



Pirineos

Vallibierna (3.067m) / Salbanguardia (2.738m)

12 y 13 de octubre de 2013

INTRODUCCIÓN

El Parque natural Posets-Maladeta está situado en el Norte de la comarca de la Ribagorza y Noreste del Sobrarbe, provincia de Huesca. Engloba los dos macizos más elevados de los Pirineos y abarca los términos municipales de Benasque, Gistaín, Montanuy, Sahún y San Juan de Plan. Tiene una extensión de 33.440,60 Ha y su altura oscila entre los 1.500 m. en el valle y los 3.404 m. de la cumbre del Aneto (pico más alto de los Pirineos).

El parque fue declarado como tal por la ley 3 /1994 del Gobierno de Aragón, el 23 de junio de 1994, bajo el nombre de parque de Posets-Maladeta. Es también LIC (lugar de importancia comunitaria) y ZEPA (zona de especial protección para las aves).

Además del Aneto, también se encuentran en él picos como la Punta d'Astorg (3.355 m), el Pico Maldito (3.350 m), el Pico del Medio (3.346 m), el Pico de Coronas (3.293 m), el Pico de Tempestades (3.290 m), o el Pico del Alba (3.118 m) entre otros.

Son de interés sus morrenas e ibones (Vallibierna, Cregüeña, Batisielles, los Millares, Remuñe), además de la flora y fauna propias del clima de alta montaña. El principal valle del P.N. es el de Benasque, contando con otros de gran relevancia como Estós y Vallibierna.



La Tuca de Vallibierna (3.067 m), junto con la Tuca Culebras (3.062 m), forman un macizo situado al Sur de la Maladeta. La cresta que separa ambas cimas se conoce como "El Paso a Caballo", porque lo más cómodo es pasarlo a horcajadas.

Múltiples posibilidades permite la ascensión desde la zona del embalse de Baserca (1.360 m), aunque la más fácil nos situaría por pista forestal asfaltada por tramos, en el embalse de Llauset (2.192 m). Transcurre sin dificultad técnica hasta el collado de Llauset (unas 2 h) y superando una cresta corona la Tuca de Culebras (3.062 m). Completa la ascensión recorrer la famosa arista que une los dos picos, conocida como el Paso a Caballo, que aunque no es difícil requiere pasar con precaución (IIº-).



PROGRAMA

Viernes 11 de octubre:

Salida en autocar desde la parada habitual junto al METRO Canillejas a las 23:00 h.

Parada en Alcalá de Henares (estación de tren La Garena) 23:15 h.

Paradas intermedias sobre las 2:00 h y desayuno por determinar sobre las 7:00 h.

Sábado 12 de octubre:

Desde el Km 147 de la N-230 y antes de llegar a la boca Sur del túnel de Viella nos dirigimos hacia los ibones de Angliós siguiendo el GR-11. En poco tiempo, llegamos al punto donde se separan los valles de Angliós y de Salenques. Subimos por el primero de ellos y girando la vista atrás podemos contemplar parte de la elegante arista de Besiberri. Se abre ante nosotros el espectacular paisaje de los estanys de Angliós y su refugio. Nos dirigimos al collet dels Estanyets (2.524 m). Tendremos que bordear el estanyet superior de Angliós, lugar solitario donde los haya para hacer un último esfuerzo por llegar al collet dels Estanyets. Al otro lado del collado, el estany de Cap de Llauset y el collado Vallibierna. Los Russell asoman. Poco a poco ganaremos altura alcanzando la perspectiva

sobre el macizo del Aneto y alcanzaremos las vistas del valle de Vallibierna y al fondo los macizos de Posets y Perdiguero.



El tramo final de la subida opcional, nos lleva a la **Tuca de Vallibierna (3067 m)**. Para llegar al segundo 3000 de la jornada, la **Tuca de Culebras (3062 m)**, hay que superar el famoso paso del caballo que no presenta dificultad técnica y en palabras de muchos “tampoco es tanto” pero requiere de nuestra atención y prudencia o del necesario material de seguridad. Subida entre piedras y bajada por igual con algún tramo de bloques pequeños que darán paso al imponente Valle de Vallibierna.



Desde aquí una larga bajada sin dificultades para la orientación nos depositará en el refugio Coronas y tras varios Km. en el Pllan de Senarta. Tras unos metros alcanzaremos la carretera donde esperará el autocar desde las 16 h. hasta la finalización de la actividad.



