



IV Trofeo Cordales “Pegaso 2012”.

- 8ª ACTIVIDAD -

“Garganta de Bohoyo”

Sábado 26 de Mayo de 2.012

SITUACIÓN

Unidad: Parque Regional de la Sierra de Gredos. Macizo Central.
Poblaciones más cercana: Bohoyo, Navamojada, Navamedia, Los Guijuelos, Barco de Ávila.

ACCESO

El acceso se realiza por la N-110 (Ávila – Piedrahita). En la tercera rotonda antes para entrar la población de El Barco de Ávila se toma la AV-941 a la izquierda. Por ella y después de pasar la población de El Hermosillo, en la segunda rotonda a la derecha tomamos AV-P 540 hacia Bohoyo.

Bohoyo se encuentra situado a 9 kilómetros de Barco de Ávila y en su núcleo urbano pondremos rumbo a Navamediana, y en el camino de Peñagorda, a la derecha, está el aparcamiento, con una portilla y un cartel documentando la ruta.



- Mapa de la Sierra de Gredos 1:25.000 Editorial Alpina.
- La Tienda Verde: "Gredos Guía de ascensiones."
- Senderos de Gredos. Editorial desnivel.

DESCRIPCION.

Primero señalar que a esta ruta también se la conoce como la de Miguel de Unamuno y está balizada como PR AV - 16.

Bohoyo una bellísima población situada a 1.096 metros sobre el nivel del mar, que dista 89 km de Ávila y tan solo 9 del Barco. Se encuentra sumergida en un frondoso bosque donde predominan los robles, –algunos de ellos centenarios– entre otra vegetación más que después enumeraremos, y a la sombra de tres cordales que descienden desde el mismo corazón de Gredos.



Bohoyo; población de gran historia, documentada perfectamente desde el 12 de Mayo de 1330 en los tiempos del rey Alfonso XI, dispone de tres núcleos urbanos bien definidos.

Navamojado, a dos kilómetros y medio de Bohoyo, se sitúa al borde de una ruidosa garganta que lleva su mismo nombre, y en plena campiña enseña sus huertas, frutales y bosques contemplando el Tormes por su margen izquierdo.

A menos de dos kilómetros de Bohoyo se encuentra **Navamedia**, entre un mar de frutales. Manzanos, perales y cerezos siembran el entorno de un intenso blanco de floración para después aromatizar con sus frutos mientras se escucha el rumor constante de la fuente situada en el centro del pueblo.

Y por último **Los Guijuelos**, a tres kilómetros de Bohoyo, aquí el terreno ha dejado de ser vega y se encuentra situado en un altozano de las estribaciones del Pico Tormal que llegan hasta el Tormes dividiéndose desde aquí una excelente panorámica.

Bien diferenciadas se encuentran la vega, y la montaña situada a su espalda con altitudes que sobrepasan ampliamente los dos mil metros.

En un primer nivel, en la inmediatez del río truchero por excelencia, encontramos vegetación de ribera, abedules, sauces, fresnos, chopos, algunos acebos, robles en la umbría, encinas en la solana, nogales, verdes prados y huertas fértiles. A medida que vamos ascendiendo estas se van transformando en bancales escalonados para permitir el cultivo hasta abrirse en dos imponentes gargantas; – que antiguos glaciares fueron – y por donde descienden las ruidosas aguas del deshielo en primavera. En las laderas de las gargantas crece el roble melojo que da lugar a una enorme riqueza ecológica, educativa y científica. Si continuamos nuestro ascenso observamos que el roble deja paso a la superficie arbustiva y al piorno montañés. Más arriba las verdes praderas para pasto del ganado y por último la roca granítica de tipo plutónico.

Todo este entorno está muy poco transformado por la acción humana, teniendo en cuenta que en un primer momento se estableció que la puerta de entrada a Gredos más idónea sería esta, a lo largo de la Garganta de Bohoyo, pero Alfonso XIII apoyó la construcción de la Plataforma de Hoyos del Espino, lo cual salvó a Bohoyo del deterioro.

Tres grandes cuerdas montañosas que corren en dirección Noroeste se enfrentan a Bohoyo, la Sierra Llana, la Cuerda del Caramito y la Cuerda del Cervunal. Estas imponentes formaciones rocosas crean las Gargantas de Navamediana y Bohoyo como resultado del desgaste producido por los dos glaciares que descendían desde el entorno de El Almanzor y La Galana. Ascendiendo por cualquiera de las dos gargantas encontraremos multitud de arroyos a derecha e izquierda.

FAUNA.

