



Muniellos y Fuentes del Narcea

Codillera Cantábrica

26 - 27 de octubre

INTRODUCCIÓN

El Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias se encuentra situado en el suroccidente del Principado de Asturias. Fue declarado Parque Natural en 2002 y Reserva de la Biosfera en 2003.

Se distribuye por el territorio de los concejos de Cangas del Narcea, Degaña e Ibias. Linda por el sur con los Ancares y el Valle de Babia en León, y al este con el Parque Natural de Somiedo. El parque toma su nombre del río Narcea y del río Ibias, ocupando una superficie total de 47.589 ha.



Mapa en <http://fuentesdelnarcea.org/plano.php?id=9&op=1>

Su escaso poblamiento y su abrupto relieve conservan en un magnífico estado grandes masas forestales autóctonas. Pero son sin duda los **hayedos en el Monte de Hermo** (cuenca alta del Narcea) y los **robledales en Muniellos**, los que destacan tanto por su grado de extensión como por su excelente estado de conservación. En su vasta extensión existe un amplio espectro de vegetación que está presente entre los 600m de Rengos y los 2.006m del **Cueto de Arbas**, donde abedules, rebollos, piornos y brezales se escalonan a lo largo de las montañas.

La **Reserva Natural Integral de Muniellos** está localizada dentro del **Parque Natural de las Fuentes del Narcea y del Ibias**. Es el mayor robledal de España y uno de los mejores

conservados de Europa.



Las visitas deben ser autorizadas por la Consejería de Medio Ambiente del Principado de Asturias, permitiéndose un **máximo de 20 visitantes por día**. **Los permisos son nominativos y es necesario presentar el DNI a la entrada.**

FLORA

La especie dominante en Muniellos es el **roble albar** (*Quercus petraea*) y el **roble rosado** (*Quercus x rosácea*). Las **hayas** (*Fagus sylvatica*). En los valles hay **avellanos** (*Corylus avellana*), **arce** (*Acer pseudoplatanus*), **fresnos** (*Fraxinus excelsior*), diversas especies de sauces (*Salix* spp.), y alisos, (*Alnus glutinosa*). En las cotas altas aparece el bosque de **abedul** (*Betula pubescens celtibérica*).

La reserva sobresale por sus **líquenes** con representación de los géneros "Cladonia", "Lecanora", "Pertusaria", "Rhizocarpon", "Peltigera", "Usnea", "Fuscidea" y "Ochrolechia".

FAUNA

Aves

Las dos especies de aves de mayor interés e íntimamente ligadas al bosque son el urugallo y el pito negro. Las más abundantes son los páridos. Se pueden observar: Carbonero Común, Herrerillo Común, Herrerillo Capuchino, Mito, Mirlo, Paloma Torcaz, Perdiz Pardilla, Gavilán, y Ratonero Común, así como el Azor, Gavilán, Cernícalo Vulgar, Aguilucho Pálido, Águila Culebrera, Alcotán y Águila Real.

Entre las rapaces nocturnas destaca por su notable abundancia el Cárabo Común; también hay Mochuelo, Búho chico, Lechuza Común y Autillo.

Mamíferos

El **oso pardo** (*Ursus arctos cantabricus*), el **lobo** (depredando fundamentalmente el corzo, el jabalí y en ocasiones el rebeco), la nutria (*Lutra lutra*), el zorro (*Vulpes vulpes*) y el gato montés (*Felis silvestris*).

HISTORIA

Este fantástico bosque, lleno de leyendas y mitología astur, se asienta sobre un sustrato paleozoico de unos 500 millones de años de antigüedad. En él se pueden observar antiguos circos glaciares y las lleronas, canchales de cuarcitas desmenuzadas. Del origen glaciar de

Muniellos dan fe las lagunas del Pico de la Candanosa.

El monte de Muniellos perteneció a los condes de Toreno. Ya se tiene noticia de la utilización de sus maderas a finales del s.XVI en la reparación de los barcos que regresaron de la Armada Invencible.

En 1970 se prohibieron ya todas las talas y se protegió el bosque.

