



# SIERRA NEVADA

11 – 15 de Mayo

## SIERRA NEVADA

El Parque Nacional de Sierra Nevada, en las Cordilleras Béticas, con 86.208 hectáreas de extensión, constituye una unidad geográfica claramente diferenciada, situada al sureste de la ciudad de Granada, comprendiendo también el extremo occidental de la provincia de Almería.

En él se incluyen 15 municipios de la provincia de Almería y 29 de la de Granada.

El relieve de Sierra Nevada es de formas suaves y cimas alomadas, aunque en sectores localizados del macizo, como por ejemplo en la cabecera del Genil, pueden llegar a ser abrupto y escarpado.

Aquí se localizan los mayores picos de la Península, el Mulhacén (3.482 m) y el Veleta (3.392 m).

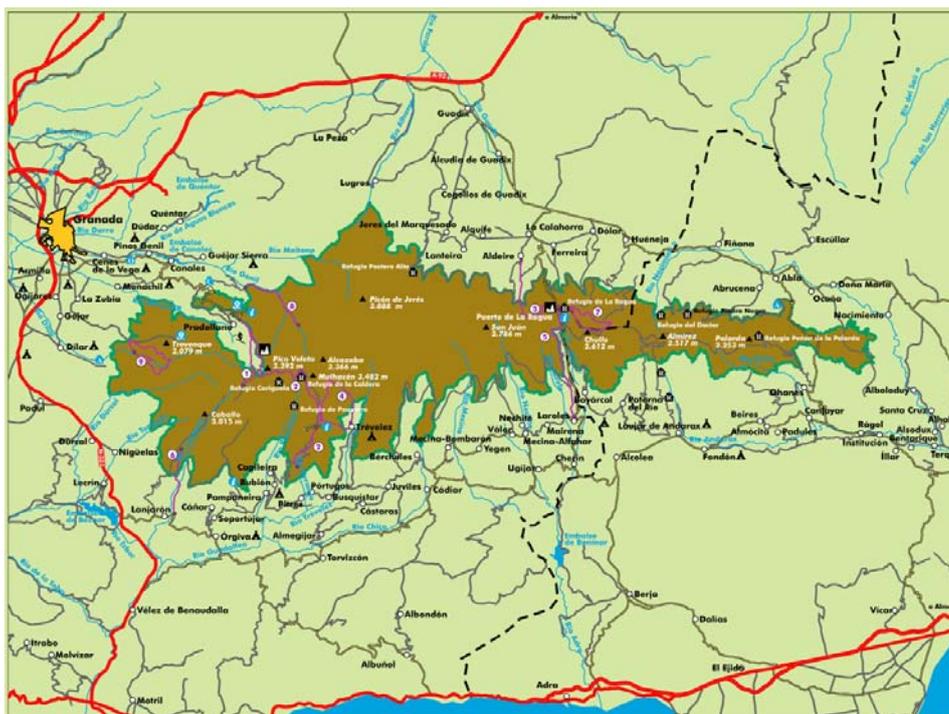
Su relieve tiene además un extraordinario interés geomorfológico debido a las formas de modelado glacial y periglacial existentes y a la, aún activa, dinámica periglacial que sigue actuando a partir de los 2.500-2.600 m

Toda la zona de cumbres muestra las huellas de la erosión glacial, con valles en forma de U, circos coronados por sierras abruptas y lagunas que ocupan las depresiones. Las formas glaciares que aparecen en Sierra Nevada son muy variadas. Los circos glaciares son relativamente abundantes, encontrándose los más evolucionados en las zonas de altas cumbres y los incipientes en zonas más bajas.

La riqueza de su ecosistema representa los "sistemas naturales ligados a la media y alta montaña mediterránea". Siemprevivas, dedaleras, tiraña, manzanilla de la sierra, violeta de Sierra Nevada, estrella de las nieves, amapolas de Sierra Nevada y acónitos, forman parte de las más de 2.000 especies vegetales (66 endemismos exclusivos), de gran vistosidad y colorido, que viven en el Parque. Anfibios, reptiles, mamíferos, aves y una rica entomofauna (80 endemismos exclusivos), conforman la fauna de Sierra Nevada, especialmente ligada a los hábitats de la alta montaña. La cabra montés, habitual de las altas cumbres, es la especie más característica del parque.

