



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)



## Parque Nacional de Sierra Nevada

<b>Fecha:</b>	<b>5 - 8 de diciembre</b>
<b>Transporte:</b>	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
<b>Alojamiento:</b>	<b>Jueves 5: Trevélez.</b> Hostal Mulhacén (sin cena del jueves ni desayuno del viernes). <b>Viernes 6 y sábado 7:</b> Refugio Poqueira (media pensión).
<b>Datos Técnicos:</b>	<p><b>Viernes 6 de diciembre Trevélez (1.476) – Ref. Poqueira (2.500)</b></p> <p>Trevélez – Ref. Poqueira.</p> <p>a) Por el mirador de Trévelez: 7 km, +1.260m / -200m b) Por Siete Lagunas: 12 Km,+1.530m / -500m Opción para completar la jornada : Mulhacén, Alcazaba,</p> <p><b>Sábado 7 de diciembre: Ref. Poqueira – Tajos de la Virgen – Tajo de los Machos – Ref. Poqueira.</b></p> <p>a) Ref. Poqueira – Mulhacen – Poqueira : 9 km, +980m / -980m b) Ref. Poqueira – Alcazaba – Ref. Poqueira: 18 km, 950m / -950m c) Ref. Poqueira – Crestones de Río Seco – La Carihuela – Refugio Elorrieta – Pico del Tajo de los Machos – Prado Hondo – Cámara de Carga – Cortijo Las Tomas – Ref. Poqueira : 28,5 km, +1.500m / -1.500m</p> <p><b>Domingo 8 de diciembre: Refugio Poqueira - Capileira</b></p> <p>Refugio Poqueira – Cortijo de las Tomas – La Cebadilla – Capileira: 9 km, +200 / -1.100 m</p> <p>Regreso de conductores en taxi hasta Trevélez para recoger los coches.</p> <p><b>Ver mas datos en el fichero de información adicional</b></p>
<b>Inscripción:</b>	Inscripción a partir del <b>11 de noviembre</b> en: <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a> Información: E -mail: <a href="mailto:mortegaparraga@gmail.com">mortegaparraga@gmail.com</a> asunto: "Sierra Nevada" <b>Ver información detallada y condiciones de inscripción/anulación en la web</b>
<b>Precio :</b>	Federados Lic. " A" o superior: <b>80,5 €.</b> Otros: <b>116 €</b> (incl. seguro 2,5 €/día). Ingreso de la totalidad del dinero <b>antes del 18 de noviembre</b> mediante tarjeta bancaria ( <b>preferentemente</b> ) o por transferencia a la cuenta: 2100 5522 72 2100264522 Como "concepto" indicar "Apellidos - Sierra Nevada" Enviar justificante al e -mail de contacto.

