



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
VI Trofeo Cordales Pegaso 2014
8ª Actividad
“Ameal de Pablo”

Sábado 21 de Junio de 2014

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de Gredos.
- **Población más cercana:** Hoyos del Espino (Ávila).

CARTOGRAFIA:

- **IGN**
- **Editorial Adrados:** "PARQUE REGIONAL DE LA SIERRA DE GREDOS". 1:25000.

ACCESO:

Iniciaremos nuestro recorrido en Canillejas, parando en Plaza de Castilla, y Carrefour de Las Rozas como tercera parada.

- 07:00 h. Canillejas (Alcalá 636, esquina Calle Cartago. Antiguos muebles Solano)
- 07:15 h. Plaza de Castilla
- 07:30 h. Las Rozas (Rotonda Carrefour)

El autobús nos trasladará hasta ‘La Plataforma’. A La Plataforma, aunque no es la única de Gredos ni mucho menos, se llega al cabo de 12 km. de carretera local desde Hoyos del Espino. La salida, indicada perfectamente, sale de la carretera CL-500, que atraviesa el pueblo, cerca de su extremo suroccidental, en dirección sur.

Para llegar a Hoyos del Espino, lo normal es que sea desde Ávila, por la N-110, tomando la N-502 a unos 7 km. (indicada a Arenas de San Pedro) y, tras pasar el Puerto de Menga, al llegar a la Venta de la Rasquilla, desviarse a la derecha por la CL-500 (indicada al parador y Hoyos del Espino). En total son unos 70 km. hasta el pueblo y 82 en total. También se puede llegar a Hoyos del Espino desde El Barco de Ávila por la CL-500, siendo en este caso 35 km. la distancia y totalizando 47 a la Plataforma

DATOS DE INTERÉS:

Ameal de Pablo es uno de los riscos más fotografiados del Circo de Gredos. Airoso agujón de aspecto imponente (luego no es tan fiero) es la más alta cumbre del cordal que, saliendo del Venteadero, separa el Circo de Gredos del Gargantón. Desde su cumbre, aérea como pocas, se domina todo el cresterío del circo, desde las afiladísimas agujas de Cerraíllos hasta los reyes del Sistema central, el Almanzor y la Galana. En fin, una cumbre imprescindible y más accesible de lo que parece.

La primera ascensión documentada al Ameal de Pablo fue realizada por José Fernández Zabala, Alberto Oettli y Antonio Victory, acompañados por el pastor Amiano en

setiembre del año 1914. La ascensión se considera poco difícil con un paso de III en la parte superior (El Yunque), que puede ser realizada sin precisar de material técnico de escalada.

LEYENDA:

Una vieja leyenda dice que Pablo Martínez era un verdadero experto en la construcción de ameales, o sea pilas de paja, hasta el punto de tener los más grandes y espléndidos de la comarca. Los del pueblo, atraídos por el sistema que usaba, se escondieron una noche. Entonces comprobaron estupefactos como Pablo golpeaba los ameales de donde brotaba sangre a la vez que conjuraba un extraño idioma. Pablo Martínez fue condenado por practicar la brujería y murió en la horca.

Con el paso del tiempo, a medida que los ameales de Pablo se secaban la gente del pueblo moría por causas naturales, pero los cadáveres desaparecían sin dejar rastro alguno. Entonces en la sierra de Gredos surgió una gran roca en forma de apuntado ameal que se cree surgido de los cadáveres desaparecidos. Se dice que cada vez que alguien muere en la zona, el Ameal de Pablo crece algunos centímetros...

ITINERARIO:

- Salida: Plataforma de Hoyos del Espino (Ávila).
- Recorrido: Plataforma de Hoyos del Espino - Los Barrerones - Laguna Grande - Canal de los Geógrafos - Ameal de Pablo - Laguna Grande - Barrerones - Plataforma Hoyos del Espino
- Llegada: Plataforma de Hoyos del Espino (Ávila).

DATOS TÉCNICOS:

	Horario		De 6 horas 8 horas
	Desnivel de subida		1.150m.
	Desnivel de bajada		1.150m.
	Distancia horizontal		18 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme		Lineal
	Dificultad		PD. Bastante trepada; lo más expuesto y difícil es un paso muy aéreo en los metros finales de arista horizontal (II+) pero muy corto (2 m.). Además, mucho tramo sin senda, por grandes bloques a veces en fuerte pendiente, muy incómodos. Algún que otro "paso expuesto" no apto para personas con vértigo.
	Opción 1	Opción 2	
	3	3	Severidad del medio natural
	3	3	Orientación en el itinerario
	4	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época		Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ascensión, pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.
	Equipamiento		Opción 1: Casco, arnés, línea de vida y mosquetón de seguridad y licencia B o seguro. Opción 2: Recomendable casco y licencia B o seguro.
	Puntos de Interés		Vistas espectaculares de la sierra de Gredos.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