Más información:

[http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/sierra/guia\\_info.htm](http://reddeparquesnacionales.mma.es/parques/sierra/guia_info.htm)



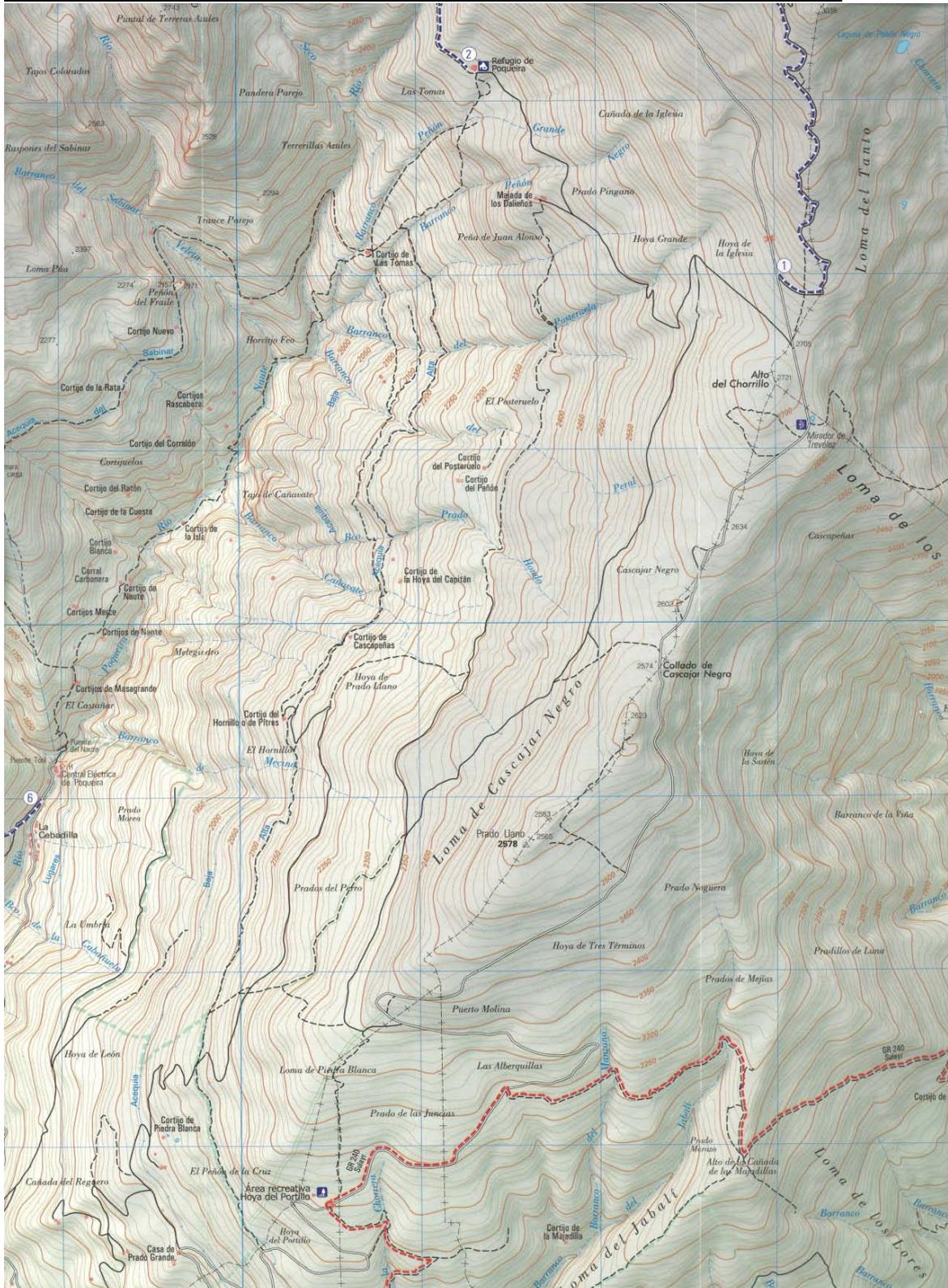
## PROGRAMA

11 Mayo, Viernes: (Viaje +2,5 horas caminando)

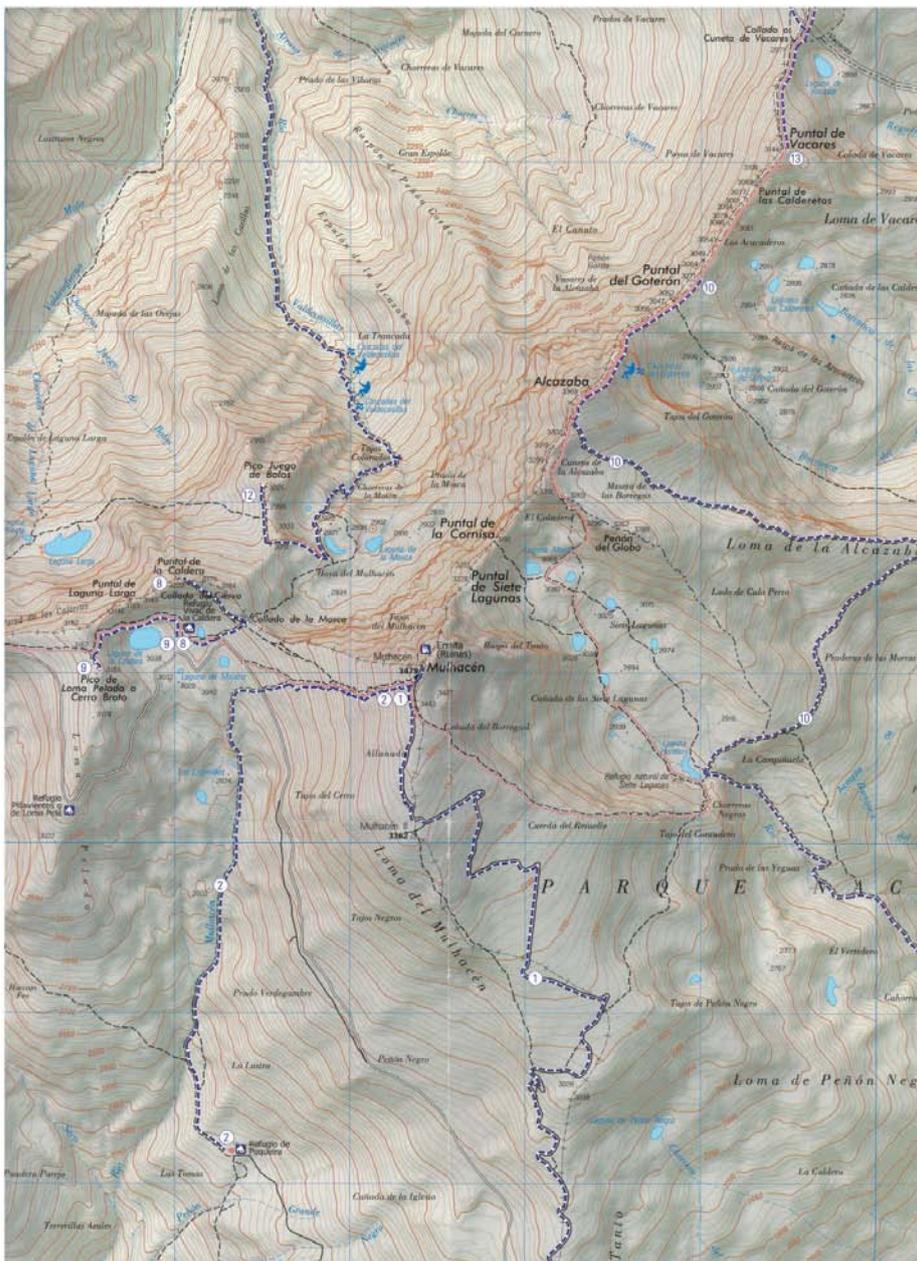
Subimos 350m.

Llegada a Capileira y subida hasta la zona recreativa para dejar allí los coches.

Hoya del Portillo (2150m.) – Refugio de Poqueira (2500m.) por la pista. Dependiendo de la hora de llegada es posible que parte del recorrido o todo se realice de noche.



**12 Mayo, Sábado: (6-8 horas):** Subimos: 1100m. (Juego Bolos) / 1400 (opc. Mulhacén)  
 Bajamos 1100m. (Juego Bolos) / 1400 (opc. Mulhacén)  
 Refugio Poqueira (2500m.) – Mulhacén (3479m. OPCIONAL) – Collado del Ciervo (3120m.) Lagunas de la Mosca (2950m.) – Juego de Bolos (3020m.) – Laguna Larga (2800m. OPCIONAL) – Pared de los Cajorros (2900m. OPCIONAL) – Crestones de Rio Seco (3100m. OPCIONAL) – Laguna de Rio Seco (3000m. OPCIONAL) – Refugio Poqueira (2500m.)