Sin embargo, numerosas voces se alzaban para solicitar la protección de este fantástico bosque. Entre ellas, la de Félix Rodríguez de la Fuente. En 1973, el monte fue adquirido por el Estado a través del ICONA, y declarado Coto Nacional de Caza, desde entonces se prohibió la actividad cinegética y se protegió a toda la fauna que vivía en estos montes.

En 1982 el monte de Muniellos es sometido a un régimen de protección especial y declarado **Reserva Biológica Nacional**; a partir de ahí se restringieron las visitas a 20 personas al día, se prohibió acampar, llevar perros, pescar, pernoctar en el bosque, etc. y hacía falta obtener una autorización para su visita.

En el año 2000 se declaró Reserva de la Biosfera. Por su riqueza ornitológica la Reserva de Muniellos es declarada **Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)**.

PROGRAMA

Viernes 25 de octubre

Llegada al Hotel Peña Grande (**) situado en Cangas de Narcea.

(:<http://www.turismodelnarcea.es/>)

No se ha contratado la cena del viernes, ya que cada participante llegará a una hora diferente, tampoco se ha contratado la cena del sábado.

Sábado 26 y domingo 27 de octubre

20 participantes realizarán la marcha del Bosque de Muniellos el sábado y otros 20 el domingo. (según la inscripción realizada en diciembre).

La marcha alternativa es la **Sierra de la Serrantina**.

Circular por el bosque de Muniellos.

Acceso limitado a 20 personas al día, siendo necesario gestionar un permiso nominativo. **Es obligatorio presentar el DNI a la entrada.**

Senda a través de bosque virgen sin presencia humana o ganadera. No hay vías de escape. La única forma de volver al punto de origen es dando la vuelta o terminando la ruta. Está prohibida la salida de la senda

Salida desde la casa del Guarda Forestal en Las Tablizas, cerca de **Moal**.

Se asciende por la ladera hasta unas pequeñas lagunas glaciares. La vuelta es siguiendo el cauce del río Muniellos:

- Ruta completa con subida a las 3 lagunas: 18km, senda por bosque sin pasos complicados, desnivel 1.000m.
- Ruta corta (sin subida a lagunas): 17 km, desnivel 800m

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=2050173>

Para acceder a **Moal**, se toma la carretera AS-15 que une Cangas del Narcea con Degaña. En Rengos sólo queda seguir las indicaciones hacia “Muniellos”.

Para llegar a la casa del guarda, **no hay que entrar en Moal**, se debe seguir la carretera principal y tomar un desvío señalizado a la izquierda. Desde aquí quedan unos 3 km de un estrecho camino –sólo pasa un coche- pero apto para todo tipo de vehículos.

Sierra de la Serrantina

La ruta comienza en pueblo de **Genestoso**, conocido por la tradicional producción artesanal de queso de cabra y vaca, de fuerte sabor y fabricado en moldes de esparto. El acceso a **Genestoso** se realiza desde Cangas del Narcea por la carretera AS-213 (dirección **puerto Leitariegos**) desviándonos en **Las Mestas** (a 6 km de Cangas) por la CN-4.

La carretera es estrecha y con curvas por lo que se deben de extremar la prudencia.

El punto de partida de la ruta se sitúa al final de la carretera, junto al río al lado de un cartel informativo del PR.AS 110 que seguiremos hasta alcanzar **el Cabril** .

Tras cruzar el río, se toma el camino que sale a la izquierda y se dirige en largo y suave ascenso hacia el Valle de los Corros.. Una vez en **Las Tres Lagunas**, dejando a la derecha el **Chao de Bueyes**, la ruta prosigue a mano izquierda subiendo hacia el **collado de Gobia Mollada**.. Desde éste, se descubre ante los ojos una preciosa panorámica del valle del río Pigüña, en Somiedo, con Villar de Vildas y la Braña de la Pornacal. Desde este collado, sólo queda seguir el cordal a mano izquierda para coronar **el Cabril**.

Desde **el Cabril**, sólo queda volver al collado para seguir todo el cordal que separa **Somiedo** del **Parque Natural de Fuentes**.

