



## VI CORDAL DE MONTAÑA “PEGASO 2014”

### - 2ª ACTIVIDAD - “TEJO DE BARONDILLO”

Sábado 8 de febrero de 2014

#### INTRODUCCIÓN

En esta actividad tendremos ocasión de acercarnos a un árbol singular, quizás el más antiguo de la Península Ibérica, el Tejo de Barondillo, enmarcado en una tejeda al borde del arroyo que le da nombre, en la ladera nororiental de Cabezas de Hierro, cerca del nacimiento del Lozoya, conocido en esta zona como Angostura. Completaremos el recorrido, con la ascensión a Cabezas de Hierro, continuando por la Loma del Noruego hasta finalizar en Cotos.

#### SITUACIÓN

Unidad: Sistema Central (Sector Central). Sierra de Guadarrama.

Población más cercana: Rascafría (Madrid).

#### CARTOGRAFÍA

Mapa excursionista 'Sierra de Guadarrama' de La Tienda Verde. 1:50.000.

#### ACCESO: CÓMO LLEGAR

Carretera de Burgos (N-1), salida 69 a la altura de Lozoyuela, seguir por la M-604. En el kilómetro 32,400 pasados Rascafría y El Paular, un poco más allá del área recreativa de La Isla, donde hay restaurantes y aparcamiento, surge a la izquierda la pista forestal hacia la tejeda.

#### ITINERARIO

Punto de partida: La Isla (1.249 m).

La Isla (1.249 m) - Tejo de Barondillo (1.650 m) - Cabeza de Hierro Mayor (2.380 m) -  
Cabeza de Hierro Menor (2.343 m) – Cerro de Valdemartín (2.278 m) – Collado de las Guarramillas  
(2.159 m) - Loma del Noruego –  
Puerto de los Cotos (1.823 m).

Punto de llegada: Puerto de los Cotos (1.823 m).

Desnivel: + 1.153 m / - 579m.

Distancia: 19,380 km.

MIDE: 3-3-3-4.

Horario: 8 h.

OPCIÓN (sin subir al cordal):

La Isla (1.249 m) – Tejo de Barondillo (1.650 m) – Puerto de los Cotos (1.823 m).

Desnivel: + 849 m / - 275 m.

Distancia: 17,300 km.

MIDE: 2-2-2-3.

Horario: 6 h.

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Esta ruta comienza en el kilómetro 32,400 de la M-604, punto situado entre el pueblo de Rascafría y Cotos, en el restaurante Pinos Aguas, cruzamos el río por el puente hasta otro restaurante, La Isla. Rodeamos el restaurante para incorporarnos al camino que pasa unos metros más arriba del río de la Angostura. Este camino lo seguiremos durante los siguientes 3,5 Km. Cuando lleguemos a los 3,5 Km tras pasar el embalse del Pradillo y parte del espeso bosque de los Belgas, aproximadamente 1 h desde que salimos, sale una pista a nuestra derecha. Una vez dejado el embalse atrás y un pequeño puente sobre el río que da a una caseta blanca (que no se puede ni debe cruzar), se sabe que la pista forestal que tenemos que coger no está a más de 100 metros a nuestra derecha, así que nosotros llegamos a una pequeña pradera en la que se perdía el camino que llevábamos, vimos un cartel blanco hacia la derecha, y nos fuimos hacia él sabiendo que en ese punto estaba la pista. Un par de Km. más adelante se llega al Puente de la Angostura y al cruzarlo se sigue recto por la misma pista que tuerce ligeramente hacia la izquierda. Ahí comienza una subida continua hasta llegar al final de la pista. Cuatro kilómetros más allá, la pista se extingue a la vera del arroyo Barondillo, en el paraje denominado Raso del Baile, frente a los tejos.

El final de la pista parece un callejón sin salida porque sin previo aviso acaba en un ensanche. No es así, a nuestra izquierda discurre el Arroyo Barondillo, así que tenemos que bajar 30 m por un senderillo, cruzarlo por un puente hecho con troncos y piedras, y andar otros 100 m más aproximadamente, siempre al lado del arroyo, que ahora nos vuelve a quedar a la izquierda. Allí veremos una valla de piedra y hierro forjado detrás de la cual podremos observar el famoso Tejo de Barondillo que, como la placa explicativa nos indica, tiene entre 1.500 y 1.800 años de vida.

En llegar al Tejo Milenario invertiremos aproximadamente unas 2 horas y media desde el punto de partida. Cuando se termine la pista forestal, comienza el camino que nos lleva hasta Cabezas de Hierro. Se remonta el valle del arroyo Barondillo o Valhondillo. Cuerda Larga aparecerá por encima a nuestra izquierda, más adelante veremos Cabeza de Hierro Mayor de frente.

Una vez en Cuerda Larga, continuaremos hacia el oeste, ascendiendo a Cabeza de Hierro Mayor, bajamos al collado de Entrecabezas y subimos a Cabeza de Hierro Menor, nos dirigimos al Hombro de Cabezas de Hierro.

Seguimos Cuerda Larga hasta el Cerro de Valdemartín, bajamos y tras pasar las instalaciones de la estación de Valdesquí, enfilamos a nuestra derecha por la Loma del Noruego hasta el aparcamiento de Cotos, donde nos recogerá el autobús.