Pueden encontrarse fácilmente zorros, jabalíes, cabra hispánica, comadreja, aves rapaces como el buitre leonado, truchas en el Tormes y en las gargantas que a él llegan, salamandras y lagartos ocelados.

AGUA.

Hay fuentes, el agua no va a faltar. (Pero no se recomienda beber de los arroyos debido a la gran cantidad de ganado pastando en la montaña).

DESCRIPCION DEL RECORRIDO.

Desde Bohoyo tomaremos el desvío que nos lleva a Navamediana y estacionaremos nada más superar el puente del arroyo que baja por la garganta a recorrer. Este lugar se llama El Molino.

Hay un sendero junto al cauce del arroyo, que tomamos por la orilla derecha. El sendero se separa del arroyo en el Prado de Las Navazuelas y después vuelve de nuevo a él cuando nos adentramos en el frondoso robledal. Por aquí, sin límite definido, acaba el amplio valle que forma la vega y comienza la garganta, zona esta llamada La Apreturilla, que ha estrechado nuestro paso, aunque después tenderá a abrirse de nuevo.

De momento la subida es muy tendida, aunque prolongada, lo que favorece nuestra marcha, los robles van cediendo el paso a las escobas, el piorno y los prados montañoses que encontraremos hasta lo más alto de nuestro recorrido

Pasando La Apreturilla encontramos la fuente de La Secá en el mismo borde del camino, ya a 1.350 metros de altura. Más tarde las fuentes de Redonda y Tablas, esta última a 1.600 metros. Por estas inmediaciones hay tres chozos en buen estado para refugiarse. (En la ruta de subida hay cinco refugios en total).

Durante nuestra subida hemos ido contemplando por la ladera opuesta a la nuestra, llamada Cuerda Llana, gran cantidad de pequeños valles formados por glaciares que desembocaban en la garganta principal que recorremos.

A nuestra derecha contemplamos el Risco de la Campana y el Risco del Bollo que dan nombre a sus propios glaciares. Seguimos ganando altura para llegar a la zona más agreste conocida como Los Lanchares al pie de El Berrueco situado en nuestra izquierda y habremos empleado ya más de 3 horas al llegar al refugio.

La cuerda por la que caminamos es la del Caramito que vierte sus aguas tanto a la garganta de Bohoyo que recorremos como a la de Navamediana.

Desde los Lanchares, –también conocido por el Lanchón –, donde nos encontramos, localizamos las pozas del Baño de las Sirenas y comienza un enorme pasillo con muy acusado desnivel lo que da un aspecto de enigmático y bello laberinto al roquedal pulido por la acción de los hielos.

Tres kilómetros más, y después de ascender otros trescientos metros, llegamos a la Hoya de Belesar, aquí era donde comenzaba la cabecera del glaciar que recorría diez kilómetros hasta llegar al valle. Localizamos el refugio de Belesar, último de la subida, a partir de aquí ya no hay señalización PR.

Continuando con nuestra ascensión, en la cuerda del Caramito, es decir, a nuestra izquierda encontraremos Meapoco con 2.407 metros de altura, sus aguas originan la Fuente de los Serranos y frente a él, a nuestra derecha, el pico de Los Castillejos con 2.296 metros.

En este punto nos dirigimos hacia la tapia de piedra que indica el límite del municipio de Bohoyo, – estos son los Llanos del Asperón –, siguiendo el cordal hacemos cumbre en El Belesar y el Risco de las Cinco Lagunas a 2.437 metros, habremos empleado más de seis horas en el recorrido.

Ahora realizaremos una sucesión continuada de subidas y bajadas, descendemos a la Portilla de las Cinco Lagunas, a 2.361 metros, para volver a ascender al Cuchillar del Guetre con 2.538 metros

y a continuación descender en dirección al Canal del Tío Muñoz. De nuevo con un suave ascenso alcanzaremos el cerro del Venteadero desde donde descenderemos por la canal de los Geógrafos al refugio Elola.

Solo nos queda cruzar la Laguna Grande, ascender Los Barrerones y llegar a La Plataforma de Hoyos del Espino como punto final de nuestro agotador recorrido.

