



BTT Reserva Natural de Iruelas y Castañar del Tiemblo

INTRODUCCIÓN

Valle de Iruelas. Reserva Natural

El *Valle de Iruelas* es declarado en 1991 Zona de Especial Protección para las Aves (**ZEPA**), EN 1997 Reserva Natural y en el 2000 Lugar de Importancia Comunitaria (LIC).

Seis mil hectáreas de una desbordante naturaleza. Un paisaje abigarrado, lleno de secretos recovecos, que se desliza desde las cumbres de Gredos hasta las curvas plácidas y sosegadas del Embalse del Burguillo.

Iruelas es vivir en un microcosmos que posee las tonalidades de cuatro paletas cargadas de color, cuatro estaciones perfectamente marcadas. Este Valle tiene la capacidad de devolverle, como un soplo magnífico, a su soledad... para descubrir de repente al buitre negro, o al leonado, al águila imperial -especies en serio peligro de extinción- que han elegido este paraje para seguir viviendo.

Podrá descubrir en su propio silencio todas las lenguas del mundo vegetal, rumores entre acebos y pinos, tejos y castaños, robles y helechos, cantuesos y peonías... La oferta es amplia, capaz de acoger diferentes actividades. Puede descubrir la aventura entre las aguas potentes y bravas de las gargantas o acariciar a golpe de remo acompasado el agua remansada del Burguillo... o cabalgar por riberas de alisos... o dejarse llenar de paisaje y recoger un pedazo de IRUELAS con una cámara fotográfica. "El límite está en su imaginación y el respeto a la naturaleza".

Toda una experiencia en la cara norte del extremo oriental de la Sierra de Gredos. El VALLE DE IRUELAS, a 91 Km. de Madrid y 42 de Ávila, es un enclave natural de alto valor ecológico incluido en la Red de Espacios Protegidos de Castilla y León declarado Reserva Natural y ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves). Monte de Utilidad Pública (número 60) es la joya más preciada de la "Mancomunidad Municipal Asocio de la Extinguida Universidad y Tierra de Ávila", su propietaria.

Esta entidad local es la impulsora del "Núcleo de Turismo Rural Valle de Iruelas", que consiste básicamente en la reconversión del antiguo poblado de Las Cruceas y sus pequeñas instalaciones industriales que surgieron para la explotación de los recursos madereros y resineros, en un complejo turístico de calidad.



Vegetación

Unas 600 especies y subespecies vegetales.

En Iruelas se encuentra una interesante muestra de especies vegetales. En los primeros momentos del paseo encontramos encinas que perviven de forma aislada, la mayoría de porte arbustivo, aunque podemos recrearnos con siluetas de ejemplares centenarios. Más abundantes son los enebros que forma bosquetes. El matorral en los primeros metros de ascensión está compuesto de jaras, romero, cantueso, retama y torvisco.

La siguiente escala nos ofrece muestras de robledales, también con ejemplares centenarios de roble melojo, pero son los pinos los que ocupan la mayor superficie del valle: pino resinero, laricio o cascalbo y pino albar o de Valsain.

Entre estas grandes formaciones podemos encontrar castaños y olmos, que sin llegar a formar bosques están bien representados en el valle. Entre los pinos crecen toda una serie de especies arbustivas: escobas blancas, retama blanca, rusco, labiérnaga, zarza, helecho común. Acercándose a las cumbres aparecen escasos ejemplares de enebros rastreros relegados por la gran extensión de piornal.

A lo largo de las vaguadas se presenta también una gran variedad de especies arbóreas: alisos, fresnos, sauces o chopos y en menor medida ejemplares de arces, arraclán, tejos y acebos.

Fauna

Más de 200 especies de vertebrados y un sinfín de invertebrados. A destacar las 150 especies de aves que pueden observarse en el valle, entre ellas el Buitre negro y el Águila imperial.

El valle posee una amplia representación de especies animales, pero una, sobre todas, planea mayestática para constituirse como figura emblemática de Iruelas: el buitre negro.

Un animal que antaño poblaba amplias zonas de nuestro país, limpiando de carroñas las rutas de la Mesta, cañadas y pacerderos, hoy se encuentra en serio peligro de extinción reduciendo su presencia a escasos puntos de la península, uno de ellos este rincón de Ávila, donde permanecen alrededor de 100 parejas en las que basan las esperanzas de protección para este

ecosistema y quizás para crear en él un futuro centro de expansión de esta especie para todo el país.

Si haciendo un esfuerzo olvidamos al buitres, nos intentaremos fijar en la gran variedad de otras especies, poblaciones de gato montés, tejón y ginetas, son algunos de los mamíferos que se pueden descubrir en su entorno.

