



ALTO ATLAS CENTRAL

IGHIL M'GOUN (4.068m)

23 – 31 de marzo de 2013

MGOUN – ALTO ATLAS CENTRAL

El *Ighil Mgoun*, en Bereber “Brazo de los vientos”, es un gran macizo de montaña en el corazón del Alto Atlas Central, cuya cumbre, a 4068 metros de altitud, corona esta gran cresta cimera que durante casi 20 kilómetros roza los 4000 metros. Las cumbres y valles de esta región pasan el invierno cubiertos de nieve, precisamente por este motivo hemos elegido la Semana Santa, como una fecha apropiada para disfrutar de una semana de actividad en nieve en este maravilloso entorno.

El punto de partida y de reunión de todos los participantes será la ciudad de Casablanca, puesto que el vuelo a esta ciudad es más económico que volar a Marrakech. No obstante, el penúltimo día, para reponer fuerzas pasaremos el día en la encantadora ciudad de Marrakech,, que nos dará la bienvenida con su espléndida medina y la famosísima plaza de *Jemma el Fna*.

El programa ha sido diseñado por la agencia de viajes *Mugarama* y a continuación se detalla el plan aproximado que seguiremos, siempre susceptible de algún cambio o adaptación dependiendo de las condiciones meteorológicas que encontremos.

ITINERARIO PREVISTO

23 de marzo - Madrid / Casablanca / Ait Bougoumez / Arous n Ikkis (1.900 m)

Vuelo a Casablanca. Llegada y traslado por carretera a *Ait Bougomez*.

Traslado al Valle de *Ait Bougoumez*. Se trata de una bella aproximación que entra en el Atlas Central sorteando los grandes cordales característicos de estas montañas. El mundo bereber es auténtico y las crestas nevadas adornan el horizonte. Encontramos al equipo y caminamos dos horas hasta el pueblo de *Ikis*, al pie del monte *Tarkeddyt* donde pasamos noche en un albergue tradicional (Gite de Etape).

24 de marzo - Arous n Ikkis / Colado de Tizi Tarkeddyt (3.400 m).

Etapa alpina – 1.200 m ↑ 550 m ↓ 6 horas.

Refugio Tarkeddyt (2.900 m).

Pensión completa. Sorteamos el monte Tarkeddyt por el paso del mismo nombre para acceder al gran plató encerrado entre las crestas de Mgoun (4.068 m) y Tarkeddyt (3.565 m). Descendemos al Plato por la empinada ladera norte. Noche en refugio.

25 de marzo - Refugio / Cumbre del Mgoun (4.068 m) / Refugio.

Etapa alpina – 1.150 m ↑ 1.150 m ↓ 7 horas.

Pensión completa. Ascensión a la cumbre del *Mgoun*. Esta ascensión por la vía normal en invernada es impresionante, ascendiendo por uno de los circos norte hasta la cresta, teniendo que recorrer de ida y vuelta la cresta cimera de más casi 3 kilómetros a 4.000 m, sorteando los dos espectaculares circos de su cara norte. La cumbre del *Mgoun* en los días claros de invierno es espectacular, nos ofrece vistas de todo el Atlas Central y al sur las montañas del Antiatlas y el desierto del Sahara. Regresamos al refugio a pasar la noche.

Si las condiciones son buenas, se podría hacer la bajada por otra zona, en cuyo caso no volveríamos al refugio. Aunque esta posibilidad no se puede decidir hasta saber cuál será el estado de la nieve y si los porteadores pueden o no llevar el resto del material desde el refugio hasta nuestro siguiente destino.

(En caso de mal tiempo el grupo espera al día siguiente, pudiendo realizar alguna travesía interesante en el plató)

26 de marzo - Refugio / Cumbre Tarkedyit / Agouti (1.800 m)

Etapa alpina - 750 m ↑ 1.400 m ↓ 7-8 horas.

Pensión completa. Regreso por el camino del monte *Jbel Tarkedyit*. Desde el collado y si el tiempo es bueno podemos ascender al cumbre de *Tarkedyit* por una afilada cresta. Llegamos a *Agouti*, para pasar la noche en albergue bereber.