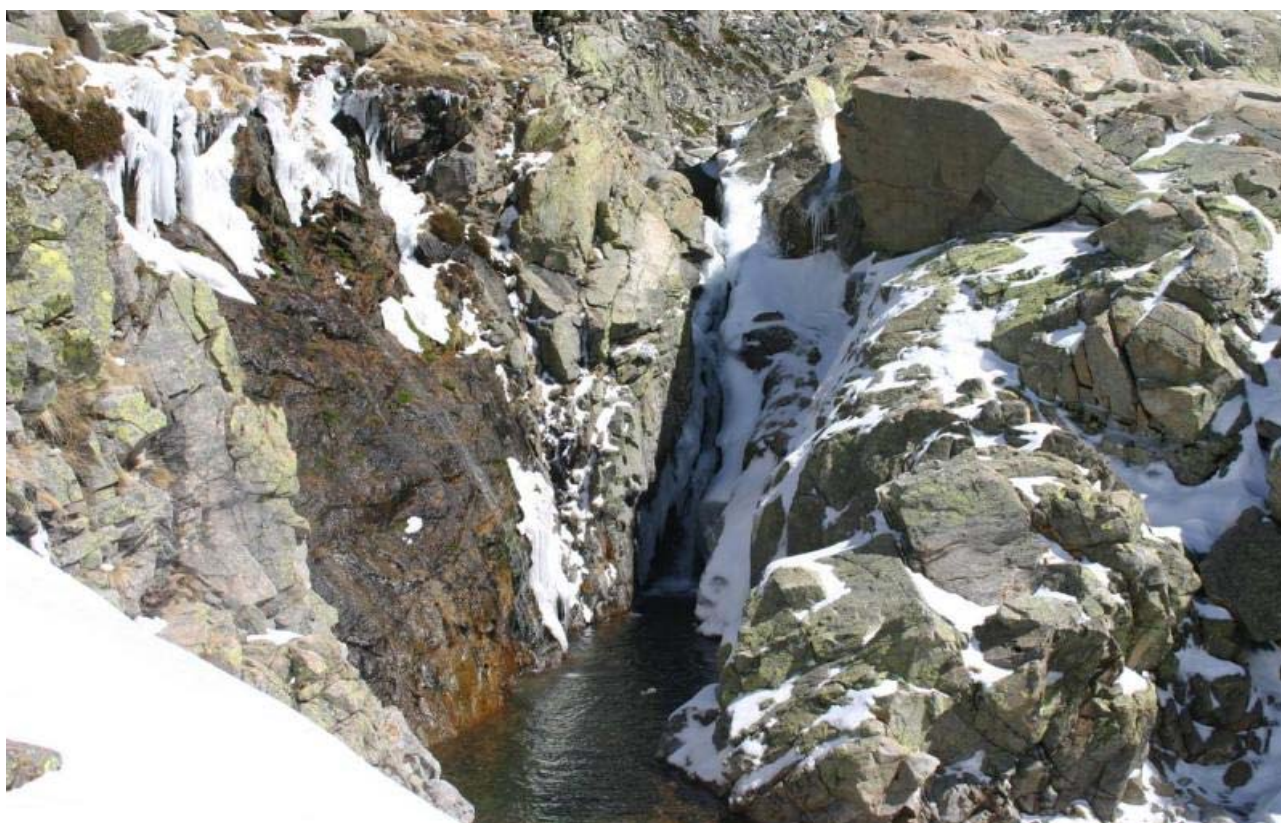
Hemos caminado por pista, senda, trocha y roquedal.



TIEMPOS ESTIMADOS.

- | | |
|--|------------------------|
| • Desde El Molino a Fuente de la Redonda | 2 horas. |
| • De Fuente Redonda a Fuente de los Serranos | 2,5 horas. |
| • De Fuente de los Serranos al Venteadero | 1,5 horas. |
| • De Venteadero a Laguna Grande | 2 horas. |
| • De Laguna Grande a la Plataforma | 2,5 horas. |
|
• Total |
10,5 horas. |

         	Tiempo previsto	10,5 horas.
	Desnivel de subida	+ 1.708 m
	Desnivel de bajada	- 1.096m
	Distancia horizontal	26 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía.
	Dificultad	Muy alta físicamente.
	4	Severidad del medio natural
	4	Orientación en el itinerario
	4	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno no es aconsejable realizar esta ruta por su longitud que impediría su finalización con luz.
	Puntos de Interés	Impresionantes vistas.
	Señalización	Sendero PR AV-16 por senda trocha y roquedal.