Desde **El Cogollu** veremos el **Lago Bueno** –de acceso prohibido-, en **Somiedo**.



Ascendiendo el Cogollu Cebolfeu con el cordal que deberemos seguir.



Y desde el **Cogollu Cebolleu** se abre una preciosa vista hacia El **Cornón** y que alcanza hasta **Peña Ubiña**.



Desde aquí toca volver al collado tres Lagunas (podemos volver por el cordal o por un camino ganadero que nos evitará las sucesivas ascensiones) Desde el **Collado tres Lagunas** se puede volver a **Genestoso** por el mismo camino o ascender el **Chao de los Bueyes** para, después, bajar a Genestoso por el Valle de **Cacabiecho**

Ruta Completa: 17km a través de sendas y sin pasos complicados. Parte de las sendas pueden estar perdidas entre la vegetación. **Desnivel:** 1.400m

Genestoso (1.160m), Cabril (1.923), Cogollu (1.971m), Cogollu Cebolleu (2.089m), Chau de los Bueyes(1.932m), Genestoso.

MATERIAL

Material habitual de alta montaña, en especial ropa de lluvia.

El necesario e imprescindible para cualquier salida de dos días por alta montaña. Es recomendable saco sábana o de verano para refugio, botas con caña alta, goretex o similar, ropa de abrigo, guantes y gorro o braga, protección solar >40, etc...

Hay que llevar mapa y brújula o GPS de la zona. Es necesario llevar saco sábana y toallas.

ALOJAMIENTO

Hotel Peña Grande (**)

[+34] 985 812 066

Carretera Leitariegos 3, Cangas del Narcea

33818 Asturias

(Junto al hospital comarcal Carmen y Severo Ochoa)

