



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

## II PRÁCTICAS DE RÁPEL

Fecha:	Sábado 5 de Octubre de 2013
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Punto de reunión:	9:00 h. Lugar por determinar
Precio:	Federado (excluida modalidad A): 10 € Otros: 12,5 € (incluye seguro) Penalización por falta de asistencia injustificada 30 €
Contenido:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tipos de cuerdas, cordinos y cintas.</li><li>- Tipos de arneses, mosquetones y descensores.</li><li>- Nudos (llano, alondra, ballestrinque, ocho simple y doble, pescador doble, dinámico y bloqueo, machard, prusik, bachman, vuelta de braza) y arneses de fortuna.</li><li>- Técnicas de rápel: pasivo, activo, con autoseguro. Bloqueos y bloqueos accidentales. Técnica de autorescate. Técnicas de fortuna (no prácticas).</li></ul>
Material obligatorio:	Cintas, cordinos, mosquetones, descensor, arnés, casco.
Inscripción:	<ul style="list-style-type: none"><li>• INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 23 DE SEPTIEMBRE</li><li>• Para consultas: e-mail : <a href="mailto:formacion.gmpegaso@yahoo.com">formacion.gmpegaso@yahoo.com</a> y foro en la WEB. (Fernando Serrano)</li></ul>

[Ver condiciones de la actividad en la Información](#)

[Detallada en la web.](#)

