



V CORDAL DE MONTAÑA “PEGASO 2013”

- 13ª ACTIVIDAD -

“INTEGRAL DE LA CABRERA”

24 de noviembre de 2013

INTRODUCCIÓN

El Puerto de Canencia es un paso de montaña emplazado en la parte septentrional de la Comunidad de Madrid (España), dentro del término municipal de Burtarviejo. Geológicamente, forma parte de la vertiente sur de la Sierra de Guadarrama, una de las principales formaciones montañosas del Sistema Central. Aquí empieza la ruta que transcurrirá hacia la Sierra de la Cabrera pasando por miradores privilegiados como Cabeza de la Braña o Mondalindo.

Sobre el Mondalindo existe la leyenda de un supuesto tesoro escondido en las entrañas de la montaña:

Mondalindo, lindo, lindo,
quien te vea te desea;
quién cogiera la moneda
que debajo de ti queda

Y es que en esta región aun se encuentran restos de antiguas explotaciones mineras. Pero no es debajo sino encima del Mondalindo donde se esconde su verdadero tesoro.

La Sierra de la Cabrera, es uno de los montes-isla más importantes de la vertiente sur guadarrameña, denominación que hace referencia a aquellas elevaciones montañosas que aparecen separadas de la alineación principal. Sus altitudes máximas se localizan en el Cancho Gordo, de 1.564 m, y en el Pico de la Miel, de 1.392 m, y su longitud es de aproximadamente cuatro kilómetros.

Está formada por rocas plutónicas, con dos tipos de granito, de grano fino y grueso, que resultan especialmente visibles en las laderas meridionales. Éstas presentan un relieve muy escarpado, con paredes rocosas casi verticales, muy diferente al de la vertiente septentrional, caracterizada por una pendiente más suave.



SITUACIÓN

Unidad: Sierra de la Cabrera. Sistema Central

Poblaciones más cercanas: Bustarviejo y La Cabrera (Madrid)

CARTOGRAFÍA

IGN 1:25.000, PUERTO DE NAVACERRADA 508-II. (36-39).

Sierra Norte E 1:50000 editado por La Tienda Verde.

ACCESO: CÓMO LLEGAR

Desde Madrid nos dirigimos por la A-1 hasta la salida 69, donde nos incorporaremos a la M-604 , para abandonarla después de unos km y coger la M-629 hasta llegar al parking de Puerto de Canencia.

El regreso lo haremos partiendo del Hostal-Restaurante Cancho del Águila en la Cabrera, tomando la A-1 hacia Madrid.

ITINERARIO

Punto de partida: Pto. de Canencia (1.504).



Recorrido: Pto. de Canencia (1.504) - Cabeza de la Braña (1.771) – Cdo. de Hernán García (1.607) – Mondalindo (1.831) – Pto. del Medio Celemín (1.304) – Cancho Gordo (1.563) – Pico de la Miel (1.392) – PR. 13 – La Cabrera (1.053)

Punto de Llegada: Hostal-Restaurante Cancho del Águila en la Cabrera



MIDE: 3-3-2-4

3 Severidad del medio natural

3 Orientación en el itinerario

2 Dificultad en el desplazamiento

4 Cantidad de esfuerzo necesario

Horarios: Trayecto 7 h.

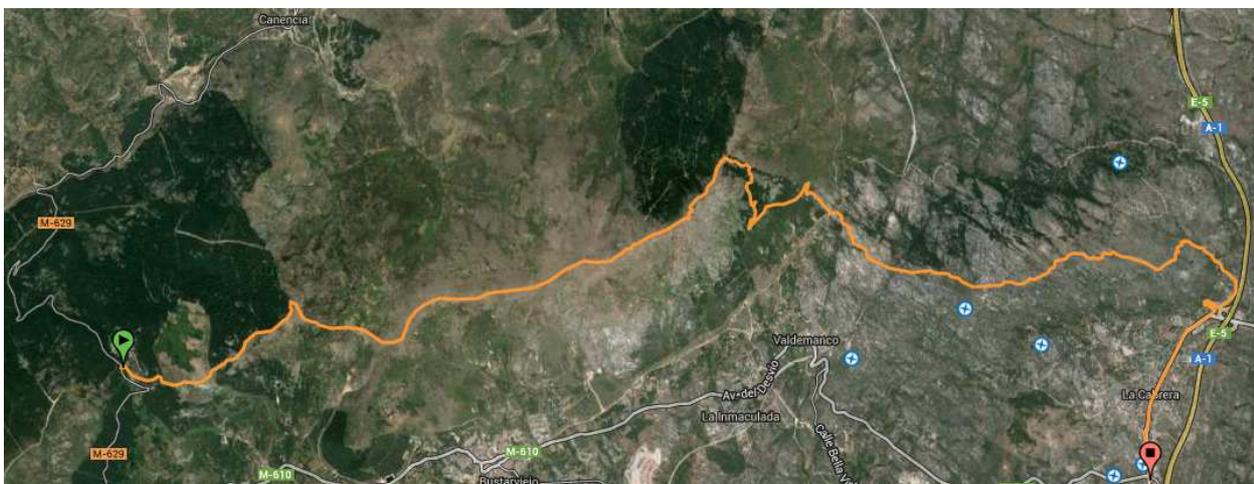
Desnivel de subida + 1100 m.