En Iruelas viven, o pasan parte del año, aves de gran interés científico: roquero rojo, acentor alpino, escribano montesino, pechiazul, lavandera cascadeña, visvita ribereño o la curruca capirotada.

En la noche de Iruelas, se puede sentir la presencia del búho real, el cárabo, el mochuelo, el autillo, las lechuzas y por el día se observan parejas de águila imperial, águila real, el águila calzada, o el águila culebrera junto al cernícalo, el alcotán, el milano real y el milano negro.

Se pueden avistar algunos ejemplares de alimoche y algunas parejas de buitres leonado. Otras especies de aves son visitantes estacionales en Iruelas como la garza real y el cormorán grande y varias especies de acuáticas que pasan el invierno en el embalse como el ánade real, porrón común, somormujo lavanco y la cerceta común.

En el cielo del valle es fácil observar las figuras en migración de especies como la grulla y el ánsar común, o el paso de la paloma torcaz.



DESCRIPCIÓN

Comenzaremos a pedalear en El Tiemblo (650m) en dirección al Embalse del Charco del Cura. Tras cruzar el muro de la presa rodearemos por la derecha el embalse por senderos estrechos y a veces pedregosos que nos harán en algún momento echar pie a tierra.

Pasados unos kilómetros nos toparemos con una pista asfaltada que conduce a la central eléctrica del Embalse del Burguillo. La tomaremos hacia la derecha para salir a una carretera comarcal que coincide con el GR 10. Desde aquí y por dicha carretera nos dirigiremos hacia Las Cruceas, antiguo poblado maderero, hoy reconvertido en núcleo turístico.

Comenzará entonces la verdadera ascensión al Puerto de Casillas(1467m) Los primeros kilómetros por asfalto y los últimos 6 Km por tierra y con pendientes más duras de entre el 10 y el 14%.

Existe la posibilidad de no subir directamente al Puerto de Casillas y hacer una especie de circular por pistas desviándonos hacia el Camping Valle de Iruelas para volver a salir al cabo de 10 Km al camino de subida al puerto. Esto supondría alargar la ruta inicial o bien una **alternativa más corta (30 Km. y 350 m de desnivel)** para aquél que no quiera hacer la ruta propuesta y decida regresar desde aquí a el Tiemblo.

En la subida al puerto y en el resto de la ruta nos encontraremos innumerables fuentes que dado el invierno y primavera tan lluvioso que hemos tenido, es seguro que se mantendrán con agua.

Desde el Puerto de Casillas descenderemos por una pista de tierra ancha y con buen firme que sale a nuestra izquierda. Tomando más adelante todos los desvíos que nos salgan hacia la izquierda y ya por asfalto llegaremos al pueblo de Casillas(1035m).

Aquí buscaremos la calle Cerrillos que nos conducirá saliendo del pueblo al collado (1280m) desde el que accederemos al Castañar del Tiemblo.

Es posible que en algún momento de la bajada desde el collado al castañar tengamos que bajar de la bici debido a la pendiente inicial y a lo dificultoso del terreno.

Tomando los caminos mas anchos e intuitivos nos toparemos con el Castaño Abuelo de más de 500 años, símbolo de la zona y con un refugio cercano.

Llegados al área recreativa del Castañar continuaremos los últimos kilómetros de ruta por una de las pistas no asfaltada que salen a la derecha en dirección a el Tiemblo , donde finalizaremos la excursión.

El que quiera puede descargarse la ruta a través del primero de los enlaces que se indican a al final.

Distancia: 46 Km.

Duración: Entre 6 y 6 horas y media con paradas

Desnivel de subida / bajada: 1250 m.

Dificultad: moderada-alta

Terreno: Carretera, pistas asfaltadas, de tierra y senderos.

MATERIAL

Bici de montaña, ropa y calzado adecuados para la actividad, comida y agua. Aconsejable llevar mapa de la zona o GPS.

TRANSPORTE

En coches particulares. Se coordinará a los participantes para compartir vehículos, en la medida de lo posible, dada las especiales características de la salida.

Hora y punto de encuentro:

A las 10:00h en el Tiemblo (Ávila) enfrente del cuartel de la Guardia Civil.

PRECIO

Federados con BTT: 2,50 €

No federados o federados sin BTT 5 € (incluye seguro)

Esta cantidad se abonará directamente al coordinador el mismo día de la salida.

INSCRIPCIONES

- Directamente en la web: www.montanapegaso.com
- Nombre Francisco J. González – glez.ascension@yahoo.es – móvil 660843118 (a partir de las 19:00h. y antes de las 22:30h)

MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.

ENLACES

- [GREDOS: Reserva Natural Valle de Iruelas y Castañar del Tiemblo \(05-11-2011\)](#)
- www.valledeiruelas.com/index.html
- www.patrimonionatural.org/ren.php?espacio_id=29