



Valle de Arán - Baqueira

ACTIVIDAD RELAX Y MONTAÑA

Del 14 al 18 de Agosto de 2013

## VALLE DE ARÁN

Como es habitual en el Grupo de Montaña Pegaso realizamos a mitad de agosto una actividad que combina montaña, ocio y gastronomía.

Este año volvemos al valle de Arán, concretamente al Hotel Himalaia \*\*\*\*, situado en la localidad de Baqueira, que reúne una ubicación estratégica para realizar actividades de montaña, una excelente gastronomía y unas instalaciones hoteleras de primera calidad.

## ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en el Hotel Himàlaia Baqueira de cuatro estrellas situado en la avenida Perimetrau s/n Urbanización Val de Ruda de Baqueira-Beret en régimen de media pensión.

El establecimiento alberga un spa con bañera de hidromasaje, piscina de hidromasaje y baño turco. El acceso a las instalaciones del spa es opcional y comporta un suplemento, con un precio especial para el grupo.



PR  
ECI  
OS



El precio para la estancia desde el día 14 al 18

de agosto en régimen de media pensión, incluyendo agua, vino y gaseosa en las comidas es de:

FEDERADOS	209 €
NO FEDERADO	217 € (Incluyendo seguro)

El precio incluye los guías que el hotel pone a nuestra disposición para las actividades de montaña.

## ACTIVIDADES

### **Día 14 de agosto:**

Llegada del grupo al Hotel por la tarde.

20:00 Cóctel de bienvenida al Hotel, para explicar las excursiones de los diferentes días.

Posteriormente pasaremos a cenar, y empezar a ganar fuerzas para el día siguiente.

Las tres actividades que se plantean son circulares en todo o en la mayor parte del recorrido, además las tres permiten realizar un recorrido también circular

### **Día 15 de agosto: Tuc de Maubèrne.**

Una de las cimas más altas de la Val d'Aran, y a su vez un objetivo que poca gente se plantea. Cumbre culminante de la zona más salvaje de nuestro territorio, durante su subida podremos estar en un ambiente solitario, pasando por antiguas minas y sus vestigios.

Posibilidad de hacer la ruta sólo hasta el lago Montoliu sin subir al Maubèrne, yendo directamente a la Cohiada Nera con lo que se ahorra un desnivel de 400m.

Horarios e información:

6:30 Desayuno.

