



Picos de Europa

Peña Castil

7 y 8 de septiembre de 2013

INTRODUCCIÓN

Los Picos de Europa son un macizo montañoso localizado en el norte de España que pertenece a la parte central de la cordillera Cantábrica. Aunque no muy extenso, su cercanía al mar hace que sea pródigo en accidentes geográficos de gran interés. En la actualidad el Parque Nacional de los Picos de Europa constituye el segundo parque nacional más visitado de España, después del Parque Nacional del Teide.

Los Picos de Europa están divididos en tres macizos: el macizo Occidental o Cornión, el macizo Central o de los Urrieles, y el macizo Oriental o de Ándara. Las mayores alturas se encuentran en el macizo de los Urrieles, que pasa por ser el más agreste de los tres, pues catorce de sus cimas superan los 2.600 m de altitud, con la Torre de Cerredo, de 2.6502 m, como techo de estas montañas y tercer máximo de toda la Península Ibérica, después de Sierra Nevada y los Pirineos.

Otra montaña que forma parte de este macizo es el Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu, de gran importancia histórica en el alpinismo español. Fue conquistado por primera vez el 5 de agosto de 1904, por Pedro Pidal, Marqués de Villaviciosa, y su compañero de cordada y guía Gregorio Pérez Demaría "el cainejo", pastor natural de Caín de Valdeón.[cita requerida], ascensión que se considera como el nacimiento del alpinismo en España.

Algunos historiadores han llegado a identificar los Picos de Europa con el legendario monte Vindio en el que, según el cronista Lucio Anneo Floro, los cántabros se refugiaron de las legiones romanas y donde pensaban que «habían de subir las olas del mar antes que las armas de Roma».

En la *Ora Marítima*, una obra de Rufo Festo Avieno que recoge el *Periplo massaliota* del 530 a. C., ya se describe cómo los navegantes que pasaban por la costa cantábrica hacia Bretaña, distinguían estos montes. En el año 1530 el historiador Lucio Marineo Sículo las denominó ya Rupes Europae. Ambrosio Morales, cronista de Felipe II, las cita en 1572 como Montañas de Europa. Fray Prudencio de Sandoval, en 1601, las llama Peñas o Sierras de Europa, al igual que el portugués Rodrigo Méndez Silva, el benedictino Gregorio de Argaiz, el jesuita Luis Alfonso de Carballo y el también monje benedictino Francisco de la Sota.⁴

Existen numerosas teorías sobre por qué recibieron este nombre los Picos de Europa. Tradicionalmente se ha asociado el origen de su toponimia al hecho de que supuestamente era la primera tierra europea que los navegantes divisaban al venir de América, aunque este supuesto no es compartido por muchos estudiosos. Otras hipótesis sugieren que la denominación viene por la sorpresa que para los visitantes de la península ibérica suponía encontrar estos enérgicos farallones calizos en los confines de Europa, o que fue acuñada por los peregrinos centroeuropeos a Santiago de Compostela, que habrían denominado así a estas montañas por su

parecido con los Alpes.

También se sugiere que el nombre proviene de la denominación que le daban los marineros y gente del mar, los cuales veían el primer signo de España, que eran estas montañas. Estos marinos procedían de Europa o de Escandinavia (anteriormente no se las consideraba del mismo continente), y los marinos comenzaron a llamar a estos montes Picos de Europa y Escandinavia. Aun así, este nombre se ha ido perdiendo con el paso del tiempo, pues era largo y costoso, y se fue normalizando hasta que en el siglo XIX adoptó definitivamente el nombre Picos de Europa.

Sea como fuere, la realidad es que se desconoce a ciencia cierta la razón de este significado para estas grandes cumbres, máxime si tenemos en cuenta que los habitantes de las comarcas próximas les llaman simplemente Los Picos. No será hasta partir del siglo XIX cuando la denominación Picos de Europa pase a ser comúnmente aceptada.

PROGRAMA

Viernes 6 de septiembre.

Llegada al albergue Peña Castil situado en el municipio de Sotres:
(<http://www.picosdeuropa.net/penacastil/>).

Como es habitual, no se ha contratado la cena del viernes, ya que cada participante llegará a una hora diferente.

Sábado 7 de septiembre.