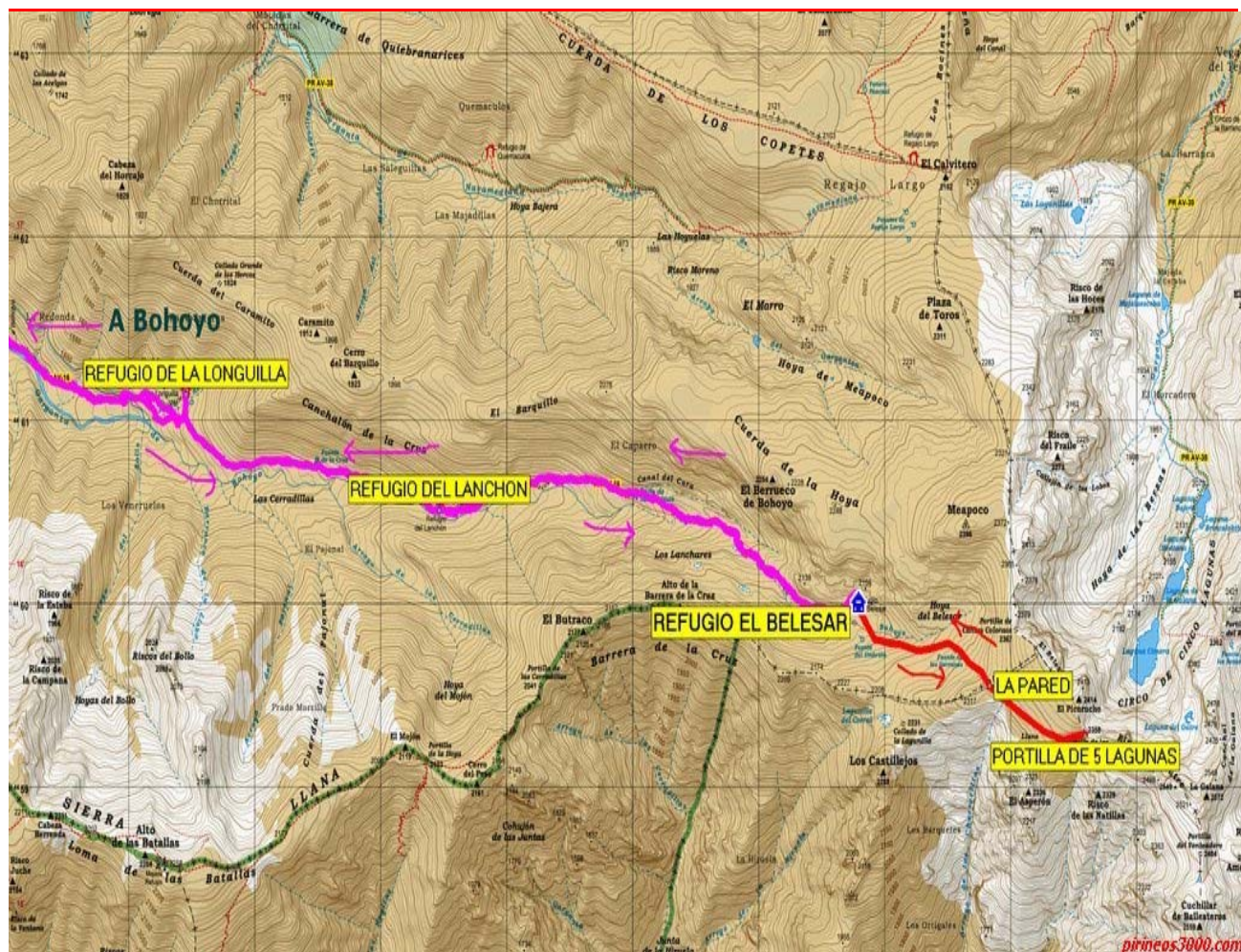
ITINERARIO.