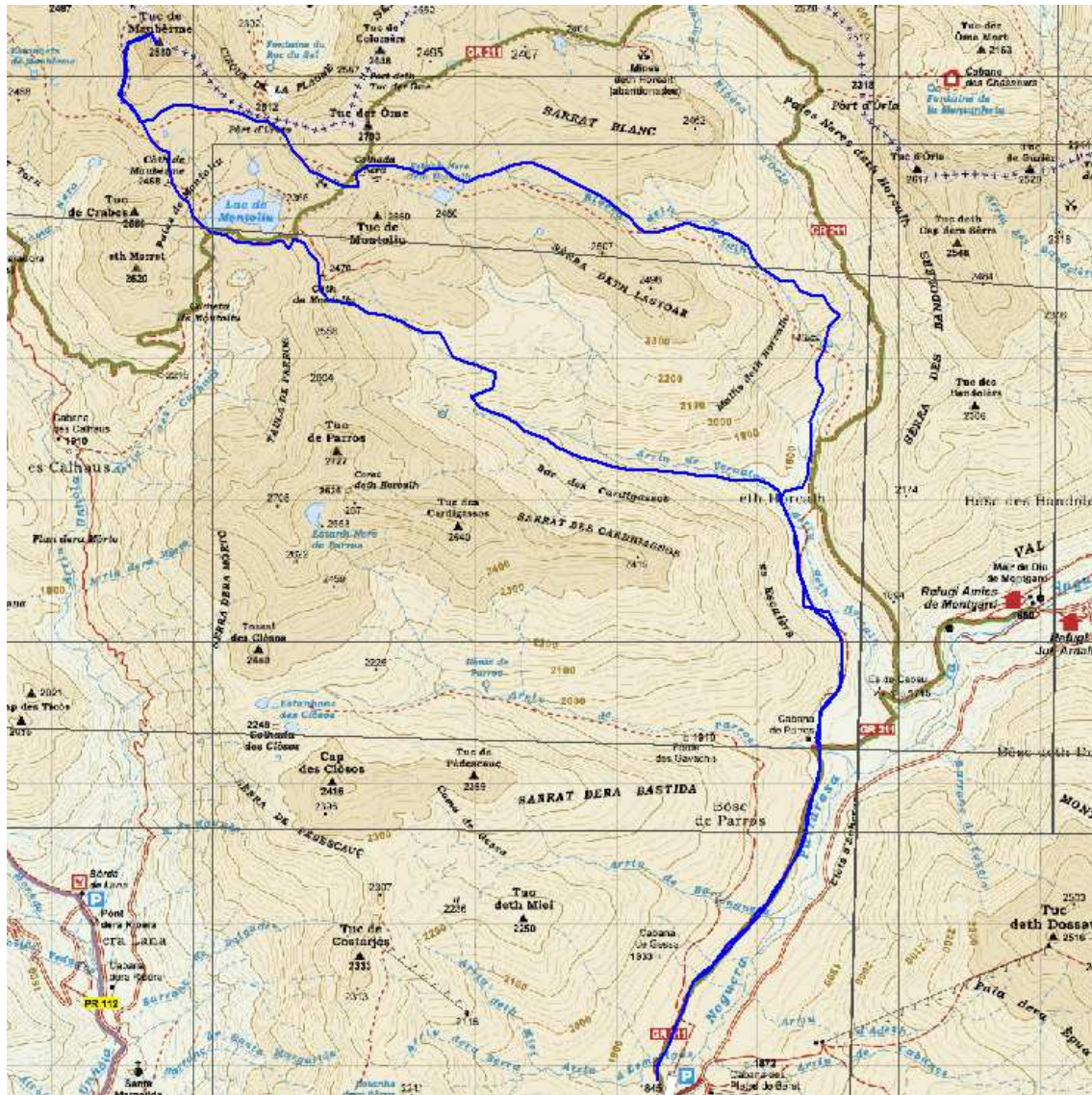
7:00 Salida hasta el parking de Montgarri.

7:30 Comienzo de la ruta.

Desnivel: +- 1400m.

16:30: Llegada al Parking de Montgarri.

17:15: Llegada al Himàlaia Baqueira.