Salimos de la Plataforma por el empedrado camino que va a la Laguna Grande. Tras el empujón inicial, atravesar el Prado de las Pozas da lugar a tomar el aliento antes de la subida definitiva a Los Barrerones. Desde ese soberbio mirador sobre el Circo de Gredos, se continúa por el amplio y cómodo camino hacia la laguna y el refugio Elola o de La Laguna Grande. En este momento mientras se rodeaba la laguna, se puede ver el Ameal de Pablo, junto al Risco Moreno, sobre el refugio. Desde aquí comienza la verdadera ascensión.

En el Refugio de la Laguna Grande (2.000 m) (2,15 horas de la Plataforma) se comienza tomando una senda marcada con hitos que, desde la misma puerta del refugio, parece dirigirse hacia la Hoya Antón (S) en diagonal ascendente, pero que en seguida, al pasar unas praderas abrigadas entre grandes bloques, gira bruscamente a la derecha (O) para entrar en la Canal de los Geógrafos. La misma es ancha y pedregosa; una senda señalizada con hitos que sube, haciendo algún zigzag, remontando el arroyo que baja por la misma. Al poco, viene un rellano. Al fondo del mismo, la canal se empina y estrecha y sale, a su derecha hay otro tubo aún más angosto e inclinado (al menos en apariencia): la Canal Negra.

Seguiremos los hitos que remontan la Canal de los Geógrafos hasta estar más o menos a la altura de la base de la canal Negra. Allí se sale de la ruta hacia la derecha para dirigirnos directamente al gran bloque empotrado que parece estar taponando el corredor, sujetando las piedras que lo llenan más arriba. Se rodea dicho bloque trepando por la pared de la derecha, junto a un chorro de agua (I). Una vez superado el gran peñasco, ya se está en la canal, que es menos empinada de lo que parecía de lejos; los bloques, de mediano tamaño, son muy estables y es bastante cómodo ir pasando de uno a otro. En medio de este tubo, un par de hitos jalonan la subida. Hacia mitad de subida, dos bloques empotrados provocan que se tenga de nuevo que trepar, se supera el primero por la derecha y el segundo por la izquierda, haciendo chimenea entre el bloque y la pared de ese lado (II). Tras este pasaje, la canal pierde pendiente, las piedras no son tan abundantes e incluso aparece la hierba, haciéndose más cómoda la andadura. En el tramo final, el tubo vuelve a llenarse de bloques; entonces, se puede uno salir del tubo trepando por unas gradas del lado izquierdo, accediendo a lo alto del lomo de roca que limita la canal por ese lado, caminando por el cual se finaliza la subida hasta la base misma del Ameal.