27 de marzo - Agouti / Cumbre del Azourki (3650 m)/ Zawita Ahalzal (1635 m)

Etapa alpina - 1300 m ↑ 1300 m ↓ 7 horas

Pensión completa. El *Azourki* es el Espigüete Marroquí. *El Azourki* es un mirador sin igual del Atlas Central, pues nos plantamos delante del gran *Wagoulzat* que alberga en su cara norte los dos circos glaciares mas grandes de Marruecos y tras del el toda la cresta del *Mgoun*, bajo nuestro pies el *Lago de Izzourar*, importante paso de migración de aves como el flamenco Rosa. Podemos plantarnos a (2.600 m) debajo de la gran cresta de este espectacular monte y ascender por su cresta oeste. Traslado en furgoneta o Land Rover bereber.

Después del descenso nos trasladamos en furgoneta o Land Rover bereber a Zawita Ahanzal, mítica población de la montaña del Atlas central para pasar noche en albergue. De camino podremos contemplar la impresionante cara norte del Aroudán (3200 m) con agujas y espolones de más de 600 metros verticales de roca caliza.

28 de marzo - Zawita Ahalzal / Circo de Taghia/ Tabat

Jornada de trekking por sendero de montaña. 300 m ↑ 300 m ↓ 4-5 horas

Pensión completa. Para terminar y si hemos ido en tiempo con todas las ascensiones, nos acercamos a conocer el gran Circo de Taghia en el que confluyen los 3 cañones mas grandes de montaña del Atlas, los famosos Akkas de Taghia y sus enormes torres de caliza de mas de 600 metros paraíso de los escaladores mas aventureros de estos lares. Por la tarde regresamos al

albergue en Zawita Ahanzal.

29 de marzo - Tabant / Marrakech

Alojamiento y desayuno. Salimos por carretera en minibús a Marrakech. Alojamiento en Riad 2**.
Tiempo libre.

La programación del día 29 es susceptible de cambio, ya que si no hemos conseguido completar las ascensiones en los días anteriores permaneceríamos un día más en la zona. Teniendo de esta forma un día de reserva en previsión de condiciones meteorológicas adversas.

30 de marzo – Marrakech

Alojamiento y desayuno. Día libre en Marrakech para conocer la ciudad.

31 de marzo - Marrakech / Casablanca /Madrid

Desayuno. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

VIAJE A CASABLANCA

Cada participante tendrá que gestionar su viaje (vuelo, o cualquier otra opción) a Casablanca, para estar allí el día 23 antes de las 12:00 del mediodía. También se puede volar a Marrakech, pero es bastante más caro. EasyJet y Air Europa han dejado de operar en esta zona, y la opción en estos momentos más económica es volar a Casablanca. Allí nos recogerá un minibús para comenzar nuestro viaje.

Es necesario llevar pasaporte con al menos 6 meses de validez desde la entrada en Marruecos.

El vuelo recomendado para esta actividad y en el que por ahora hay plazas disponibles es el siguiente:

Vuelo de IBERIA número IB3300.

Salida: Sábado 23 de Marzo de 2013, 10:20 hs. desde Madrid, Barajas, España (MAD).
Llegada: Sábado 23 de Marzo de 2013, 11:10 hs. a Casablanca, Mohammed V, Marruecos (CMN).

Vuelo de IBERIA número IB3301.

Salida: Domingo 31 de Marzo de 2013, 11:55 hs. desde Casablanca, Mohammed V, Marruecos (CMN).
Llegada: Domingo 31 de Marzo de 2013, 14:30 hs. a Madrid, Barajas, España (MAD).

El precio de los vuelos subirá probablemente una vez pasadas las fiestas navideñas. La agencia ofrece la posibilidad de comprar el billete a través de ellos, pero en este momento el precio es más alto. Lo mejor es realizar la reserva cuanto antes.

La agencia ofrece este vuelo hasta el día 18 de diciembre a este precio, los interesados por favor contacten con la coordinadora para realizar el trámite.

135 € + tasas(las tasas a día de hoy están en 129 €)

Vuelos no bloqueados. Tarifa valida hasta el martes 18 de diciembre sujeta a disponibilidad.

MATERIAL NECESARIO

Necesario saco de dormir y material imprescindible para realizar una actividad invernal (botas apropiadas para la nieve, mochila, chaqueta de montaña, forro polar, piolet, crampones, casco...). En su momento decidiremos si es necesario llevar material técnico adicional, tal que arnés, cuerda...

En caso de no disponer de un buen saco de dormir, se puede alquilar uno con un coste de 3 euros por noche de uso.

El participante en la actividad declara poseer la capacidad física-deportiva adecuada para la realización de esta actividad, así como conocer el uso del material técnico requerido para el buen desarrollo de la misma.

