



Parque Nacional de Sierra Nevada

## Tajo de Los Machos, Mulhacén, Alcazaba

6, 7 y 8 de diciembre de 2013

### 1- INTRODUCCIÓN

Situada en la Cordillera Penibética, y repartida entre las provincias de Granada y Almería, Sierra Nevada reúne valores naturales y un patrimonio humano y cultural que motivaron su inclusión en 1986 en la red de Reservas de la Biosfera del Programa “Hombre y Biosfera” de la UNESCO<sup>1</sup>.

En 1999 entró a formar parte de la red de parques nacionales, que vela igualmente por compatibilizar la protección de ecosistemas representativos del país (en este caso la montaña y alta montaña mediterránea) con los valores y usos tradicionales que han creado el actual paisaje, procurando el desarrollo sostenible de los núcleos de población ubicados en su territorio.

La elevación de estas montañas, iniciada en la orogenia alpina en el terciario, permitió el desarrollo de los glaciares más meridionales del continente europeo durante las glaciaciones del cuaternario, que dieron lugar a relieves típicos como los valles en perfil de “U”, circos, lagunas, etc.

Aunque los relieves del macizo en la actualidad son en general suaves, las máximas alturas, donde la acción de los hielos fue más determinante, se caracterizan por la diferencia existente entre las suaves lomas de la vertiente Sur, que descienden hacia la Alpujarra, y los abruptos cortados de la septentrional, con impresionantes caras norte como las de la Alcazaba, Mulhacén o Veleta. El ejemplo más característico de este contraste el perfil del Mulhacén visto desde el Oeste.

El fuerte gradiente de alturas del macizo (el Mulhacén, se encuentra a menos de 35 km, en horizontal, del mar Mediterráneo) implica un gradiente térmico que ha determinado una espectacular riqueza botánica, al estar presentes 5 de los 6 pisos bioclimáticos existentes en la región botánica Mediterránea<sup>2</sup>. Las condiciones climáticas de los sectores más elevados han permitido la supervivencia de comunidades vegetales propias de climas anteriores, que han evolucionado en su aislamiento dando lugar a un gran número de especies exclusivas de estas montañas. Destacan en este sentido los pastizales de bajo porte y reducida cobertura ubicados por encima de los 2.800 metros, las especies adaptadas a los canchales o cascajares y los pastizales de fondo de circo o borreguiles.

---

<sup>1</sup> El objetivo del programa es conciliar la conservación de la naturaleza y el desarrollo socioeconómico, por medio del establecimiento de reservas en territorios ecológicamente representativos o de valor único en los que la actividad humana ha sido parte esencial de la situación actual.

<sup>2</sup> La geografía botánica define franjas altitudinales de vegetación potencial que los botánicos denominan pisos bioclimáticos, que reflejan la influencia de la altura y, por tanto, la temperatura, en el tipo de vegetación potencial que puede desarrollarse sobre un sustrato dado.

Desde el punto de vista montaño uno de sus principales atractivos es la continuidad de cimas por encima de los 3.000 metros a lo largo de la denominada “Divisoria de Mares<sup>3</sup>”. La divisoria recorre el macizo en dirección Suroeste – Noreste y agrupa a la mayoría de las elevaciones de la Sierra superiores a 3.000 metros, desde el Cerro del Caballo al So hasta el Picón de Jerez al NE.

Durante esta salida se recorrerá parte de esta divisoria, desde los Crestones de Río Seco hasta los Tajos de la Virgen, para luego abandonarla hacia el Sur y alcanzar uno de los pocos picos de más de 3.000 metros que se encuentran fuera de la divisoria, el Pico del Tajo de los Machos. Podrá completarse el fin de semana con ascensiones a la Alcazaba o Mulhacén.

## **2- PROGRAMA**

### **Jueves, 5 de diciembre**

Transporte en vehículos particulares hasta Trevélez y alojamiento en el Hostal Mulhacén.

La reserva no incluye la cena del jueves ni el desayuno del viernes, dado que el Hostal no dispone de servicio de restaurante.