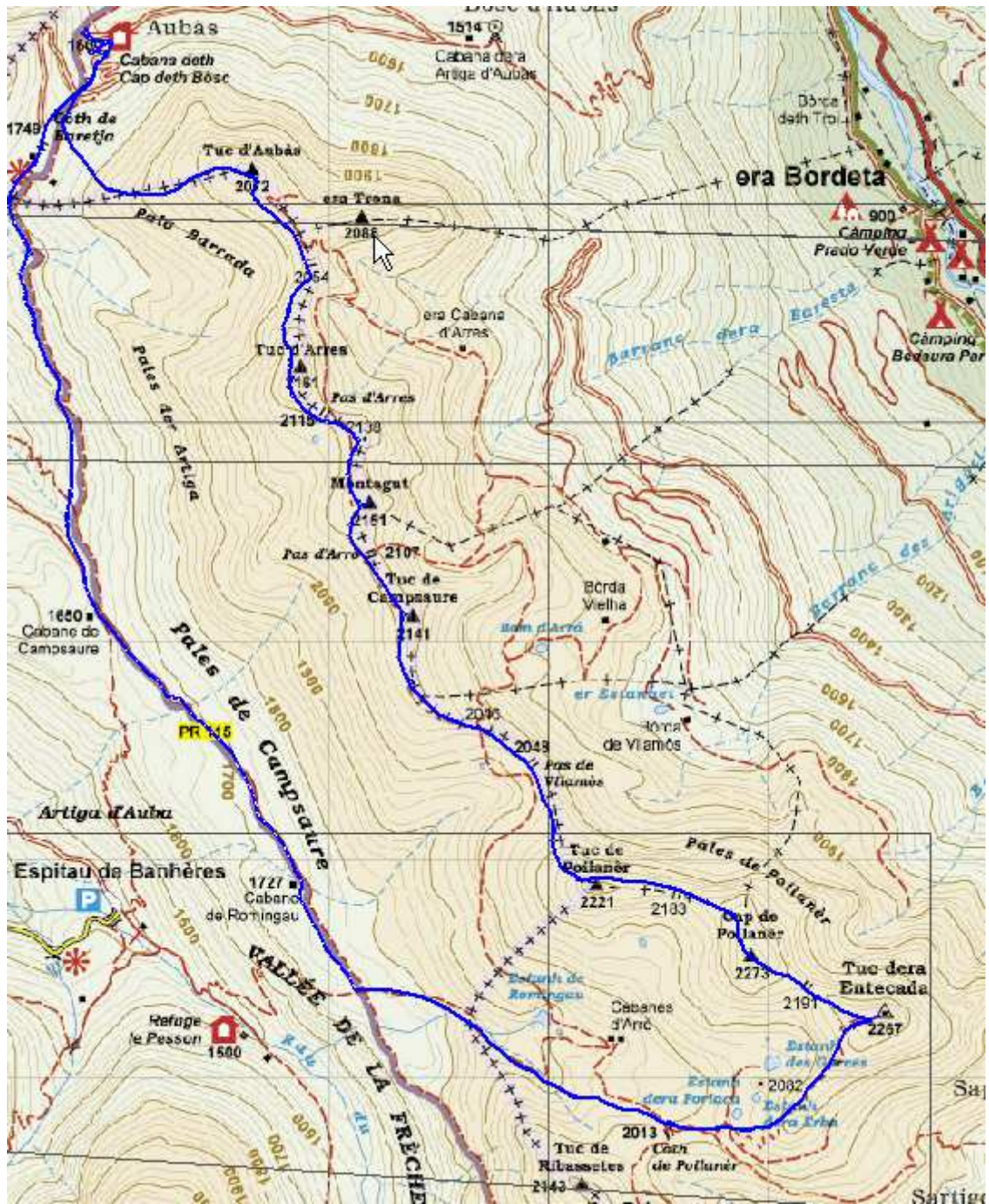


*Tuc Maubèrne*

***Día 16 de agosto: Vistas al Aneto y el Glaciar de las Maladetas desde la cresta de Aubàs***

Preciosa excursión que transcurre por la cresta que nos lleva desde el Tuc d'Aubàs hasta Entecada. Una circular que pese a su poca altura (2200m aproximadamente en su punto más alto) nos presenta unas espectaculares vistas al Aneto y el Glaciar de las Maladetas, así como todo el Valle de Arán si miramos al otro lado.

¡¡¡La mejor manera de dejar descansar las piernas después de un Maubèrne!!!



*Tuc d'Aubàs y Tuc dela Entecada.*

Horarios e información:

7:30 Desayuno.