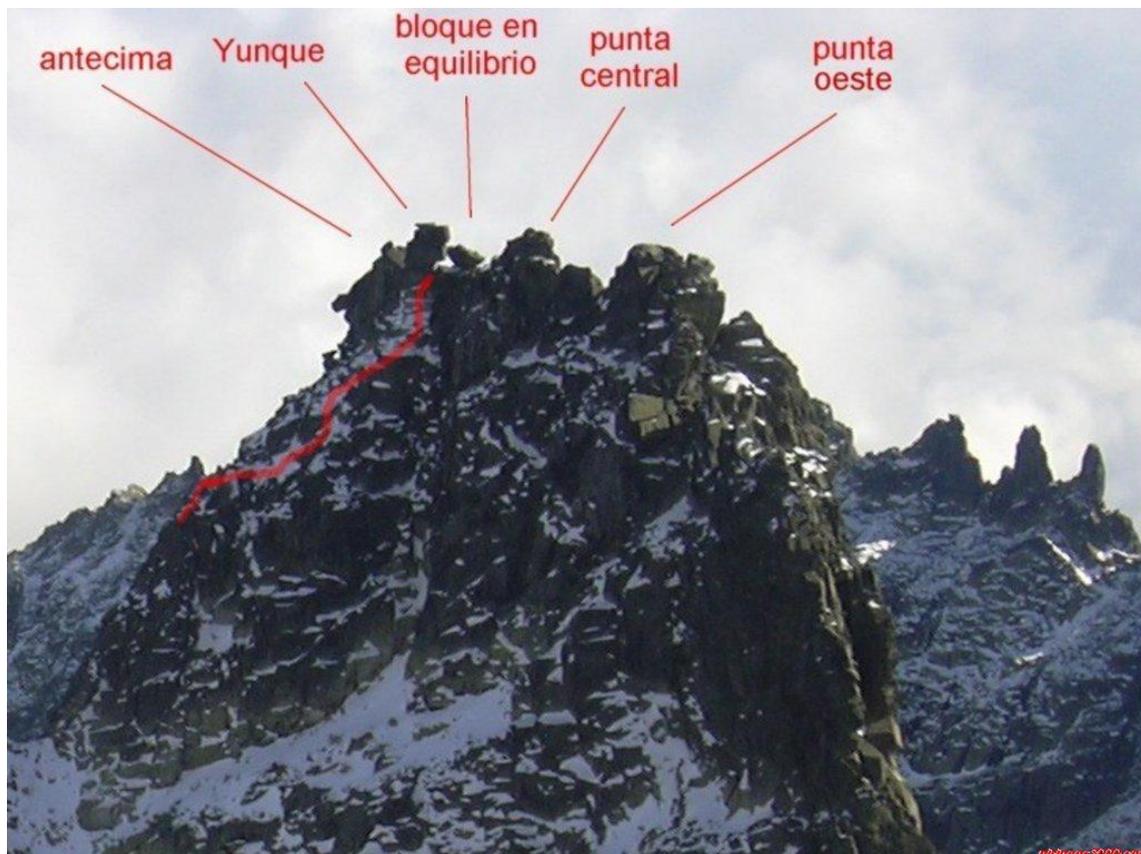
Los que sigan para hacer cumbre se debe de rodear el gran peñasco hacia la derecha, en dirección al Collado del Ameal, abierto entre este y el Risco Moreno. Se superan una sucesión de gradas por donde se gana altura por la pared este del pico. Los escalones nunca son muy altos, un par de metros como mucho, siendo una trepada fácil para montañeros experimentados (máximo I+). Si no se pierden de vista los hitos, no se debería de tener problemas para superar esta imponente pared, pese a las apariencias. Además de hacia arriba, los hitos llevan hacia la vertiente norte del risco, hasta situarnos bajo el Yunque, su bloque más alto. Unas placas bastante inclinadas y llenas de agarres (I) llevan a su base. Hay dos horcadas, una a cada lado del impresionante peñasco, marcadas con sendos hitos.

Se va a la de la izquierda, se remonta a base de brazos (II+), se trepa a la izquierda, superando un bloque de poco más de un metro con agarres en la antecima, donde hay un hito de piedras y suelen darse por finalizadas las ascensiones.

Por el terreno ya conocido de la ida se vuelve al punto de inicio de la ruta.

En resumen, en el Refugio del Elola cogemos el itinerario de la Galana, abandonándolo al remontar el tramo superior de la pedregosa Canal Negra para situarnos en la Portilla del Ameal (2.450 m) (1,30 horas) que separa nuestra meta del Risco Moreno. La trepada discurre inicialmente por la descompuesta ladera oriental, conforme indican los hitos,

continúa por las rocas de la cara Norte y pasa entre los bloques que conforman la recortada cresta cimera a la vertiente opuesta. Superando los últimos metros del bloque más elevado (El Yunque) por una placa con escasos agarres (III), se alcanza el punto culminante del Ameal de Pablo (2.505 m) (P.D.sup.) (2,00). **Algún que otro "paso expuesto" no apto para personas con vértigo.**



El Ameal de Pablo desde el Norte, con sus puntas y parte del trazado de la trepada.



Ameal de Pablo y Risco Moreno desde el refugio Elola



Bloques empotrados en la canal Negra.



Llegando a la base del Ameal.



Gradas del inicio de la trepada



Placas bajo el Yunque.



La punta central desde el rodeo del bloque en equilibrio

MAPA y PERFIL: Los puedes descargar, así como el track, de la Web.

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- En ésta actividad es muy posible la necesidad de usar cuerda, arnés, etc. aquellos participantes que tengan licencia tipo A, tendrán que abonar un suplemento de 3€, en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo necesario (ropa, gafas, protector solar, comida, bebida,..). El no llevar el equipo necesario puede convertir una salida fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

HORARIOS:

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida Canillejas (C/Alcalá y C/Cartago): 7:00 h.
- Salida Plaza de Castilla (Depósito Isabel II): 7:15 h
- Salida Las Rozas (Parada bus rotonda de cc. Carrefour): 7:30 h
- Llegada La Plataforma: 10:00 h
- Inicio de la marcha: 10:20 h
- Salida del autobús hacia Madrid: 19:00 h
- Llegada a Madrid: 22:00 h

COORDINADORA:

Dolores Ruano