



## V CORDAL DE MONTAÑA “PEGASO 2013”

- 5ª ACTIVIDAD -  
“LA MIRA”

6 de abril de 2013

### INTRODUCCIÓN

**La Mira** es un pico situado en la [Sierra de Gredos](#). Tiene 2343 metros de altura y se trata de una de las cumbres más altas del sector central de la sierra, dejando siempre al margen las formaciones rocosas que se levantan alrededor del [Circo de Gredos](#). La cima hace frontera común entre los términos municipales de [Guisando](#), [Arenas de San Pedro](#), [El Hornillo](#) y [Hoyos del Espino](#), todos ellos pertenecientes a la [provincia de Ávila](#).<sup>2</sup>

### SITUACIÓN

Unidad: Sistema Central (Sector Central). Sierra de Gredos.

Población más cercana: Hoyos del Espino. (Ávila)

### CARTOGRAFÍA

IGN/SGE: mapas 578 y 577 & Ed. Alpina "SIERRA DE GREDOS". 1/40.000.

### ACCESO: CÓMO LLEGAR

Aproximación por carretera comarcal 502 hasta el cruce con la comarcal 500 (ó AV-941) (51 km desde Ávila y 30 km desde Arenas de San Pedro). En el desvío tomar dirección a Barco de Ávila, (Para-dor de Gredos) al llegar al pueblo de Hoyos del Espino coger la carretera de La Plataforma de Gredos. En 12 km llegaremos al final de la misma, parking donde nos dejará el Bus a 1.780 m.

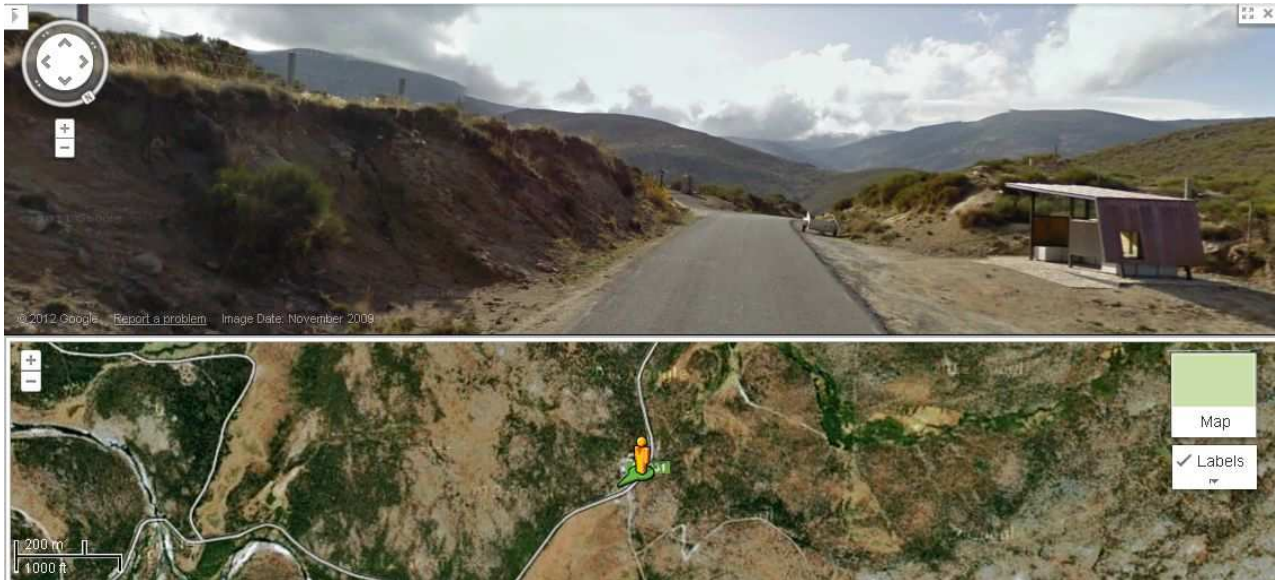
### ITINERARIO

Punto de partida: Plataforma de Gredos (1760 m).

Recorrido: Plataforma de Gredos (1760 m) - Vereda de la Mira, cordal cimero (2070 m) - Los Campanarios (2140 m) - Portilla Pelucas (2082 m) - Risco Pelucas (2240 m) - La Mira (2343 m) - El Raso (2244 m) – El Cambrional (2179 m) – Pto. El Peón (2032 m) – Km. 6 Carretera Hoyos-Plataforma (1550 m).

Opcional: Peña del Mediodía (2224 m).

Punto de llegada: Km. 6 Carretera Hoyos-Plataforma (1550 m).



Desnivel: + 1000 / - 1200 m.

Distancia: 18 km aproximadamente.

MIDE: 3-3-3-4.

Horario: 8 h.

