

PARQUE NATURAL SIERRA DE GRAZALEMA

Del 19 al 20 de febrero de 2011

El Parque Natural Sierra de Grazalema está situado en la zona noreste de la provincia de Cádiz y al noroeste de la de Málaga. Presenta las mayores precipitaciones de toda la Península Ibérica (2.200 mm. anuales) y contiene el bosque de mayor extensión del pinsapo, un abeto relíctico de la Era Terciaria. El pinsapo perdura en una húmeda y sombría cara norte de la sierra del Pinar, entre las localidades de Grazalema y El Bosque, un entorno altamente protegido pero accesible al público. Su presencia es el principal atractivo del entorno de Grazalema, un espacio de climatología única por su emplazamiento cercano al mar y, al mismo tiempo, encerrado entre cordilleras montañosas que hace que éste sea el lugar de mayor pluviosidad de toda la península.

La superficie del Parque es de 51.695 Has, y contiene un total de catorce municipios perteneciente a dos provincias, Cádiz y Málaga, cuya población global asciende a algo más de 74.000 habitantes.

Este Parque está constituido por el macizo más oriental de la Cordillera Bética, y mantiene su naturaleza kárstica. Recorrido por numerosos ríos y fuentes, los pueblos que lo integran: Grazalema, Benamahoma, El Bosque... están dotados de gran encanto. Todo esto, convierten a este Parque y su entorno en un atractivo destino.



El pinsapo, endémico de esta sierra, el alcornoque y la encina; junto a especies muy variadas de fauna, son ejemplos de la riqueza natural que encierra esta Reserva de la Biosfera, declarada Parque Natural por la Junta de Andalucía (1985).

En la actualidad las economías locales se articulan en torno a actividades que permanecen como la ganadería y sus derivados (productos de alimentación y tejidos de lana). A éstas se han sumado el turismo y el cuidado del monte, orientados a la conservación de sus condiciones ambientales actuales. Grazalema cuenta con instrumentos de gestión-ordenación de usos, seguimiento de recursos biológicos (cabra montés), campos de voluntariado...

PROGRAMA

Viernes 6

Pinsapar. +250m -1000m / 17 km / MIDE: 1.2.3.3.

Salida desde la Ctra. CA- 531 que une Grazalema con Zahara de la Sierra, subida al Puerto de las Cumbres y comienza el descenso a través del bosque de pinsapos hasta llegar a una pista que nos conducirá a Benamahoma. Desde allí cogemos un sendero que por la vereda del río nos llevará hasta El Bosque.

Sábado 7

Subida al Cornicabra desde Zahara de la Sierra. +1000m - 1000m / 16 Km / MIDE: 1.2.4.3.

El recorrido comienza en Zahara de la Sierra y discurre por la garganta seca hasta llegar a la cumbre del Cornicabra desde donde podremos disfrutar de unas excepcionales vistas del Pinsapar.

Domingo 8

Subida al Torreón. +770m - 770m / 3 Km / MIDE: 1.2.3.2.

Recorrido corto pero exigente que nos llevará hasta la cima del pico más alto de la Sierra del Pinar y techo de la provincia de Cádiz.

MATERIAL

Lo habitual para salidas de invierno. Botas cómodas e impermeables. Mochila. Ropa de abrigo. Guantes. Gorro. Botella de agua 1.5l mínimo. Comida para pasar el día. Chocolatina o algo dulce. Linterna o frontal. Mapa. Brújula.

Al ser una zona con abundantes precipitaciones por lo que es más que recomendable llevar ropa de agua. Además

ALOJAMIENTO

Dispone de 59 plazas especialmente dirigido a la convivencia de grupos, tales como asociaciones, colegios, amigos,... Su enclave entre los huertos de la zona y sus instalaciones te llevarán a desarrollar todas esas actividades al aire libre y talleres que puedas imaginar. Con 2 HA de huerta y zonas verdes se convierte en un sitio ideal para compartir con los demás una experiencia única.

Albergue Rural AL QUTUN

C/ Zahara de la Sierra
Algodonales (Cádiz)
Tno 956 137 882
www.al-qutun.com



TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida puede recoger información sobre disponibilidad de vehículos y facilitar dicha información a los inscritos que la requieran, para ponerse ellos mismos en contacto.