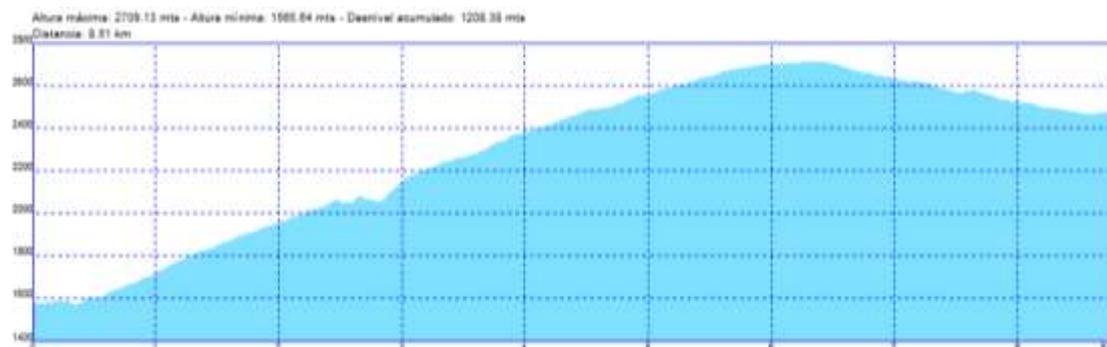
<http://www.hotelmulhacentrevelez.com/index.php/hostalmulhacencentrevelez1>

### **Viernes, 6 de diciembre: Trevélez – Refugio Poqueira**

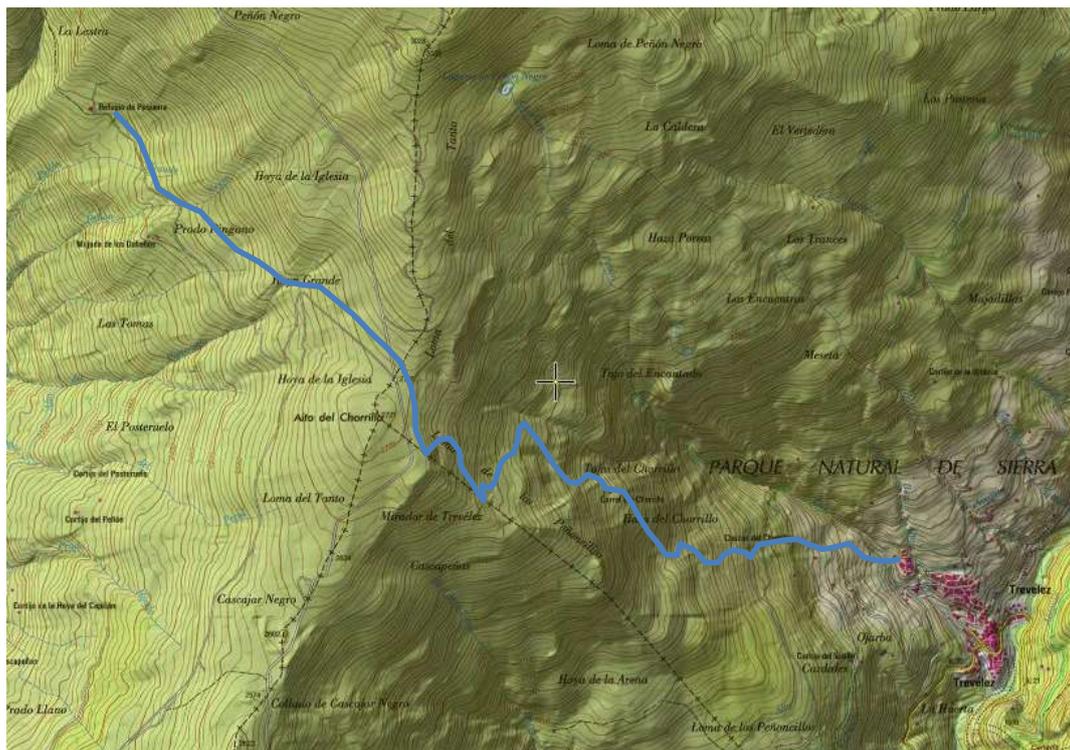
#### **Opción 1: Por el Mirador de Trevélez**

**Distancia:** 8,5 km  
**Desnivel:** + 1.260 / -200  
**Duración:** 3 h  
**MIDE:** 4-2-3-3

Perfil obtenido de la página web del refugio Poqueira.



<sup>3</sup> La divisoria recorre el macizo de Este a Oeste; todos los ríos que nacen en su flanco Sur aportan sus aguas al Mediterráneo, mientras los que tienen sus fuentes en la vertiente Norte (con la excepción del río Dúrcal) lo hacen al Atlántico.



Descripción obtenida de la página web del refugio Poqueira.

Desde el Barrio Alto de Trévez siguiendo las señales del GR 7 hacia Busquístar y saliendo del pueblo por la Calle Charquillo veremos el panel que marca el inicio de la subida al Alto del Chorrillo.

