



SIERRA TRAMONTANA SEMANA SANTA

23 al 31 de Marzo de 2013

PROGRAMA RESUMIDO

Fecha	Recorrido	Subimos	Bajamos	Distancia
23-mar	Madrid - Palma de Mallorca	-	-	-
24-mar	Palma de Mallorc - BUS - Valdemossa - Sóller (Muleta)	850 m.	1150 m.	18 km
25-mar	Sóller - Tossals Verds	900 m.	400 m.	30 km
26-mar	Tossals Verds - Lluc (Son Amer)	950 m.	700 m.	16 km
27-mar	Lluc - Puig de Masanella - Lluc (Varias opciones a elegir)	1200 m.	1200 m.	15 km
28-mar	OPCIÓN A: Lluc - Port de Pollença	200 m.	800 m.	26 km.
	OPCIÓN B: Lluc - Barranc de Pareis - Sa Calobra - BUS - Port Pollença No posible con lluvias	0 m.	650 m.	8,5 km
29-mar	Port de Pollença - Serra de Cavall Bernat - Port de Pollença Ruta muy aérea - Alcudia (BUS)	600 m.	600 m.	10 km
30-mar	Alcudia - Ruta el Cap des Pinar - Alcudia - BUS - Palma de Mallorca	700 m.	700 m.	15 km
31-mar	Palma de Mallorca - Madrid	-	-	-

PROGRAMA DETALLADO

Sábado 23

Llegada a Palma de Mallorca. Traslado en transporte público hasta nuestro alojamiento para dejar los bártulos y tiempo libre.

Domingo 24

Traslado desde Palma de Mallorca hasta Valdemossa en autobús.

Etapas: Valdemossa (500 m) – punto intermedio: Deia: (290m) – Refugio Muleta /Port de Soller (100 m).

Duración: 6-7 h.

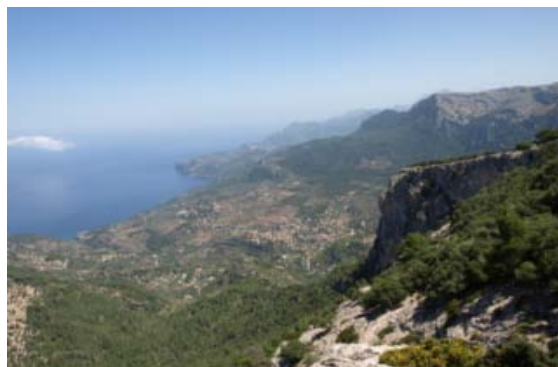
MIDE: 3-3-3-4.

Descripción:

Situados en la parada del autobús vamos al carrer de les Oliveres. Al final de esta calle empieza un sendero que llega a una escalera de madera por la que atravesamos una pared. Poco después, tomamos el sendero de la derecha y subimos hasta cruzar la pared medianera que nos permite acceder al Pla des Pouet (1 h desde Valldemossa). Antes de la cisterna de agua, giramos a la derecha y llegamos en 10' al Coll de Son Gallard: nos encontramos en el "Camí de S'Arxiduc"



Camí de S'Arxiduc



Deià desde los Cingles de Son Rullan

Giramos a mano derecha, subimos dejando a la derecha un sendero, cruzamos una pared y, en la siguiente bifurcación, vamos hacia la izquierda. En unos 10 min llegamos al filo de la cresta, la seguimos unos 20 min y, poco después de dejar atrás los riscos, vemos a mano izquierda los mojones que indican el descenso hacia Deià.

Tomamos la senda (dir. N) que nos conduce en 10 min a los riscos. Un grupo de encinas nos indica el lugar donde la senda inicia el espectacular descenso en zigzag y, pasados unos 20', entramos en el bosque. Media hora más tarde llegamos al olivar. A los 5 min, en una pared medianera sin portilla, da igual seguir el camino carretero de la derecha o seguir de frente por la senda empedrada, que va a parar al camino. Lo que no debemos hacer es atravesar la pared. Poco después, tenemos que dejar el camino carretero para seguir por el sendero de la izquierda y, a los pocos metros, después de pasar junto a una fuente seca, girar de nuevo a la izquierda. El camino empedrado, cubierto de vegetación, nos conduce a una pista (30') que nos lleva a la derecha hacia la carretera. Vamos a la izquierda unos 100 m, giramos por la primera calle de Deià (foto 9) a la derecha y, en el siguiente cruce, nuevamente a la derecha hasta el Refugi de Can Boi (15').