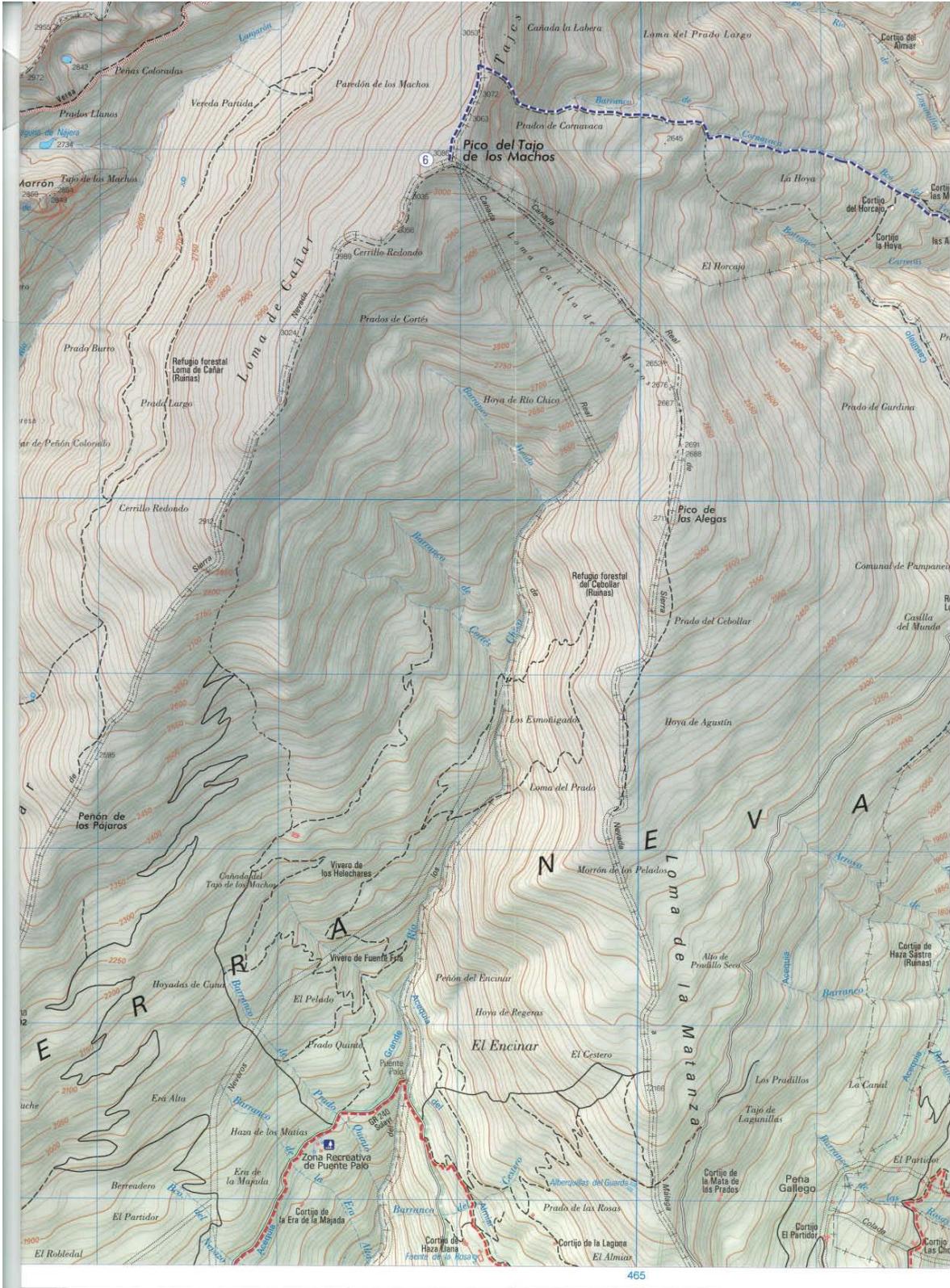


**13 Mayo, Domingo (7-9 horas):** Subimos 1400m. (Alcazaba) / 1700 (opc. Puntal Vacares)  
 Bajamos 1750m. (Alcazaba) / 2000 (opc. Puntal Vacares)  
 Refugio Poqueira (2500m.) – Por la Loma del Tanto hacia la del Resuello (3120m.) – Laguna Hondera (2900m.)– Laguna Altera (3060m.) – Meseta de las Borregas (3280m.) – Alcazaba (3371m.) – Puntal del Goterón (3052m. OPCIONAL) – Puntal de Vacares (3144m. OPCIONAL) – Loma de la Alcazaba (2900m.) – Prado Llano (2800m.)– Hoya del Portillo (2150m.) – Recogemos los coches y llegada al Camping de Órgiva.  
[La opción del Puntal de Vacares supone más de 10 horas de recorrido.](#)

14 Mayo, Lunes (7,5 horas):

Subimos y bajamos 1340m.