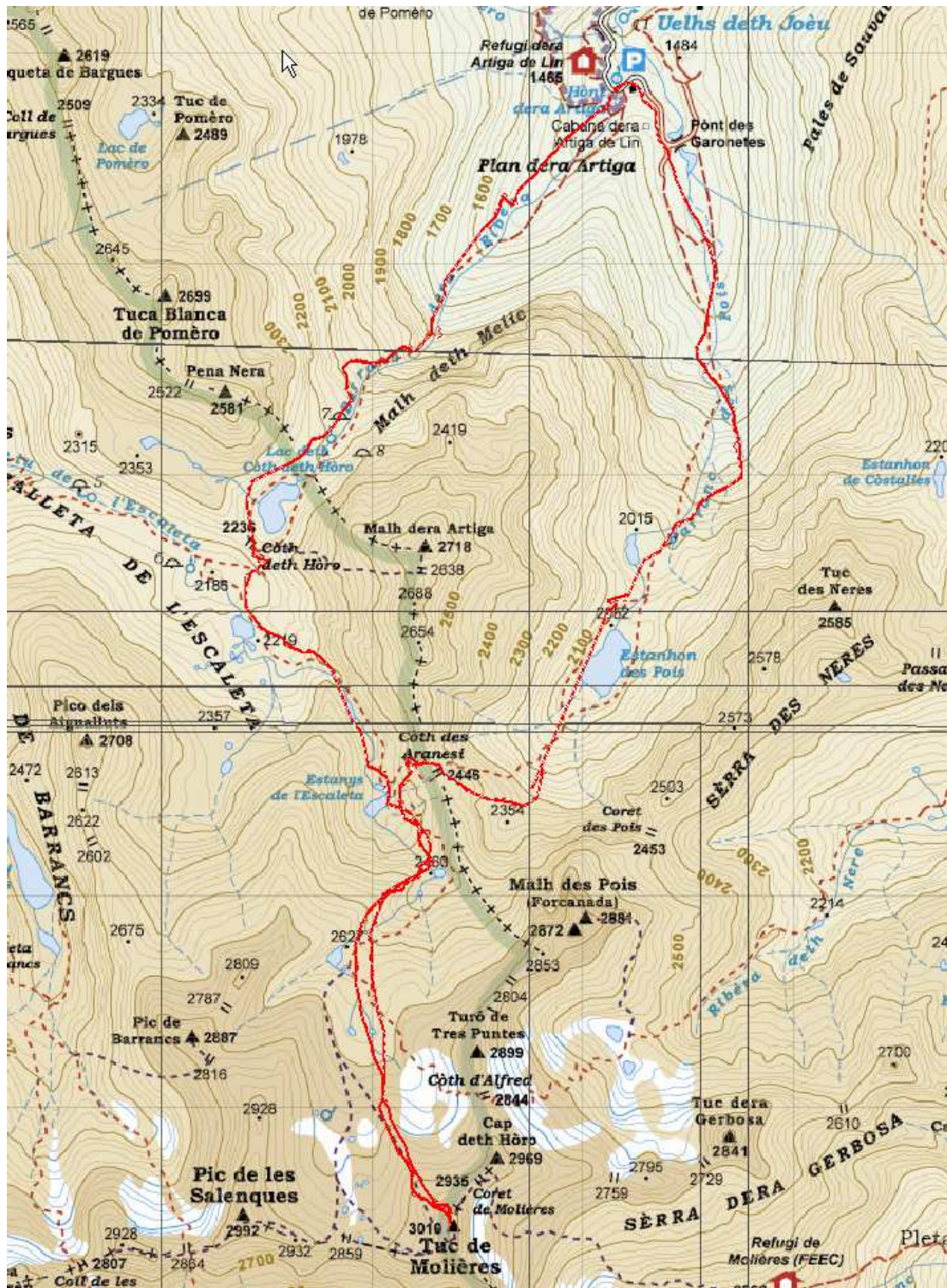
8:30 Salida hasta el parking del Còth de Baretja.

9:15 Comienzo de la ruta.

Desnivel: +- 800m.

16:15 Llegada al Parking del Còth de Baretja.

17:15: Llegada al Himàlaia Baqueira.



Tuc de Molières

**Día 17 de agosto: Tuc de Mulheres.**

Para el día de hoy tenemos uno de los platos fuertes, el Mulheres. En este caso lo realizaremos desde la Artiga de Lin, subiendo por el Còth deth Hòro, y la bajada por el Còth des Aranesi.

Es posible realizar un recorrido circular subiendo hasta el Còth des Aranesi e iniciando allí mismo la bajada hacia el lago Estanhon del Pois, por el mismo camino que posteriormente recorrerán los que suban al Mulleres.

Una salida muy bonita pasando por debajo de la mítica Forcanada y viendo el macizo de la Maladeta de muy cerca.

Horarios e información:

6:00 Desayuno.

6:30 Salida en coches desde el Hotel.

Desnivel: 1400m.

17:00 Llegada al punto de inicio.