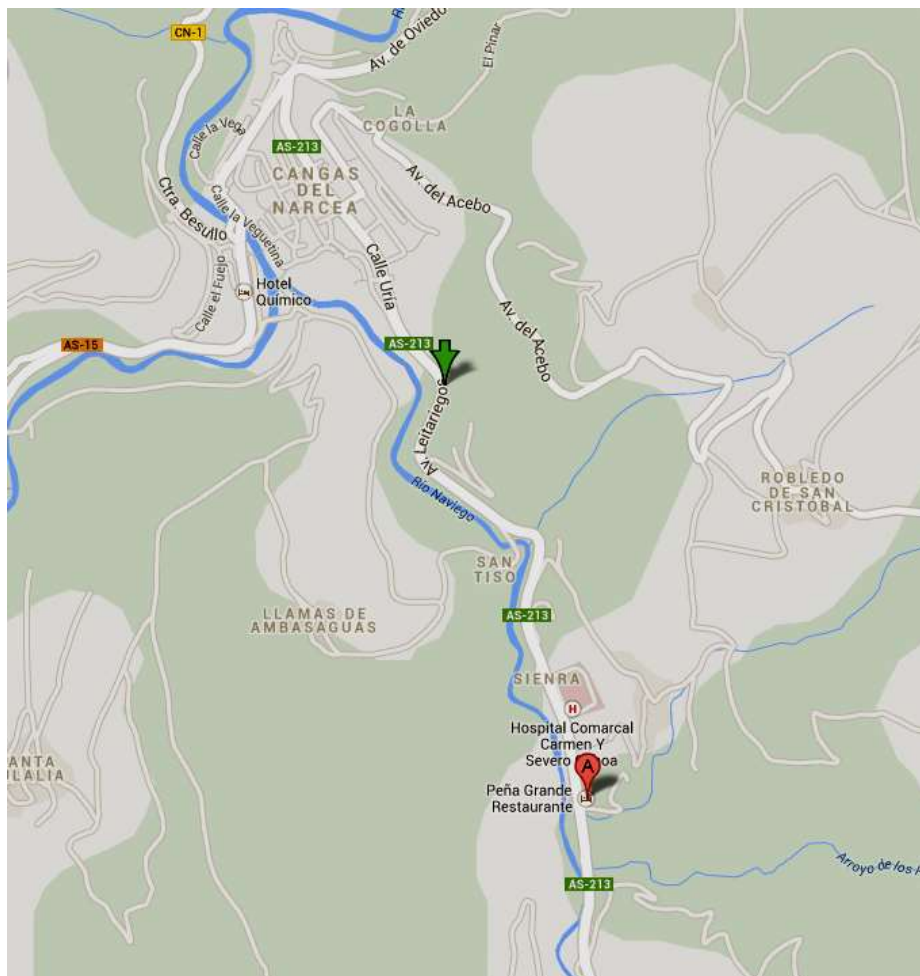
<http://www.turismodelnarcea.es/>

Habitación doble, con dos camas o cama de matrimonio.

Aquellos que quieran habitación con cama de matrimonio, por favor, que lo indiquen al coordinador.

Cena: optativa y a determinar.





PRECIO

- Federados con licencia A o superior: 42,50 euros.
- Otros: 47,50 euros (incluye seguro de 2,50 euros por día).

	Federado	No federado
Alojamiento+desayuno (2 días)	41,00	41,00
Seguro		5,00
Comisión gestión	1,50	1,50
Total	42,50	47,50

INSCRIPCIONES

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la misma.

Para cualquier consulta: Alejandro : alejandro.garciagonzalez@bt.com
asunto : "Muniellos. Pegaso"
Tlf. 677 44 11 36.

Se ingresará el importe total en la cuenta del Club antes del **12 de agosto** en la cuenta del Club:

2100 5522 72 2100264522

Ingreso de la totalidad del dinero antes del 16 de septiembre.

Si el pago se hace por transferencia se ha de enviar copia del justificante al correo del coordinador: alejandro.garciagonzalez@bt.com, con el "Muniellos.Pegaso" como asunto del mensaje.

SI NO SE REALIZA EL PAGO ANTES DE LA FECHA INDICADA SE PONDRÁ LA PLAZA A DISPOSICIÓN DE LAS PERSONAS QUE FIGUREN EN LA LISTA DE ESPERA

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.

Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":
(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

TRANSPORTE

Se debe seguir la Nacional IV Salida dirección Toreno a la altura de Bembibre (km 371). Desde aquí seguir las indicaciones hacia Villablino. Cerca de Villablino seguir las indicaciones hacia Caboalles y el Puerto de Leitariegos. Desde Leitariegos, sólo queda descender hasta Cangas del Narcea.

El Hotel queda justo a la entrada de Cangas, 50 metros antes del Hospital.

Notas: Si os pasáis la salida de Toreno, es mejor continuar hasta Ponferrada y seguir las indicaciones hacia Villablino. Al poco llegaremos a Toreno.

