



## V CORDAL DE MONTAÑA “PEGASO 2013”

### - 11ª ACTIVIDAD - “CABEZA LA PARRA”

19 de octubre de 2013

#### INTRODUCCIÓN

Cabeza de la Parra es la cima que corona el Valle del Tiemblo, la localidad de El Tiemblo se encuentra en su falda este, limita al norte con el pantano del Burguillo, al oeste con el Valle de Iruelas y las diferentes sierras que conforman la cordillera de Gredos, y al sur con el Valle de El Tiemblo, de singular belleza por su amplitud y biodiversidad, entre las que no nos será difícil encontrar ciervos, zorros, corzos, jabalíes.... y desde quejigales a bosques frondosos de castaños, sin olvidar una rica variedad de otras frondosas y perennes entre las que destacan robles centenarios, alisos, los pinos negrales y balsain (albar), el enebro, el acebo, los endrinos y un largo repertorio de matorrales .

La orografía de El Tiemblo da lugar a numerosos manantiales, arroyos y gargantas: Venero del Resecadal, Chivitiles, Fuente Ancha, Los Andrinos, Turmales, San Jurdón, Los Chorrancos, El Caballo, La Yedra . . . que vierten sus aguas al río Alberche.

El Castañar, situado en la Reserva Natural del Valle de Iruelas, es una masa pura de esta especie, que pasa por ser el de mayor extensión del Sistema Central. Destaca el centenario castaño conocido como “El Abuelo” con un perímetro de unos 16 m.



La ascensión a Cabeza la Parra desde El Tiemblo supone salvar un desnivel de aproximadamente 900 m desde el tiemblo (700m), de terrenos suaves en su orografía aunque con pendientes acusadas que nos harán emplearnos a fondo.

## SITUACIÓN

**Unidad:** Sierra de Gredos. Macizo Oriental

**Poblaciones más cercanas:** El Tiemblo y Casillas (Ávila)

## CARTOGRAFÍA

**IGN MTN50: 0556 (IV) La Rinconada.** E/1:25.000

**0557 (III) S. Martín de Valdeiglesias.** E/1:25.000

**0579 (II) Sotillo de la Adrada.** E/1:25.000

**La Tienda Verde: “Sierra Oeste y Tierra de Pinares”** E/1:50.000

**“Sierra de Gredos. Valles del Alberche y del Tietar”** E/1:50.000

## ACCESO: CÓMO LLEGAR

Desde Madrid nos dirigimos por la A-5, autovía de Extremadura, hasta la salida 10 A, donde nos incorporaremos a la M-40 dirección A6. Tomamos la salida 36, Autovía de los Pantanos/ M-501, en dirección a Brunete. Se continúa por la M-501 hasta S. Martín de Valdeiglesias donde tomaremos la carretera N-403 Ávila-Toledo hasta llegar a El Tiemblo, donde iniciaremos la marcha.

El regreso lo haremos partiendo de la Urbanización “La Atalaya”, tomando la carretera N-403 Ávila-Toledo hasta S. Martín de Valdeiglesias para acceder a la M-501 y continuando por el mismo itinerario descrito para la ida.

## ITINERARIO

Punto de partida: Población de El Tiemblo (685 m).

Recorrido: El Tiemblo (685 m), cabeza la parra (1.639 m), cuatro manos (1.577 m), la encinilla (1.597 m), portacho del pozo de la nieve (1.456 m), fuente del travies, cordal de pedro duermes y descenso a la urbanización La Atalaya situada entre San Martín de Valdeiglesias y El Tiemblo.

Opcional: El Travies (1.768 m) y Cerro de Guisando (1.310 m)

Punto de llegada: Urbanización La Atalaya (830 m)

## MIDE: 3-2-3-4

3 Severidad del medio natural

2 Orientación en el itinerario

3 Dificultad en el desplazamiento

4 Cantidad de esfuerzo necesario

Horarios: Trayecto 7-8 h.

Desnivel de subida + 1308 m.

Desnivel de bajada - 1395 m.

Distancia horizontal 23 km aproximadamente.

Tipo de recorrido/ Firme Travesía. Dificultad Alta físicamente.