Desde el refugio vamos a la derecha en subida hasta la crta. (5', Via Arxiduc Lluís Salvador) donde giramos hacia la izquierda. En la curva, pasada la parada de autobús, abandonamos la crta. siguiendo de frente por la calle de la escuela en descenso y pasamos una escalera (5') hacia el sendero empedrado. Atravesamos la crta. en línea recta 3 veces hasta que el camino desemboca en ella (15'). A unos 20m, (a la izquierda hay un puente) abandonamos el asfalto desviándonos hacia la derecha en subida. En la parte superior ignoramos las bifurcaciones, continuamos recto hasta la Ma-10 (15') y vamos por ella a la izquierda unos 500 metros. En el km. 60,2 abandonamos la crta. Subiendo por unos escalones a mano derecha que van a parar a una pista asfaltada. En el siguiente cruce seguimos de frente en fuerte pendiente unos 100 metros hasta que vemos a la izquierda el inicio del sendero que gira a la izquierda (15'). A los 10 minutos pasamos cerca de Son Coll y, después de Can Miquelet (10'), entramos en el bosque. Más tarde, el camino asciende, pasa una barrera y se transforma en una pista que pasa junto a Can Prohom. Llegamos a una bifurcación importante (5', a la izquierda tenemos la Capella de Castelló, donde giramos a la izquierda hasta la carretera que seguimos hacia la izquierda (en dirección a Deià) unos 50 m. De la primera curva a la izquierda sale una pista asfaltada que tomamos hasta la primera bifurcación (10') donde vamos a la derecha y, poco después de abandonar el asfalto, nos desviamos por la primera pista a la derecha (foto 3). En el siguiente cruce vamos por la pista de la izquierda hasta una encrucijada, cerca de Muleta Gran (25', de frente tenemos la continuación del GR hacia Sóller, la siguiente etapa). Cogemos el camino de la izquierda que, a los pocos minutos, atraviesa una pared y nos conduce en descenso al refugio de Muleta (20')

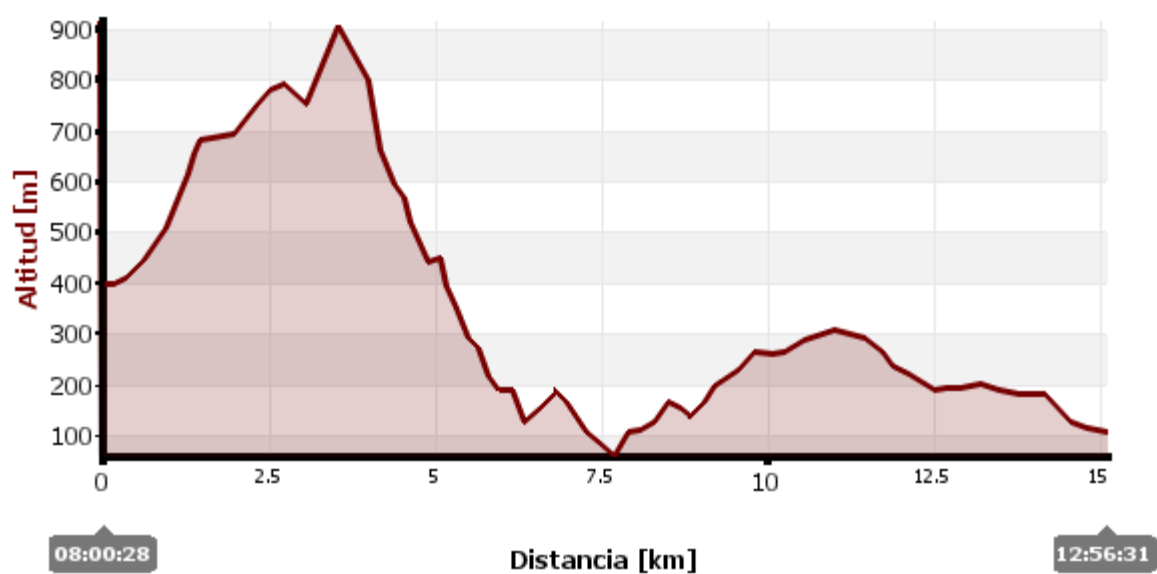


Lluçà



Cala de Deia

Valldemossa - Port de Soller (Ref Muleta)



Lunes 25

Etapas: Port de Soller(100 m) –Font de sa Teula: (850m) –Refugio de Tossals Verds(570m).

Duración: 8-9 h.

MIDE: 3-1-3-4

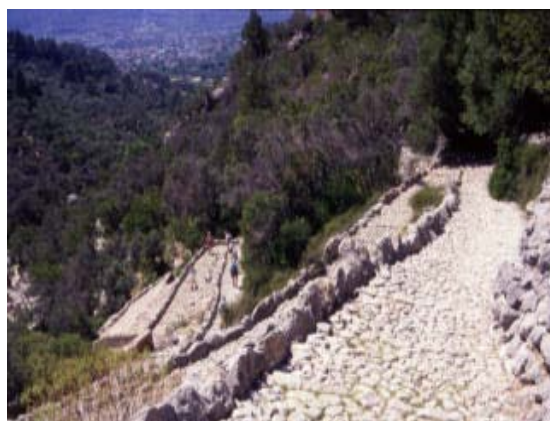
Descripción:

Refugi de Muleta- Sóller (1h 30'): podemos salir del refugio por su parte posterior, pasar una barrera y bajar al cruce. Desde aquí, vamos de frente y subimos en dirección a la encrucijada de Muleta Gran (20'). Giramos a la izquierda y descendemos por un empedrado irregular hasta la periferia del Port (foto 1, 40'), nos dirigimos a la derecha y, poco después, subimos para rodear una casa. El sendero baja y, en el primer cruce (15'), debemos tomar la calle asfaltada a la izquierda en dirección a l'Hotel de Can Ai. Cuando llegamos a la carretera de Deià giramos a mano izquierda en dirección a la rotonda, continuamos por la crta. Hacia la derecha y, a los 100 m, la atravesamos. Cogemos una calle a la izquierda (Camí del Camp Llarg) y seguimos el trayecto señalizado hasta la Plaça de la Constitució (15')

Sóller- Embalse de Cúber por el Barranc de Biniaraix (4h 30min): cruzamos la Plaça en dirección a la C/ de sa Lluna, que seguimos por unos metros hasta la segunda calle a mano izquierda (C/de la Victòria). La cogemos hasta el campo de fútbol, donde tomamos la calle de la derecha que sigue el torrente. Antes de atravesar otra vez el torrente, giramos a la izquierda por una calle asfaltada que abandonamos a los pocos metros para continuar por la calle de mano derecha. Cuando llegamos a la bifurcación, tomamos el ramal asfaltado (C/ de l'Ermita) durante unos cientos de metros hasta una marcada curva, en la que nos desviamos a la izquierda por un sendero empedrado que nos llevará a Binibassí (en dirección a Fornalutx comienza la variante E). Desde aquí giramos a la derecha, salimos a la crta que tomamos a mano izquierda por unos metros y nos desviamos a la derecha por un callejón que nos conduce a Biniaraix (foto 3). Vamos a la izquierda hacia la iglesia y el comienzo del Barranc de Biniaraix (fotos 4, 5, 6): los bancales de olivos, el torrente y el empedrado nos acompañarán hasta las casas de L'Ofre (2 h). El Camí del Barranc termina en una portilla, pasada la cual giramos a la izquierda, rodeamos la finca y llegamos a la pista, que tomamos hacia la izquierda en subida. Pronto la abandonamos para coger a la derecha un sendero señalizado, girando a los pocos metros hacia la izquierda y siguiendo de frente hasta el Coll de l'Ofre (30'). En el collado, abandonamos la pista que volveremos a seguir a partir de Binimorat y hasta pasada una portilla donde el GR rodea el embalse por la izquierda hasta la crta. Ma-10 (1h).

Embalse de Cúber- Refugi de Tossals Verds (2h, mapa C): no pasamos la barrera de la izquierda hacia la crta. sino que seguimos de frente. Atravesamos una pared (aquí comienza la variante F) y una escalera (3'), bajamos a la crta. y giramos a la derecha siguiendo la canal de agua. Media hora más tarde, vamos a la derecha y ascendemos al Coll des Coloms. A los 5' nos desviamos a la derecha, cruzamos dos veces el torrente y llegamos al Coll de ses Cases Velles (30',) donde seguimos de frente hasta el refugio (40',)

La complejidad que tiene es la subida pedrera por la Calzada Romana y la distancia + el desnivel acumulado, es la más dura... podemos ver la Iglesia en Soller que es muy bonita, pasamos por ella. Aquí tenemos que añadir una hora y media más de descanso, estaríamos en el refugio antes de las 18:00h..