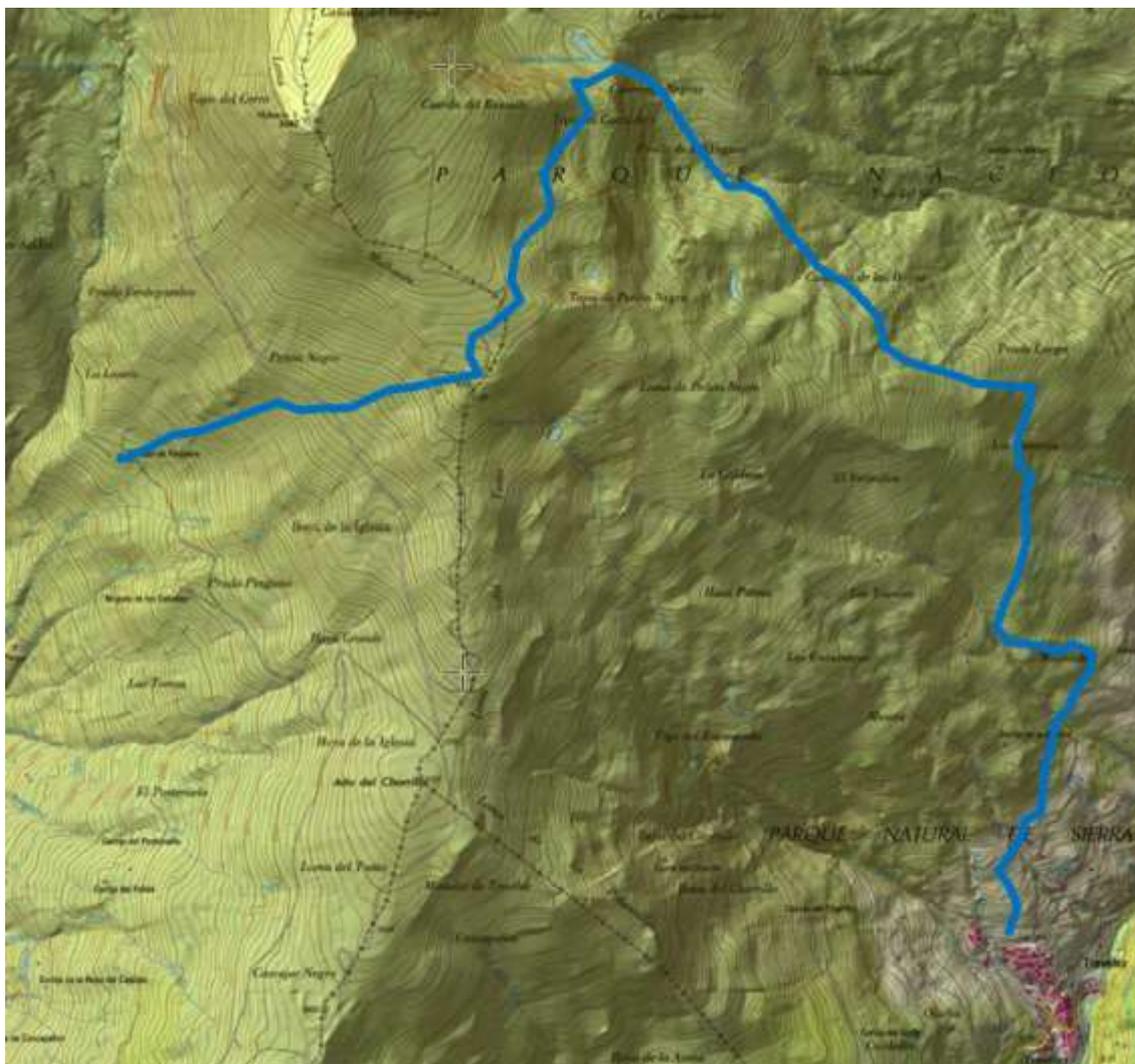
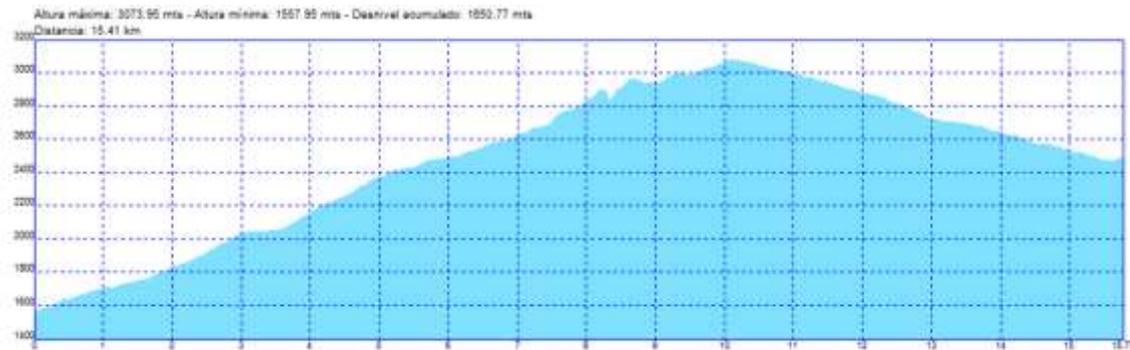
Nada más salir de Trévez cruzaremos el Río Chico y un poco más adelante nos desviaremos a la derecha por un sendero, dónde empieza lo que será una larga y dura subida hasta el Mirador de Trévez.

