



## IV Trofeo Cordales "Pegaso 2013".

6ª ACTIVIDAD -

### "El Torreón"



**Sabado, 27 de abril de 2.013**

#### SITUACIÓN

**Unidad:** Sierra de Béjar o de Candelario (Sierra de Gredos).

**Población más cercana:** Tornavacas (inicio) y Solana de Ávila (final).



#### CARTOGRAFÍA

**IGN MTN25:** 576 "Tornavacas". E/1:25.000 MTN

**Editorial Piolet:** "Sierra de Béjar, Parque Natural de Candelario". E/ 1:30.000

**Editorial Adrados:** "Parque regional de la sierra de Gredos" E/1:135.000

#### ACCESO

Desde Madrid nos dirigimos a la A-6 dirección La Coruña. Continuaremos por la AP-6 (autopista de peaje) que se enlaza a la altura de Collado Villalba. A la altura del Km 81 de la AP-6 nos desviaremos a la AP-51, dirección Ávila. A la entrada de Ávila enlazaremos con la A-51. Con la A-51 se bordea Ávila y enlazamos con la N-110 dirección El Barco de -Ávila /Plasencia. Continuar 90 Km hasta el Puerto de Tornavacas donde iniciaremos la ruta.



## DATOS DE INTERÉS

La **sierra de Béjar**, también conocida como sierra de Candelario abarca las cumbres de Gredos Occidental. Este lugar fue declarado “Reserva de la *biosfera*” por la UNESCO bajo el nombre de Sierra de Candelario-Béjar.

Esta sierra está constituida por rocas graníticas elevadas por la orogenia alpina durante la era terciaria. Este bloque granítico se encuentra dividido en dos cadenas separadas por una estrecha fosa donde corre el río Cuerpo de Hombre, afluente del Alagón. La sierra alcanza los 2.425 m. en el Canchal de La Ceja.

En esta sierra se pueden encontrar restos de la acción glaciaria: neveros o circos. En el Parque Natural de Candelario, se incluye el pueblo del mismo nombre, declarado Conjunto Histórico Artístico (la ruta finalizará dentro de su límite comarcal).

En el puerto de Tornavacas (nuestro punto de partida de la ruta) podemos decir que “comienza” el Valle del Jerte, el cual se extiende hasta la ciudad de Plasencia.

El pueblo de Tornavacas en otros tiempos se denominó *Villaflor de las Cadenas*. El origen de su nombre actual, es la orden que el Rey leonés Ramiro II dio a su lugarteniente para que regresaran las vacas, que con teas encendidas en sus cornamentas, habían servido para asustar y poner en fuga al ejército musulmán. Esto sucedía durante la Reconquista, en el Siglo X. El lugar donde dieron vuelta los astados pasó a denominarse “Tornavacas”.

El pico principal que vamos a ascender en esta salida, el **Torreón** (2.401 m), representa el pico más alto de Extremadura. Está situado entre los municipios de Candelario (provincia de Salamanca) y Tornavacas (provincia de Cáceres) y representa el vértice geodésico de tres provincias: Ávila y las dos anteriormente citadas.

Su nombre se debe, probablemente a que su vértice geodésico está situado sobre una estructura artificial de piedra a modo de torre. En muchos lugares se considera el mismo pico al Torreón y al Calvitero. Según el mapa de Desnivel, de la editorial Piolet, ambos son diferentes. El Calvitero, con sus 2.397 m. se encuentra en la cuerda del Calvitero, que abarca, desde la Portilla de la Ceja hasta el Canchal Negro (2.364 m).



La vegetación se sitúa en gradiente altitudinal. En los pisos altos se conserva la vegetación natural de piornales (planta que le da el nombre a un pueblo del Valle, por ser el más alto de la zona: Piornal -1.175 m-).

En las zonas de altitud media son los bosques de castaños los que cobran importancia. También podemos encontrar brezos, zarzamoras y escobas.

En las zonas más bajas los campos son utilizados para cultivos y para la ganadería.

En la ribera de los ríos y arroyos hasta los prados alpinos se componen de alisos, abedules, álamos, sauces, fresnos y chopos.

En cuanto a fauna cabe destacar que existe una gran diversidad faunística de anfibios (como el sapo corredor o la rana patilarga), reptiles (lución, salamanquesa, culebrilla ciega), mamíferos (musaraña enana, murciélago, gineta, gato silvestre, topo, lince ibérico) y aves (Petirrojo, Milano Real, Cárabo, Buitre leonado). La población reproductora de Cernícalo Primilla en la zona tiene importancia a nivel internacional.

En sus ríos y lagunas se hallan barbos, tencas, truchas comunes entre otras especies.