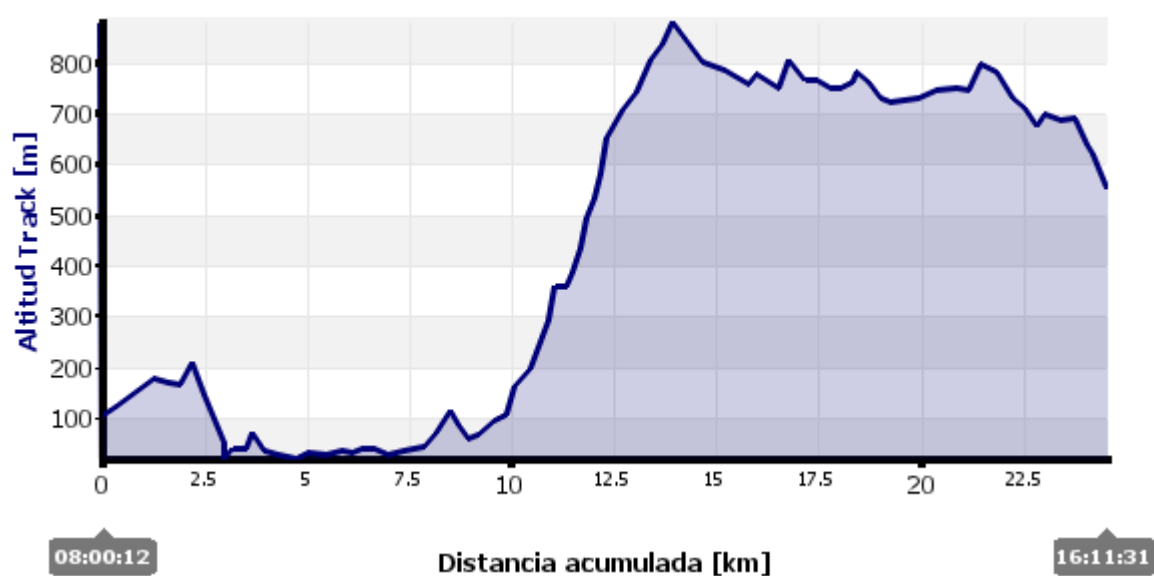


Calzada Romana



Canaleta Massanella

Port de Soller - Tossals Verds



Martes 26

Etapas: Tossals Verds (1536 m) – **punto intermedio:** Cerca del Puig de Massanella: (1100m)–
Llegada: Refugio de Son Amer (Lluc) (500m).

* si realizamos el Massanella y el Galileu el día siguiente tendríamos varias alternativas

Duración: 6 h.

MIDE: 3-3-4-4 * si subimos al Massanella... el Galileu no tiene apenas dificultad.

Descripción:

A la izquierda del edificio principal, vamos de frente hasta el Coll de ses Cases Velles (40', a medio camino hemos dejado a la derecha la variante H en dirección a Mancor de la Vall). Cruzamos el torrente en dos ocasiones y llegamos a una bifurcación (30') donde nos desviamos hacia la derecha. Al cabo de unos 5', empezamos la gradual subida al Coll des Prat (1h 15'). En el collado, una vez cruzada la pared, giramos bruscamente hacia la izquierda, en dirección a una pequeña brecha situada a unos 50 m. Después de un escalón rocoso, continuamos en la misma dirección hasta un pozo de nieve donde la senda gira a la izquierda y baja en lazadas hasta el Coll des Telègraf (15'). Aquí nos desviamos hacia la derecha (dirección E), pasamos cerca de otro pozo de nieve y descendemos durante 10'. Atravesamos la vaguada hacia el otro lado y subimos al Coll de ses Cases de Neu (15'). Aquí el sendero gira hacia la izquierda y llanea antes de bajar hacia un altiplano (15',). En la siguiente bifurcación tomamos el camino de la derecha que, a los 5', empieza a descender en lazadas. En 30' llegamos a una pista que seguimos hasta una bifurcación (10'), en la que seguimos recto por la pista de la derecha. Pasados 8' giramos de nuevo a la derecha, cruzamos una pared, nos dirigimos hacia la izquierda y, 10' más tarde, atravesamos la carretera. La senda nos lleva en 25' al aparcamiento del Santuari de Lluc desde donde seguimos la carretera de acceso a Lluc en dirección a la carretera principal. Nos desviamos por el primer camino que sale a la derecha y subimos por el bosque al Refugi de Son Amer (15').

En el acumulado está incluido las dos subidas al Massanella y Galileu... tendríamos que poner dos horas más como tiempo de paradas.



Coll des Telegraf



Puig Tomir desde el Galileu

Tossal Verds – Lluc (Refugio: Son Amer)



Miércoles 27

VARIAS OPCIONES ENTRE ELLAS (2º PICO MÁS ALTO DE LA ISLA)

Etapas: Refugio de Son Amer (Lluc) (500m).– Pico Massanella: (1365m)– Refugio de Son Amer (Lluc) (500m)

Duración: 6 – 8 h.* Dependiendo del itinerario que elijamos para la bajada

MIDE: 4-3-4-4 * En algún momento necesitamos utilizar las manos.

Descripción:

Pico de Masanella (gato. Puig de Massanella) - se encuentra en la Serra de Tramuntana y tiene una altura de 1,364 metros sobre el nivel del mar, por lo que es el segundo pico más alto de la Serra de Tramuntana y la totalidad de Baleares . Se encuentra ubicado en el municipio de Escorca , y su nombre significa en árabe apartamento Dios .

La cumbre es el hogar de varias especies de animales y plantas, como *Helichrysum italicum* ssp *microphyllum* y buitre negro .

Muchos montañeros que quieren visitar esto, porque a pesar de la gran diferencia de altura y una ruta larga para llegar a la cumbre es relativamente fácil. En los días claros incluso se puede ver Menorca.