Iremos ganando altura, cruzaremos una estrecha acequia, después una pista y después 2 cursos de agua más. Justo después del tercero cruzaremos una cerca y dejaremos un cortijo a nuestra derecha. Cruzaremos otro carril y algo más arriba cruzaremos otra acequia. Llevaremos alrededor de 1h andando desde Trévez. Ya entramos dentro de los límites del Parque Nacional. Seguimos por una zona de acusada pendiente en zigzag. Algo más arriba llegamos al Corral del Chorrillo (1h30' – 2h). Seguimos subiendo por la vereda muy marcada y entre 1h30' y 2 horas más llegaremos al Mirador de Trévez, lugar que reconoceremos por la existencia de un panel del Parque indicando el Mirador. Desde este punto avanzaremos por la vereda y llegaremos al carril principal de Capileira a Prado Llano. Lo cogemos hacia la derecha y en pocos minutos llegamos al cruce de la pista que baja al refugio hacia nuestra izquierda (señal REFUGIO POQUEIRA 3,5 km). Desde este punto, y siguiendo la balizas naranjas llegamos al refugio en unos 20-30 minutos.

## Opción 2: Por las Siete Lagunas

**Distancia:** 15,5 km  
**Desnivel:** + 1.650 / -500  
**Duración:** 6-8h  
**MIDE:** 3-3-3-2

Perfil obtenido de la página web del refugio Poqueira.



### Descripción obtenida de la página web del refugio Poqueira.

Este largo acceso al refugio está indicado para el verano, y es más recomendado hacerlo de bajada el día de cumbre, después de haber subido el día anterior al Refugio a dormir por el Alto del Chorrillo.

Este sendero parte del barrio alto de Trevélez en el Callejón de la Era de Juan Pérez. Empezamos subiendo por un camino de herradura y pasando por una zona de cortijos. Algo más arriba cruzaremos la Acequia Nueva. Más adelante nos desviaremos a la izquierda por un sendero que va ganando altura rápidamente hasta llegar a la Acequia Gorda. La cruzamos y avanzamos dejándola a nuestra derecha cada vez más abajo. Aquí nos meteremos en un pinar y seguiremos ganando altura para llegar a La Campiñuela, un prado con unas ruinas y una era, después de cruzar otra Acequia.

A partir de aquí la pendiente se suaviza y vamos avanzando a media ladera viendo a lo lejos las Chorreras Negras, acercándonos lentamente al Río Culo Perro. Finalmente llegaremos al Río Culo Perro (2h30 – 3h15'). Lo cruzaremos y avanzaremos por su margen izquierda. Para evitar unos saltos de agua nos desviaremos a la derecha ganando altura hasta llegar a una zona más llana. A partir de aquí, siempre dejando el río a nuestra izquierda y a media ladera, nos iremos acercando a las Chorreras Negras, el desagüe de la Laguna Hondera. Ya sólo nos quedará una corta y dura subida para llegar a la Cañada de Siete Lagunas. En esta parte final seguiremos las chorreras a nuestra izquierda, subiendo en cortos zigzags hasta los pies de la Laguna Hondera (4h – 5h).

Desde este lugar, y tras un merecido descanso, encararemos la última subida del día, igual que la última, corta pero intensa, que nos situará en la Cuerda del Resuello. Para ello, dejando la Laguna Hondera a nuestra derecha encararemos una corta subida por una vereda en zigzag hasta llegar a una zona más llana. En este punto iremos en dirección SSO cruzando un par de valles colgantes hasta llegar a la antigua pista que subía al Mulhacén (4h45'-6h30'). La cogeremos en dirección descendente hasta llegar al Alto del Chorrillo (5h30'-7h30'), punto donde se cruza el carril principal que cruza la sierra con el carril que baja hacia el refugio y donde nos encontraremos una señal visible que nos indicará la bajada hacia el refugio. Siguiendo primero el carril y luego las balizas naranjas llegaremos al refugio en unos 20-30 minutos de bajada.

### **Opciones para ampliar jornadas**

Subiendo por el Mirador de Trevélez, desde este puede ascenderse al Mulhacén añadiendo casi 800 metros de desnivel y aproximadamente 7,5 km.

Subiendo por las Siete Lagunas, desde la Laguna Hondera, ubicada a 2.900 metros, puede ascenderse el Mulhacén, añadiendo casi 600 metros de desnivel y aproximadamente 6 km a esta dura jornada.