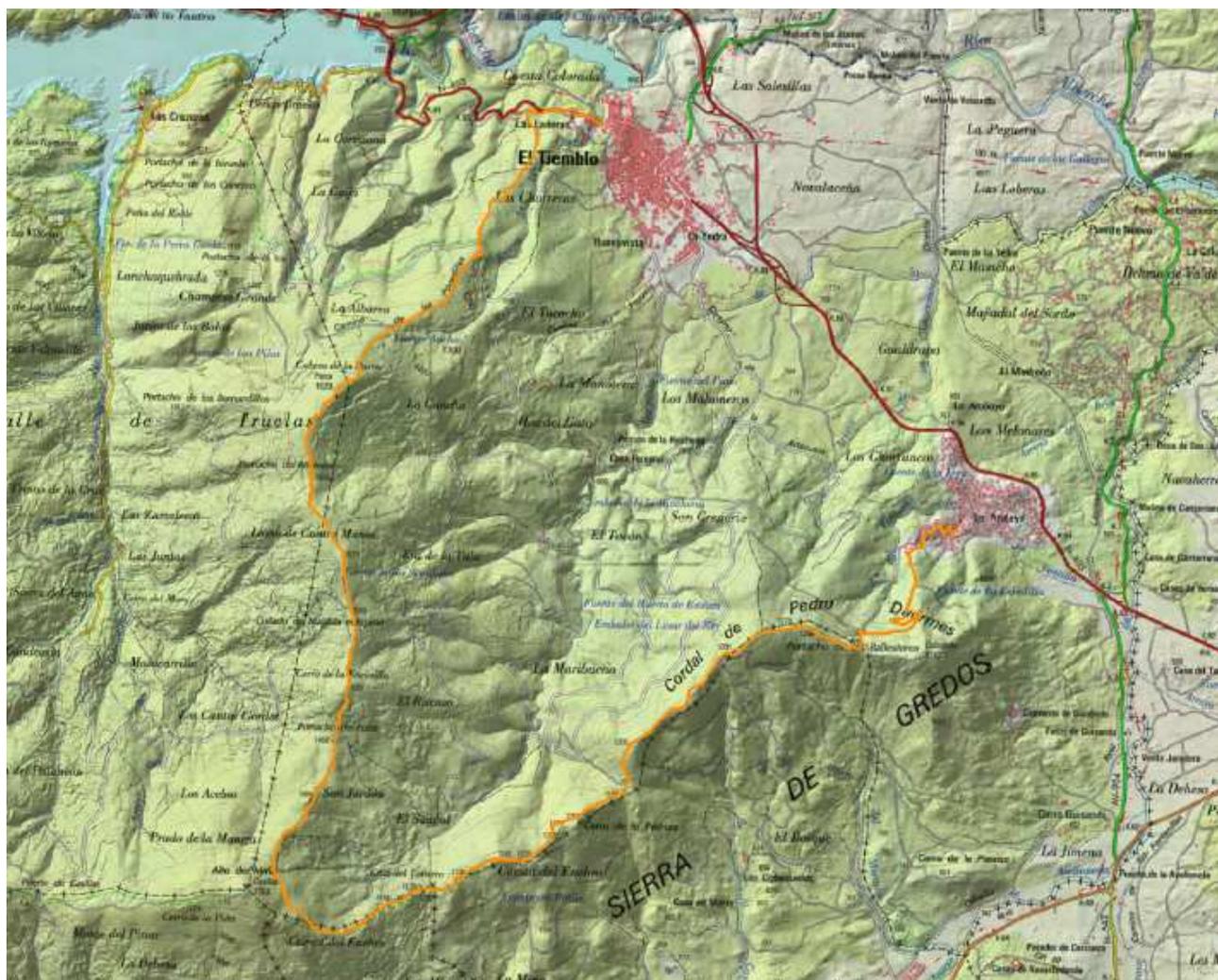
Es una ascensión fácil, pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.

Puntos de Interés: Impresionantes vistas sobre los valles de Iruelas, Alberche y Tietar.