Desayuno a las 7.00 para tomar los coches y dirigirnos hacia los dos puntos de partida de las opciones que se ofrecen a continuación:

Opción A. Sotres – Refugio Urriello por la Canal de las Moñas

Desde el pueblo de Sotres (1.065m) atravesamos el río Duje (900m) para ascender por la pista hasta la Majada de la Robre (1.100m), continuando por el por la Vegas Les Cuerres (2.214m), desde allí dejamos a nuestra derecha el camino que asciende a la Majada de la Terenosa y nos dirigimos a la Canal de las Moñas (1.800m).

La ascensión continua suavemente hasta llegar al Valle del Cabezo, donde confluye el camino que asciende por la Canal de Fresnedal. En este punto podemos desviarnos para ascender a Peña Castil (2.300m) volviendo por el mismo camino.

Desde el Valle del Cabezo se avanza en dirección sur, dejando a nuestra derecha el Jou del Carnizoso y la Peña Castil a la izquierda. Giramos a continuación al oeste, descendiendo por la Canal de la Celada, para volver a remontar hasta alcanzar el Refugio de Urriellu (1.960)

Duración del recorrido: 6 h (+2h si se sube a Peña Castil) .

Distancia: 15 Km., **desnivel:** + 1.600m / -600 m

Dificultad: Media-Alta.

MIDE: 4-3-4-4

Opción B. Sotres – Refugio de Urriellu por el refugio de la Terenosa

Como en el caso anterior, desde el pueblo de Sotres (1.065m) atravesamos el río Duje (900m) para ascender por la pista hasta la Majada de la Robre (1.100m), para llegar al Collado de Pandébano, junto a la fuente del Monte en la curva de la pista (1.120m) surge el sendero que asciende a la Majada de la Terenosa (1.300m).

El camino continúa ascendiendo suavemente hasta cruzar la Canal Valleju (1.550m), alcanzar el Torcón (1.650m) y llegar después a la salida de la Canal de la Celada (1.800m). Desde allí el sendero asciende suavemente hasta alcanzar el refugio.

Desnivel: +1.200m / -400 m

Duración: 5h

Dificultad: Fácil

MIDE: 3-2-3-3

Opción C. Sotres –Refugio de Urriellu por la Canal de Fresnedal

Desde Sotres bajamos en dirección al río Duje y tomamos esta vez la pista que mantiene el cauce a la derecha, hasta que poco antes de la Majada del Toro se cruza el río y se empieza a ascender dejando a nuestra derecha la Riega de Camburero. A la altura de 1.620m se cruza el arroyo y se continúa ascendiendo pasando por la Majada de Carbonal (1.800m). Enseguida nos encontramos con la Canal de Fresnedal que ascendemos hasta poco antes de la fuente de Camburero (2.050m). En este punto podemos desviarnos para ascender a Peña Castil volviendo por el mismo camino.

A partir de ese punto el camino coincide con la Opción A.

Duración del recorrido: 6 h30 (+2h si se sube a Peña Castil) .

Distancia: 13 Km., **desnivel:** + 1.650m / -300 m

Dificultad: Alta.

MIDE: 4-3-4-4

Domingo 7 de septiembre.

El regreso se realizará por una opción no utilizada. Se incluye una opción alternativa para bajar al pueblo de Bulnes y retornar a Sotres por el Collado de Pándebano.

Opción D. Refugio Urriello – Sotres por la Canal de Camburero

Abandonamos el refugio (2000m) en dirección norte hacia el Jou Luengo (1.800m), el camino continúa el descenso dejando el cauce del arroyo a la derecha. Aproximadamente a 1.400m el camino gira al oeste para entrar en la Canal de Camburero y después gira por de nuevo al este

para retomar el cauce de la Riega de Valdosín, que al principio se deja a la izquierda y después a la derecha, alcanzando Bulnes a una altura de 700m.
Desde el pueblo se asciende por el cauce del arroyo hasta la Majada de Jelguera, ascendiendo hasta 1.183m, para después alcanzar la pista que baja a Sotres (1.210m).

Duración del recorrido: 5h

Distancia: 12,6 Km., **desnivel:** + 600m / -950 m

Dificultad: Baja.

MIDE: 3-3-3-3

MATERIAL

Material habitual de alta montaña, en especial ropa de lluvia.

El necesario e imprescindible para cualquier salida de dos días por alta montaña. Es recomendable saco sábana o de verano para refugio, botas con caña alta, goretex o similar, ropa de abrigo, guantes y gorro o braga, protección solar >40, etc...

Hay que llevar mapa y brújula o GPS de la zona. Es necesario llevar saco sábana y toallas.