### **Pernocta**

Refugio Poqueira. En la página web del refugio, de la que se han extraído las descripciones anteriores, existe cartografía adicional y descripción fotográfica de ambos accesos.

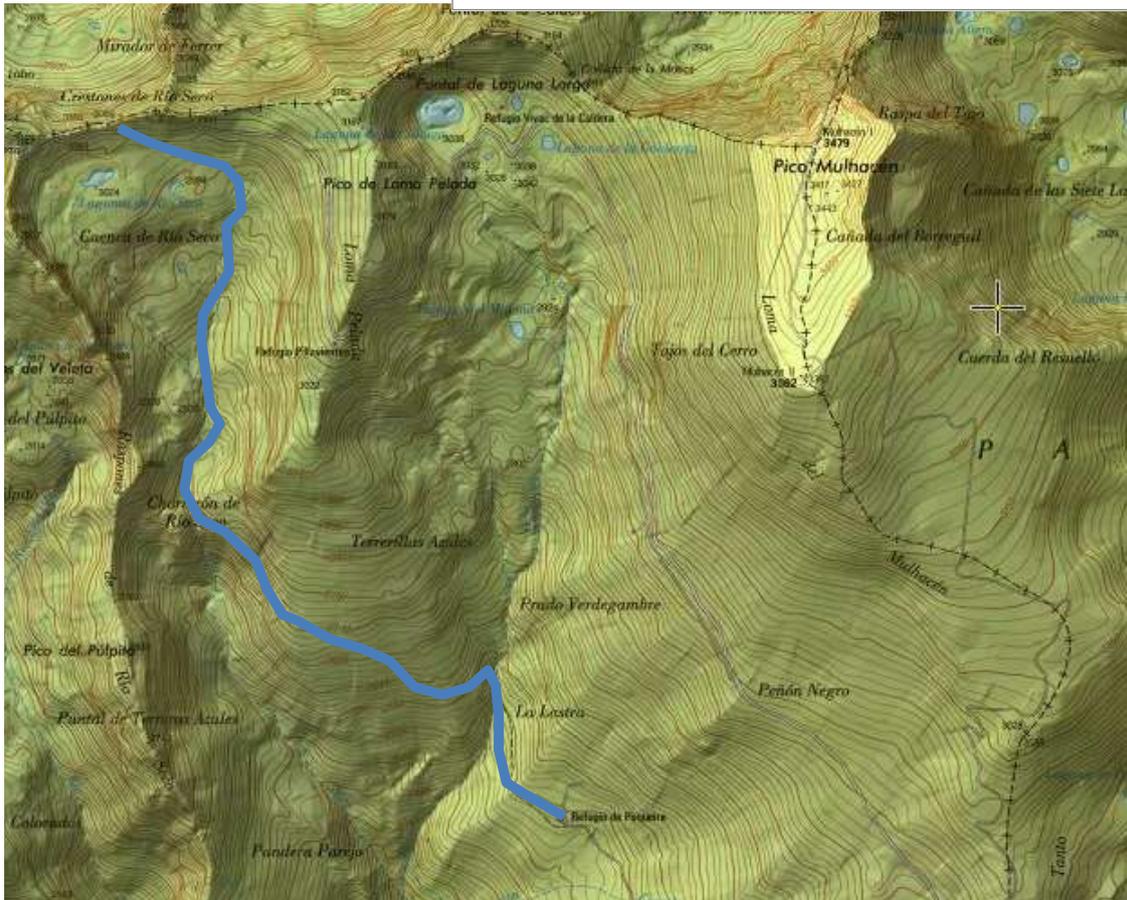
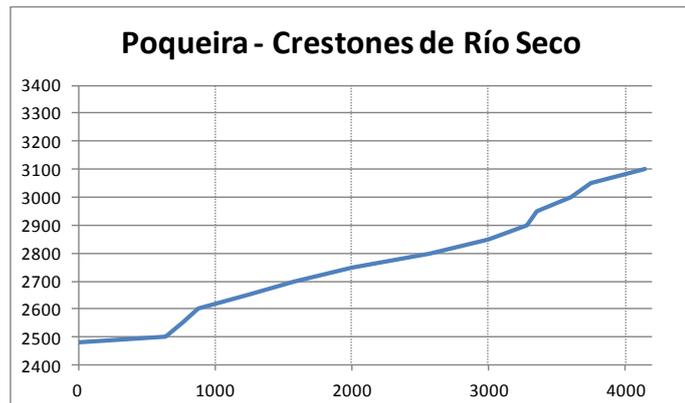
<http://refugiopoqueira.com/>