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

El precio de la actividad es 525 euros. Al que habrá que sumar el vuelo a Casablanca desde el punto de origen de cada participante. El seguro de viaje en caso de querer contratarlo, las propinas del equipo que nos acompañe y los gastos personales de cada participante.

Este precio incluye:

Traslados de aeropuerto.

Alojamiento en Marrakech en *riad* 2** con baño dentro de la habitación en alojamiento y desayuno.

Alojamiento en la montaña en Albergues (gite de etape) y refugio de montaña.

Guía marroquí titulado de alta montaña de habla española.

Cocinero y material de cocina de Mugámara Trekking.

Porteadores de material y equipajes hasta el refugio de *Mgoun*. (Máximo 6 kilos por participante para dar a los porteadores).

Pensión completa todo el tiempo en la montaña.

Traslados de aeropuerto.

Traslados a la montaña en Minibus.

Traslados los días de actividad en la montaña en furgoneta o Land Rover bereber.

Documentación de viaje y expedición.

No Incluye

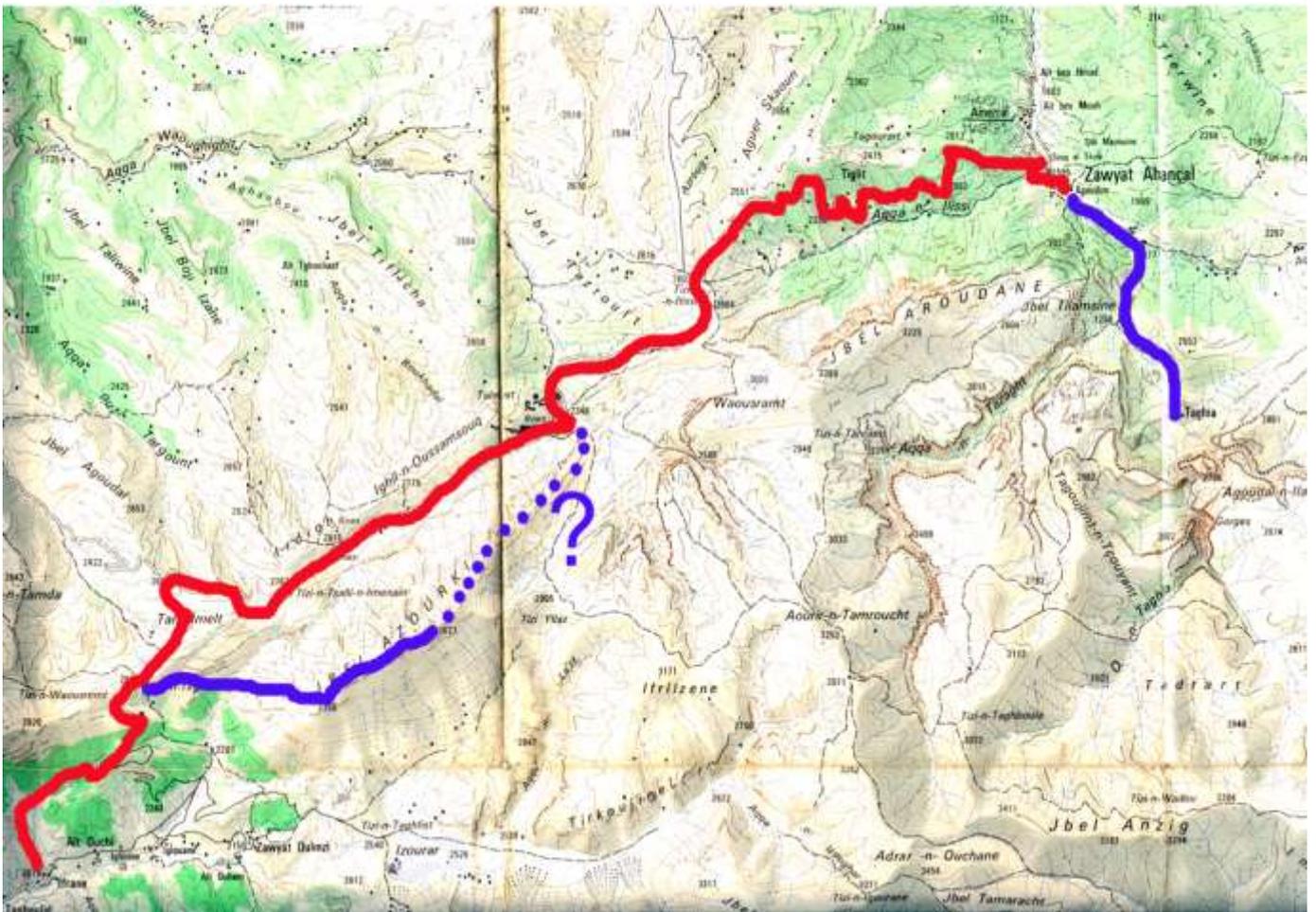
Vuelos.