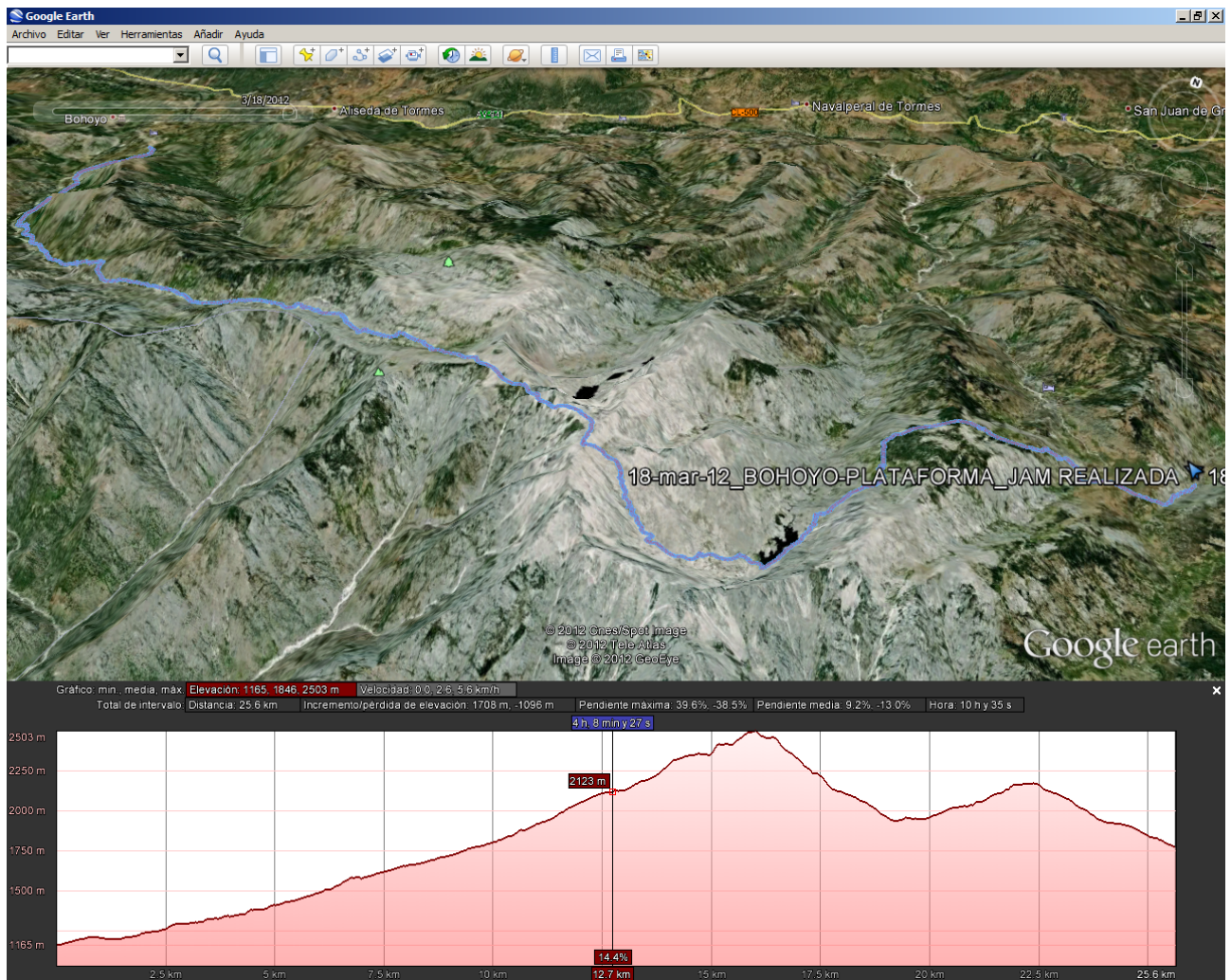
Salida: Bohoyo (1.096 m).

Recorrido: La Apreturilla (1.XXX m.) – Fuente de La Secá (1.350 m) – Fuente de la Redonda (1.600 m.) – Fuente de Las Tablas (1.600 m.) – El Lanchón (1.XXX m) – Hoya de Belesar (1.XXX m) – Fuente de los Serranos (2.371 m) – Llanos del Asperón (2.XXX m) – Belesar (2.XXX m) – Picuruco o Risco de las Cinco Lagunas (2.437 m) – Portilla de las Cinco Lagunas (2.361 m)- Cuchillar del Gutre – Portilla del Venteadero (2.484 m) – Ameal de Pablo - Canal de los Geografos – Laguna Grande (1.950 m) – Los Barrerones (2.170 m) .

Llegada: La Plataforma de Hoyos del Espino (1.750 m)

MAPA DE LA RUTA.





RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS.

- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Por la distancia del recorrido se hace obligatorio llevar frontal con pilas cargadas para su posible uso.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto. **El ascenso al mismo corazón de Gredos a través de la Garganta de Bohoyo y su descenso posterior hasta la Plataforma de Hoyos del Espino es un largo recorrido que exige una buena preparación física previa y experiencia en la montaña. Por su longitud no es recomendable para personas que no cumplan estas premisas.**
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

HORARIOS.

Estos horarios **son orientativos y pueden variar sustancialmente** en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida Canillejas: 7:00 h
- Salida Plaza Castilla: 7:15 h.
- Salida Las Rozas (Carrefour): 7:30 h
- **Inicio de la marcha: 10:30 h**
- **Finalización de la marcha: 21:00 h**
- Salida autobús hacia Madrid: 21:15 h
- Llegada a Madrid (Canillejas): 24:00 h