



## SALIDA A MANZANARES EL REAL LA PEDRIZA

### INTRODUCCION

La sierra de Guadarrama es una alineación montañosa perteneciente a la mitad este del Sistema Central (cordillera del centro de la Península Ibérica), situada entre las sierras de Gredos y de Ayllón. Se extiende en dirección suroeste-noreste y en las provincias españolas de Madrid, al sureste, y Segovia y Ávila, al noroeste. Esta sierra mide aproximadamente 80 km de longitud y su pico más alto es Peñalara, con 2.428 msnm. Hace de división entre las cuencas del Duero, al noroeste, y del Tajo.

### MANZANARES EL REAL

Es un municipio de la provincia y Comunidad de Madrid. Se asienta al pie de la Sierra de Guadarrama y en la orilla del embalse de Santillana, formado por el Manzanares, río que surca su término. Tiene una población de 6.933 habitantes (INE 2008).

Se trata del quinto municipio más extenso de la región madrileña, con 128,4 km<sup>2</sup>, y uno de los que reúne un mayor interés ecológico. Se encuentra integrado en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, a 46 km de Madrid y en su término se hallan espacios naturales tan significativos como La PEDRIZA y el embalse de Santillana, además del Ventisquero de la Condesa, donde nace el río Manzanares, y de las Cabezas de Hierro, compartidas con Rascafría, la segunda montaña más alta de la Sierra de Guadarrama, con 2.383 m.

### LA PEDRIZA

Es un gran batolito granítico situado en la vertiente sur de la Sierra de Guadarrama dentro del término municipal de Manzanares el Real. Este canchal berroqueño es el mayor conjunto granítico de Europa y en él se agrupan numerosos riscos, paredes rocosas, arroyos y praderas. Es una zona de gran interés geológico, paisajístico y deportivo.

Las acciones mecánicas que se han ejercido sobre estas rocas durante millones de años han conformado formas muy curiosas y atractivas, sobre todo para los escaladores, ya que cuentan con cerca de mil vías de escalada y de todas las dificultades. El senderismo es otro deporte muy practicado en La Pedriza. Prueba de ello es la afluencia masiva de gente que hay durante muchos fines de semana.

Las 3200 hectáreas que ocupa aproximadamente La Pedriza están dentro del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, el espacio protegido más grande de la Comunidad de Madrid. En esta zona abundan los matorrales mediterráneos, como la jara, y otros propios de la alta montaña, como el piorno. La fauna también es rica, especialmente en aves rapaces y reptiles.



## LA INTEGRAL DE LA PEDRIZA

Si la Cuerda Larga es la ruta que recorre la línea de cimas mas caracteristicas del Guadarrama, la integral hilvana todas las cumbres que componen el circo posterior. Si la primera eleva al montañero a lo mas alto de la sierra a cambio de un prolongado esfuerzo, la segunda le exige dar lo mejor de si mismo para regalarle el descubrimiento de los mas intrincados paisajes.

## Descripcion del recorrido

**Opcion 1 y 2** : Salimos del parking de Cantocochino hacia el puente de madera que cruza el rio.

Nada mas pasar el puente ,giramos a la izquierda y empezamos a subir un ancho y empedrado sendero, al llegar al pinar y enfrente de unos barracones cogemos el sendero de la izquierda , que ya no abandonaremos en casi toda la jornada, es el **PRM1**, bien marcado con la marca blanca y amarilla

Continuamos su trazado e iremos ascendiendo hacia el collado del cabron, dejando a nuestra derecha el cancho de los muertos y el caliz, al llegar al collado del cabron el **PRM1 gira a la izquierda** (importante fijarse en la marca de PR, puesto que aquí confluyen otros dos senderos) en este punto entraremos en una zona de pinar, continuaremos ascendiendo y aparecerán unas preciosas trepadas que nos conducirán por la canal del pajarito, seguimos sendero y llegaremos al collado de la Romera, aquí el **PRM1 gira a la izquierda** (y vuelve a ser muy importante localizar las marcas de PR) ya que coinciden en este punto varios senderos .

En este punto volveremos a entrar en otra zona de pinar, siguiendo el trazado de nuestro sendero nos adentraremos en la cuerda de **Milaneras** con otras bonitas trepadas hacia el collado de tres cestos, desde el que sin dejar las marcas del PR y continuando senda llegaremos al collado de **Prao poyo** y divisaremos las imponentes moles que forma **las torres**, la cota mas alta que alcanzaremos en la ruta, en este punto nuestro sendero **PRM1** se cruza con el **PRM2** el otro **PR** que cruza la pedriza **y es un punto donde podemos establecer el inicio de una ruta de escape**, (si fuera necesario ) ya que si seguimos el **PRM2**, que esta perfectamente marcado llegaremos a Cantocochino, final de este sendero.