PRECIO

Federados 65 €
No federados 72.50 €

Incluye 2.50€ de gastos de gestión y 2,50 € de seguro por día de actividad a los "no federados".

INSCRIPCIONES

Directamente en la web
Coordinadora: Isabel Duran email: isdupla@yahoo.es Tno. 676 132 116

"El participante en la actividad declara estar con capacidad física-deportiva adecuada para la realización de la misma."

Ingresar reserva de 50€ en la cuenta del club 2054 1202 24 9158585367. Concepto: Nombre + GRAZALEMA antes del 27 de diciembre.

De no hacer efectiva esta cuota de inscripción, se considerará anulada la preinscripción. Hemos reservado 15 plazas. El día 28 de diciembre tenemos que confirmarlas, ayúdanos a quedar bien.

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción (28 de diciembre) conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso. Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES"

(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)

CÓMO LLEGAR

Madrid

1. Toma la A-4 en dirección Córdoba
2. Toma la salida 455 hacia Ecija/Osuna/Estepa 350 m
3. En la rotonda, toma la primera salida en dirección A-351/Osuna/Ecija (centro) 290 m
4. En la rotonda, toma la primera salida e incorpórate a Barriada de la Fuensanta/A-351 en dirección Osuna
Continúa hacia A-351 Pasa una rotonda 33,1 km
5. En la rotonda, toma la primera salida en dirección Plaza de Cervantes/A-351
Continúa hacia A-351 Pasa 3 rotondas 2,2 km
6. Continúa por A-451.
Pasa una rotonda 20,9 km
7. En la rotonda, toma la segunda salida en dirección Ctra de Saucejo-Campillo/A-451
Continúa hacia A-451 9,2 km
8. Gira a la derecha hacia Ctra de Jerez a Cartagena/A-384 26 m
9. Gira ligeramente a la izquierda hacia Ctra de Jerez a Cartagena/A-384 26 m
10. Gira a la derecha hacia Ctra de Jerez a Cartagena/A-384 750 m
11. Gira a la derecha hacia Ctra de Jerez a Cartagena/A-384 120 m
12. Gira a la derecha hacia Ctra de Jerez a Cartagena/A-384
Continúa hacia A-384 Pasa una rotonda 41,3 km
13. Toma el ramal e incorpórate a A-384 3,5 km
14. Toma la salida 300 m
15. En la rotonda, toma la primera salida 260 m
16. Continúa recto hacia CA-4542 1,0 km
17. Gira totalmente a la derecha hacia Calle de Zahara de la Sierra

B ALBERGUE AL QUTUN
Calle de Zahara de la Sierra
11680 Algodonales

VIERNES 6. PINSAPAR

Situación: A un kilómetro del cruce de la carretera A-372, El Bosque - Grazalema, con la CA-9104, en dirección Zahara de la Sierra, un área de descanso a pie de carretera con aparcamientos nos marca el inicio del sendero.

Hasta Benamahoma. Recorrido: 12 km Duración: 5 horas

Hasta El Bosque. Recorrido: 17 km Duración: 6 horas

Descripción

Para llegar al inicio del sendero desde Grazalema tomar la A-372, hacia Benamahoma. Tras recorrer 1,5 km girar a la derecha y tomar la CA-9104 hacia el Puerto de la Palomas. El acceso al sendero se encuentra a un kilómetro a la izquierda de la carretera.

Iniciamos el camino que une Grazalema y Benamahoma con una ascensión por la ladera norte de la Sierra del Pinar, que permite observar en la lejanía Grazalema, Ronda y la Sierra de las Nieves e incluso Sierra Nevada. El atractivo principal reside en contemplar los pinsapos que, primero, aparecen dispersos, y después, en la zona de umbría, se convierten en un bosque frondoso, denso, tupido, y mágico. Este sendero tiene acceso restringido.

Este sendero nos sumerge en el bosque de pinsapos, abeto singular que propició la declaración de estas sierras como Reserva de la Biosfera y Parque Natural, ¿Por qué tiene tanta importancia este abeto? ¡Subamos al pinsapar y veámoslo! Recordad que este itinerario se encuentra en la Zona de Reserva de este Parque Natural por lo que se necesita obtener autorización para realizarlo.