## ITINERARIOS:

### Recorrido

**Salida:** Puerto de Tornavacas (1.275 m).

**Recorrido:** Puerto de Tornavacas (1.275 m) – Risco de la Campana (2.080 m) - Portilla Galindo (1.983 m) – Canchal del Turmal (2.338 m) - Portilla de Tamanca (2.265 m) - Tamanca (2.394 m) – El Torreón (2.401 m) – Tornavacas (880 m)

**Llegada:** Tornavacas (880 m)

### DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO: (CUERDA DE LOS ASPERONES)



#### 1. Puerto de Tornavacas (1.275 m) – Risco de la Campana (2.080 m) (5,4 km) (2h30)

Comenzaremos con una pista y sendero bastante fácil de seguir. Posteriormente pasaremos a salvar un gran desnivel. Esta segunda parte de este recorrido se realiza campo a través, con fuerte pendiente, entre riscos y cerbunales.

#### 2. Risco de la Campana - Portilla Galindo (1.983 m) (500 m) (0h15)

Desde el risco de la Campana enganchamos la Cuerda de los Asperones (vamos a seguir por ella hasta llegar al Canchal del Turmal). Seguimos descendiendo hacia la Portilla Galindo por un muro de piedra que separa las dos provincias (y Comunidades Autónomas).

#### 3. Portilla Galindo- Canchal del Turmal (2.338 m) (2,2 Km) (1h20)

Comienza el terreno accidentado. Puede parecer que lo más lógico llegados a este punto sea seguir por la cuerda, en vez de desviarnos hacia la derecha, como indica el camino de hitos. Si seguimos por la cuerda nos meteremos en un terreno de piornales casi intransitable. Así que siguiendo los hitos de piedra empezaremos a ascender hasta llegar a los canchales.



#### 4. Canchal del Turmal- Portilla de Tamanca (2.265 m) (600 m) (0h25)

La poca distancia lineal se complica por el terreno rocoso. El camino se hace duro con subidas y bajadas e incluso en algunas ocasiones, entre los riscos tendremos que usar las manos. Concluiremos descendiendo a la Portilla de Tamanca.

#### 5. Portilla de Tamanca – Cumbre de Tamanca (2.394 m) (1 km) (1h00)

Un Kilómetro separa la Portilla de la Cumbre, el camino se hace en ocasiones peligroso a la vez de bonito. Peligroso por la gran caída que puede haber y bonito porque desde este punto se puede observar el circo de Solana, entre otros accidentes orogénicos.

Seguiremos caminando por una zona rocosa hasta llegar por el mismo camino a la cima del pico Tamanca.



## 6. Talamanca – El Torreón (2.401 m) (500 m) (0h20)



Desde Talamanca al Torreón andaremos por la cuerda y nos iremos hacia la izquierda. El camino es sencillo. La parte más complicada nos la encontraremos en el Paso del Diablo, una chimenea que está equipada. Después de una trepada no muy fácil con nieve. Hay un cable amarrado a las rocas por la cara Sur- Este de la ladera que no es demasiado visible.

Descenderemos con precaución asidos en el cable y cruzaremos así el Paso del Diablo por su cara sur. Para transitar por esta zona en la época invernal es imprescindible ir equipado de crampones y piolet. Subiremos finalmente un último repecho y coronaremos la cima del Torreón.