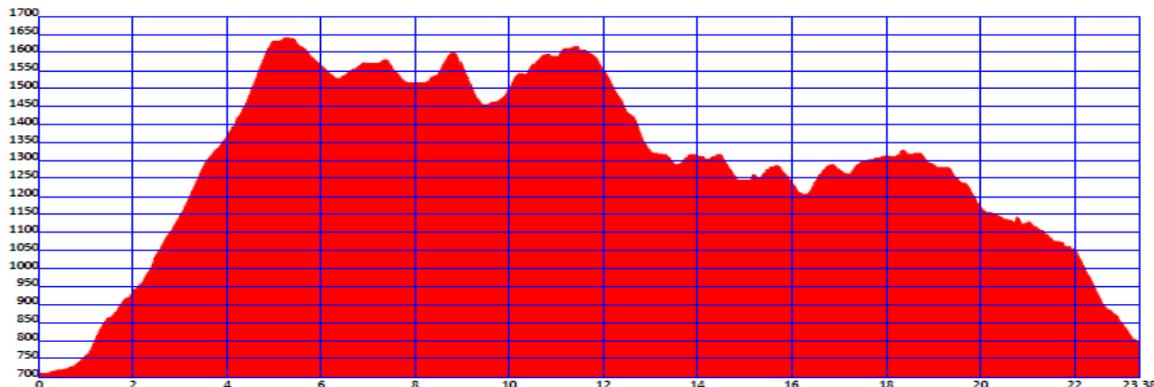
Señalización: sendero no homologado

Agua: Llevar agua.

### MAPA DE LA RUTA:



## PERFIL DE LA RUTA:



Distancia total: 23.38 km  
Altura máxima: 1641.00 mts - Altura mínima: 708.00 mts  
Desnivel positivo: 1308.00 mts  
Desnivel negativo: 1395.00 mts  
Altura de inicio: 713.00 m - Altura final: 798.00 m  
Tiempo total: 6:46 - Tiempo en movimiento: 5:44

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Partiremos desde El Tiemblo (685 m), por la carretera N-403a en dirección Ávila tomando la primera senda a la izquierda nada más dejar atrás la urbanización las Laderas llaneando aproximadamente 1 km en paralelo a la carretera, hasta alcanzar el primer camino que sale a la izquierda por el que continuaremos a través del bosque de pinos ya en subida y que nos conduce junto al depósito del agua para continuar, después de dejar atrás el depósito, por el camino de las povedillas que más adelante se hará cortafuegos. Cruzaremos una pista forestal y poco antes de abandonar la pinara, encontraremos un cruce de caminos, tomaremos por nuestra derecha este último tramo de ascensión por fuerte pendiente hasta alcanzar la cima de cabeza de la parra (1.639 m). En poco más de 4 Km habremos salvando un desnivel positivo de más de 900 metros. Desde aquí, situados ya en la cuerda, en nuestro avance podremos observar bonitas vistas a nuestra derecha sobre el valle de Iruelas y dejando a nuestra espalda el valle del Alberche. Continuaremos en suaves y continuas subidas y bajadas, pasando por el portacho del robleado (1.518 m), alto de cuatro manos (1.577 m), collado de majada el espino (1.509 m) y cerro de la encinilla (1.597 m), desde donde, en corta pero fuerte pendiente de bajada, alcanzaremos el portacho del pozo (1.456 m) para comenzar de nuevo a subir en dirección al prado de la manga con la vista del Travies (1.768 m) frente a nosotros (opcional el ascenso hasta su cima desde aquí por la senda marcada con hitos de piedra, unos 30 mín. ida y vuelta). En este punto de la ruta, (junto a la pinara cerrada con valla), continuaremos por la pista de la izquierda por las praderas del travies alcanzando en un centenar de metros y a nuestra izquierda junto al camino, la fuente del travies (manantial), continuaremos bajando por la cuesta del enebro en dirección a la cruz del tornero (1.318 m) y era del corcho (1.197 m) en las proximidades del castañar de El Tiemblo. Tras

una breve subida al cerro de el corcho (1.296 m) siguiendo por la cuerda de la cordillera de Pedro Duermes, tendremos ocasión en varios puntos de contemplar algunas vistas sobre el valle del Tietar, alcanzaremos el portacho de los Ballesteros (1.204 m) desde donde como opción a aquellos que aún les permitan sus fuerzas, en poco más de media hora se puede alcanzar la cima del Cerro Guisando (1.310 m), retornando de nuevo al portacho de los Ballesteros para continuar ya siempre en bajada hasta la urbanización La Atalaya (830 m) donde daremos por finalizada la marcha.

## **MATERIAL**

Botas rígidas o semirrígidas. Ropa invernal.

## **RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS**

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.

## **HORARIOS**

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Salida Canillejas: 7:00 h

Salida Plaza Castilla: 7:15 h.

Salida de Crta. Boadilla SN (Metro Ligerero Montepincipe): 7:40 h.