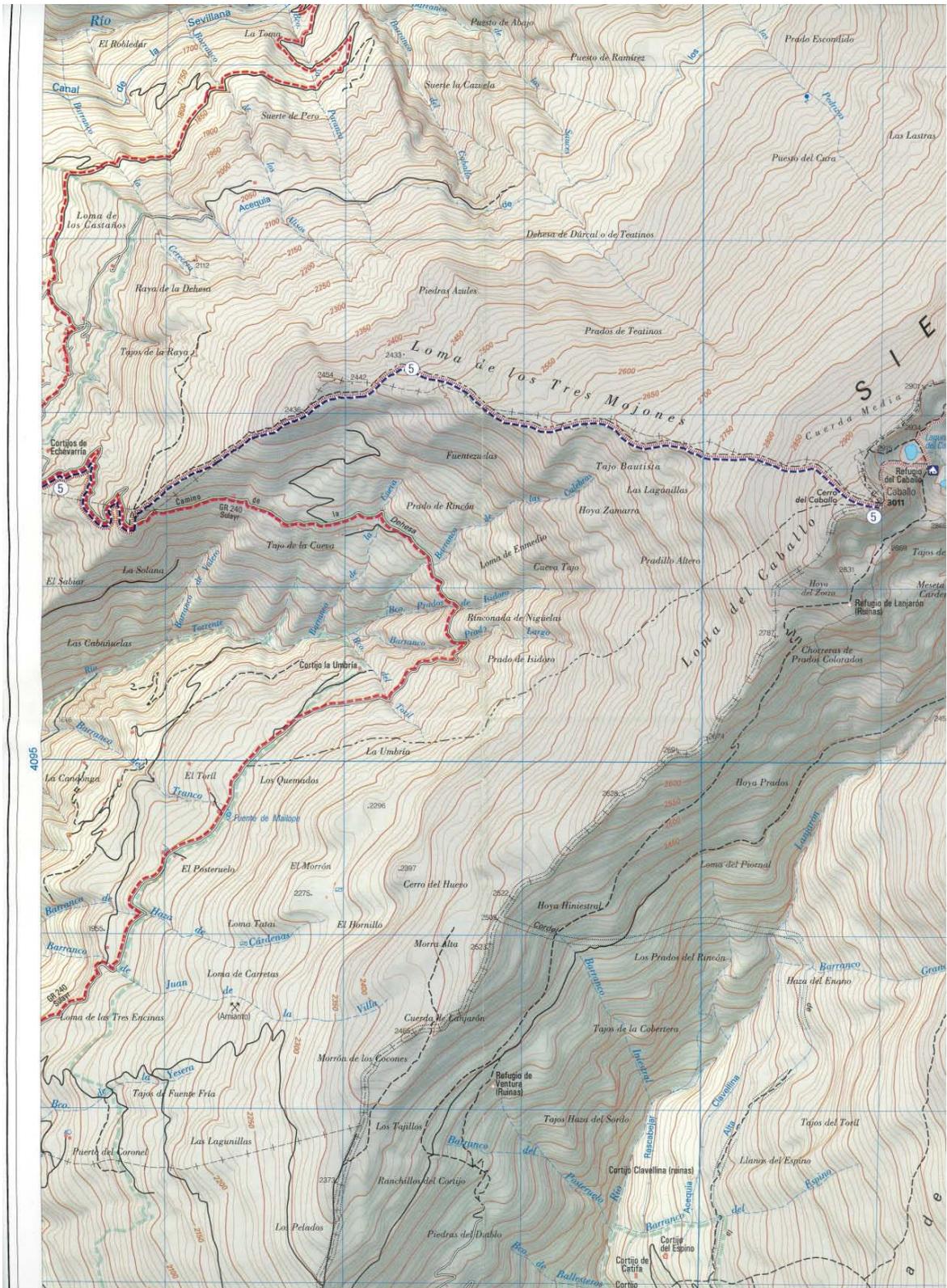
Camping Órgiva – Zona recreativa Puente Palo (1750m.) – Pico Cerrillo Redondo (3055m.) – Pico del Tajo de los Machos (3086m.) – Pico de las Acelgas (2703m.) – Puente Palo (1750m.) – Camping Órgiva.