RESUMEN: Carretera N-230 a Viella, Km 147 (1.400 m) – Valle de Salenques (1.700 m) – Barranco de Angliós – Cabaña d'Angliós (2.253 m) – Estany Cap d'Angliós (2.350 m) – Collada d'els Estanyets (2.524 m) – Estany Cap de Llauset (2.450 m) – (*) – Collada de Vallibierna (2.732 m) – Ibones de Vallibierna (2.475 y 2.430 m) – Plleta Llosás (2.200 m) – (*) – Refugio de Coronas (1.950 m) – Pllan de Senarta (1.367 m) – Cr. a Benasque Km. 66,300 (1.380 m)

Tucas de Vallibierna (3.056 m) y Culebras (3.051 m)

Opcional (*): Ibones Els Basons (2.600 m) – Hacia Ibón Chelat (2.760 m) – Tuca de Vallibierna (3.056 m) – Tuca Culebras (3.051 m) – Collada de Culebras (2.792 m) – Barranco Canal de les Culebras hacia les Riberetes y Refugio Coronas (1.950 m). **Material de seguridad necesario en cresterío.**

Sin ascensión al Vallibierna: +1.425 m / -1.445 m / 20 km / 8 h.

Con ascensión al Vallibierna: +1.750 m / -1.770 m / 21 km / 9,30 h.

MIDE: Sin ascender al pico: medio 3, itinerario 2, desplazamiento 3, esfuerzo 4.
Ascendiendo al pico: medio 4, itinerario 2, desplazamiento 3, esfuerzo 5.

Hay rutas reservadas solo para atletas en montaña con la necesaria experiencia. El sábado existe la posibilidad de realizar el recorrido integral por la Serra Negra y Tucas de Roques Trencades, Estiba Freda, Cerler y Benasque: + 2.100 m / -2.250 m / 27 km / 11 h.

Domingo 13 de octubre:

Tuca de Salbanguardia (2.738 m)



Información extractada de: <http://www.pirineos3000.com/servlet/DescripcionAscension?IDASCENSION=399>

El pico de Salbanguardia es el punto culminante de una larga cresta fronteriza que separa el final del valle de Benasque (Plan del Hospital) de la región francesa de Luchón. Estas dos regiones estaban conectadas, para los intercambios comerciales y el contrabando, a través de dos pasos principales, el Puerto de la Glera y el Portillón de Benasque. Este último se sitúa a pocos metros del pico, por lo que su ascensión fue ya muy frecuente desde el país vecino en la segunda mitad del siglo XIX.

La ascensión tiene como principal interés las vistas que podemos contemplar de todo el macizo de las Maladetas e Ibones de Montanheta y Ports. Pocos sitios del Pirineo permiten observar este espectacular panorama. *¿Podremos disfrutar también del mar de nubes francés?*



El itinerario hasta el Portillón, no tiene perdida pues se trata de un antiguo camino de herradura que desde siempre ha sido muy transitado. Continuamos el camino ascendente hasta el cercano

Portillón (2.444 m) donde aprovecharemos para echar el primer vistazo hacia nuestro país vecino. Este paso, en forma de estrecha brecha, da vista a los cercanos lagos de Boum y continuando el descenso hasta la localidad francesa de Luchón. Desde este paso, la cresta que se levanta hacia el Oeste, sube directamente al Salvaguardia. Sin embargo el camino continúa por la ladera Sur de esta montaña flanqueándola en dirección ascendente. Atravesaremos las primeras zonas rocosas en las que, a principio del verano, aún es frecuente encontrar restos de nieve.



A continuación alcanzaremos una zona un poco más expuesta de roca lisa y blanquecina, que cae en vertical en forma de un inmenso tobogán. Este paso es muy delicado en invierno. Para la época estival no tendremos dificultad y disponemos de una sirga que podremos utilizar de pasamanos.

En seguida se alcanza un pequeño espolón que atravesaremos y donde daremos un giro a nuestra derecha para tomar dirección E y alcanzar en unos pocos metros la cresta. El último tramo lo realizaremos en dirección O flaqueando la cúpula cimera por el Sur y saliendo directamente a la estrecha cima. Este pico no presenta ninguna dificultad técnica, está bien señalizado y el sendero es cómodo para andar. No se deberá trepar ni superar ningún tramo peligroso.

Tras regresar por el mismo itinerario a los Llanos del Hospital el autocar saldrá a la hora prevista hacia Benasque.

RESUMEN:

Llanos del Hospital (1.740 m) – Portillón de Benas (2.444 m) – Tuca Salvaguardia (2.738 m) – retornando por el mismo camino.

Desnivel: +1.000 m / -1.000 m / 8 km / 5,30 h.

MIDE: medio 2, itinerario 2, desplazamiento 2, esfuerzo 4

Actividad supeditada a la salida IMPROORROGABLE de Benasque con destino Madrid a las 15,30 h.



CONSIDERACIONES

Todos los datos y descripciones son aproximados para las dos jornadas.

