



Parque Nacional de Sierra Nevada

Fecha:	5 - 8 de diciembre
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Alojamiento:	Jueves 5: Trevélez. Hostal Mulhacén (sin cena del jueves ni desayuno del viernes). Viernes 6 y sábado 7: Refugio Poqueira (media pensión).
Datos Técnicos:	Viernes 6 de diciembre Trevélez (1.476) – Ref. Poqueira (2.500) Trevélez – Ref. Poqueira. a) Por el mirador de Trévelez: 7 km, +1.260m / -200m b) Por Siete Lagunas: 12 Km,+1.530m / -500m Opción para completar la jornada : Mulhacén, Alcazaba, Sábado 7 de diciembre: Ref. Poqueira – Tajos de la Virgen – Tajo de los Machos – Ref. Poqueira. a) Ref. Poqueira – Mulhacén – Poqueira : 9 km, +980m / -980m b) Ref. Poqueira – Alcazaba – Ref. Poqueira: 18 km, 950m / -950m c) Ref. Poqueira – Crestones de Río Seco – La Carihuela – Refugio Elorrieta – Pico del Tajo de los Machos – Prado Hondo – Cámara de Carga – Cortijo Las Tomas – Ref. Poqueira : 28,5 km, +1.500m / -1.500m Domingo 8 de diciembre: Refugio Poqueira - Capileira Refugio Poqueira – Cortijo de las Tomas – La Cebadilla – Capileira: 9 km, +200 / -1.100 m Regreso de conductores en taxi hasta Trevélez para recoger los coches. Ver mas datos en el fichero de información adicional
Inscripción:	Inscripción a partir del 11 de noviembre en: www.montanapegaso.com Información: E -mail: mortegaparraga@gmail.com asunto: "Sierra Nevada" Ver información detallada y condiciones de inscripción/anulación en la web
Precio :	Federados Lic. " A" o superior: 80,5 €. Otros: 116 € (incl. seguro 2,5 €/día). Ingreso de la totalidad del dinero antes del 18 de noviembre mediante tarjeta bancaria (preferentemente) o por transferencia a la cuenta: 2100 5522 72 2100264522 Como "concepto" indicar "Apellidos - Sierra Nevada" Enviar justificante al e -mail de contacto.