Nuestro sendero comienza en el lugar conocido como Las Canteras o Los Areneros debido a las canteras que aquí se encuentran, a un par de kilómetros de Grazalema, en la carretera que sube al Puerto de las Palomas. Comenzamos a ascender entre pinos de repoblación que han permitido frenar la alta erosión del suelo provocada por las intensas lluvias. De hecho, esta zona posee uno de los índices pluviométricos más altos de España.

Ganamos altura, hasta alcanzar el Puerto de las Cumbres, paso natural a la vertiente norte de la sierra del mismo nombre. Desde aquí la vista es soberbia, permitiendo ver la Serranía de Ronda a nuestras espaldas y una gran extensión de la Zona de Reserva delante de nosotros. Divisaremos también el Torreón, el pico más alto de la provincia de Cádiz, y algunos pinsapos que anuncian la proximidad del bosque. Los pinos dejan paso a la vegetación de altura: piornos, majuelos, arces y endrinos. Con algo de suerte y, si vamos en silencio, podremos ver alguna cabra montés sobre las rocas.

Los pinsapos comienzan a ser más numerosos y, tras una curva del sendero, vemos el pinsapar en toda su magnitud bajo la atenta mirada de El Torreón. Desde este punto el camino comienza a descender. Al poco nos adentramos en el pinsapar [4] y lo primero que llamará nuestra atención es la escasa luz.

La senda desciende siempre y pasa por varios canchales, ganando, poco a poco, anchura para convertirse en senda de tierra. Los pinsapos ceden el protagonismo a los quejigos y, así, salimos del pinsapar. Estamos en el Puerto del Pinar, a la izquierda una señal orientativa nos desviará por un sendero recientemente habilitado hasta llegar a la pista forestal. A nuestras espaldas podemos ver la cara norte de la Sierra del Pinar, con los pinsapos creciendo en casi toda su empinada ladera.

Tomamos la pista de nuestra izquierda, que desciende buscando la pequeña población de Benamahoma. Sobre los tajos de la sierra será posible ver a las chovas y los buitres volando en círculos, como observándonos atentos.

La pista forestal discurre entre un fantástico bosque mediterráneo, donde abundan los quejigos, las encinas, los lentiscos, y algún pinsapo suelto que nos recuerda de dónde venimos.

Continuamos descendiendo y pasamos junto al camping, llegamos a una cancela donde termina nuestro sendero. Seguimos y pasamos junto al cementerio y, en un par de minutos, llegamos a El Nacimiento, en Benamahoma, fantástica surgencia de aguas subterráneas, junto a la piscifactoría, donde nace el río Majaceite. A escasos metros tenemos el Ecomuseo del Agua, instalado en el antiguo molino del Nacimiento o de Los Capitalistas, donde podemos obtener información sobre el parque natural.

Para los que aún tienen fuerzas, desde Benamahoma, justo al lado de la depuradora de aguas, cogeremos un sendero que recorre la rivera del río Majaceite y descenderemos suavemente hasta la población de El Bosque. Caminaremos por la vereda del río disfrutando de sus pequeñas cascadas, rápidos y pequeñas pozas. Es muy recomendable por su gran valor paisajístico y podremos observar especies propias de los ecosistemas de bosque de ribera.

Una vez en El Bosque recomiendan visitar la piscifactoría y el jardín botánico El Castillejo, donde se puede admirar y conocer la gran variedad botánica de la Sierra de Grazalema.

Observaciones

Es necesaria una autorización especial para visitar el Parque. Ya está tramitada.

SABADO 7. GARGANTA SECA Y CORNICABRA.

Recorrido: 16 km Duración: 7 horas
Desnivel: + 1000m – 1000m

Interesante itinerario que combina la Garganta Seca, un paraje sobresaliente de la serranía, con el ascenso a la Cornicabra, cima picuda con muy buenas vistas sobre el pinsapar.