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

La marcha se inicia en la **Plataforma de Hoyos del Espino**, a 11km de esta localidad, tomando el camino empedrado que asciende por **Las Escaleruelas** y que deja el **Risco del Facioso** a nuestra izquierda. Llevamos dirección SW, de tal forma que, a la altura de un pluviómetro claramente visible y dos banderolas de señalización, veremos como la trocha continúa hacia el W, siendo aquí, en este punto, donde debemos abandonarla para continuar en dirección S a nuestra izquierda por la **Garganta de Prao Puerto**. No tardaremos en dejar una caseta de telesquí a nuestra derecha y buscar el mejor paso para cruzar el **Arroyo de Prao Puerto**, que dejaremos a partir de ese momento a nuestra derecha. Por una senda claramente visible y marcada con hitos, nuestro camino irá tomando dirección SE para alcanzar el **Chozo de Prao Puerto**, de cuya trasera parte la senda que con dirección E y en continua subida, nos dejará después de unos cuantos zig-zag en la **Cuerda de la Mira** donde las vistas ya empiezan a poner la piel de gallina.

Al oeste ya es posible divisar el **Puerto de Candeleda**, las ruinas del **Refugio del Rey**, los **Altos del Morezón (2393m)** y las siluetas de las cumbres emblemáticas del Circo de Gredos--**Casquerazo (2437m)**, **Almanzor (2592m)**, **Ameal de Pablo(2489m)**, **Risco Moreno(2478m)**, **Galana (2564m)** y **Cabeza Nevada (2427m)**; al norte, la silueta de pueblos como **Hoyos del Espino**, **Navarredonda de Gredos** y las sierras de la **Paramera y la Serrota**; al sur, divisamos en primer término la impresionante **Garganta Lóbrega** que desagüa en la localidad de **Candeleda** y alimenta el **Embalse de Rosarito**; y como no, al este, parajes espectaculares como **Los Campanarios**, **Risco Pelucas y Molederas**, son la antesala a nuestro objetivo ya claramente visible: el **Pico de La Mira (2343m)**.

En dirección este y con la vista en la lejanía de la cumbre a alcanzar, seguimos la senda "hitada" que nos dejará, tras una subida final, en el **Castillete o Cumbre de la Mira (2343m)**. Magnífica panorámica de **Los Galayos**, donde la naturaleza ha labrado unas esculturas prodigiosas.

Después de un buen descanso en la cima, nos disponemos a continuar nuestra marcha hacia el **Puerto del Peón (2032m)**. Para ello, tomamos ahora dirección NE hacia una pequeña depresión conocida como **Los Pelaos**. Aquí se asientan las ruinas de lo que fue el sólido **Refugio de Los Pelaos (2261m)**.

Nos dirigimos a continuación sin perder los hitos, por la cuerda montañosa que se dirige hacia el Raso (2244m), promontorio rocoso donde podemos disfrutar de las magníficas vistas que desde aquí se tienen del Gran Galayo (2216m), la Puerta Falsa y las torres características de este entorno como la Aguja Maravillosa. Continuamos dirección NE y empezamos a dar vista al frente a la Garganta de los Conventos y la Hoya del Cura, a izquierda y derecha respectivamente. Podemos observar como la senda hacia el Puerto del Peón desciende y asciende bruscamente por esta última hoyo, magnífica donde las haya pues aloja en el fondo una laguna de origen glaciar conocida como Laguna del Cura y una morrena espectacular, pero nosotros decidimos seguir cresteando y caminando en altura, por lo que avanzando por un caos de bloques graníticos que conforman los parajes de El Cambrional (2179m) y los riscos de La Tarayuela, alcanzamos el magnífico Puerto del Peón (2032m)--*paso ganadero alternativo al Puerto del Pico durante la trashumancia y enlace entre las vertientes Norte y Sur de Gredos*--por el suroeste.

Desde aquí podremos ascender a la Peña del Mediodía (2224m). Regreso a través de la senda balizada y señalizada como [PR-AV-18 PUERTO DEL PEÓN](#), que a través de la trocha ganadera nos llevará por la Garganta de la Covacha hasta el km 6 de la carretera Hoyos del Espino-La Plataforma.

Fuente: <http://senderismovistahermosa.blogspot.com.es/2011/05/propuestas-del-senderista-un-clasico-el.html>

## MATERIAL

Botas rígidas o semirrígidas. Ropa invernal. Crampones, piolet y raquetas.

## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.

## HORARIOS

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Salida Canillejas: 7:00 h

Salida Plaza Castilla: 7:15 h.

Salida Carrefour Las Rozas: 7:30 h

Llegada a la Plataforma: 10:00 h

Inicio de la marcha: 10:15 h

Finalización de la marcha: 19:00 h

Salida autobús hacia Madrid: 19:15 h

Llegada a Madrid (Canillejas): 22:15 h.