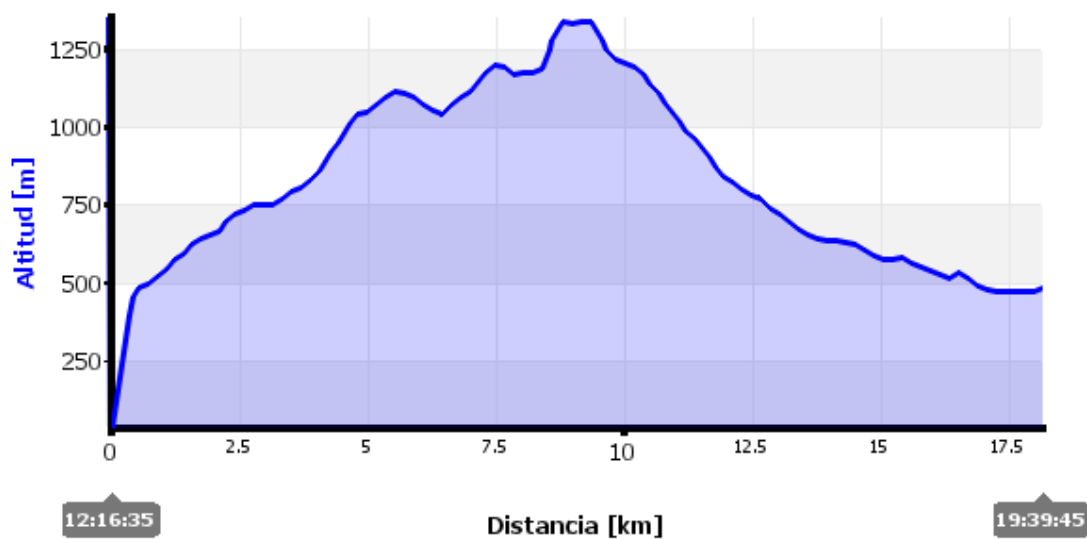


Cumbre vista desde el Suroeste

Podemos visitar el Pico Galileu. Tiene unos 1.185 ms de altura y su Cuculla se pone blanca por poco que nieve en Puig Major. Disfrutaréis de espléndidas vistas del monte Rojo, monte Caracolero, el hoyo de Albarca, el Tomir y el mar al fondo.

Desde Lluc, enfrente de la encina de los siete cimas, dentro del bosque de sueño Macip. Subiréis por el camino de ses vueltas desde Galileo (s. XVII) y pasaremos por las casas de nieve. La ruta de piedra en seco se renovó no hace muchos años.

Puig de Massanella



Jueves 28

OPCIÓN A

Etapas: Lluc/Escorca (500 m) Torrent de Pareis: (50m)– Sa Calobra (250m).

Duración: 7 h. * Depende de la afluencia de público en la zona en los pasos complicados

MIDE: 4-3-4-4 * Los bomberos han dejado más accesible el paso en algunos tramos.

Descripción:

Se precisan botas de montaña, buena condición física y una cierta experiencia en montañismo, debemos ir con cuidado, es una zona donde se producen muchos accidentes.



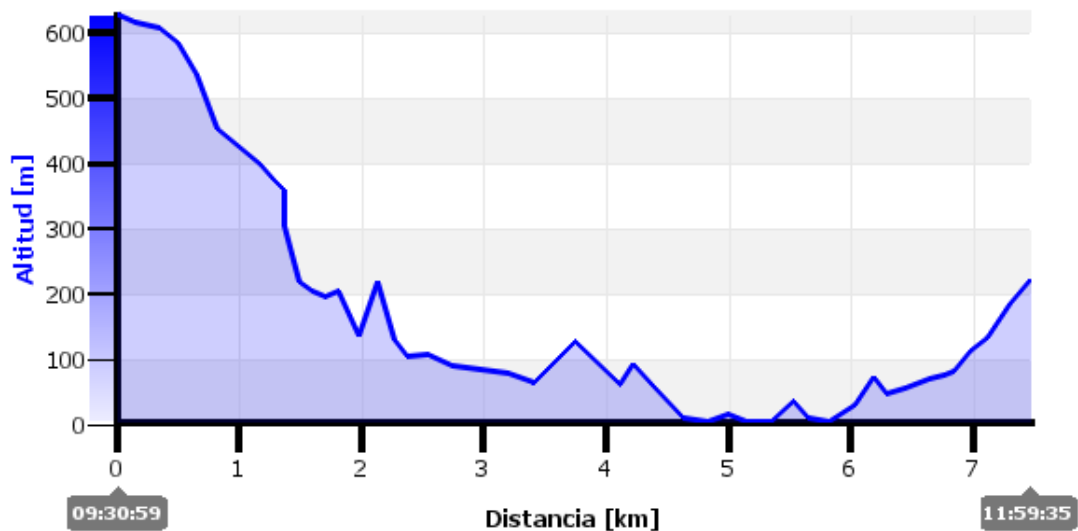
Tendremos que ir buscando los mejores pasos ...



Otros sitios del recorrido...