### ***Sábado, 7 de diciembre. Opción 1: Pico del Tajo de los Machos***

***Refugio – Crestones de Río Seco – Cerro de los Machos (opcional) - La Carihuela – Tajos de la Virgen – Refugio Elorrieta – Pico del Tajo de los Machos – Prado Hondo – Cámara de Carga – Cortijo de las Tomas – Refugio Poqueira.***

Primer tramo: del Refugio Poqueira a los Crestones de Río Seco

**Distancia:** 4,1 km  
**Desnivel:** + 620 m  
**Duración:** 2 h  
**MIDE:** 3-3-3-2



Desde el refugio se alcanza el Río Mulhacén por la vereda que sale de aquel hacia el oeste. Desde el río Mulhacén se ascienden las faldas de la Loma Pelá, pasando por el Horcajo Feo en dirección noroeste y al llegar al valle del Río Seco, se continúa ascendiendo en dirección norte por la margen izquierda del mismo hasta alcanzar las lagunas de Río Seco. Continuando hacia el norte se alcanza el Carril de Capileira al Veleta.

Segundo tramo: de los Crestones de Río Seco al Refugio Elorrieta

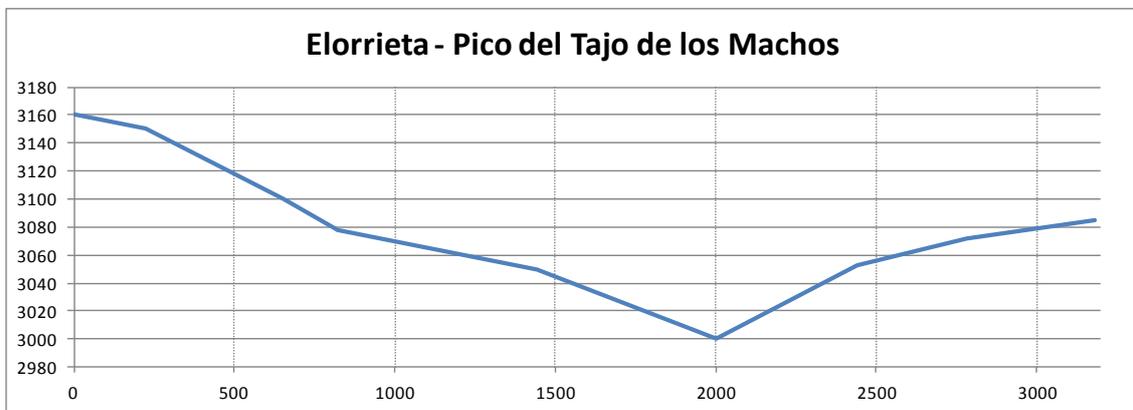
**Distancia:** 6,2 km  
**Desnivel:** + 310/-180 m  
**Duración:** 2 h  
**MIDE:** 4-5-5-2



Tercer tramo: del Refugio Elorrieta al Pico del Tajo de los Machos

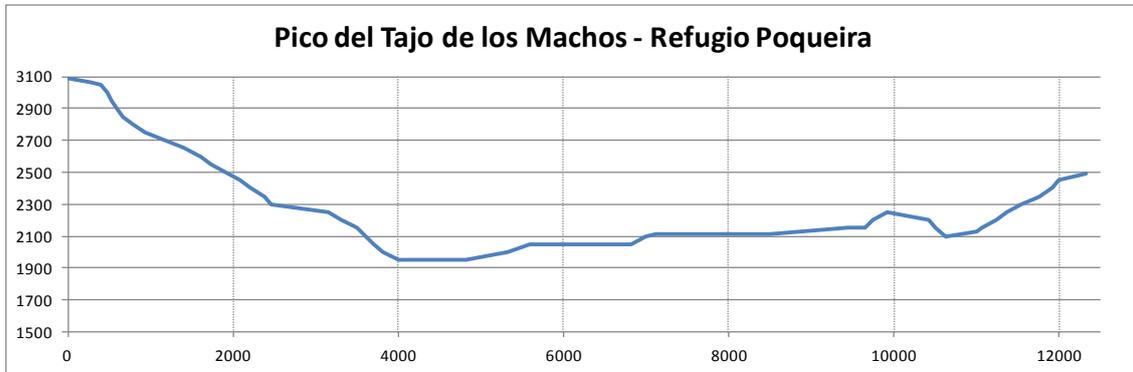
**Distancia:** 3,2 km  
**Desnivel:** + 85 / - 160m  
**Duración:** 1 h 15 min.  
**MIDE:** 4-4-3-2

