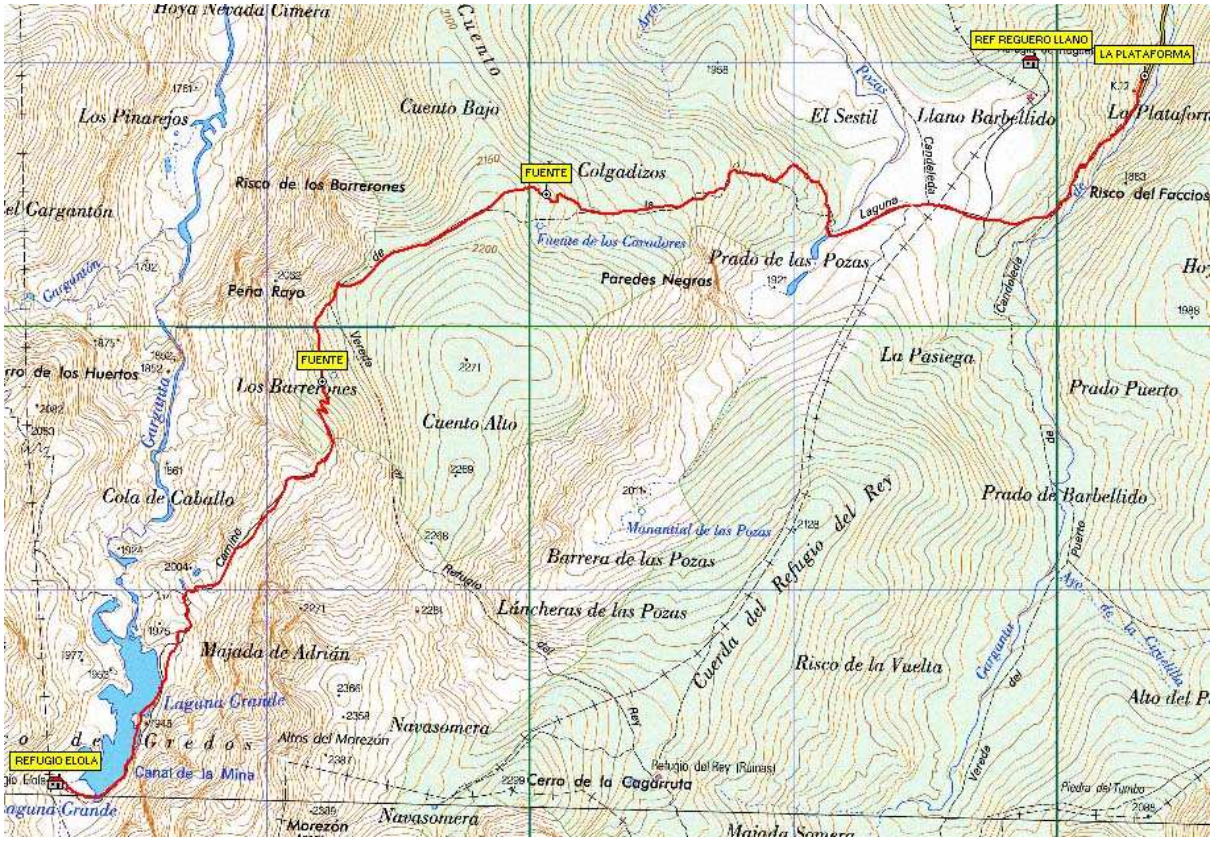
ALMANZOR INVERNAL (Sierra de Gredos)
3 y 4 de Marzo de 2012

PROGRAMA

Sábado 3. La Plataforma (aparcamiento) - Refugio Elola por la ruta de Los Barrerones