Si aún queremos más emociones, si seguimos el Carrer Nou, el antiguo camino para ir a cultivar los huertos que había al final del torrente. Encontraremos los restos de la senda escalonada a unos 100 m a la izquierda de la entrada del túnel que la sustituyeron. El camino normal atraviesa los túneles y, por el paseo peatonal, nos conduce en 10' al embarcadero de Sa Calobra /parada de bus

Escorca – Sa Calobra



OPCIÓN B

Etapas: Refugio San Amer (Lluc) (500 m) – El Molinet (300m)– Port de Pollensa (25m).

Duración: 5 h.

MIDE: 3-3-3-3.

Descripción:

Desde la puerta del refugio vamos a la derecha, bajamos al aparcamiento y atravesamos la crta. (5'). Subimos por una pista hasta el Coll Pelat (40'), pasamos una escalera, nos desviamos hacia la izquierda por otra pista y llegamos a la siguiente bifurcación (5'). Seguimos por la pista de la derecha durante unos 10' y la abandonamos para tomar un sendero que sale a la izquierda y lleva a la planta embotelladora de agua de Binifaldó (30', Coll des Pedregaret, desde aquí se asciende al Puig Tomir, 1104 m). Bajamos por la pista asfaltada hasta las casas de Binifaldó (5'). Pasadas las casas, giramos a mano derecha y seguimos de frente, ignorando todas las bifurcaciones y tomando los atajos señalizados. A partir de Ca l'Herevet, la pista está asfaltada hasta su unión con la carretera Ma-10 (2h desde Binifaldó). Tomamos una pista paralela a la crta que, al poco rato, se estrecha y discurre a la izquierda del torrente atravesando algunas paredes. Por un puente (que se prevee construir en 2009, sino está listo, vamos por el desvío señalado 800m por la crta.) cruzamos el Torrent de Sant Jordi y, a los pocos metros, vamos a parar a una pista asfaltada que seguimos recto y que vuelve a atravesar el torrente hacia la izquierda. En la bifurcación, cerca de la crta. principal, giramos a la derecha por una pista sin asfaltar. Pasado el Pont de la Barqueta llegamos a una pista asfaltada hasta el Refugi del Pont Romà y Pollença (1h 15').

Desde este punto en (30') debemos llegar a Port de Pollensa, sin relajaciones.. ;))

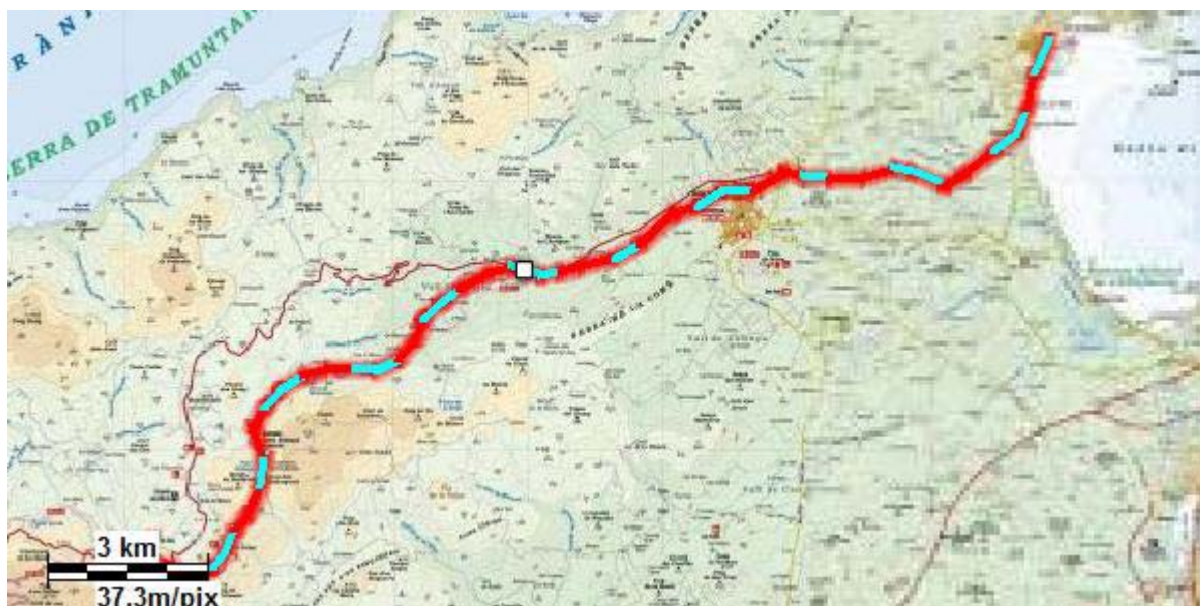
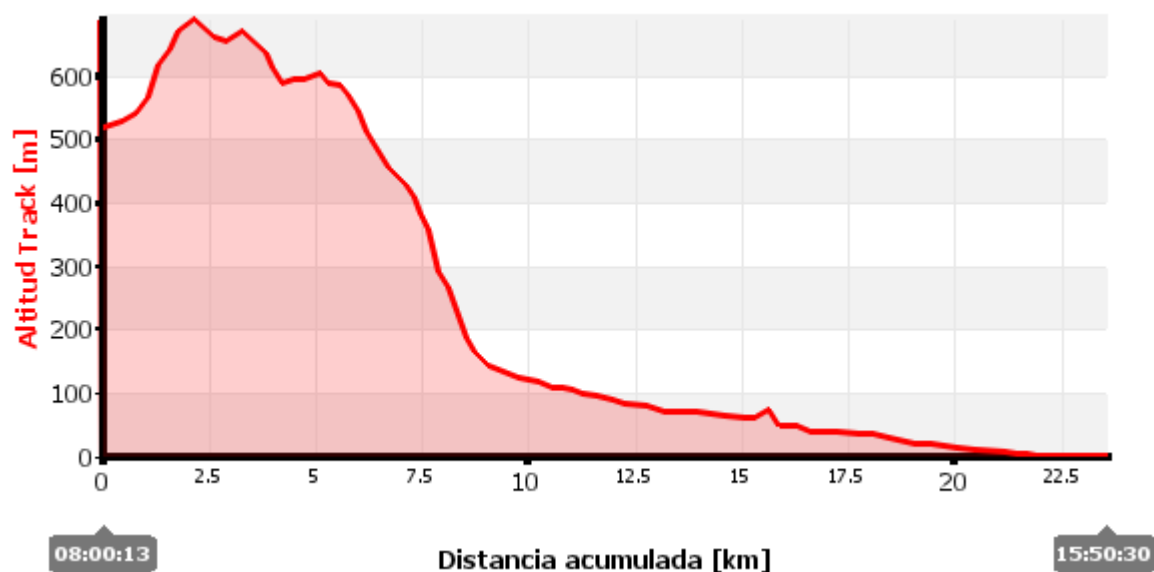