Partimos de Zahara de la Sierra por el carril que baja hacia Los Bramaderos, tras cruzar el río tomaremos un carril, tras subir un poco, apreciamos que a nuestra izquierda arranca una senda que va hacia la casa que hay justo al inicio de la garganta, atravesando zonas de lentisco y palmito. De la casa parte una vereda que penetra en la Garganta Seca y alcanza el cauce, que rara vez tiene agua. Seguimos el camino, cuando nos aproximamos a la bifurcación de la garganta, remontamos la ladera izquierda atravesando una característica laja caliza; más adelante aparece una vieja señal de madera. Sobre pasamos un marcado espolón para luego cortar por un marcado camino. Sólo nos resta ascender, ya casi sin camino, por empinadas pendientes del cono terminal de la Cornicabra. Al final, y subiendo en dirección SE, usaremos las manos para facilitar la marcha. Sólo nos quedan unos pasos más y llegaremos andando al destruido hito de la cumbre. Es interesante andar un poco por la cumbre para disfrutar de extraordinarias vistas sobre el Torreón. La vuelta la hacemos por el mismo itinerario.

DOMINGO 8.

Desde Benamahoma tomar la A-372, hacia Grazalema, en sentido este. Tras recorrer unos 5 km, el sendero se inicia a nuestra izquierda. Recorrido: 6 km - Duración: 4 horas

Descripción

El Torreón (1.648 metros) es el pico más alto de la sierra del Pinar y el techo de la provincia de Cádiz. La ascensión a la cima, bastante dura, ofrece el atractivo de unas vistas incomparables de la Sierra de Grazalema, Los Alcornocales e incluso el litoral gaditano. La formación de bosque mediterráneo inicial deja paso a la roca desnuda en la cumbre, donde, con suerte, pueden verse cabras montesas. Este sendero tiene acceso restringido.

El sendero nos llevará al techo de la provincia gaditana. Formidable atalaya donde podremos contemplar una buena parte de Andalucía. Es un ascenso algo duro pero nos recompensará y tomaremos aliento en la cumbre con inmejorables vistas. Durante el ascenso, conoceremos formaciones geológicas características de terrenos calizos, y podremos avistar rapaces y coloridos pajarillos, mientras las cabras monteses brincan esquivas de piedra en piedra.

Encontraremos la señal de inicio de este sendero en el Km 40, aproximadamente, de la carretera entre Grazalema y Benamahoma. El sendero va por la Zona de Reserva de este parque natural, espacio con valores ambientales necesarios de conservar, aquí se restringen algunos usos y aprovechamientos de los recursos naturales, con el fin de proteger sus formaciones boscosas y geológicas, así como su interés paisajístico.

Tras cruzar una cancela, comenzamos a subir por una moderada pendiente. El sendero tiene colocadas piedras a modo de escalones para facilitar la progresión en este primer tramo. Si hacemos una parada y tomamos aire, veremos que estamos rodeados de mirtos, lentiscos y sabinas. La vegetación es abundante y la pendiente del terreno bastante pronunciada, lo que nos permite comprender por qué este itinerario está cerrado en los meses de verano dado el riesgo de incendios.

La vereda cambia de dirección y se torna algo más suave, aunque siempre ascendente, atravesando un espléndido bosque mediterráneo. Poco a poco las vistas se van ampliando y a nuestras espaldas podemos ver la Sierra del Aljibe, Bornos y su embalse. Nuevamente la pendiente se acentúa, y el sendero zigzaguea para ayudarnos a superar el desnivel. A nuestro alrededor revolotean currucas, carboneros y cogujadas.

Conforme ganamos altura, la vegetación es diferente. Esto se conoce como pisos de vegetación. A partir de los 1.400 m de altitud, las encinas y las sabinas se apoderan del suelo, acompañadas por la omnipresente aulaga. Sus portes son achaparrados debido a las duras condiciones climatológicas aquí reinantes. Un poco más arriba comenzamos a ver plantas propias de las altas cumbres, como piornos y arces. En los roquedos y pedregales encontramos algunas joyas botánicas.

El sendero cruza varias dolinas, depresiones donde el agua se infiltra y pasa a formar parte del agua subterránea, y cuyo suelo está formado por los paisajes kársticos.

Llegaremos a una zona de roquedo donde debemos extremar las precauciones, montones de piedras a modo de señal, nos marcan el camino y alguna marca de pintura para llegar a la cumbre. Finalmente y algo cansados, coronamos el Torreón. Con cuidado, podemos asomarnos a su cara norte y contemplar la grandiosidad de El Pinsapar a vista de pájaro.

Observaciones

Es necesaria una autorización especial para subir al Torreón. Ya está tramitada.

MÁS INFORMACIÓN

Para los preinscritos: a través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso.