



## IV Trofeo Cordales "Pegaso 2012".

12ª ACTIVIDAD -

### "Castañar de El Tiemblo"

**Sábado 20 de octubre de 2.012**

#### SITUACIÓN

---

**Unidad:** Sierra de Gredos. Macizo Oriental

**Poblaciones más cercanas:** El Tiemblo y Casillas (Ávila)

#### CARTOGRAFÍA

---

**IGN MTN50:** 0556 (IV) La Rinconada. E/1:25.000

0557 (III) S. Martín de Valdeiglesias. E/1:25.000

0579 (II) Sotillo de la Adrada. E/1:25.000

**La Tienda Verde:** "Sierra Oeste y Tierra de Pinares" E/1:50.000

"Sierra de Gredos. Valles del Alberche y del Tietar" E/1:50.000

#### ACCESO

---

Desde Madrid nos dirigimos por la A-5, autovía de Extremadura, hasta la salida 10 A, donde nos incorporamos a la M-40 dirección A6. Tomamos la salida 36, Autovía de los Pantanos/ M-501, en dirección a Brunete. Se continúa por la M-501 hasta S. Martín de Valdeiglesias donde tomaremos la carretera N-403 Ávila-Toledo hasta llegar a La Atalaya, donde iniciaremos la marcha.

El regreso lo haremos partiendo del pueblo Casillas, tomando la CL-501 a S. Martín de Valdeiglesias y continuando por el mismo itinerario descrito para la ida.

#### DATOS DE INTERÉS

---

El Tiemblo está situado sobre la vertiente septentrional de la Sierra de Gredos, en un remanso que se extiende al pie de los declives de los montes que lo rodean.

Al suroeste lo respaldan el Alto de El Mirlo (1.725 m.); el cerro La Parra (1.637 m.); el cerro de la Encinilla ( 1.604 m.); El Portacho de Los Ballesteros ( 1.305 m) , haciendo límite con Casillas, Rozas de Puerto Real y Navalondilla.

La orografía de El Tiemblo da lugar a numerosos manantiales, arroyos y gargantas : Venero del Resecadal, Chivitiles, Fuente Ancha , Los Andrinós, Turmales, San Jurdón, Los Chorrancos, El Caballo, La Yedra . . . que vierten sus aguas al río Alberche.

El Castañar, situado en la Reserva Natural del Valle de Iruelas, es una masa pura de esta especie, que pasa por ser el de mayor extensión del Sistema Central.

Destaca el centenario castaño conocido como "El Abuelo" con un perímetro de unos 16 m.

Las formaciones vegetales de la Reserva, donde existen mas de 600 especies y subespecies como el pino resinero, que ocupa gran parte de la superficie forestal, magnificos ejemplares de pino silvestre y pino laricio, etc.



Los incendios, la ganadería y la tala de robles y encinas a favorecido la extensión del matorral a base de cambrón, piorno, enebro rastrero, escobonales, jara pringosa, etc.

Esta variedad a dado lugar a la creación de un elevado número de hábitats para múltiples especies faunísticas.

Más de 250 especies de vertebrados y un sinfín de invertebrados. Un gran elenco de pájaros arborícolas, grandes rapaces, como el buitre negro, jabalíes. . . . carnívoros: jinetas, gatos monteses, tejones, zorros, además de una fauna asociada a medios acuáticos y de rivera: nutrias, desmanes, truchas, mirlos, lagartos verdinegros, etc.

### **DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:**

---

El punto de partida de este itinerario se accede desde el km. 86 de la carretera N-403, Urbanización “La Atalaya” , altitud 836 m.

Tomaremos un camino que, en dirección sur-oeste, nos llevará hasta la intersección con el denominado “Camino de la Artezuela”. Continuaremos subiendo por esta pista, en principio, dirección sur-este. En la primera curva cambia de dirección para tomar la que anteriormente llevábamos, pasando por “Los Lancharajos” y la “Fuente del Huerto de Estroza”.

Tras caminar 7 km. desde el inicio llegaremos a “La Loma del Parincao” en cuyas inmediaciones se encuentra el área recreativa “El Regajo”, lugar muy concurrido en otoño, con varios aparcamientos de vehículos y punto de partida de diversos circuitos para visitar el castañar.