**OPCIÓN CORTA:** Coincide hasta llegar al Tejo. A partir de aquí, descenderemos hasta la pista donde desemboca el sendero por el que hemos subido antes y seguiremos por ella hasta Cotos, remontando el curso del arroyo de la Angostura, posteriormente el arroyo de las Guarramillas, remontaremos el arroyo de las Cerradillas hasta el final de la pista, y lo cruzaremos, para descender por sendero hacia el refugio del Pingarrón y de ahí al aparcamiento de Cotos.

## EL TEJO DE BARONDILLO

Inmortal y ponzoñoso, temido y venerado, el tejo ha ocupado desde edades remotas un lugar preeminente en el bosque de los mitos. Los griegos, que juzgaban este árbol procedente de las regiones infernales, lo consagraron a la diosa Hécate, señora del tártaro, sin perjuicio de consagrarles también a sus enemigos unas cuantas saetas impregnadas con su veneno. Teofastro, Dioscórides, Plinio y compañía ratificarían luego en sus escritos lo que aquellos sagitarios habían demostrado por la vía de los hechos: que el tejo mata.

Su longevidad, a la par que su follaje perenne, hacían de él un símbolo de vida eterna que cuadraba a la perfección en los camposantos; y así fue costumbre el plantarlo a la vera de los grandes monumentos.

El Tejo contiene en casi todos sus órganos un alcaloide, la taxina, que es un veneno del sistema nervioso y del corazón, que acaba paralizándolo. Y en cuanto a su larga vida, se citan ejemplares que han sobrepasado los dos mil años.

Su madera dura, compacta, elástica, imputrescible..., y tan resistente, que es fama que un poste de tejo dura más que uno de acero.

En Madrid, los tejos han sido declarados especie protegida (1985) y se encuentran, no sin dificultad, diseminados por los barrancos umbríos y vaguadas de Somosierra, Montejo, Miraflores, Pedriza, Canencia y valle de la Fuenfría. Pero quizá el único grupo que merece el nombre de tejeda es el que jalona el curso del arroyo Barondillo.

Tejo del arroyo Valhondillo (y no Barondillo, como repetida y erróneamente se transcribe este topónimo en guías, artículos de prensa e incluso en la cartografía más habitual), ver artículo de Julio Vías en Fuentes: [desdelasierradeguadarrama.blogspot](http://desdelasierradeguadarrama.blogspot).

Para quien no haya oído hablar de este árbol, habrá que explicar que es un verdadero monumento viviente casi dos veces milenario, considerado por algunos botánicos como el árbol más viejo de la península Ibérica. Se calcula que debió nacer hacia el siglo III o IV de nuestra era, en la última época de romana. Creció con lozanía durante más de mil años, mientras a sus pies se sucedían hechos históricos tales como la invasión visigoda, la ocupación musulmana del valle de Lozoya, la repoblación cristiana de las aldeas de Rascafría, Oteruelo, Alameda y Pinilla, y la fundación de la vecina cartuja de El Paular. Su lento declive y la pudrición de su madera se pudieron iniciar hace ya más de tres siglos, cuando en sus inmediaciones se construía el bellissimo puente de piedra para que el rey Felipe V cruzara el Lozoya con comodidad. Hoy, en pleno siglo XXI, con su tronco de casi

diez metros de perímetro ya completamente ahuecado, todavía se aferra tenazmente a la vida junto a unas decenas de vetustos ejemplares de la misma especie (*Taxus baccata*), en un paraje hasta no hace mucho tiempo desconocido y recóndito situado en el monte de La Cinta.

Fuentes:

[http://www.excursionessenderismo.com/rutas/r\\_madrid1/ruta\\_003\\_m1.htm](http://www.excursionessenderismo.com/rutas/r_madrid1/ruta_003_m1.htm)

<https://sites.google.com/site/gruposenderismoc/Grupo-Senderismo-C/madrid/mad0010>

<http://desdelasierradeguadarrama.blogspot.com.es/2011/12/sobre-arboles-monumentales-y-la.html>

[http://www.rascafriaturismo.org/Actividades/Ruta\\_a\\_los\\_Tejos\\_del\\_Barondillo.pdf](http://www.rascafriaturismo.org/Actividades/Ruta_a_los_Tejos_del_Barondillo.pdf)

<http://www.pirineos3000.com/servlet/DescripcionAscension/MONTANA--Cabezas%20de%20Hierro--IDASCENSION--16490.html>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2668865>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3329240>

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1199249>

OPCIÓN CORTA

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3027176>

## MAPA Y PERFIL

Los puedes descargar, así como los tracks, de la Web.

## MATERIAL

Botas rígidas o semirrígidas. Ropa invernal. Crampones y piolet.

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- En ésta actividad invernal es muy posible la necesidad de usar crampones, aquellos participantes que tengan licencia tipo AU, A, tendrán que abonar un suplemento de 3 €. en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya nieve y/o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, es aconsejable llevar frontal.

- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
  
- **La opción corta descrita no será seguida por el coordinador de la marcha.**
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.
- No tocar los tejos y respetar su entorno.
- Se estará en el autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

## HORARIOS

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Salida Canillejas: 8:00 h

Salida Plaza Castilla: 8:15 h.

Salida Diversia: 8:30 h

Llegada a la Isla: 9:30 h

Inicio de la marcha: 9:45 h

Finalización de la marcha: 17:45 h

Salida autobús hacia Madrid: 18:00 h

Llegada a Madrid (Canillejas): 19,30 h.