



# A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

## PRÁCTICAS INVERNALES III

NIVEL II (avanzado) y NIVEL III (introducción al alpinismo)

Fecha:	Sábado 25 de Febrero de 2012
Transporte:	Coches particulares (se coordinará a los participantes para compartir vehículos).
Punto de reunión:	8:00 h. Pto. de Cotos (Venta Marcelino)
Precio:	Federado licencia B1 o superior : 2 € Otros: 4,50 € (incluye seguro)
Contenido:	<b>NIVEL II (avanzado):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas de progresión con crampones pendientes &gt;40°, puntas frontales y descenso frontal.</li><li>- Técnicas de piolet de apoyo y piolet de tracción.</li><li>- Prácticas de autodetención</li></ul> <b>NIVEL III (introducción al alpinismo):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas de progresión con crampones y piolet cuando no es posible autodetención.</li><li>- Anclajes en nieve.</li><li>- Cuerdas: Nudos, encordamiento (progresión simultánea y con seguros intermedios).</li><li>- Rescate y autorescate (técnica, no práctica).</li></ul>
Material obligatorio:	Ropa invernal, crampones, piolet y casco. NIVEL III: arnés, mosquetones con y sin seguro, cordinos y cintas.
Inscripción:	<ul style="list-style-type: none"><li>• INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 30 DE ENERO EN <a href="http://www.montanapegaso.com">www.montanapegaso.com</a></li><li>• Para consultas: e-mail : <a href="mailto:fserranosaz@yahoo.com">fserranosaz@yahoo.com</a></li></ul> Tlf. 616 966 594 (Fernando Serrano)  <u><a href="#">Ver información detallada y condiciones de inscripción/anulación en la web.</a></u>