Puig Tomir



Pollença

Lluc – Port de Pollença



Viernes 29

Etapas: Port de Pollensa (25m) - Serra Cavall de Bernat

Duración: 6 h.

MIDE: 3-3-4-5.

Descripción:

Espectacular ruta, quizá una de las más aéreas y complicadas de nuestra sierra. Aunque puede realizarse sin uso de cuerdas, es muy técnica y hay que estar en todo momento atento. Si se hace en un día soleado hay que llevar una buena provisión de agua. No apta para gente con vértigo. Conviene tener experiencia en progresión en grimpada y terrenos complicados.



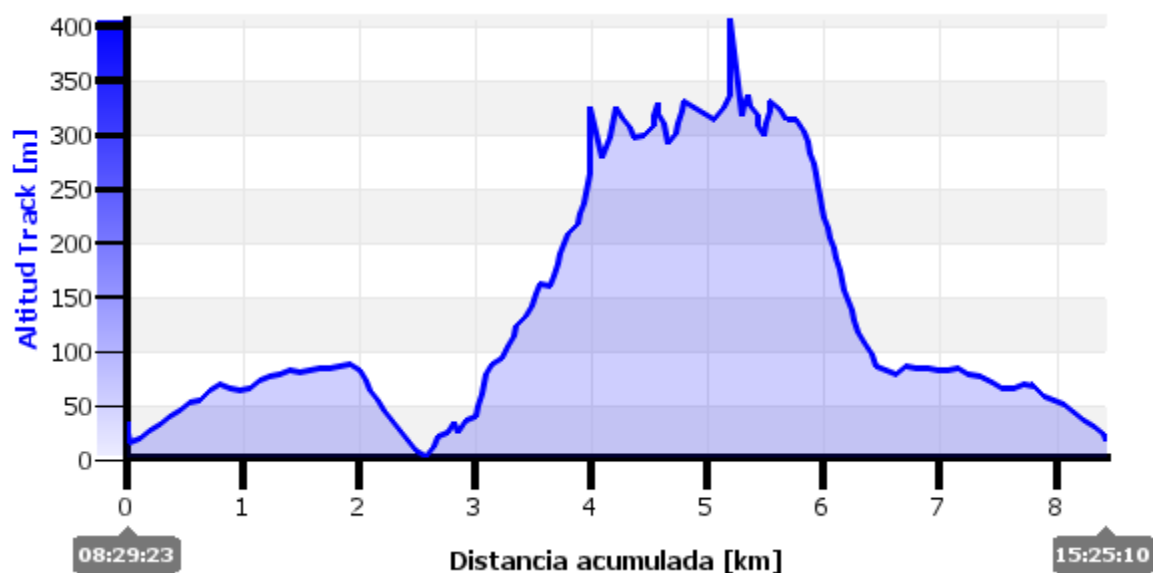
En este enlace podéis ver unas imágenes descriptiva de la Ruta.

