



ALTOS TATRAS Y TATRAS DEL OESTE

24 de Agosto a 2 de Septiembre 2012

DESCRIPCIÓN DE LA ZONA

En esta ocasión descubriremos unos montes relativamente desconocidos situados en los Cárpatos, los Montes Tatras, que ocupan una superficie de unos 800 km² de los cuales el 70% se situarían en territorio eslovaco y el resto en territorio polaco.

Se diferencian claramente dos sectores: Los Tatras del Oeste y los Altos Tatras. Éstos últimos serán principalmente los que recorramos, debido a su belleza y a la menor afluencia de visitantes, que pueden convertir los Tatras del Oeste (no menos espectaculares) en verdaderas “romerías” de excursionistas, dada su mayor accesibilidad.

La formación de los Tatras se remonta al periodo Terciario. Las afiladas moles de granito apenas erosionadas delatan la “juventud” de las montañas que recorreremos. Estas montañas son apodadas la “alta montaña más pequeña del mundo”, debido a que, aunque no hay grandes alturas, se aprecia perfectamente aunque a escala reducida, el proceso del modelado glaciar típico de la orogenia alpina.

Su mayor altura es el pico Gerlachovsky (2654m.), al que, lamentablemente (dicen que debido a los múltiples accidentes ocurridos), sólo se puede acceder acompañado por un guía de la zona.

Entre su fauna podremos encontrar especies protegidas como el oso pardo, el lobo o el lince europeo, especímenes que se desarrollan bajo la protección de los impenetrables bosques que crecen en la base de las cumbres y a lo largo de los abundantes valles de origen glaciar que desembocan en la depresión del Váh. Otros animales más fáciles de observar son el ciervo, el corzo o el jabalí. En sus cumbres encontramos marmotas y rebecos, que aquí cuentan con una subespecie endémica de estas montañas que también han sido introducidos en el vecino parque de los Bajos Tatras.

El Parque Nacional de los Tatras Eslovacos fue fundado en 1949 y se encuentra contiguo al Parque Nacional de los Tatras Polacos que fue fundado en 1954. En 1993 ambas zonas se convirtieron en Reserva Mundial de la Biosfera de la Unesco.

TRANSPORTE

Avión Madrid - Cracovia: unos 165 euros ida y vuelta con tasas incluidas (Lufthansa, Ida 24/08 6:10 – 13:35 // Vuelta 3/09 10:35 – 18:30)

- **Minibús alquiler con conductor**
 - o 24 Ago – Aeropuerto Cracovia – Strbské Pleso
 - o 31 Ago – Zakopane – Cracovia (hostal)
 - o 1 Sept – Cracovia – Minas de Sal – Auschwitz?? – Cracovia
 - o 2 Sept – Cracovia – Aeropuerto Cracovia

ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en refugios y albergues de montaña a lo largo de toda la travesía y en Cracovia nos alojaremos en hostal con habitaciones colectivas.

MATERIAL / MOCHILA

Cada uno sabe lo que debe llevar, pero valgan estas anotaciones como una orientación. Es muy importante prestar especial atención al peso de los elementos que llevaremos en la mochila. Los "porsis" pesan mucho a lo largo de muchos días. Por norma llevaremos una muda que iremos lavando y será lo más ligera posible, y los enseres de aseo serán lo más reducidos en número y cantidad posible.

Más adelante se avisará si fuese necesario llevar equipo invernal, aunque de entrada no está previsto.

"Imprescindible":

- PEQUEÑO botiquín
- Navaja
- Frontal con pilas de repuesto
- Brújula y mapa (y conocimiento de cómo usarlos)
- Crema solar
- Mechero o cerillas
- Silbato
- Gafas de sol
- Guantes, braga y gorro/a
- Saco ligero
- Papel higiénico
- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Botas de verano

"Prescindible":

- Teléfono
- GPS
- Pantalón impermeable
- Cámara de fotos
- Equipo invernal

PROGRAMA

Resumen

Fecha	Inicio	Subimos	Bajamos	Distancia
24-ago	Madrid - Zakopane - Strbské Pleso	-	-	-
25-ago	Strbské Pleso - Furkotsky Stit - Strbské Pleso	1100	1100	15
26-ago	Strbské Pleso - Tatranska Lomnica - Lomnický Stit - Zelene Pleso	1400	1000	12
27-ago	Opción A: Zelene Pleso - Zbojnická Chata	1200	800	15
	Opción B: Zelene Pleso - Zbojnická Chata (Por Baranie y Priečne)	1300	900	10
28-ago	Zbojnická Chata - Vichodna Vysoka - Popradske Pleso	1200	1600	18
29-ago	Popradske Pleso - Rysy Stit - Przedni Staw Polski	1400	1300	15
30-ago	Przedni Staw Polski - Grandes lagos - Morskie Oko	1600	1300	15
31-ago	Morskie Oko - Kalatowi (Por Kasprowy)	1100	1600	18
01-sep	Kalatowi - Zakopane - Cracovia (Tarde visita a la ciudad)	0	200	3
02-sep	Cracovia - Minas de Sal - Auschwitz?? (Turismo a concretar)	-	-	-
03-sep	Cracovia - Madrid	-	-	-

Descripción Detallada

24 Agosto:

- Madrid – Cracovia – Zakopane (1 o 2 h, visita) – Strbské Pleso

Llegamos a las 10:30 al aeropuerto de Cracovia. Allí nos recogerá un minibús privado que nos trasladará a a nuestro punto de partida de la travesía, Strbské Pleso, donde nos alojaremos esta primera noche y la siguiente.

25 Agosto:

- Strbské Pleso (1350m.) – Furkotsky Stit (2405m.) - Strbské Pleso

Iniciaremos nuestra andadura por un bonito bosque en las zonas más bajas del Valle de Mlynická para remontarlo por un sendero que nos acercará a la espectacular vista de la cascada de 30m. de Skok, el lago de Sokom y posteriormente el circo glaciar de cuyo glaciar permanece como vestigio el hermoso lago de Capie. Una vez allí nos quedará muy poco para coronar el pico Fukotsky, desde el que podremos divisar el valle Furkotská, por el que realizaremos nuestra vuelta al refugio.

26 Agosto: ETAPA SUJETA A MODIFICACIONES DE ÚLTIMA HORA, POSIBILIDAD DE NO HACER EL PICO PERO QUE LA RUTA SEA MÁS BONITA Y MENOS “URBANITA”

- Strbské Pleso (1350m.) – BUS (1h., desde las 6.00 de la mañana) – Tatranska Lomnica (– Lomnický Stit (2634m.) – Zelene Pleso (1550m.)

Hoy madrugaremos para tomar uno de los autobuses que comunican las poblaciones de Strbské Pleso y Tatranska Lomnica, desde donde comenzaremos el ascenso a uno de los picos emblemáticos y el segundo más alto de los Tatras: el Lomnický. Es el ascenso más feo de toda la ruta debido a las instalaciones de la estación de esquí cercanas y la afluencia masiva de gente, pero será el pico más alto que ascendamos en toda la travesía, dado que la mayor altura de los Tatras, el pico Gerlachovsky, sólo se puede ascender contratando un guía. Una vez en el Lomnický descendemos por la Skalnatá Dolina y terminamos en el refugio Zelene Pleso, donde pernoctaremos.

27 Agosto:

- Zelene Pleso (1550m.) – Zbojnická Chata (1960m.)

OPCIÓN A: Desandamos durante una hora aproximadamente el último tramo de ayer **SI DECIDIMOS HACER LA RUTA ALTERNATIVA NO SE REPITE**, siguiendo siempre las marcas rojas. Es un sendero muy definido y bien equipado con cadenas en sus puntos críticos. Poco a poco alcanzamos el collado Svistovkou (2023m.) desde donde nos queda muy accesible el pico Svistovka (2037m.) con sus magníficas vistas de todo el macizo Belianske Tatry y el valle del Poprad. Estas vistas contrastarán con la civilizada estación de Skalnaté Pleso. Continuaremos descendiendo introduciéndonos poco a poco en el bosque de coníferas que oculta el refugio de Zamkovského (1475m.). Desde aquí comenzaremos a subir hacia nuestro alojamiento de esta noche por el valle de Velka Studena. En este valle, el río Studeny nos sorprende con rincones escondidos y la espectacular cascada de Obrovsky. Continuamos nuestra progresión por el bosque que se va convirtiendo en roca que en algunos puntos encontraremos equipada para minimizar riesgos. En el último repecho hasta el refugio Zbojnická, si echamos la vista hacia atrás, podremos observar las montañas reflejadas en la multitud de lagos que salpican la parte alta del valle.

OPCIÓN B: Esta opción sólo será posible con buen tiempo. Reducimos la distancia, pero

aumentamos mucho la complejidad de la ruta. Para empezar no hay camino definido y deberemos trepar en varios puntos y, llegado el momento, hacer uso del equipamiento que nos ayudará a llegar al collado de Baranie, desde donde el pico Baranie Rohy (2526m.) resulta accesible. Desde aquí descenderemos hasta el pequeño refugio Teryho, donde, para nuestra comodidad, comenzaremos a seguir de nuevo las marcas del camino, en esta ocasión amarillas. Esta última parte es un recorrido bastante popular, y, aunque requiere el uso del equipamiento instalado en algunos tramos, resulta asequible para prácticamente todo el mundo. Una vez traspasado el collado de Pricne, comenzaremos a disfrutar de las vistas del valle Velka Studena a medida que nos aproximamos al refugio Zbojnicka, donde pernoctaremos.

28 Agosto:

▪ Zbojnicka Chata (1960m.) – Chata Propadske Pleso (1500m.)

Comenzaremos siguiendo marcas azules para llegar hasta la brecha que marca el collado de Prielom (2290m.), uno de los pasos que causan mayor aprensión entre los excursionistas debido a la sensación aérea salvada mediante el equipamiento instalado. Requiere concentración que se ve compensada por la vista del lago de Zamrznuté (2015m.), que probablemente guarde parte del hielo que lo cubre en invierno. A partir de este momento comenzaremos a subir por un sendero de marcas verdes que nos llevan hasta el collado de Polsky Hreben (2200m.). Si se dan las condiciones necesarias, desde aquí podremos ascender el pico Vychodna Vysoka (2429m.), una de las mejores vistas de los Tatras. De nuevo en el bajamos por praderas y lagos hasta el inmenso refugio de Sliezsky Dom (1670m.), donde nos avituallaremos para continuar lo antes posible, pues nos queda aún la mitad del trayecto. A partir de aquí seguiremos de nuevo las marcas rojas que coinciden con el ascenso normal al Gerlachovsky en sus primeros metros. Con la referencia del pico más alto de los Tatras a nuestra derecha continuaremos atravesando parajes como el que esconde el lago Batizovské (1884m.). Ignoraremos el camino que baja de las montañas hacia la izquierda para continuar de frente observando cómo poco a poco los picos Koncista y Klin van quedando a nuestra derecha mientras los rodeamos camino del collado de Ostrovu (1966m.), donde nos detendremos a observar el valle de Mangusovska al norte y el lago de Strobské (que habremos visto desde su misma orilla el primer día) hacia el sudoeste, para, en un último esfuerzo descender quinientos metros que nos situarán junto al lago de Popradské y su refugio, en el que dormiremos hoy.

29 Agosto:

▪ Chata Propadske Pleso (1500m.) – Rysy Stit (2503m.) – Vysoka (Opcional, 2560m.) – Morskin Oku (1395m.)

Hoy tenemos la opción de coronar el pico Vysoka, que aunque no alarga mucho el recorrido, tiene pasos delicados que requieren su tiempo. Si estamos cansados, podremos dejar de lado el Vysoka y aprovechar el día para recuperarnos disfrutando más relajadamente de las espléndidas vistas que se alternarán durante todo el recorrido. Es una de las zonas con más tradición montañera y no sería extraño ver algún porteador de los que avituallan los refugios de la zona. Siguiendo las marcas rojas y los caminos perfectamente acondicionados podremos observar los lagos de Zabie (1921m.), “de las ranas” en español. En las cercanías nos encontramos con otro de los pasos equipados que requerirán nuestra máxima atención. Una vez superados podremos descansar en el refugio Rysy, y desde allí continuar ascendiendo en pequeñas trepadas el Pico Rysy eslovaco (2503m.) y tras él, el Pico Rysy polaco (2499m.), que

es el punto más elevado de Polonia. Desde allí podremos recrearnos, pues dispondremos de tiempo, y contemplar los lagos Czarny Staw y Morskie Oko, teñidos de un azul intensísimo y el refugio hacia el que nos dirigimos. El descenso será muy fuerte y de nuevo requerirá el uso del equipamiento instalado, pero una vez llegados a nuestro alojamiento, podremos hacer realizar nuestros estiramientos o tomarnos nuestra cerveza en medio de un paisaje “de postal”, con el refugio junto al lago.

30 Agosto:

▪ Morskin Oku – Kozi Stit – Przedni Pleso

Hoy realizaremos la ruta que llaman de “Los Grandes Lagos”. El motivo de su nombre, es que recorre los tres lagos más grandes de la zona: Morskie, Przedni y Czarny.

Consta de una parte del recorrido bastante asequible y otra parte más complicada entre crestas y canales que requieren pequeñas trepadas y el uso del equipamiento instalado para ayuda de los montañeros. Es una zona de “un solo sentido”, dado que realizada en el sentido contrario requeriría el uso de material de escalada. Aunque no es una ruta muy larga, requiere un especial cuidado, y al ser tan popular, es posible que en los pasos más delicados, como el Kozi Wierch, tengamos que esperar.

Existen alternativas más cortas en las que, en caso de mal tiempo o necesidad de descansar, podremos evitar estos pasos y acortar la jornada.

31 Agosto:

▪ Prezdni Pleso – Zawrat – Kasprowy – Przelecz – Kalatowi

Comenzaremos siguiendo el trazado de marcas hasta el collado de Zawrat, y una vez allí tomaremos un sendero con señalizado con marcas rojas nos llevará a recorrer el cordal de cumbres que, en continuas subidas y bajadas marcan la frontera entre Polonia y Eslovaquia. También hoy nos veremos obligados a utilizar las cadenas instaladas para evolucionar con seguridad por el cordal, ascendiendo a cimas como el pico Swinicka (2301m.) y el Kasprowy (1987m.), que aunque no tiene una altura excesiva, es muy popular debido a su accesibilidad. Es probable que en esta zona empecemos a encontrar que la montaña está un poco masificada, pero es nuestro último día en las cumbres. Si nos vemos con ánimos y tiempo, nos acercaremos al pico Kondracka (2005m.) y desde allí descenderemos hasta el albergue Kalatowki, donde nos espera una succulenta cena y una cama calentita.

1 – Septiembre:

▪ Kalatowi – Zakopane (Visita corta?) – Cracovia (visita libre al Barrio Judío y Casco Antiguo 5h aprox.)

Saldremos del refugio a primerísima para recorrer los pocos kilómetros y los escasos 400 m. de desnivel que nos separan de Zakopane. Allí podremos dar un paseo y admirar sus casas de madera típicamente alpinas hasta la hora de encontrarnos con el conductor de nuestro minibús, que nos trasladará al hostel de Cracovia, donde podremos dejar nuestras cosas para dar un paseo por la ciudad, y disfrutar de su gastronomía.

2 – Septiembre:

▪ Cracovia (visita a Minas de Sal y Auschwitz???) 8h)

Visita turística a acordar entre los participantes.

3 – Septiembre:

▪ Cracovia – Madrid

El minibús recogerá a los participantes en el hostel y nos trasladará hasta el aeropuerto, donde tomaremos el vuelo de vuelta a Madrid.

PRECIO

Transporte + Alojamientos en media pensión = 510 euros aproximadamente.

A esta cantidad hay que añadir las comidas de ataque (a consumir durante la jornada) y los gastos extra (cervezas, aperitivos, etc.).

INSCRIPCIONES

- Por correo electrónico o teléfono: Esther Pérez – kururunfa26@hotmail.com – 654 813 345

ES IMPRESCINDIBLE LA LICENCIA B2 VIGENTE PARA REALIZAR ESTA ACTIVIDAD.

Para formalizar la inscripción habrá que realizar el ingreso de una cantidad en la cuenta del Club que se comunicará a los participantes más adelante.

2054 1202 24 9158585367. Concepto: Nombre + “TATRAS” y enviar justificante al e-mail de contacto.

La fecha del cierre de inscripciones será el 20 de Julio.

ES IMPORTANTE COMPRAR LOS BILLETES DE AVIÓN CON BASTANTE ANTELACIÓN PARA QUE EL PRECIO NO SE DISPARE.

****** Los participantes apuntados hasta el momento ya hemos comprado los billetes con Lufthansa, al precio de 165 euros ida/vuelta.**

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso. Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf

ESTA INFORMACIÓN ADICIONAL ES APROXIMADA Y SUSCEPTIBLE DE CAMBIOS DE LOS QUE SE INFORMARÁ, SI LOS HUBIERE, PUNTUALMENTE A LOS PARTICIPANTES.