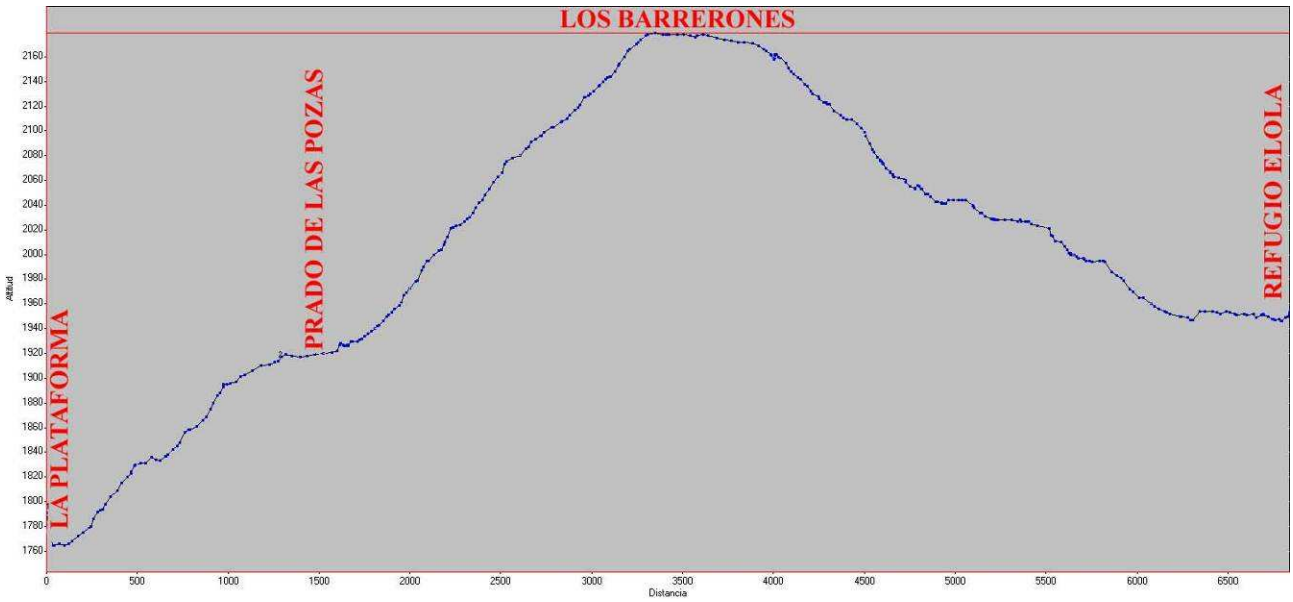
Comenzamos saliendo de La Plataforma (1.780m) por una senda señalizada (**PR- AV17)** y empedrada (las escaleruelas), llegaremos a una bifurcación (pluviómetro), tomamos el desvío de la derecha y comenzamos a subir llegando al Prado Pozas. Unos cientos de metros a nuestra derecha podemos ver el Refugio Reguero Llano. Debemos cruzar el río Pozas por un puente de hormigón (1.922m). A partir de aquí seguimos la ruta de subida pasando por el puente de madera, la fuente de Cavadores y llegaremos finalmente al alto de los Barrerones (2.160m), desde donde podemos disfrutar de una buena panorámica del Circo de Gredos (panel). Aquí comienza el camino de descenso, pasando por otra fuente, que nos conduce a la orilla de la Laguna Grande. Bordeamos por su margen izquierdo (paso del cable). En los meses de invierno, si ha helado lo suficiente, podremos ahorrarnos todo el rodeo de la laguna, cruzándola por encima. En la orilla Sur de la Laguna se encuentra el refugio Elola (1.940m).



RESUMEN

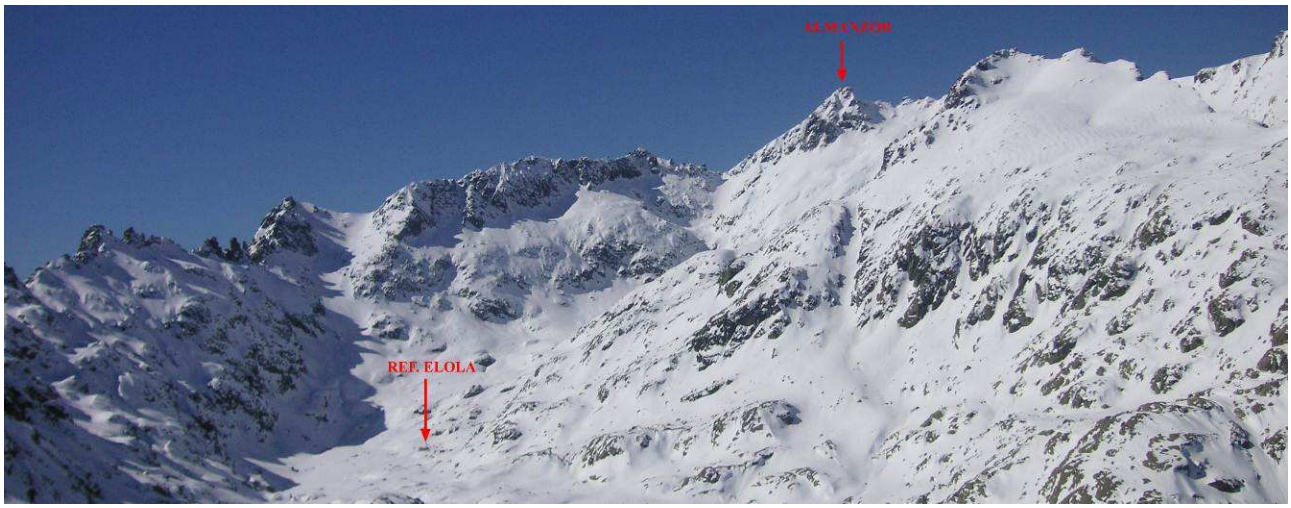
Punto de partida: Aparcamiento de La Plataforma de Gredos (Hoyos del Espino)
Trayecto: La Plataforma (1750 m) – Los Barrerones (2170 m) – Refugio Elola (1940 m)
Punto de llegada: Refugio Elola
Alojamiento: Refugio Elola

