



## IV Trofeo Cordales "Pegaso 2012".

1ª ACTIVIDAD -

### "MONTÓN DE TRIGO"

**Domingo 15 de Enero de 2.012**

#### SITUACIÓN:

---

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Población más cercana:** Cercedilla.

#### CARTOGRAFIA:

---

- **IGN:** Hoja 0508 (I). 1:25.000.- Camorritos  
Hoja 0508 (2) 1:30.000.- Puerto de Navacerrada
- **Editorial Alpina:** Guadarrama E-25. Parque Natural de Peñalara.

#### ACCESO:

---

Iniciaremos nuestro recorrido en Canillejas, parando en Plaza de Castilla y Tres Cantos. Desde aquí por la Carretera 607 llegaremos a la población de Cercedilla, localidad que se encuentra en la zona noroeste de la Comunidad de Madrid, a 56 Km. de la Capital y a unos 30 Km. de la ciudad de Segovia. Cruzaremos el pueblo en dirección al aparcamiento de Majavilán, Junto al restaurante Casa Cirilo.

#### DATOS DE INTERÉS:

---

**La Leyenda del Montón de Trigo** (*El Montón de Trigo es uno de los picos más conocidos de la sierra de Guadarrama, visible desde la llanura madrileña y la segoviana*). Hace muchos siglos, uno de los campesinos de la zona tuvo una excelente cosecha de trigo. Tras segar, todo lo iba acumulando en sus almacenes. Se le acercaron dos mendigos, para pedirle unos puñados con los que hacerse un pan para ellos y sus hijos, pero el campesino dijo que no tenía nada para darles, que aquello que veían no era trigo, sino montones de piedrecitas. Los mendigos insistieron, y el tacaño labrador los expulsó con patadas e insultos, e incluso fue al alguacil para presentar una denuncia para que los expulsaran de la comarca. Al volver a su granja, vio con estupor que no quedaba nada de su trigo. Todo estaba vacío. Enseguida pensó que los mendigos lo habían robado, y organizó patrullas para perseguirlos y rescatar la cosecha. Todo inútil. Ni los encontraron a ellos ni al trigo. Tras varios días de búsqueda, cuando ya iban a desistir, un niño señaló a una montaña que hasta entonces no estaba allí: los granos de trigo, las piedrecitas que decía el labrador, se habían convertido en pedruscos que, amontonados, formaban un nuevo monte. Desde entonces este monte se llama "Montón de Trigo", y su silueta lo parece, especialmente cuando está nevado).

## ITINERARIO:

---

**Salida:** Dehesas de Cercedilla (1.343 m).

**Recorrido:** Dehesas de Cercedilla – Collado de Marichiva (1.753 m) – Embalse del Espinar- Collado de Tirobarra (1.984 m) -Montón de trigo (2.155 m.) – Cerro Minguete (2.026 m) – Puerto de la Fuenfría (1.726 m) – Cerro Ventoso (1.964 m)- Collado Ventoso- Siete Picos (2.138 m) – Praderas de Siete Picos - Alto del telégrafo - Puerto de Navacerrada.

**Llegada:** - Puerto de Navacerrada (1.858 m).

## DATOS TÉCNICOS:

---

<b>MIDE: CERCEDILLA – MONTÓN DE TRIGO- PTO. NAVACERRADA.</b>		
	Horario	7h 30 min.
	Desnivel de subida	1.449 m.
	Desnivel de bajada	- 960 m.
	Distancia horizontal	17,9 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Lineal
	Dificultad	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ascensión fácil, <b>pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.</b>
	Equipamiento	Ropa invernal, <b>crampones, piolet</b> y licencia B1 o seguro.
	Puntos de Interés	Los paisajes y vistas sobre el Barranco, vegetación y fauna de alta montaña

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

---



El recorrido de hoy está caracterizado por una serie de toboganes que pondrán a prueba nuestra resistencia después de las fiestas pasadas.

Arrancaremos desde el aparcamiento de Las Dehesas en el término municipal de Cercedilla. No seguiremos por la Calzada Romana sino que cruzaremos a la izquierda para encontrarnos con la carretera que baja desde el ruinoso Chalé de la Sociedad deportiva

Peñalara. Nos adentramos en el bosque de helechos y pinos cruzando la valla de protección del ganado ganando altura rápidamente para llegar al Collado de Marichiva (1.753 m) justo en la Calle Alta que nos llevaría al Puerto de Fuenfría que no tomaremos aún.

Se produce ahora, justo enfrente de nuestra subida, un descenso, por terreno pedregoso al principio hasta pasar las fuentes de Marichiva, luego el camino se vuelve pista forestal hasta la llegada a la Presa del Espinar, alimentada por las aguas del río Moros.

Recorreremos el río Moros en dirección a sus fuentes cambiando varias veces de margen debido a los troncos de árboles caídos en sus orillas (al menos en nuestro último recorrido estaba así) y de no haber limpiado, se hará pesado subir por allí, hasta alcanzar el Collado de Tirobarra, con un suave giro a la izquierda a 1.984 m. que se encuentra a los pies del Montón de Trigo, con 2.174 m. Subiendo por la cara NW, para descender después al collado que separa este del Cerro Minguete por la cara sur.