15 Mayo, Martes (5 horas):

Subimos y bajamos 1030m.

Camping Órgiva – Cortijos de Echevarría (1980m.) – Cerro del Caballo (3011m.)– Cortijos de Echevarría – Madrid.



## ALOJAMIENTO

Nos alojaremos en:

### - Refugio Poqueira (Viernes 11 y Sábado 12 de Mayo)

El Refugio Poqueira es un clásico refugio de montaña situado a una altitud de 2500m. Dispone de siete dormitorios, Salón Comedor con Chimenea, aseos y duchas, Cocina Libre, Terraza, Rocódromo, etc. Su objetivo principal es facilitar/potenciar la práctica del montañismo y otros deportes relacionados.

Otro de sus usos fundamentales es servir como apoyo para labores de rescate y emergencias.

Se aconseja llevar saco de verano.

Ducha con agua caliente 2,5 euros

<http://refugiopoqueira.com/>

### - Camping de Órgiva (Domingo 13 y Lunes 14 de Mayo)

El Camping Órgiva lleva trabajando por dar un servicio esmerado desde el año 1996. Disponen de un restaurante alpujarreño, 10 bungalows de madera y de obra, cinco de ellos al más puro estilo alpujarreño equipados con bañera hidromasaje y una coqueta Cabaña encima de un olivo centenario y Casas rurales o Cortijos alpujarra especialmente acondicionados para disfrutarlos en familia o con amigos.

<http://www.campingorgiva.com/>

## PRECIO

Puente completo

**Federados:** 101€

**No federados:** 133€ (a ingresar 120,5 €; los 12,5 € de seguro restantes se abonarán al coordinador durante la salida).

Sólo fin de semana

**Federados:** 37,5€

**No federados:** 64€ (a ingresar 56,5 €; los 7,5 € de seguro restantes se abonarán al coordinador durante la salida).

El precio incluye:

- pernocta del Viernes y Sábado (en caso de sólo fin de semana), y Domingo y Lunes (en el caso del puente completo).
- desayuno del Sábado y Domingo (en el caso de sólo el fin de semana), y Lunes y Martes (en el caso del puente completo).
- cena del Sábado (en el caso de sólo el fin de semana), y del Domingo y Lunes (en el caso del puente completo).

Se incluyen también 2,5 € de gastos de gestión y 2,50 € de seguro por día de actividad en el caso de los que no cuenten con la licencia.

## INSCRIPCIONES

- ***El participante en la actividad declara estar con capacidad física-deportiva adecuada para la realización de la misma.***
- ***Para la realización de las actividades opcionales es necesaria además una adecuada experiencia en estos terrenos donde su dominio y correcta orientación son fundamentales.***

La inscripción se realizará a partir del 2 de abril mediante la página web [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com) . Se recibirá un correo electrónico de confirmación.

Para cualquier consulta: Pepe, email: [joseluis.sanzzapata@iveco.com](mailto:joseluis.sanzzapata@iveco.com) tlf. 676 318 384 (a partir de las 19:30 horas).

Se ha de ingresar la totalidad del importe en la cuenta del club 2054 1202 24 9158585367. Hasta entonces no se considerará confirmada la plaza. Como concepto de la transferencia hay que indicar: "Nombre y apellidos - SIERRA NEVADA"

***EL PLAZO MÁXIMO PARA HACER LA TRANSFERENCIA ES EL 27 DE ABRIL  
EN CASO CONTRARIO SE PONDRÁ LA PLAZA A DISPOSICIÓN DEL RESTO DE PARTICIPANTES***

## MATERIAL

Necesario crampón y piolet. Si en posteriores conversaciones con los refugios de la zona se confirmase que no son necesarios, se avisaría a los participantes.