Nosotros tomaremos el camino que pasa junto al centenario castaño “El Abuelo”, donde podremos admirar esta maravilla de la naturaleza, y continuaremos por el margen derecho de la denominada “Garganta de la Yedra”.



Cruzaremos este río en el punto donde confluye con el “Arroyo de San Jurdón”. Aquí ascenderemos en dirección noroeste por el camino que se dirige hacia “El Portacho del Pozo” (1.450 m.) 11 km. desde el inicio.

Una vez en este collado, tenemos la opción de visitar el Pozo de Nieve, donde un cartel explicativo nos cuenta toda su historia.

Dejando atrás “El Cerro de la Encinilla” continuaremos por la pista que, en dirección sur, nos llevará a las proximidades del “Pico Casillas”. Desviándonos a la derecha tomaremos un sendero, señalizado con hitos, hasta alcanzar la cumbre. (1.768 m.)

Aquí la vistas son muy interesantes: Cerro Escusa, Cabeza de la Parra, Cerro de Guisando, Valle de Iruelas, etc.

Este es el punto más alto del itinerario. El descenso lo haremos continuando por el cordal que, con dirección oeste, nos conduce hasta el “Puerto de Casillas” (1.467m.)

Los últimos 3,5 km. de este cordal los haremos por la pista que, en dirección sur, se dirige a Casillas pueblo (1.125m.). 18,2 km. desde el inicio.





## ITINERARIO:

Urbanización La Atalaya (836 m.) – Área recreativa El Regajo (1.076 m.) – Portacho del Pozo (1.450 m.) – Pico Casillas (1.768 m.) – Puerto de Casillas (1.467m.) – Casillas pueblo (1.125 m.)

## MIDE:

 Horarios	Trayecto	7 h.
	Desnivel de subida	+ 932 m
	Desnivel de bajada	- 634 m
	Distancia horizontal	18,5 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía.
	Dificultad	Alta físicamente.
	2	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	2	Dificultad en el desplazamiento
	3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ascensión fácil, <b>pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.</b>
	Puntos de Interés	Impresionantes vistas.
	Señalización	No sendero homologado

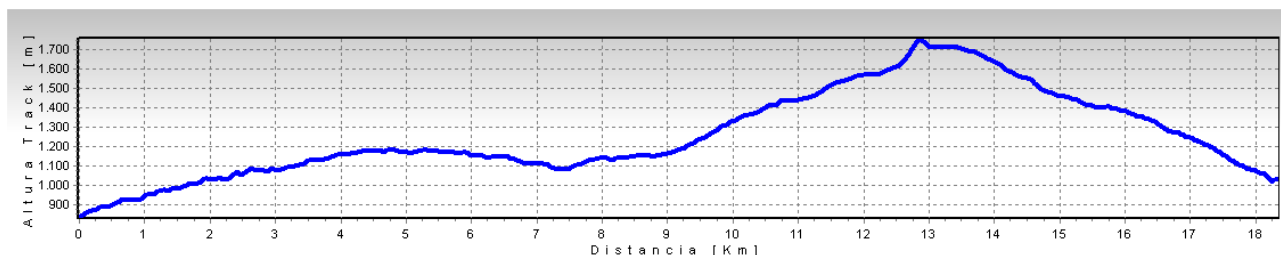
Agua: Llevar agua.

## MAPA DE LA RUTA:



## PEFIL DE LA RUTA:

---



## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

---

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

## HORARIOS:

---

Estos horarios **son orientativos** y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida Canillejas: 7:00 h
- Salida Plaza Castilla: 7:15 h.
- Carretera de Boadilla sn: 7: 40 h. (ver plano al final de esta info y en web)
- **Inicio de la marcha: 09:30 h**
- **Finalización de la marcha: 17:00 h**
- Salida autobús hacia Madrid: 18:00 h
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:00 h

**Tercera parada bus:** (copia dirección en tu navegador para verla)

<https://maps.google.es/maps/myplaces?hl=es&ll=40.396901,-3.835961&spn=0.000858,0.0012&ctz=-120&t=h&z=20>





Parada de autobús, en carretera de Boadilla SN, donde el autocar hará la 3ª parada.