► Dificultad: Media (nieve)
► **Desniveles:** Acumulado subida 420 m. / Acumulado bajada 230 m.
► **Distancia:** 6 Km.
► **MIDE:** 2-2-2-2



Domingo 4. Ascensión a Almanzor por la Portilla del Crampón (vía normal)

Existen diversas posibilidades para ascender al Almanzor, pero la de la Portilla del Crampón es la más utilizada no sólo de la época estival, sino también del invierno, por ser la vía normal. En la Portilla del Crampón un domingo de invierno, o ya entrada la primavera cuando aún está la sierra nevada, podemos sufrir verdaderos embotellamientos si la buena climatología anima a subir, por lo que es importante realizar la ascensión temprano. Por este motivo lo más cómodo es pasar la noche en el refugio Elola, o sus inmediaciones, para comenzar la jornada desde el mismo Circo de Gredos, habiendo realizado ya la ruta de aproximación el día anterior. No obstante, el Almanzor por su Ruta Normal de la Portilla del Crampón puede resultar una ascensión muy seria, e incluso difícil, en condiciones invernales. Si la nieve está muy dura en la subida a la portilla, y si hay hielo o “nieve primavera” en la ladera que continúa, puede ser una ruta muy delicada, en la que el uso de la cuerda puede llegar a ser completamente imprescindible. Es importante cargar agua en el refugio ya que no encontraremos fuentes en el recorrido hasta volver a él.



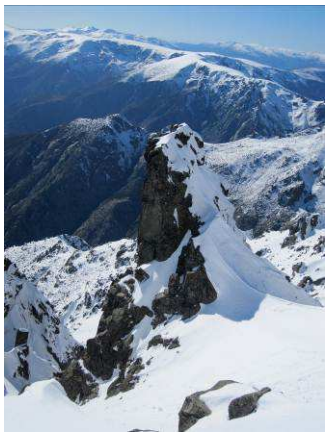
El itinerario suele ser evidente pues casi siempre lo encontraremos con una buena traza, y otros montañeros más madrugadores que nosotros delante. Desde el Refugio Elola (1.940m), situado junto a la Laguna Grande, en pleno Circo de Gredos -sin duda, el centro neurálgico del montañismo del centro peninsular- caminando hacia el SO se alcanza Hoya Antón y por una canal muy ancha por la que ganaremos altura rápidamente en dirección a la Portilla Bermeja llegamos a una zona donde se suaviza la pendiente a media canal (2.270m). Desde allí tomamos rumbo ONO y enfilaremos la fuerte subida a la Portilla del Crampón, que se endereza a medida que llegamos al final, al tiempo que aumenta la pendiente y se va encerrando en un angosto pasillo.

Cara Este del Almanzor

Desde la espectacular y bonita portilla (2.540m), un flanqueo ascendente a media ladera rumbo NO, a veces muy delicado sobre las vertiginosas Canales Oscuras y sobre el bonito Cuerno del Almanzor, nos sitúa bajo la cumbre. En este punto nos veremos obligados a trepar ayudados de nuestras manos en verano y de crampones y piolets en invierno, por una canal de nieve normalmente de 25m., que nos sitúa en la brecha existente entre las dos cumbres del bicéfalo Almanzor, ya a un paso de la cima. Dicha canal se puede encontrar en unas condiciones muy delicadas de nieve helada, por lo que la aseguraremos con cuerda fija para garantizar la seguridad en la ascensión, aprovechando que está equipada con dos anillas. Un vez arriba de la canal la cumbre está situada a nuestra derecha y llegaremos a ella rodeando las rocas cimeras y trepando una última losa que da acceso al vértice.