Cada participante debe ir provisto del material necesario para la actividad que vaya a realizar.

Los participantes deberán informar en todo momento al colaborador responsable de la actividad de cualquier cambio o incidencia que vayan a realizar en el transcurso de la actividad, siendo todos ellos de total responsabilidad del participante.

El autobús saldrá en dirección a Madrid a las 15:30 h.

MATERIAL

El habitual de alta montaña y especialmente ropa de lluvia.

El necesario e imprescindible para cualquier salida de dos días en este medio.

Saco sábana y toalla para alojados en albergue, botas con caña alta, goretex o similar, ropa de abrigo, guantes y gorro o braga, gafas de sol, protección solar >40, etc...

Hay que llevar mapa y brújula o GPS de la zona.

ALOJAMIENTOS

Opción albergue: El alojamiento dispone de mantas.

Albergue El Run en el pueblo de El Run <http://albergue-elrun.com/>



- FEDME licencia A o superior: 68,5 €. Otros: 73,5 € (incluye seguro de 2,50 €/día).

Opción hotel:

Hotel Araguells (Benasque) <http://www.hotelaraguells.com/>



- FEDME licencia A o superior: 78,5 €. Otros: 83,5 € (incluye seguro de 2,50 €/día).
ATENTOS AL RAPPEL DE DISMINUCION DE PRECIO POR PARTICIPANTE HASTA EN 8 €.

En los dos casos el precio incluye transporte ida/vuelta en autocar, pernocta y cena del sábado y desayuno del domingo.

TRANSPORTE

En autocar. Salida de Madrid a las 23:00 h. con paradas intermedias aprox. a las 2:00 h. y para desayunar aprox. 7 h. El lugar aún por determinar.

Salida hacia Madrid a las 15:30 horas.

Salida IMPRORROGABLE DEL AUTOCAR hacia Madrid a las 15:30 horas. Salvo decisión de los responsables de actividad.

Tus deseos de disfrutar de la montaña no deben retrasar los de otros compañeros en llegar a casa. Cada vez, más socios viven en domicilios que distan más de una hora del lugar de llegada.

INSCRIPCIONES: Directamente en la web.

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la misma.

- Para cualquier consulta: Pepe: joseluis.sanzzapata@iveco.com, asunto : "Vallibierna"
Tlf. 676 31 83 84 (a partir de las 18:00 y antes de las 22:00)

- Se ingresará el importe de **la reserva en la en los siete días posteriores a la inscripción: Ingreso de 70,50 € para HOTEL y 60,50 € para ALBERGUE.**
Cuenta del Club: 2100 5522 72 2100264522
 Como “concepto” de la transferencia hay que indicar: “<nombre> Vallibierna” (Ej.: “Hermenegildo Trigo–Vallibierna”).
- Enviar luego un correo con el justificante escaneado: escribiendo “Vallibierna” como “asunto” del mensaje.

SI NO SE REALIZA LA TRANSFERENCIA EN LA FECHA INDICADA SE PONDRA LA PLAZA A DISPOSICIÓN DE LAS PERSONAS QUE FIGUREN EN LA LISTA DE ESPERA

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el resp. de actividades del Club.
 La actividad dispondrá de un total de 53 plazas.

ANULACIONES

Una vez que se realice la inscripción el participante dispondrá de **7 días de plazo para hacer efectivo el abono de la reserva**. De no hacerlo en dicho plazo **se le ANULARA** la plaza y se adjudicará la preinscripción al siguiente peticionario.

El Club ha establecido un rappel de disminución por coste del autocar **hasta los 47 participantes** y podría **disminuir el precio en ocho euros**.

Establecidos los compromisos de abono reservas alojamientos y autocar ante la inscripción definitiva **de 38 participantes**, las **penalizaciones** en las que el Club pueda verse comprometido por las bajas en la actividad serán **repercutidas solidariamente entre todos los participantes que causaron baja en la actividad.**

La cantidad abonada en la reserva, descontado el importe económico del párrafo anterior, será devuelta a partir de los **cinco días siguientes a la realización de la actividad**.

En el supuesto de no producirse el abono de la reserva por el mínimo de participantes necesarios para acometer la actividad, el día quince de septiembre se podría suspender la misma y proceder a la devolución de la cantidad abonada.

El resto de condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”

(http://www.montanapegas.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)

NOTA: Nuestro agradecimiento a Viki, Elena, Paco, Arturo, Pedro, Juan, Mendiak, Pirineos 3000 y Centro de Interpretación Aneto, así como a las fuentes de Wikipedia y Wikiloc, sin cuyo trabajo y aportaciones esta documentación sería incompleta.