Propinas de guías, porteadores y cocinero.

Seguro de viaje especial de trekking . 15 € x persona.

Suplemento de habitación individual: 50 € .

SECTOR AZURKI Y CIRCO DE TAGUIA A PIE EN COCHE



SEGURO DE VIAJE

La agencia ofrece la posibilidad de contratar un seguro de viaje con ellos por 15 € por persona con las siguientes coberturas:

1. Gastos medicos por enfermedad o accidente del Asegurado	
- En España	600 €
- En Extranjero	3.000 €
2. Repatriación o traslado sanitario de heridos o enfermos	Ilimitado
3. Repatriación o traslado del asegurado fallecido	Ilimitado
4. Repatriación o traslado de un acompañante	Ilimitado
5. Regreso anticipado por fallecimiento de un familiar de primer o segundo grado	Ilimitado
6. Regreso anticipado por siniestro grave en el hogar o local profesional del asegurado	Ilimitado
7. Desplazamiento de un familiar por hospitalización del asegurado superior a 5 días	
- Gastos de desplazamiento del familiar	Ilimitado
- Gastos de estancia del familiar desplazado (máx. 50 €/día) hasta un límite máximo de	500 €
8. Prolongación de estancia en el hotel por enfermedad o accidente (máx. 50 €/día) hasta un límite máximo de	500 €
9. Transmisión de mensajes urgentes	Incluido
10. Envío de medicamentos	Incluido
11. Robo, pérdida o destrucción del equipaje	200 €
12. Búsqueda, localización y envío de equipajes	Incluido
13. Responsabilidad Civil	50.000 €
14. Responsabilidad Civil del profesor, monitor, guía o acompañante	50.000 €

Otra posibilidad es contratar el seguro multiaventura a través de Intermundial. Se recuerda que no existe convenio entre la seguridad social española y Marruecos, por lo que cualquier gasto sanitario en que se incurra deberá ser abonado por el afectado. Por este motivo es muy aconsejable contratar alguno de los seguros que mencionamos.

INSCRIPCIÓN

- La inscripción se realizará mediante la página web www.montanapegaso.com . Se recibirá un correo electrónico de confirmación.
- Para cualquier consulta contactar con Esther Guerra:
email: cancre@ymail.com concepto: "MGOUN".
Tlf: 619 014 662 (Esther, a partir 20 h).
- Se ha de ingresar una señal de 250 € en el momento de la inscripción y el resto antes del 1 de febrero en la cuenta del club Ingreso en c/c del Grupo de la Caixa:

nº **2100 5522 72 2100264522**

Indicando la persona que realiza la actividad y el concepto • Como "concepto" de la transferencia hay que indicar: "<nombre> - MGOUN" (Ej.: "JOSE ALONSO – MGOUN").

Enviar después un correo con el justificante escaneado a cancre@ymail.com, indicando además si se quieren contratar los seguros de anulación o de viaje que proporciona la agencia.

Una vez realizado el ingreso se recomienda comprar el vuelo antes de que las plazas se agoten y suban demasiado los precios.

El plazo máximo para hacer la transferencia es el 15 de febrero, en caso contrario se pondrá la plaza a disposición del resto de participantes.

CONDICIONES DE ANULACION

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.

Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

Una vez formalizada la reserva con la agencia, la anulación La cancelación del viaje supondrá además los siguientes gastos en concepto de gastos de anulación y gestión:

Servicios de Tierra.

***Se aplican estos gastos sobre el importe total de los servicios de tierra del viaje menos la señal de reserva.**

- 25% de gastos de cancelación entre 18 y 10 días antes de la salida.
- 50% de gastos de cancelación entre 10 y 5 días antes de la salida.
- 75% de gastos de cancelación entre 5 y 3 días antes de la salida.
- 100% de gastos de cancelación si la misma se realiza hasta 2 días antes de la salida, así como en el caso de no presentarse a la salida del viaje.

La agencia también ofrece la posibilidad de contratar un seguro opcional de anulación:

Solo gastos de servicios de tierra: cobertura hasta 600 €: PVP 20 €

Servicios de tierra + vuelo: cobertura hasta 900 €: PVP 30 €