Desde el refugio Elorrieta se desciende por el camino que conduce a la Laguna de Lanjarón y el Cerro del Caballo. Aproximadamente a 3.060 metros de altitud es necesario abandonar el camino y continuar el descenso en dirección sur por la cuerda del Tajo de los Machos, en la que se suceden pequeños collados y cimas parciales. Hacia la derecha puede verse el Cerro del Caballo, el cordal de Tajos Altos y las lagunas que se alojan en hombros glaciares ubicados por encima del fondo del valle (lagunas del Caballo, Lavadero de la Virgen, Nájera, Cuadrada, Bolaños, etc.). Aproximadamente a 3.000 metros de altitud se encuentra el punto más bajo del tramo, un collado cercano a Prados Largos. Desde este punto se inicia el



Cuarto tramo: del Pico del Tajo de los Machos al Refugio Poqueira

**Distancia:** 12,3km  
**Desnivel:** + 690 / - 1.285m  
**Duración:** 3 h  
**MIDE:** 3-3-3-3



Desde el Pico del Tajo de los Machos se deshace el camino ascendido hasta encontrar la vereda que, en fuerte desnivel, desciende al fondo del valle del río Toril, primero en dirección este y posteriormente sureste. En el descenso es importante no tomar la vereda que conduce hacia el refugio forestal de la Loma del Puntal, sino tomar un cambio de dirección, hacia el noreste, por el camino que desciende al Cortijo de las Mergas. Este desvío se encuentra aproximadamente a 2250 metros de altitud y 3 km desde el inicio del tramo. Pasado el Cortijo de la Mergas el camino retoma la dirección sureste hasta llegar al río Toril. Al llegar al río es necesario remontarlo durante un corto tramo por su margen derecha para continuar por el camino que, aproximadamente a 2100 metros de altitud bordea las lomas hasta llegar a la toma de carga de la central hidroeléctrica de Poqueira. El camino continúa llaneando en dirección sureste hasta alcanzar el río Veleta y posteriormente rodea una loma hacia el este para llegar al río Mulhacén. Continuando unos metros más en dirección sur se llega al camino que, desde el área de recreo de la Cebadilla, asciende al refugio Poqueira.

### Sábado, 7 de diciembre. Opción 2: Mulhacén

#### **Refugio Poqueira – Refugio de la Caldera - Mulhacén.**

**Distancia:** 8,8 km  
**Desnivel:** + 988 m / -988  
**Duración:** 5 h  
**MIDE:** 3-3-3-2



Desde el refugio se alcanza el Río Mulhacén por la vereda que sale de aquel hacia el oeste. Se continua el camino asciende en dirección norte por la margen izquierda del río hasta alcanzar la laguna y el refugio de la Caldera en aproximadamente 2 horas. Desde aquí la ascensión al Mulhacén se realiza por su cara oeste, en aproximadamente 1 hora. Existen dos veredas, una más cercana a la arista que forma con la cara norte, que comienza en el Collado del Ciervo y otra paralela a esta, situada más al sur y mejor marcada. El regreso se realiza por el mismo itinerario.

### Sábado, 7 de diciembre. Opción 3: Mulhacén y Alcazaba

#### **Refugio Poqueira – Refugio de la Caldera – Mulhacén – Laguna Hondera – Loma de la Alcazaba - Alcazaba**

**Distancia:** Refugio – Mulhacén: 4,4 km  
Mulhacén – Alcazaba: 8 km  
Alcazaba – Refugio: 9,4 km  
**Desnivel:** Refugio – Mulhacén: + 988 / - 988