Desnivel de bajada - 1500 m.

Distancia horizontal 21 km aproximadamente.

Agua: Llevar agua.

MAPA DE LA RUTA:



PERFIL DE LA RUTA:



DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Desde el aparcamiento de puerto de Canencia tomaremos dirección sureste para dirigirnos hacia la fuente de los Tejos y el GR-10 que tomaremos a la misma altura y que seguiremos durante poco menos de un kilómetro, antes de abandonarlo por un senderito que saliendo por la izquierda se dirige hacia el macizo de Cabeza la Braña, pasando entre la cuesta o ladera de la Plata y la majada del Ortigal. El senderito, con unas vistas espectaculares a la espalda, sube haciendo zetas, sin pérdida posible, hasta que llega a un canchal o primera cumbre del macizo, y que se pasa sin mayor dificultad. Tras este tramo de subida de poco menos de un kilómetro y casi doscientos metros de desnivel, una caseta de vigilancia contraincendios a la derecha, mientras que de frente y continuando la subida un cortafuegos, con su correspondiente cerca metálica a la izquierda como límite municipal, que no dejaremos hasta llegar a Cabeza la Braña

Desde aquí, bajaremos hacia el Collado Abierto, hacia nuestra derecha siguiendo la cerca de alambre de espino, el collado es visible durante toda la bajada. Una vez alcanzado el collado abierto 1610 mts de altitud, cruzamos a mitad del mismo, el camino que sube desde Bustarviejo tras lo cual, comenzamos a subir hacia el alto de La Albardilla, por una ladera cubierta de matorral bajo, en la que es fácil encontrar paso.

En unos pocos metros mas, alcanzamos La Albardilla 1642 metros de altitud, la cual nos obsequia con unas impresionantes vistas del Mondalindo, La Cabeza, El Pendón, Arcón, Najarra...

Abandonamos La Albardilla, retomando nuevamente el sendero que se dirige hacia el Norte, para girar de nuevo al Este y enfiar ya derecho, por el amplio prado hacia la cima de Mondalindo señalada con vértice geodésico (2670m. de distancia).

Prosiguiendo hacia el este por el cordal el camino, que va virando al nordeste, nos lleva por las antenas y Peña Negra.

Abandonando el cordal por su derecha, con rumbo E-SE iniciamos un empinado descenso por el interior del pinar. Por terreno fácil pero muy inclinado, cerca del final del descenso, cruzaremos una pista antes de desembocar en otra pista, que tomamos a izquierdas (sudeste) para llegar al Puerto del Medio Celemín. Girando a izquierdas vamos hacia el este para, enseguida, torcer a derechas y dirigirnos al sur. El camino, señalizado como PR (blanco y amarillo) va virando a izquierdas hasta enfiar hacia el este por las faldas septentrionales de la Sierra de la Cabrera. A unos 150 metros a nuestra derecha (sur) y por encima de nosotros, queda el Collado Alfrecho. Continuando al frente (este) hacia el Pico de la Miel.

Torciendo a izquierdas tomamos el sendero que baja con rumbo nordeste. El camino gira a derechas y termina encaminándonos hacia el sudeste, desembocando en una pista asfaltada, que tomamos a derechas (sur). Y da al aparcamiento junto del Hostal-Restaurante Cancho del Águila, situada en el extremo septentrional del pueblo de La Cabrera, punto final de nuestro recorrido.

MATERIAL

Botas semirrígidas.

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.

HORARIOS

Estos horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Salida Canillejas (C/Alcalá y C/Cartago):	8:00 h
Salida Plaza Castilla (Depósito del Canal de Isabel II):	8:15 h.
Salida de Diversia (Alcobendas):	8:30 h.
Llegada a Pto. Canencia:	09:45 h
Inicio de la marcha:	10:00 h
Finalización de la marcha:	17:00 h
Salida autobús hacia Madrid:	17:30 h
Llegada a Madrid (Canillejas):	19:00 h.