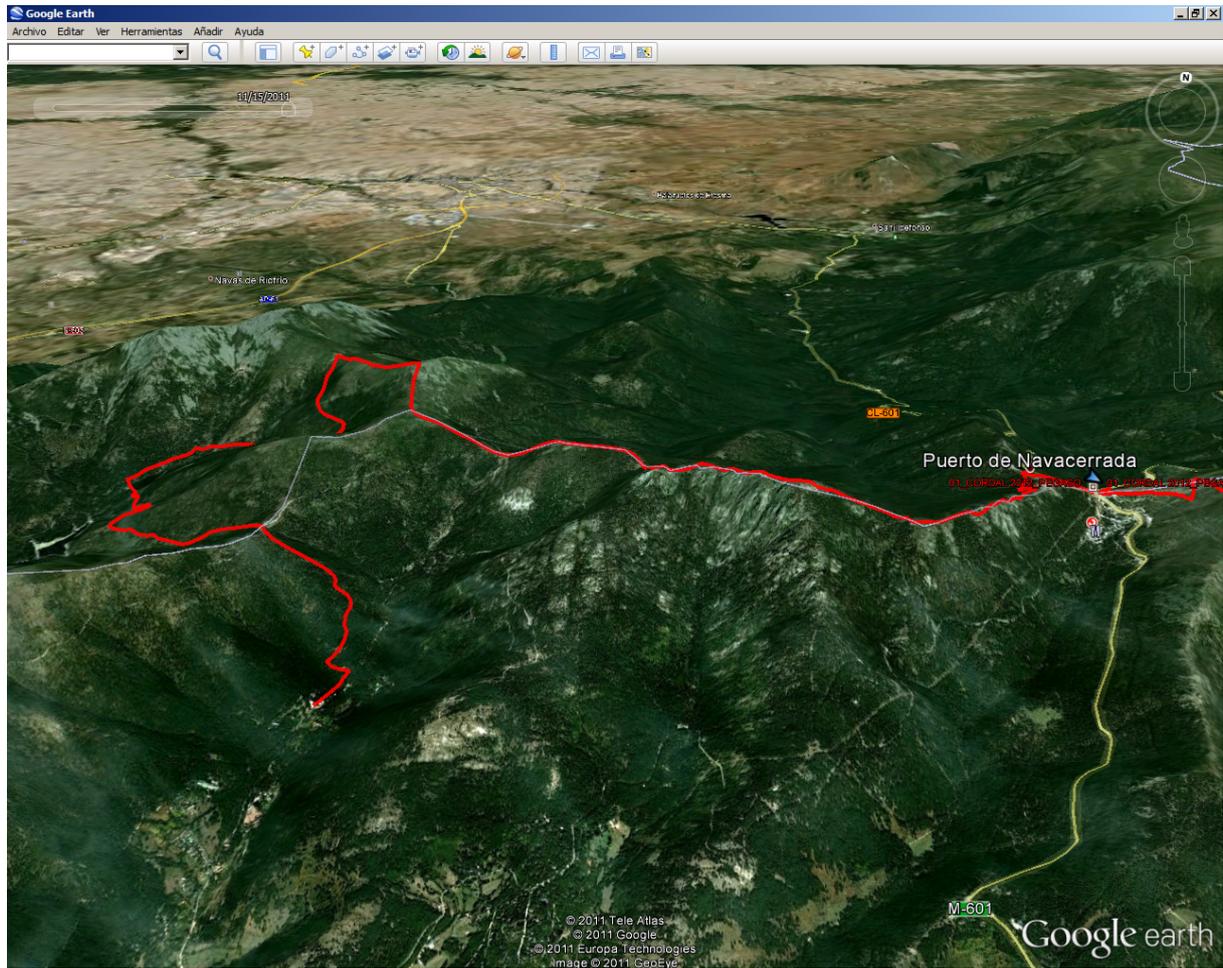
Bordearemos el Minguete por su vertiente norte (o lo subiremos a 2.026 m) y con un nuevo descenso pedregoso, con roca suelta, alcanzaremos el Puerto de La Fuenfría a 1.726 m. donde recuperaremos fuerzas y beberemos de su fuente.

Atacaremos el Cerro Ventoso a 1.964 m. y recorreremos los Siete Picos hasta alcanzar la Pradera siguiendo luego al Cerro del Telégrafo.

Y de aquí bajaremos al Puerto de Navacerrada donde acabará nuestra ruta. Nos cambiaremos de calzado y camiseta, si lo deseamos y nos dispondremos a tomar la merecida cerveza, siempre que el tiempo nos lo permita antes de iniciar nuestro viaje de vuelta a Madrid.

**MAPA y PERFIL:** Los puedes descargar, así como el track, de la Web.

---



## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

---

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- En ésta **actividad invernal** es muy posible la necesidad de usar crampones, aquellos participantes que tengan **licencia tipo A** tendrán que abonar un **suplemento de 2,5 €.**, en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal ya que es posible que haya nieve y/o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse. Dadas las escasas horas de luz, es aconsejable llevar frontal.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

## HORARIOS:

---

Estos horarios **son orientativos** y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida Canillejas: 8:00 h
- Salida Plaza Castilla: 8:15 h.
- Salida Tres Cantos: 8:30 h
- **Inicio de la marcha: 9:30 h**
- **Finalización de la marcha: 17:30 h**
- Salida autobús hacia Madrid: 18:00 h
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19:30 h

**Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 18:00 h.**