Cara Oeste del Almanzor

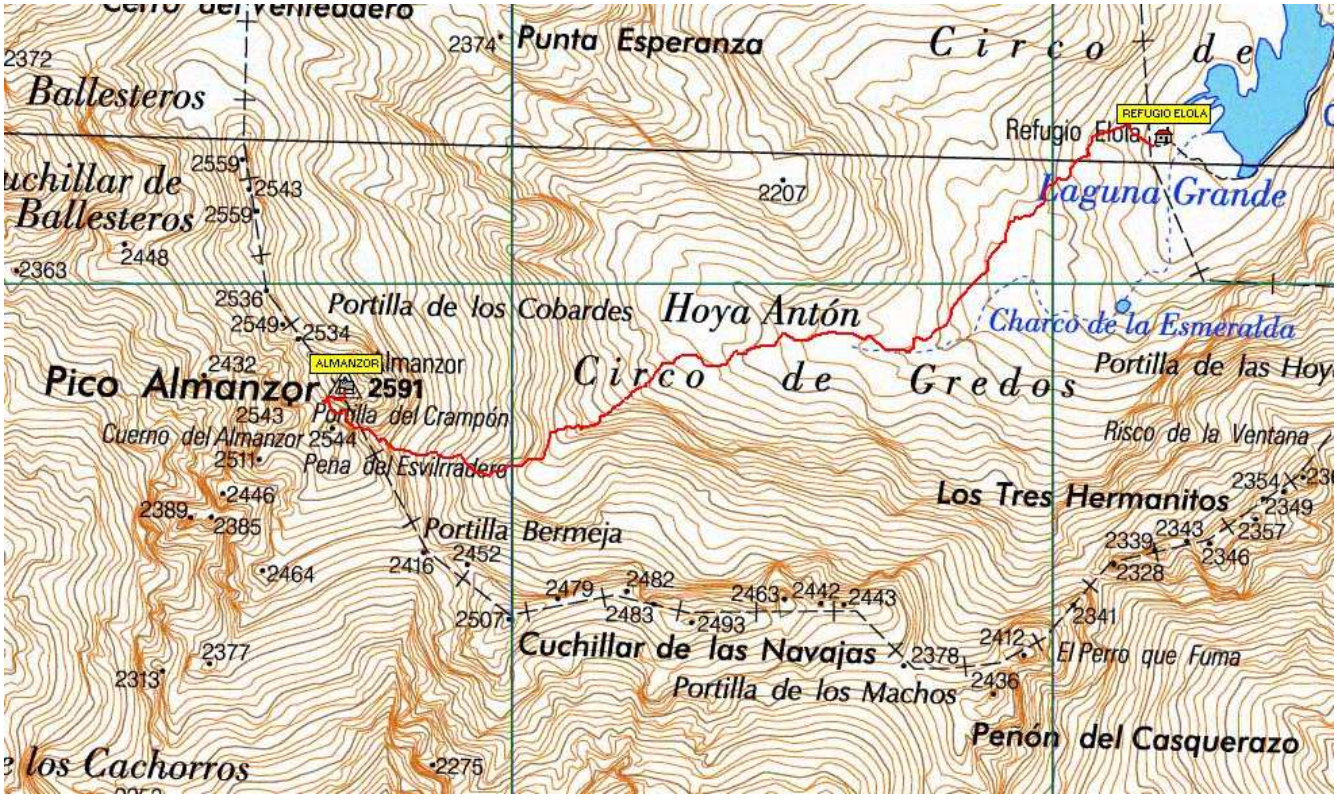
La cumbre no es más que la mitad del camino. El descenso se realizará por el mismo itinerario, por lo que la dificultad real de la ruta no es sólo la que hayamos encontrado a la subida, si no la que nos presente el destrepe de la canal cimera, que en esta ocasión la salvaremos rapelando, lo que nos dará rapidez (muy importante y seguridad), al flanqueo descendente sobre Canales Oscuras y la bajada de los primeros 50 m. de la Portilla del Crampón, aquellos que son más inclinados, que también podrían asegurarse con cuerda si fuese necesario. Finalmente queda llegar nuevamente hasta el refugio Elola y la travesía hasta el aparcamiento de La Plataforma por la misma ruta de la ida.