Existen pocas fuentes en los recorridos y en esas fechas pueden encontrarse secas, por lo tanto se recomienda llevar al menos 2 litros de agua.

ALOJAMIENTO

- **El viernes nos alojaremos en el Albergue Peña Castil de Sotres, sin incluir la cena del viernes. Dispone de:**
 - Salón con T.V. y chimenea.
 - Aseos y duchas.
 - Calefacción y agua caliente.
 - Teléfono.
 - Servicio de bar y desayunos.
 - Autoservicio de cocina



<http://www.picosdeuropa.net/penacastil/>

El sábado nos alojamos en el Refugio de Urriellu.



<http://www.refugiodeurriellu.com/>

Webcam:

<http://webcamsdeasturias.com/asturias/refugio-de-urriellu/cabrales/bulnes/refugio-del-urriellu/135/>

PRECIO

- Federados con licencia A o superior: 41,50 euros.
- Otros: 46,50 euros (incluye seguro de 2,50 euros por día).

| | federado | no federado |
|-------------------------|-------------|-------------|
| Albergue Sotres (a.d.) | 15,0 | 15,0 |
| Refugio Urriello (m.p.) | 22,5 | 31,7 |
| Gastos gestión | 1,5 | 1,5 |
| Seguro | | 5,0 |
| Total | 39,0 | 53,5 |

Ingreso de la totalidad del dinero antes del 12 de agosto

INSCRIPCIONES

El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la misma.

- La inscripción se realizará a partir del 6 de agosto a las 00h en la página web del Club.
- Para cualquier consulta: Luis: luismaplz@gmail.com, asunto : “Peña Castil”
Tlf. 629 72 61 29 (a partir de las 18:00 y antes de las 22:00).
- Se ingresará el importe total en la cuenta del Club antes del **12 de agosto** en la cuenta del Club:

2100 5522 72 2100264522

Como “concepto” de la transferencia hay que indicar: “<nombre> Peña Castil” (Ej.: “JOSE SANCHEZ–Peña Castil”).

- Enviar luego un correo con el justificante escaneado a: escribiendo “Peña Castil” como el “asunto” del mensaje.

SI NO SE REALIZA LA TRANSFERENCIA EN LA FECHA INDICADA SE PONDRA LA PLAZA A DISPOSICIÓN DE LAS PERSONAS QUE FIGUREN EN LA LISTA DE ESPERA

ANULACIONES

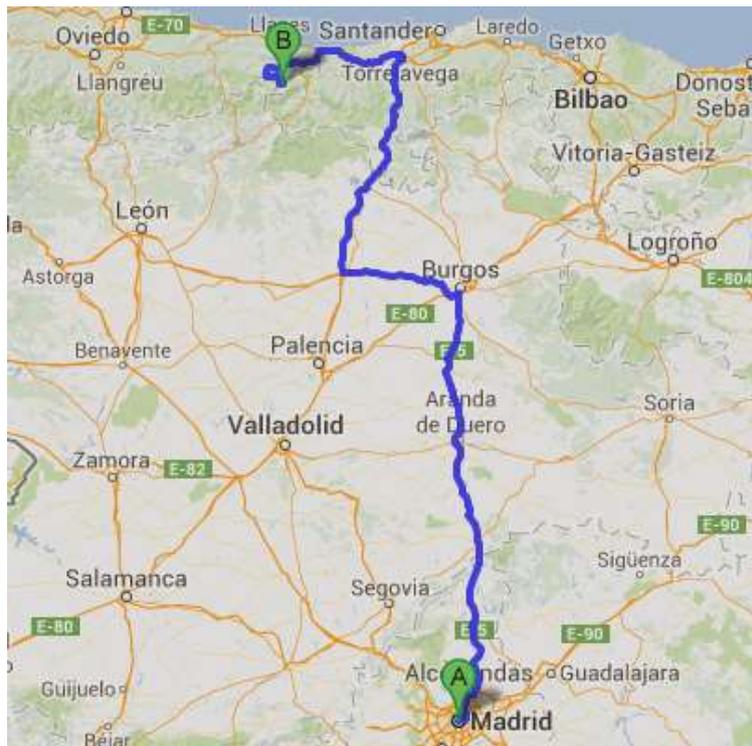
Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.

Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:
(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf).

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

Son 523 Km, y según la Guía Repsol, se emplean 5h 22m.



Fuentes:

- *Wikipedia*
- *Wikiloc*