Llegada a El Tiemblo: 09:15 h

Inicio de la marcha: 09:30 h

Finalización de la marcha: 17:30 h

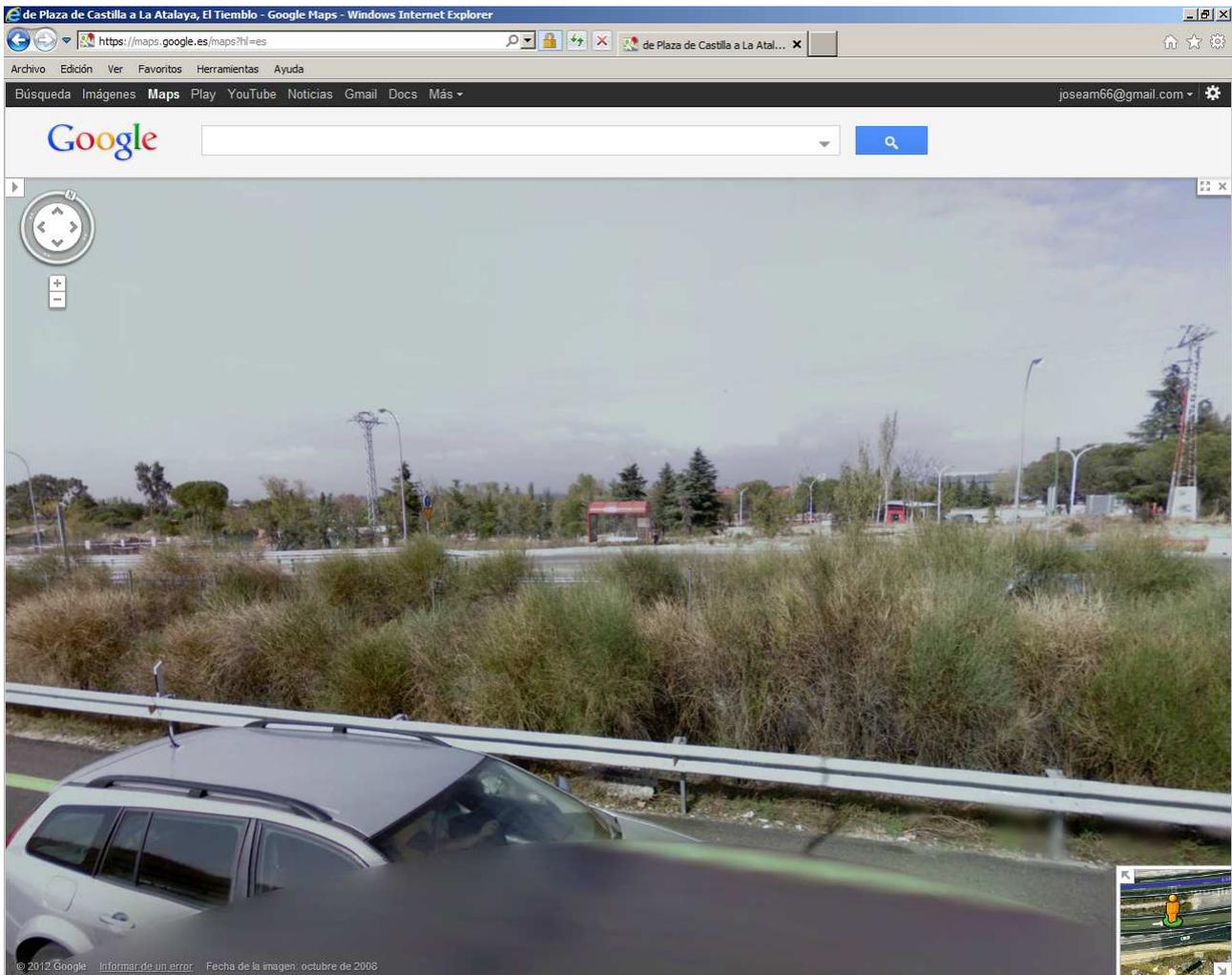
Salida autobús hacia Madrid: 18:15 h

Llegada a Madrid (Canillejas): 20:15 h.

**Tercera parada bus:** (copia dirección en tu navegador para verla)

<https://maps.google.es/maps/myplaces?hl=es&ll=40.396901,-3.835961&spn=0.000858,0.0012&ctz=-120&t=h&z=20>

**Parada de autobús, en carretera de Boadilla SN, donde el autocar hará la 3ª parada.**



**Parada de autobús, en carretera de Boadilla SN, donde el autocar hará la 3ª parada.**