Cuerno del Almanzor

Rapelando la canal cimera

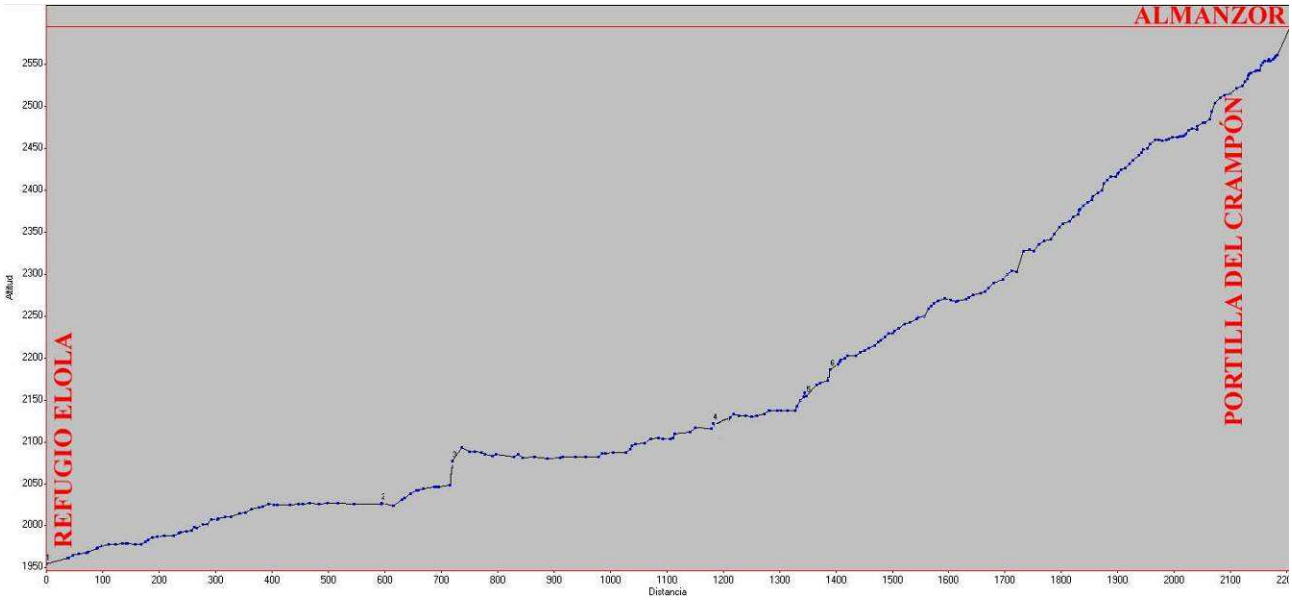
Destrepando Portilla del Crampón



RESUMEN

Punto de partida: Refugio Elola
Trayecto: Refugio Elola (1940 m) – dirección a la Portilla Bermeja hasta girar a la Portilla del Crampón – Vértice del Almanzor (2591 m) – Refugio Elola (1940 m) – Los Barrerones (2170 m) - La Plataforma (1750 m)
Punto de llegada: Aparcamiento de La Plataforma de Gredos (Hoyos del Espino)

► **Dificultad**: Alta
► **Desniveles:** Acumulado subida 880 m. / Acumulado bajada 1070 m.
► **Distancia:** 9,6 Km.
► **MIDE:** 4-3-5-4 Dificultades técnicas: Pendiente máx. nieve = 50º. Rápel = 25 m.



EQUIPO

Equipamiento invernal (mejor botas semirrígidas que flexibles), crampones (mejor semiautomáticos o automáticos que de correas), piolet (mejor 2), arnés, 2 mosquetones con seguro, descensor, 1 m de cordino de 5 mm, casco y cuerda de 60 m (común para todos).

ALOJAMIENTO

REFUGIO ELOLA.

Situación: A 1.950 m de altitud en el Circo de Gredos, junto a la Laguna Grande. Sierra de Gredos-Sistema Central. Provincia de Ávila.

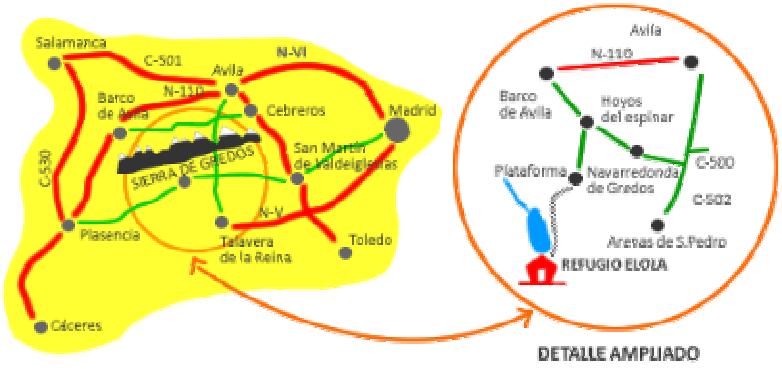
Coordenadas: Proyección UTM Huso 30, Dátum WGS84: X=306.081 Y=4.458.066

Capacidad: 65 plazas en literas con colchones y mantas, distribuidas en 3 dormitorios colectivos.