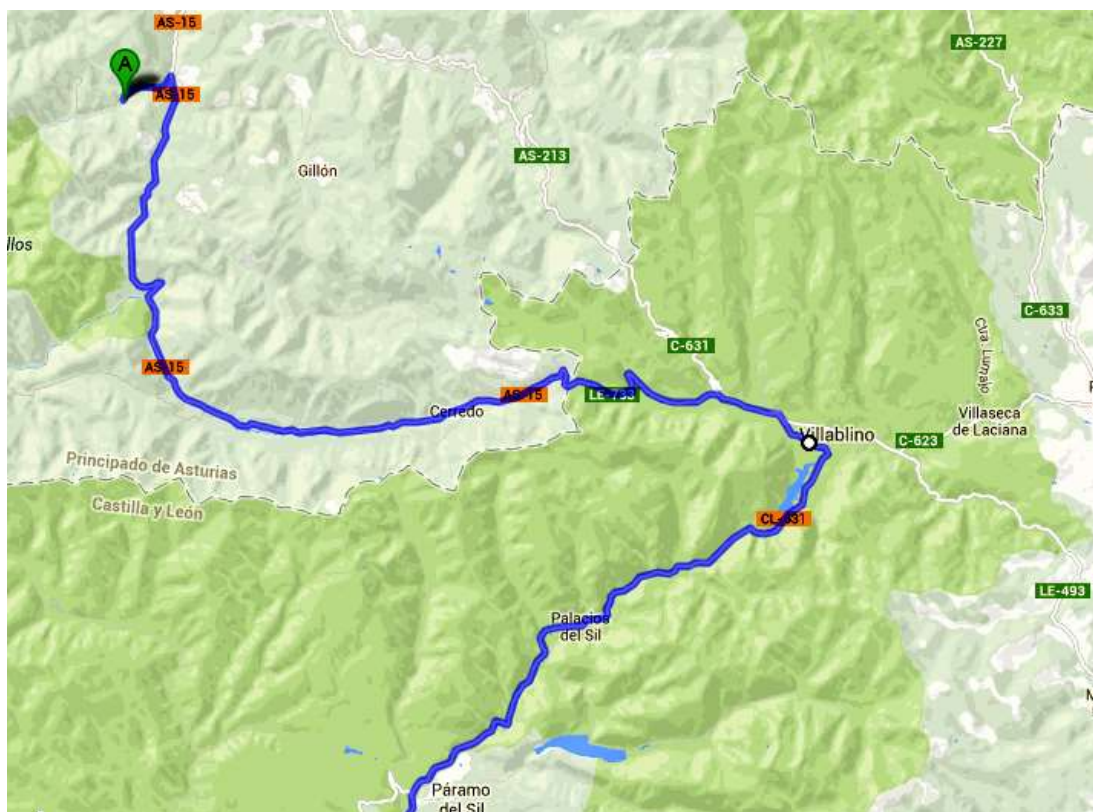
Google Maps indica otro camino, pero este es el más recomendable:



https://maps.google.es/maps?saddr=madrid&daddr=42.6242345,-6.4099213+to:42.8304436,-6.4943433+to:42.9498937,-6.3652773+to:cangas+del+narcea&hl=es&ll=42.689249,-6.445885&spn=0.166807,0.357399&sll=42.623792,-6.432667&sspn=0.041746,0.08935&geocode=FQe2aAldEnzH_ymBPAqAlylCDTFploXhwd42xA%3BFepkiqldPzGe_ynfo2EstrQwDTHbvej47VM3sw%3BFWuKjQIdeec_ykRQmuaBs4wDTHOnGUXQL5_EA%3BFQVdjlwldo9-e_ynvoWrapys3DTEYDORQWehC6A%3BFajVkgldsA6c_yl_CkIrYTAxDTGc5ja0i09dKQ&mra=dpe&mrsp=1&sz=14&via=1,2,3&t=m&z=12

Vuelta a Madrid desde Muniellos (para el grupo que haga la marcha del Parque el domingo)

Si se hace la marcha de Muniellos el domingo, para volver a Madrid es mejor ir dirección Degaña/Cerredo para, tras ascender el Puerto de Cerredo, llegar a Villablino. Desde aquí el camino de vuelta es el mismo.



https://maps.google.es/maps?saddr=Cangas+del+Narcea,+Moal&daddr=42.9350745,-6.328507+to:madrid&hl=es&ll=42.187829,-5.905151&spn=2.690235,5.718384&sll=42.841234,-6.337738&sspn=0.332797,0.714798&geocode=FZPekAldLKa_ynHh4IRlyYxDTG_0pStSZpWFQ%3BFSijwldRW-f_ynDXjZm5Cs3DTGBglx7K3gSMg%3BFQe2aAldEnzH_ymBPAqAlylCDTFploXhwd42xA&mra=dpe&mrsp=1&sz=11&via=1&t=m&z=8

Importante: Evitar la “pista minera”. Google Maps recomienda ir a través de este camino, pero esta pista es privada y está en muy muy mal estado.

OTROS DATOS

Se trata del mayor bosque de Robles de España (5542 hectareas). Es un bosque maduro con grandes ejemplares y refugio de Urogallos, Osos y otras especies.

Hojas a escala 1:25.000 corresponde H-75-III Seroiro y 75-IV Gedrez.

Plano "Muniellos, Fuentes del Narcea" , ISBN: 9788461138975, 1:50.000