



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

PRÁCTICAS INVERNALES III

NIVEL II (avanzado) y NIVEL III (introducción al alpinismo)

Fecha:	Sábado 23 de Febrero de 2013
Transporte:	Autocar
Salida:	7:30 h. Canillejas (C/ Alcalá, 634) 7:45 h. Plaza de Castilla 8:00 h. Tres Cantos (Estación) 8:20 h. Navacerrada (Rotonda M-607 P.K. 56)
Precio:	Federado licencia B o superior : 15 € Otros: 17,50 € (incluye seguro)
Contenido:	NIVEL II (avanzado): <ul style="list-style-type: none">- Técnicas de progresión con crampones pendientes >40°, puntas frontales y descenso frontal.- Técnicas de piolet de apoyo y piolet de tracción.- Prácticas de autodetención NIVEL III (introducción al alpinismo): <ul style="list-style-type: none">- Técnicas de progresión con crampones y piolet cuando no es posible autodetención.- Anclajes en nieve.- Cuerdas: Nudos, encordamiento (progresión simultánea y con seguros intermedios).- Rescate y autorescate (técnica, no práctica).
Material obligatorio:	Ropa invernal, crampones, piolet y casco. NIVEL III: arnés, mosquetones con y sin seguro, cordinos y cintas.
Inscripción:	• INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 7 DE ENERO EN www.montanapegaso.com • Para consultas: (Fernando Serrano) formacion.gmpegaso@yahoo.com Reserva de material: (Japi) prestamomaterialpegaso@gmail.com <i>Ver condiciones de inscripción/anulación en la web.</i>

El club no dispone de monitores profesionales. Estas "PRÁCTICAS" no sustituyen a otros "CURSOS" oficiales impartidos por profesionales. El único objetivo es alcanzar un conocimiento básico de estas técnicas con el fin de reducir el riesgo en las actividades del club en condiciones invernales.