Servicios: Pernoctas, comidas y bebidas, economato, taquillas, luz eléctrica, agua corriente, aseos, teléfono, botiquín de emergencias, DESA, guías de montaña, emisora de emergencia, duchas (únicamente en verano).
La reserva en el refugio incluye la pernocta del sábado 3, cena y desayuno.

CÓMO LLEGAR

Aproximación por carretera



Carretera comarcal 502 hasta el cruce con la comarcal 500 (ó AV-941) (51 km desde Ávila y 30 km desde Arenas de San Pedro). En el desvío tomar dirección a Barco de Ávila, (Parador de Gredos) al llegar al pueblo de Hoyos del Espino coger la carretera de La Plataforma de Gredos. En 12 km llegaremos al final de la misma, parking donde debemos dejar nuestro vehículo. 1.780m. Paneles informativos.

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

* Las normas de utilización de vehículos particulares son las establecidas en el apartado 6 de las "NORMAS DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL GRUPO DE MONTAÑA PEGASO"
http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf

PRECIO

Federado licencia B1 o superior : 32 €
Otros: 41 € (incluye seguro)

Incluye 1,5 € de gastos de gestión y 2,50 € de seguro por día de actividad en el caso de los “no federados”.

Los precios incluyen pernocta en el refugio Elola, la cena del sábado y el desayuno del domingo.

*** NO realizar el ingreso hasta que el coordinador no se ponga en contacto contigo y confirme tu apunte.**

INSCRIPCIONES

- Preferentemente en la página web www.montanapegaso.com.
- Por teléfono: 616 966 594 (Fernando Serrano).
- Por correo electrónico: fserranosaiz@yahoo.com

La reserva de plaza es orientativa y no será confirmada hasta que el coordinador no se ponga en contacto contigo.

ANULACIONES

Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción conllevarán la penalización establecida en el apartado 7 de las "NORMAS DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL GRUPO DE MONTAÑA PEGASO"
http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf

MÁS INFORMACIÓN

- Se asegurarán con cuerda fija los últimos 25 m. hasta la cima del Almanzor para ascender (tramo equipado con anillas). El descenso de este tramo se realizará rapelando, dándonos rapidez (muy importante) y seguridad.

- La reserva en el refugio se ha limitado a 15 plazas, pocas en comparación con otras

actividades, por el cuello de botella que supone el tramo final.

- Es necesario un nivel alto de alpinismo en la segunda jornada (ver valoración MIDE 2º día), **esta actividad requiere experiencia de alpinismo y conocimientos prácticos del uso de los elementos de seguridad mencionados en este documento.** Por ello, el hecho de realizar la reserva en esta actividad, llevará implícito que **el participante declara estar con capacidad física-deportiva y técnica adecuada para la realización de la misma.** Se recomienda que **todos los inscritos a la actividad realicen con el club, una o dos semanas antes en la Sierra de Guadarrama, unas prácticas de recordatorio sobre técnicas de progresión en nieve y aseguramiento con cuerda y rappel.**

- Cualquier información de última hora se publicará en la página web del Club y se enviará por correo electrónico a los inscritos.

¿DÓNDE ESTAMOS?

PARQUE REGIONAL DE LA SIERRA DE GREDOS

El 20 de junio de 1.996 las cortes de Castilla y León declararon Parque Regional a la Sierra de Gredos.

La Sierra de Gredos está situada en el extremo sur de la provincia de Ávila y forma parte del Sistema Central. Se estructura en grandes bloques macizos de granito y gneis, desnivelados por fallas y que alcanzan sus mayores altitudes en la zona central, sobretodo en la Sierra de Gredos. Son más de 140 km sobre un amplio territorio de 87.160 ha. que se extienden desde el puerto de Serranillos hasta el puerto de Tornavacas y la sierra de Candelario en Salamanca. Se encuentra ubicada dentro de tres provincias: Ávila, Cáceres y Salamanca, aunque su mayor extensión está dentro del término abulense.

Cuenta con 48 núcleos de población dentro del espacio y 28 términos municipales.
Comprobaremos que la sierra de Gredos es interesante desde muchos puntos de vista, ya sea por su fauna, su flora, o geología y geomorfología. La utilización secular de sus recursos naturales no ha degradado sustancialmente los ecosistemas presentes, que además presentan la máxima relevancia en el contexto de Castilla y León. Sus características geomorfológicas, con un espectacular modelado glaciar, originan un espacio singular de gran valor geológico y educativo. La presencia de cuatro de los cinco pisos bioclimáticos de la región Mediterránea, aprovechando los desniveles de la sierra, incrementan considerablemente la biodiversidad del Parque, en el que se encuentran especies singulares y varios endemismos locales de flora y fauna.