<http://picasaweb.google.com/113789056268639741442/PuntaDeLaSaladaLaTronera02?feat=directlink>

Ésta ruta está desaconsejada con lluvia.

Al finalizar la ruta nos dirigiremos en autobús hacia nuestro alojamiento en Alcudia

Sierra de Cavall Bernat





Sabado 30

Etapas: Alcudia - Cap de Espinar - Alcudia

Duración: 5 h.

MIDE: 3-3-3-3

Descripción:

Ascensión a la Penya des Migdia y a la Talaia d'Alcúdia. Es el más atractivo de los tres cabos del norte de la isla (Formentor, Ferrutx y Pinar) para la práctica del senderismo. Además de tratarse de una finca pública, en el Cap des Pinar hay bosques, riscos, cuevas, calas y antiguas atalayas defensivas. El itinerario circular descrito permite recorrer la mayor parte de sus rincones más espectaculares.

Cap de Espinar





MATERIAL

Bota de verano, saco sábana, toalla. Ropa de abrigo.

ALOJAMIENTO

23-mar	Palma de Mallorca // Central Palma Youth Hostel	www.centralpalma.com
24-mar	Sóller (Muleta)	http://www.conselldemallorca.net/?id_section=40
25-mar	Tossals Verds	http://www.conselldemallorca.net/?&id_parent=40
26-mar	Lluc (Son Amer)	http://www.conselldemallorca.net/?&id_parent=40
27-mar	Lluc (Son Amer)	
28-mar	Port de Pollença // Hotel Eolo (Ingeniero Gabriel Roca, 2)	http://www.hoteleolo.com
29-mar	Alcudia // Fonda Llabrés (Pza. Constitución 5)	http://www.fondallabres.com
30-mar	Palma de Mallorca//Central Palma (Nos regalan cena)	www.centralpalma.com

Todos los alojamientos disponen de mantas y de posibilidad de adquirir picnic.

TRANSPORTE

En avión hasta la isla, coste aproximado de 100 euros. Dentro de la isla el transporte será en autobús privado, precio aproximado total 35 euros.

PRECIO

Federados $212,50 + 2,50$ (g. gestión) = 215,00 €

No federados $212,50 + 2,50$ (g.gestión) + $(2,50 \text{ seguro} \times 7 \text{ días de actividad}) = 232,50$ €

Incluye lo siguiente:

Fecha	Precios	Tipo alojam	Recorrido
23-mar	27,50 €	AD	Palma de Mallorca // Central Palma Youth Hostel
24-mar	23,00 €	MP	Sóller (Muleta)
25-mar	23,00 €	MP	Tossals Verds
26-mar	23,00 €	MP	Lluc (Son Amer)
27-mar	23,00 €	MP	Lluc (Son Amer)
28-mar	35,00 €	MP	Port de Pollença // Hotel Eolo (Ingeniero Gabriel Roca, 2)
29-mar	30,50 €	MP	Alcudia // Fonda Llabrés (Pza. Constitución 5)
30-mar	27,50 €	MP	Palma de Mallorca//Central Palma - (Paellada de cena)
31-mar			Palma de Mallorca - Madrid
TOTAL	212,50 €		

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web
- Nombre Coordinador – email – móvil

Ingresar reserva 80,85 € en la cuenta del club 2100 5522 72 2100264522. Concepto: Nombre + “TRAMONTANA”

De no hacer efectiva esta cuota de inscripción, se considerará anulada la preinscripción. Hemos reservado 20 plazas.

Debido a la escasez de plazas disponibles, durante la primera semana quedan reservadas a los colaboradores del Club.

La compra del vuelo se deberá hacer durante dicha semana, en caso contrario la plaza se entregará a la siguiente persona que esté en la lista de espera.

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción el 15 de Marzo conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso. Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES” (http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)

MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.

ENLACES

Transporte Público: <http://www.tib.org/> <http://www.tib.org/web/ctm/autobus/seccio/100>

Información Ruta:

<http://www.gr221.info/gr221%20esp.htm>

<http://www.mallorca-camins.info/>

<http://www.torrentdepareis.info/pareis%20esp.htm> (si llueve no se podría realizar)

http://www.conselldemallorca.net/index.php?id_section=3198&id_parent=491&id_class=2992

Poblaciones que visitamos:

Valldemossa: <http://www.valldemossa.com/valle.htm>

Deia: <http://www.mallorcaweb.com/reportajes/pueblos/deia/>

Soller: <http://www.sollernet.com/>

Lluc: <http://www.lluc.net/>

Ponllesá: http://www.pollensa.com/entorno_mar.htm

Más Información Consellería de Baleares:

http://www.conselldemallorca.net/index.php?id_parent=491&id_class=2992&id_section=3198&id_son=3204&id_grandson=4002

Federación Balear de Montaña y Escalada:

<http://fbmweb.com/index.php?idioma=1>