## ANULACIONES

*Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción (27 de abril) conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.*

Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

[http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)

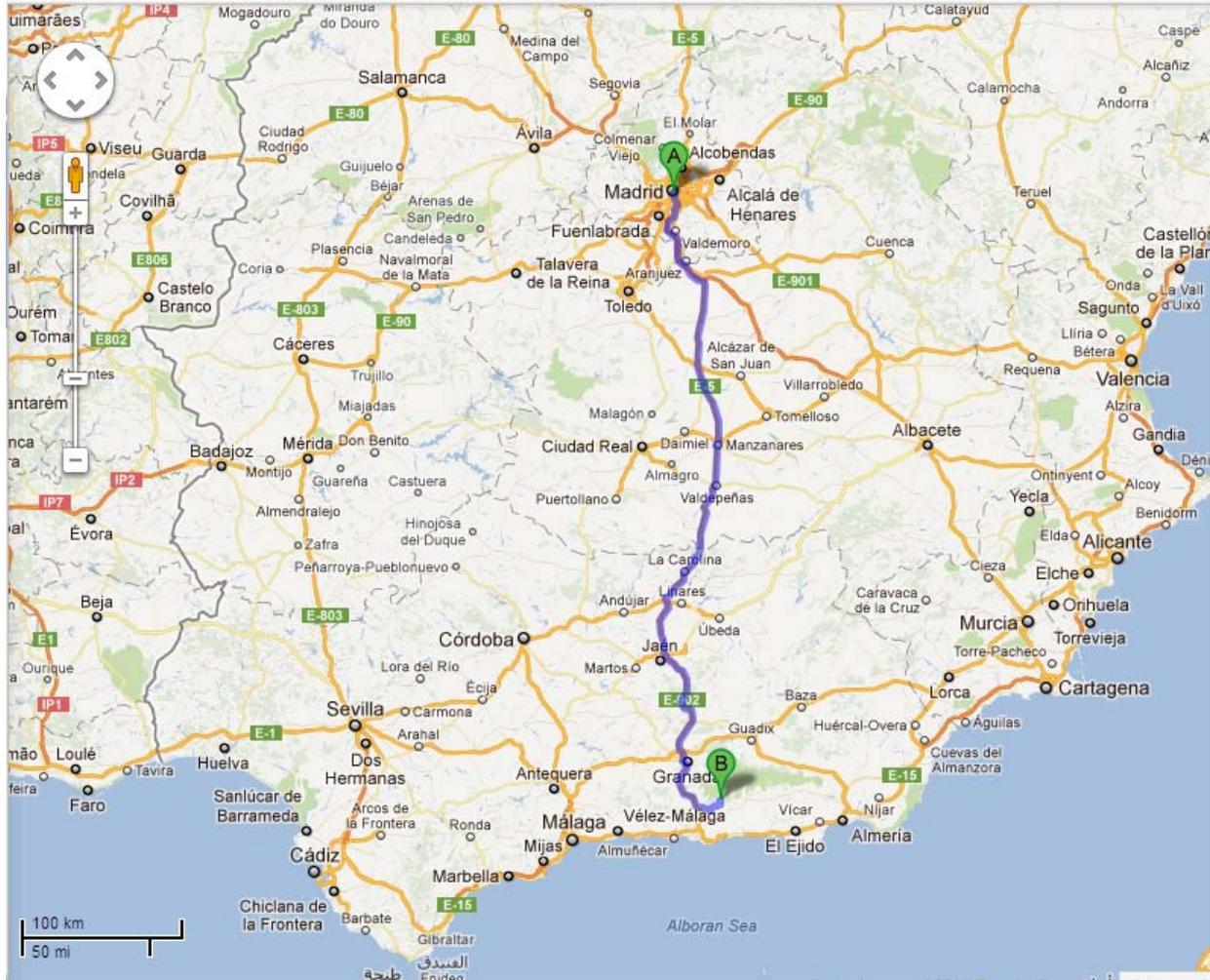
## MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso. Cualquier información de última hora se publicará en la página web del Club y se enviará por correo electrónico a los inscritos.

## TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

## COMO LLEGAR



1. En la A-4, tomar la salida 292 hacia la A-44 en dirección Almería/Algeciras.



2. En A-44, tomar la salida 164 y en las rotondas tomar dirección A-348, Lanjarón.



3. Tras aprox. 120 km. en A-348, tomar la dirección A-4132 dirección Trévez



4. En A-4132, girar hacia la izquierda para tomar la A-4129 en dirección Bubión/Capileira



5. Una vez atravesado el pueblo, tomamos la pista que sale a la izquierda en dirección Área Recreativa Hoya del Portillo/Mirador de Trévez y aparcamos el coche en el área recreativa.