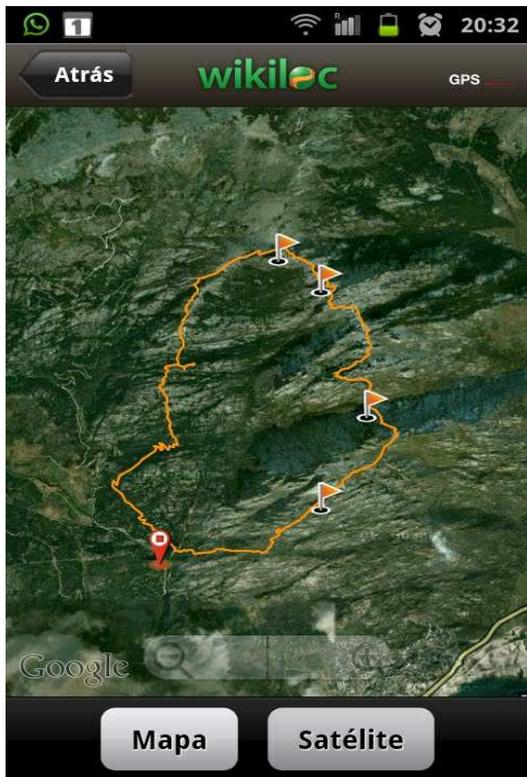
Ya desde las Torres y sin dejar las marcas de nuestro **PRM1** continuaremos hacia el collado de la ventana, donde se separan las dos opciones de ruta que llevamos.

**LA OPCION 2**, inicia bajada por el pinar en busca del **PRM2**, que les conducirá a cantocochino. esta senda de descenso baja haciendo zetas dejando a la derecha el arroyo de la ventana, para conectar en cota 1250 con el arroyo de la majadilla y con el **PRM2** que nos llevará hasta Cantocochino.

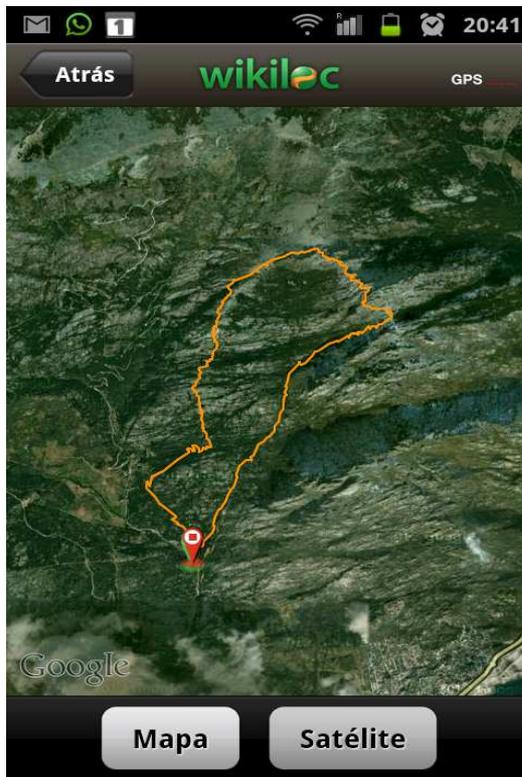
**LA OPCION 1**, continua el itinerario de la integral y empieza una fuerte bajada hacia el laberinto y hacia el collado de la dehesilla, **donde también podemos iniciar otra ruta de escape** (si fuera necesario) ,ya que, el ultimo tramo de bajada al collado de la dehesilla es un tramo muy exigente para las rodillas.

Desde aquí, empezaremos de nuevo a subir hacia la peña del yelmo ,donde iniciaremos la bajada en dirección al barranco de los huertos para terminar en Cantocochino.

## MAPAS Y TRACKS



Opcion 1 (integral)



Opcion 2 (bajada ventana)

Mapa de zona y tracks de opciones 1 y 2 + posibles rutas de escape colgados en la web  
(recomendable cargarlos en vuestros gps)

## MATERIAL

Muy aconsejable es llevar bota semirrigida y guantes.

## RECOMENDACIONES

Uso de emisora y/o gps

Asi como suficiente cantidad de agua (recomendable 2,5 litros pax) + protección solar

Caminar en grupo, donde algún compañero lleve emisora o gps.

## PRECIO

Federados 12 euros.

No federados 14,50 (incluye seguro)



## **TRANSPORTE:** Autobus

- Salidas            8:00 h. Canillejas (Muebles Solano)
- 8:15 h. Plaza de Castilla
- 8:30 h. Tres cantos

## **RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS**

**Es también muy aconsejable el caminar en grupos y no quedarse solos ( es muy fácil perderse en la Pedriza )**

- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.**
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos ,su propia capacidad para realizarla.
- Por la distancia del recorrido se hace obligatorio llevar frontal con pilas cargadas para su posible uso.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto. . Por su longitud y dificultad técnica no es recomendable para personas que no cumplan estas premisas.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseerla capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.