- GEOLOGÍA Y MORFOLOGÍA

La sierra de Gredos está formada principalmente por granitos fuertemente marcados por erosiones glaciares del cuaternario, describiéndose aquí 41 glaciar de montaña, que han dado forma a circos, gargantas, morrenas y lagunas glaciares, formando el conjunto de modelado glaciar mejor conservado del sur de Europa. La cumbre más elevada está a los 2.592 m. en el pico Almanzor, que es el de mayor altura de la meseta Castellano-Leonesa, pero además cuenta esta sierra con más de 10 picos que superan el nivel de los 2.400 m.

La Sierra de Gredos es marcadamente asimétrica en cuanto a las diferencias altitudinales entre las dos vertientes. La septentrional, que está constituida por suaves y redondeadas ondulaciones a gran altura, y la meridional que nos presenta la barrera que cae bruscamente desde los 2.500 m. de la cumbre hasta los 300 m. del valle del Tiétar. Así por ejemplo Navarredonda de Gredos está situada a 1530 m y Candelada a 430 m.

En la sierra de Gredos están representados cuatro de los cinco pisos bioclimáticos de la región mediterránea, debido a los fuertes desniveles de los que hemos hablado, y las diversas orientaciones de sus laderas Gredos es un paraíso para la flora con un total de 1.400 especies, 200 endémicas de la península y 14 exclusivas de esta sierra.

El piso basal o piso de la encina y el piso del roble melojo están representados en la vertiente sur. El piso del piorno serrano (dominado por la leguminosa Cytisus purgans) y el piso de los prados de cumbres (donde habitan plantas de pequeño porte que se han adaptado a soportar las duras condiciones de la alta montaña) están representados en ambas vertientes.

- FLORA Y FAUNA

La flora de alta montaña reviste en Gredos un gran interés. Sirven de refugio a especies que durante las glaciaciones presentaban una distribución mucho más amplia dentro de la Península Ibérica, y que hoy en día encuentran aquí su ambiente apropiado. Así en Gredos la mayoría de los endemismos se encuentran en áreas más elevadas. Así tenemos la Boca de Dragón (Antirrhinum grosii), la Consuelda del Almanzor (Saxifraga pentadactylis subsp. almanzorii), la Manzanilla de Gredos (Santonina oblongifolia).

En cuanto a la fauna destacan los endemismos causados por el clima atípico del lugar, el animal que tiene aquí una notoriedad extraordinaria es la cabra montes (Capra pyrenaica victoriae) especie que estuvo a punto de desaparecer a principios del siglo XX, y que ahora gracias a su protección cuenta con más de 8.000 ejemplares. Suele frecuentar las zonas altas de la sierra, aunque en invierno con la nieve, es fácil verlas en las zonas bajas incluso a nivel de las carreteras que dan acceso a la sierra.

La fauna de vertebrados ocupa una cifra de 220 especies, además de la cabra se puede encontrar el zorro, jabalí, comadreja, erizo, topo, jineta, ardilla, tejón, conejo, liebre entre otros.

En cuanto a las aves hay especies tan importantes como el águila imperial, el águila real, milano real, el buitre negro, el buitre leonado, cigüeña negra, halcón peregrino...

- CLIMATOLOGÍA

La climatología es muy variada según la vertiente, así en las poblaciones de la vertiente norte se registran temperaturas muy inferiores a las de la sur, y los inviernos son mucho más largos. En cuanto a las precipitaciones existe también una marcada asimetría, la vertiente sur (Valle del Tiétar) es mucho más húmeda que la norte (Valle del Tormes y Alberche). En las cumbres se ha llegado a registrar precipitaciones superiores a los 3.500 litros por metro cuadro, aunque son muy estacionales y se concentran en primavera y otoño lo que condiciona la vida vegetal y convierte a la Sierra en una montaña de clima mediterráneo.

