



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

PRÁCTICAS INVERNALES II

NIVEL II (avanzado) y NIVEL III (introducción al alpinismo)

Fecha: Domingo 3 de Febrero de 2013

Transporte: Autocar

Salida: 7:30 h. Canillejas (C/ Alcalá, 634)
7:45 h. Plaza de Castilla
8:00 h. Tres Cantos (Estación)
8:20 h. Navacerrada (Rotonda M-607 P.K. 56)

Precio: Federado licencia B o superior : 15 €
Otros: 17,50 € (incluye seguro)

Contenido: NIVEL II (avanzado):

- Técnicas de progresión con crampones pendientes >40°, puntas frontales y descenso frontal.
- Técnicas de piolet de apoyo y piolet de tracción.
- Prácticas de autodetención

NIVEL III (introducción al alpinismo):

- Técnicas de progresión con crampones y piolet cuando no es posible autodetención.
- Anclajes en nieve.
- Cuerdas: Nudos, encordamiento (progresión simultánea y con seguros intermedios).
- Rescate y autorescate (técnica, no práctica).

Material obligatorio: Ropa invernal, crampones, piolet y casco.
NIVEL III: arnés, mosquetones con y sin seguro, cordinos y cintas.

Inscripción: • INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 21 DE ENERO EN www.montanapegaso.com
• Para consultas: (Fernando Serrano) formacion.gmpegaso@yahoo.com
Reserva de material: (Japi) prestamomaterialpegaso@gmail.com
Ver condiciones de inscripción/anulación en la web.