## 7. El Torreón – Chozos y ruinas (1.483 m) (4,3 Km) (1h 45)

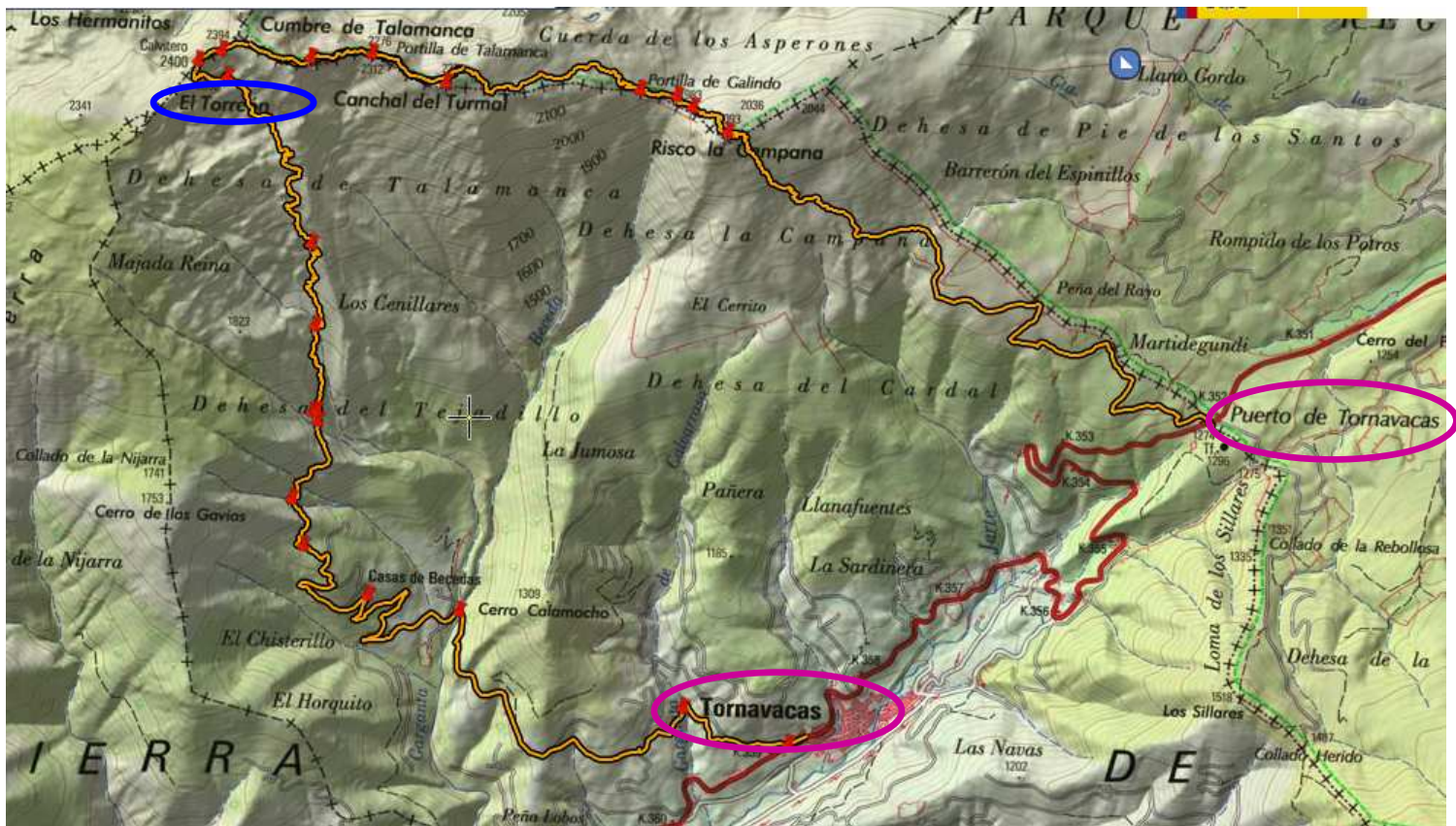
La bajada es larga y se hace mejor que la subida pues es más cómoda. El camino no está muy marcado, son viejas sendas que siguiendo las zetas facilitarán la bajada hasta llegar a las ruinas.

## 8. Chozos y ruinas – Casas de Becedas (1.200 m) (2,3 Km) (1h)












Al llegar a este punto el recorrido se hace más cómodo pues tomamos el SL-CC 13. Por tanto ahora seguiremos siempre las marcas de SL de color blanco y verde, estas nos guiarán por sendas y caminos de tierra a Casas de Becedas, una pequeña aldea.

## 9. Casas de Becedas -Tornavacas (880 m) (6 Km) (2h)

Seguiremos las marcas del camino comarcal SL-CC13, en muchos momentos serán pistas en otros tantos caminos.



## MIDE

	Horario	10 h.
	Desnivel de subida	+ 1.400 m
	Desnivel de bajada	- 1.800 m
	Distancia horizontal	21,3 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía.
	Dificultad	Alta físicamente.
	4	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	4	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también se puede realizar, <b>pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.</b>
	Puntos de Interés	Impresionantes vistas.
	Señalización	Pista, senda, canchales, hitos de piedra, en algunos tramos no está muy claro el camino.

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Cada participante llevará una linterna frontal.
- El coordinador de la actividad, no es un guía, sino un socio colaborador, que se encargó de que organizar esta actividad.
- Se ruega respetar las paradas de reagrupamiento.
- Es necesario que se lleve agua y comida suficiente para la actividad.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

## HORARIOS:

Estos horarios **son orientativos** y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida Canillejas: 7:00 h
- Salida Plaza Castilla: 7:15 h.
- Salida Rozas (Carrefour): 7:30 h
- **Inicio de la marcha: 10:15h**
- **Finalización de la marcha: 20:15 h**
- Salida autobús hacia Madrid: 21:15h
- Llegada a Madrid (Las Rozas): 24:30 h