Mulhacén – Alcazaba: + 531 / - 660

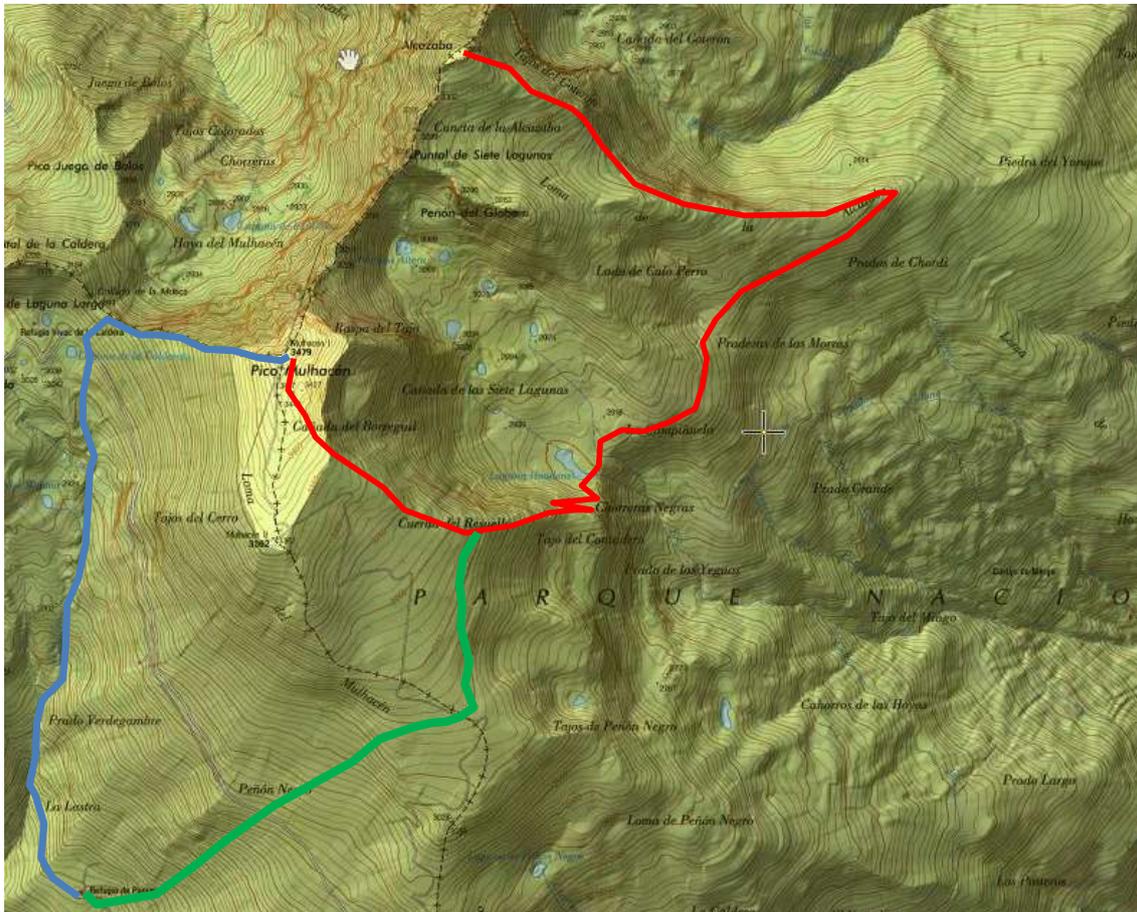
Alcazaba – Refugio: + 80 / - 1.062

**Duración:** Refugio – Mulhacén: 3 h

Mulhacén – Alcazaba: 4,5 h

Alcazaba – Refugio: 2,5 h

**MIDE:** 5-4-5-4



Se desciende el Mulhacén por la Allanada y la cuerda del Resuello, en dirección sureste y finalmente este, hasta llegar a la laguna Hondera. Se continúa el camino, ascendiendo ligeramente a la Loma de Culo Perro para posteriormente flanquearla por su derecha y, sin perder altura, llegar la base de la Loma de la Alcazaba, que conduce hasta la cima.

Para el regreso, una vez superado el fuerte repecho tras la laguna Hondera, y al llegar a la Cuerda del Resuello, se toma la senda que aproximadamente a 3000 – 3100 metros de altitud flanquea el Mulhacén. Al alcanzar la loma oeste puede descenderse directamente al refugio, que será visible.

Las horas de luz disponibles en diciembre pueden dificultar la finalización de la ruta enlazando Mulhacén y Alcazaba. En caso de querer ascender a la Alcazaba sin pasar por el Mulhacén debe realizarse este mismo recorrido para la ida.

### **3- MATERIAL**

Material habitual de montaña invernal

- Piolet de travesía.
- Crampones.

- Bastones.
- Gafas protección 3 ó 4.
- Botas de alta montaña-
- Bastones
- Ropa adecuada para esta época del año (abrigo, lluvia, nieve)

El refugio cuenta con mantas. Recomendable saco-sábana o saco de dormir.

### ALOJAMIENTO

- Jueves: Hostal Mulhacén (Trevélez), solo alojamiento
- Viernes y sábado: Refugio Poqueira (media pensión).

### PRECIO E INSCRIPCIONES

Federados con licencia A o superior: 80,5 euros. Otros: 116 euros, (incluye 2,5 €/día de seguro).

**Pago mediante tarjeta (preferentemente)** o transferencia bancaria a la cuenta del Club:

**2100 5522 72 2100264522**

Indicando en concepto los apellidos y “Sierra Nevada”.

Enviar el justificante al email de contacto.

Realizar la reserva lleva implícito que el participante declara: **“Tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la misma”**.

### ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.

Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:

([http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)).

### TRANSPORTE

En vehículo particular.

El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a aquellos que quieran compartir viaje.

### COMO LLEGAR

Por la A-4 hasta Bailén, luego la A44 y finalmente el desvío por la A-348 hasta Trevelez. 504 Km, 5h50' (Google Maps)

