



- ACTIVIDAD BTT -

“ZETAS DE LA PEDRIZA”

Domingo 16 de Septiembre de 2.012

OPCIÓN A

La ruta más larga, que paso a describir, parte de la estación de Cercanías de Colmenar Viejo. Allí quedaremos los que vengamos de Madrid en tren y los que quieran sumarse llegando en coche.

Dado que hasta llegar al collado de Quebrantaherraduras tardaremos no menos de una hora y media convendría salir hacia allí sobre las 8:15 o incluso antes para poder reunirnos con el otro grupo a las 9:45.

Iniciaremos la marcha por la margen dcha. del ferrocarril en sentido Soto por una especie de pista de tierra fácil pegada a las vías. Al cabo de unos 20 minutos cruzaremos la vía hacia el oeste y seguiremos una senda del Canal de Isabel II (poste azul) que continuándola enlaza con el GR-124 que corresponde al camino de Santiago madrileño.

Bajaremos hacia la izda. un tramo corto de sendero-trialera fácil que nos llevará a cruzar por debajo de la carretera de Cerceda (M-607). En este punto tendremos que cruzar por un pequeño puente de madera el río Manzanares y girando en sentido oeste empezar una subida continuada por una pista ancha con las marcas amarillas del Camino de Santiago. Borearemos la peña de Cabeza Illescas (monte de titularidad privada) por su izda. y siguiendo esa referencia llegaremos a una especie de collado donde con dirección norte empezaremos a bajar bien por pista o por trialera hacia la cola del Embalse de Santillana.

Aquí cruzaremos el embalse por un puente y llegaremos a una rotonda en la que giraremos hacia el oeste para dar con la carretera conocida por todos que nos lleva a la entrada del Parque de la Pedriza.

Desde aquí solo nos quedarán 3 Km. de subida por asfalto para reunirnos, en el collado de Quebrantaherraduras, con el grupo que hará las “Zetas de la Pedriza” en la **opción B** (clásica).

Desde Colmenar hasta este collado son algo mas de 15 Km. con unos 300 m. de desnivel y si además se empalma con la ruta clásica de las Zetas salen unos 75 Km. y 1.350 m. de desnivel por lo se tiene que estar en **muy buena forma física** para completar este recorrido circular.

La vuelta después de realizadas las zetas se hará hasta Colmenar por el mismo camino que a la ida.



Los dos grupos nos reuniremos en el Collado Quebrantaherraduras sobre las 9:45 y si alguno no encuentra aquí aparcamiento, o no quiere subir hasta aquí, a la vuelta puede aparcar en Canto Cochino 2 Km. mas abajo

Las Zetas de la Pedriza del Manzanares

Distancia: 45 kilómetros. aprox.

Desnivel acumulado: 800m (1.100 metros con subida a la Nava)

Tiempo: 3.0-4.0 horas.

Dificultad: Media-Alta.

Resumen del recorrido: Collado de Quebrantaherraduras -Canto Cochino - Collado de los Pastores – Puente de los Manchegos-Peña Carabinas (Las Losillas) - La Nava (opcional)- Peña Carabinas (Las Losillas) - Canto Cochino – Collado Quebrantaherraduras

Accesos: Desde Manzanares hasta Canto Cochino por la carretera de acceso al parque que está a la salida del pueblo en dirección a Cerceda. Existe un proyecto de cerrar por completo el acceso a vehículos motorizados, esta circunstancia añadiría a la ruta un extra de cuatro kilómetros desde la actual entrada al parque..

⇒ [Cómo ir a Canto Cochino \(La Pedriza\) desde Madrid](#)

⇒ [Ver predicción meteorológica](#)

Observaciones: La Pedriza tiene el acceso limitado a un número concreto de vehículos al día, es conveniente por tanto madrugar ya que por el contrario tendríamos que comenzar el itinerario desde el acceso al parque. Recordad que no estáis solos en las pistas y menos en las de la Pedriza, los montañeros merecen todo nuestro respeto. El mejor sentido para la realización del circuito es el propuesto (siguiendo las agujas del reloj). En invierno suele haber nieve. La subida hasta el Collado de los Pastores no es tan dura como puede parecer "a priori". Con paciencia y plato pequeño no hay cuesta que se resista. La subida a La Nava es bastante exigente.

⇒ [Ver variante La Pedriza \(variante corta\)](#)

El Parque Natural de la Cuenca Alta del Manzanares, donde está incluida La Pedriza del Manzanares, es uno de los parajes más bellos de la Comunidad de Madrid. Esta zona no fue recorrida y explorada hasta bien avanzado el siglo XX. Con anterioridad a esa época, sus montañas fueron utilizadas incluso como refugio de bandoleros. En la actualidad, sus riscos de granito son mudos testigos de la afluencia de miles de personas atraídas por la belleza de su paisaje. Las posibilidades de La Pedriza para el ciclismo de montaña son muy limitadas, tanto por la angostura de sus senderos como por la presencia de montañeros, además al ser un Parque Natural está sujeto a reglamentación especial para las prácticas deportivas. Por este motivo desaconsejamos usar la bici fuera del recorrido aquí propuesto, que por otro lado es el más agradable y adecuado para disfrutar de la bicicleta de montaña. Alcanzaremos, gracias a la pista conocida como "zetas" una de las mayores alturas ciclables de toda la Comunidad de Madrid.

Km. _____ **Lugar**

0.00 Collado Quebrantaherraduras (1.140 m.). Aquí se dejarán los coches salvo que no se encuentre aparcamiento o se quiera empezar desde Canto Cochino.

2.00 Canto Cochino, aparcamiento (1050 m.). Continuamos por la carretera o recogemos a quien haya aparcado aquí

2.38 Bifurcación. (1050 m.). Tomamos la carretera que asciende a la izquierda bajo un denso pinar de repoblación.

3.94 Fuente a la izquierda. (1050 m.).

5.22 Explanada (1250 m.). La carretera traza una gran curva a la izquierda. A la derecha es visible una barrera y el comienzo de la pista de tierra que tomaremos para subir al Collado de los Pastores. Éste es el comienzo de la llamada "pista de las zetas" conocida así por las amplias curvas que traza en su ascenso al collado de los Pastores.

7.56 Fuente del Pistón. (1420 m.). Merece la pena detenerse a contemplar el laborioso trabajo que se ha realizado para contener la erosión en la empinada ladera.

13.25 Collado de los Pastores (1768 m.). Magnífica panorámica sobre el Valle del Manzanares. Si el día es claro veréis Madrid en el horizonte y a vuestra espalda Cabeza de Hierro, la Bola del Mundo y La Maliciosa. Uno de los paneles informativos ayuda a identificar las principales cimas. Tras un corto descenso llegamos al río Manzanares.

14.10 Puente de los Manchegos sobre el río Manzanares (1700 m.).

20.36 Peña Carabinas (1580 m.). A la izquierda parte la pista que asciende a La Nava. Si no estáis en muy buena forma podéis renunciar a esta subida.

25.00 La Nava (1960 m.). Es el punto más alto del recorrido. De aquí es fácil acceder a Cuerda Larga, eso sí, con la bici al hombro.

30.70 Llegamos de nuevo a Peña Carabinas (1580 m.). Seguimos a la izquierda. Comienza un espectacular descenso con abundancia de virajes. La velocidad no debería impedirnos disfrutar de la vista que se nos abre a la izquierda con las habituales agujas de granito de La Pedriza.

37.50 Nuevo puente sobre el Manzanares (1220 m.). Finaliza la bajada.

39.07 Comienza el asfalto. (1220 m.).

39.67 A la izquierda se baja a Charca Verde. (1220 m.).

40.33 Barrera. (1220 m.). Mucha precaución con los coches.

41.00 Canto Cochino (1050 m.). Parada chiringuitos y posible recogida coches.

43.00 Collado Quebrantaherraduras. Final de la Opción B y recogida coches.

Sin la subida a La Nava habrán sido unos **33 kilómetros** de ruta.

HORARIOS Y PRECIOS

Los que realicemos la opción larga **Colmenar – Zetas – Colmenar** quedaremos en la **estación de cercanías de Colmenar Viejo** a las **8:15** de la mañana sabiendo que desde Madrid –Atocha se tardan **45 minutos** y que el precio es de **3,20 euros** la ida pero que se podrá sacar billete de ida y vuelta mas económico.

Nos reuniremos ambos grupos A y B en el Collado de Quebrantaherraduras entre **9:30 y 9:45** realizando allí el cobro de la actividad.

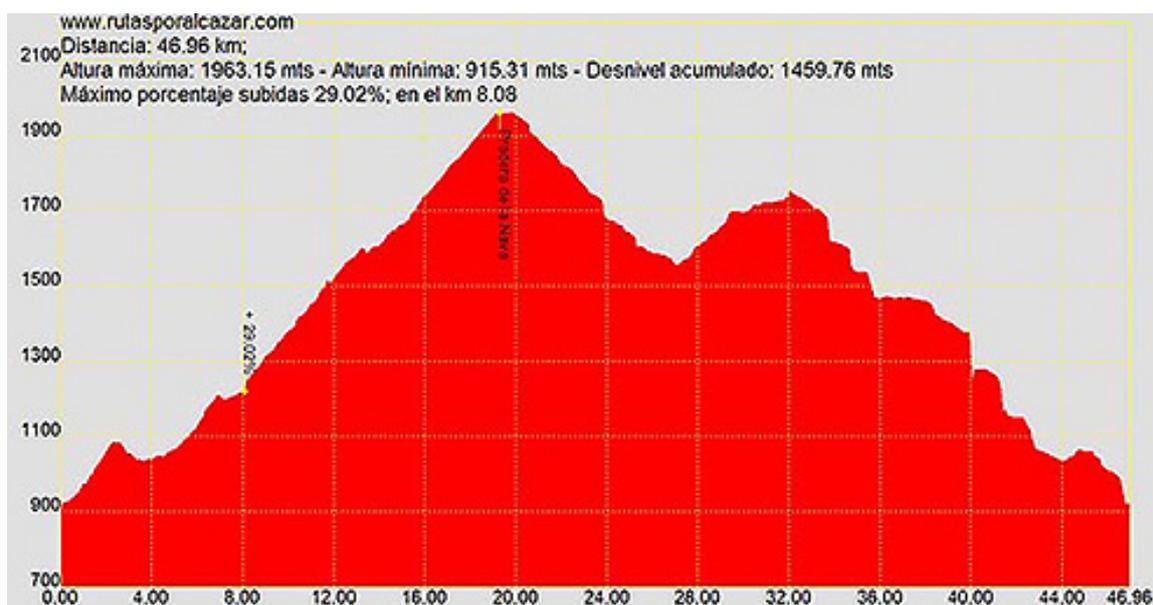
- Federados con BTT: **2,50 euros**
- Federados sin BTT: **5 euros** (incluye seguro)

CARTOGRAFÍA

Aconsejable mapa 1:15.000 de la Pedriza del Manzanares (Tienda Verde)

MAPA Y TRACK:

Los puedes descargar de la WEB



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