- NORMAS DEL PARQUE

- La práctica de la acampada libre no está permitida. Utiliza los campings, zonas de acampada y hoteles para pernoctar.
- Mantén limpio el Parque, deposita la basura en los contenedores instalados para tal fin.
- Se ruega el máximo respeto para la fauna, la flora y la geología. No se permite cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
- No introduzcas especies nuevas de la fauna salvaje y la flora silvestre. Lleva tus animales domésticos bajo control.
- Cuidado con el fuego. Sólo está permitido encender hogueras en los lugares acondicionados para ello.
- Recuerda que el ruido es una forma de contaminación. Por ello procura tener un comportamiento discreto y silencioso.
- Respeta las propiedades de los habitantes del Parque Regional, así como su cultura y tradiciones.
- Para evitar problemas de erosión, se ruega no abandonar la senda.
- Utiliza las carreteras, pistas y sendas señalizadas y autorizadas. No circules con medios de transporte a motor fuera de las vías destinadas al tránsito de este tipo de vehículos.
- Dadas las especiales características naturales de las zonas de reserva, el acceso a estas áreas está restringido.
- En beneficio de todos, respeta las señales.
- Recuerda que los agentes medioambientales de la Junta de Castilla y León están para ayudarte y que debes seguir sus indicaciones, en todo momento. No dudes en dirigirte a ellos para cualquier consulta.

Intenta pasar desapercibido. Así podrás oír y observar más y mejor sin molestar a sus habitantes. ¡Qué no se note que has pasado por aquí! Disfruta de este lugar y deja que otros puedan disfrutarlo en el futuro.

ALMANZOR

El Pico Almanzor, cuyo verdadero nombre es Plaza del Moro Almanzor, es la punta más alta de las que coronan el Circo de Gredos, y por lo tanto la más alta de dicha Sierra de Gredos. Situado en la provincia de Ávila (España), el pico es la divisoria entre Zapardiel de la Ribera y Candeleda. Tiene 2592 m de altura y también es, por lo tanto, el pico más alto del Sistema Central.

Es un pico muy poco erosionado, de orogenia alpina y de formación granítica. Su ascensión es sólo recomendable a montañeros con algo de experiencia. La vía normal de acceso se efectúa por la Laguna Grande de Gredos y el refugio J.A. Elola (1945 m), la Hoya Antón y las portillas Bermeja (2416 m) y del Crampón. Aunque en verano no hace falta ningún tipo de material para realizarla (la última trepada entra dentro del grado II de escalada UIAA), en invierno y con hielo o nieve es necesario el uso de cuerda, piolet y crampones.

El nombre proviene de Almanzor, líder militar y religioso durante el Califato de Córdoba.

El Almanzor fue escalado por primera vez en septiembre de 1899 por M. González de Amezúa y José Ibrián Espada, y la primera ascensión invernal fue realizada en 1903 por Ontañon y Abricarro. En 1960 se colocó una pequeña cruz en su cima.

REFUGIO ELOLA

Las obras de construcción comienzan en 1970, dos años más tarde, en 1972 se inaugura el Refugio Elola, situado a 1.950m de altitud, en la orilla de la Laguna Grande, en el corazón del Circo de Gredos. Lo construye la Federación Española de Montañismo, siendo su presidente D. Félix Méndez, en un terreno cedido por los entonces propietarios de aquella parte de la Sierra de Gredos. En aquellos años las Federaciones dependían de la Delegación Nacional de Deportes, por ello al crearse del CSD, el refugio es transferido como instalación deportiva mediante acta de Adscripción en 1978. Al crearse el Consejo General de CyL, el refugio pasa a ser de su competencia en 1982 mediante real decreto. Diez años después, en 1992, se asume por parte de la JCyL la gestión directa del refugio a través de la Consejería de Cultura y Deportes. En la actualidad es la empresa REFUGIO GREDOS HUVIMA SL. la encargada del mantenimiento y explotación de la instalación.

Durante los veranos del 90 y 91 la FEM realiza diversas obras de reforma y actualización, incrementándose el nº de plazas de 80 a 103, cambiando la zona abierta de invierno, ampliando la cocina y el comedor y dotando al refugio de agua corriente permanente, de luz eléctrica y emisora.

Desde el año 92 y hasta la actualidad es la consejería de Cultura y Deportes la que se ha encargado de todas las obras de remodelación y actualización de la instalación (reducción del número de plazas a 65, cambio de la cubierta, mobiliario interior, sistemas eléctricos y motores, sistemas de depuración y servicios, etc.).

Los guardas

Al poco de su inauguración (Octubre de 1972) se sitúa como encargado del Refugio a Joaquín Tejado, vecino de Hoyos del Espino que sustituía a Amancio Chamorro, también vecino de Hoyos y primera persona elegida por la FEM para éste cometido.

En septiembre de 1979, es Miguel Angel Vidal, el que pasa a ser el guarda encargado, sustituyendo a Joaquín. Funciones que desempeñará hasta el año 2004. Es en este año cuando pasa a hacerse cargo del refugio de manera titular Oscar Morales, quien ya llevaba trabajando en el refugio junto a Miguel Angel desde el año 1992.