



III Trofeo Cordales "Pegaso 2011". 6ª actividad "II Marcha Veteranos. Pegaso" Cercedilla - La Peñota - Puerto del León

Domingo 8 de Mayo de 2.011

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Población más cercana:** Cercedilla (Madrid).

CARTOGRAFIA:

- **IGN:** Hoja 0508 (I y III). 1:25.000.-
- **Editorial Alpina:** Guadarrama E-25. Parque Natural de Peñalara. 1:25.000

ACCESO:

Desde Madrid, tomar la A6 o Carretera de La Coruña, hasta el desvío hacia Collado Villalba o Guadarrama. (Este es el que nosotros seguiremos)

O por la carretera de Colmenar (M-607), tomando el desvío por la M-614 hacia Cerceda y el Pto. de Navacerrada.

Desde Segovia, por las carreteras CL-601, M-601, M-602 y N-603

¿DÓNDE ESTAMOS?:

Cercedilla se encuentra en la zona noroeste de la Comunidad de Madrid, a 56 Km. de la Capital y a unos 30 Km. de la ciudad de Segovia. Con una superficie de 35,8 km² y con un total de 6.700 habitantes se perfila como un pueblo serrano, en el que sus habitantes se dedican fundamentalmente al comercio, la hostelería, la ganadería y los servicios públicos.

Por su ubicación, en pleno corazón de la Sierra del Guadarrama, el municipio es eminentemente montañoso, con un clima de tipo continental, marcado por veranos muy agradables e inviernos fríos y húmedos, con frecuentes nevadas, especialmente importantes en el Puerto de Navacerrada, que es el punto más alto del municipio.

Todo esto, unido a una buena oferta cultural, ocio y aventura, configuran un municipio ideal para disfrutar del tiempo libre, unas vacaciones o una escapada de fin de semana.

El perfil montañoso de Cercedilla queda definido por cumbres y puertos, que rodean el norte del municipio formando un amplio escenario, desde el Alto de Siete Picos (2.136 m), Cerro Minguete (2.033 m), Peña Bercial (1.999 m) hasta el Cerro de la Peña del Águila (2.012 m).

Entre estas cumbres se localizan puertos y collados como el Puerto de la Fuenfría, Collado Cerro Malejo, Collado de Marichiva, Collado Ventoso y el Puerto de Navacerrada, que constituyen pasos naturales a través de la Sierra.










ITINERARIO:

Salida: Dehesas de Cercedilla

Recorrido: Dehesas (1355 m) – Collado de Marichiva 1753 m) – Pico del Águila (2008 m) - Collado Cerromalejo GR-10 (1774 m)- La Peñota (1945 m) - Collado de Gibraltar (1691 m) – Cerro Mostajo (1718 m) - Peña del Cuervo (1705 m) – Cerro Matalafuente (1674 m) – Peñas del Arcipreste de Hita (1511 m) – Collado de la Sevillana (1498 m) – Alto del León (1509 m).

Llegada: Alto del León (puerto de Guadarrama 1509 m).

DATOS TÉCNICOS:

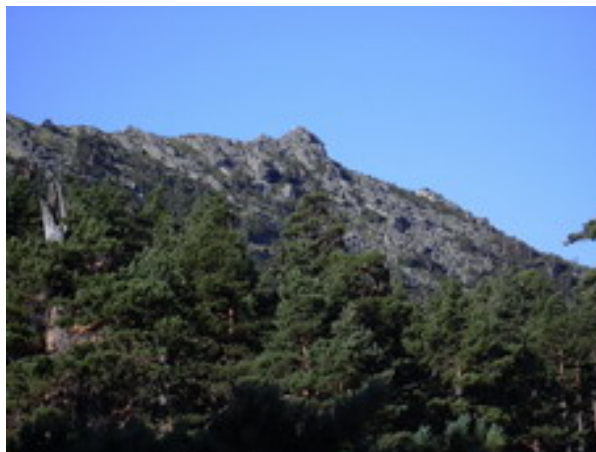
MIDE: CERCEDILLA –LA PEÑOTA – PEÑAS DEL ARCIPIRESTRE DE HITA- ALTO DEL LEÓN.		
	Horario	5 h – 6 h.
	Desnivel de subida	977 m (ruta1) – 882 m (ruta2)
	Desnivel de bajada	822 m (ruta1) – 739 m (ruta2)
	Distancia horizontal	13,15 km (ruta1) – 13,34 km (ruta 2)
	Tipo de recorrido	Travesía
	Primavera	
	2 / 2	Severidad del medio natural
	2 / 2	Orientación en el itinerario
	2 / 2	Dificultad en el desplazamiento
	3 / 3	Cantidad de esfuerzo necesario

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

Saliendo de las Dehesas de Cercedilla, comenzaremos a ascender hacia la izquierda hasta alcanzar en unos 25 minutos el Collado de Marichiva.

Desde ese punto la ruta se divide en dos posibilidades:

1.- Ascender al Pico del Águila con 2008 m, y descender por la otra vertiente al Collado de Cerromalejo.



2.- Obviar subir al pico del Águila y continuar por la pista forestal llaneando hasta el Collado de Cerromalejo, donde encontraremos una valla de piedra.

A continuación la marcha se unifica en una sola y continuaremos por el camino que discurre paralelo a la valla y que está señalizado con marcas de pinturas rojas y blancas, y que en unos cuarenta minutos nos permitirá llegar a la cima de la Peñota; magnífica atalaya que nos hará tener unas vistas muy parecidas a las que disfrutaron los majestuosos buitres, que podremos ver volar por aquí cerca.

Desde aquí, continuamos el camino en sentido contrario al que hemos traído y siguiendo las marcas rojas y blancas, bajaremos de la Peñota para llegar al collado de Gibraltar. Después subimos al cerro del Mostajo, bajamos al collado del mismo nombre, donde iniciamos la subida a la Peña del Cuervo.



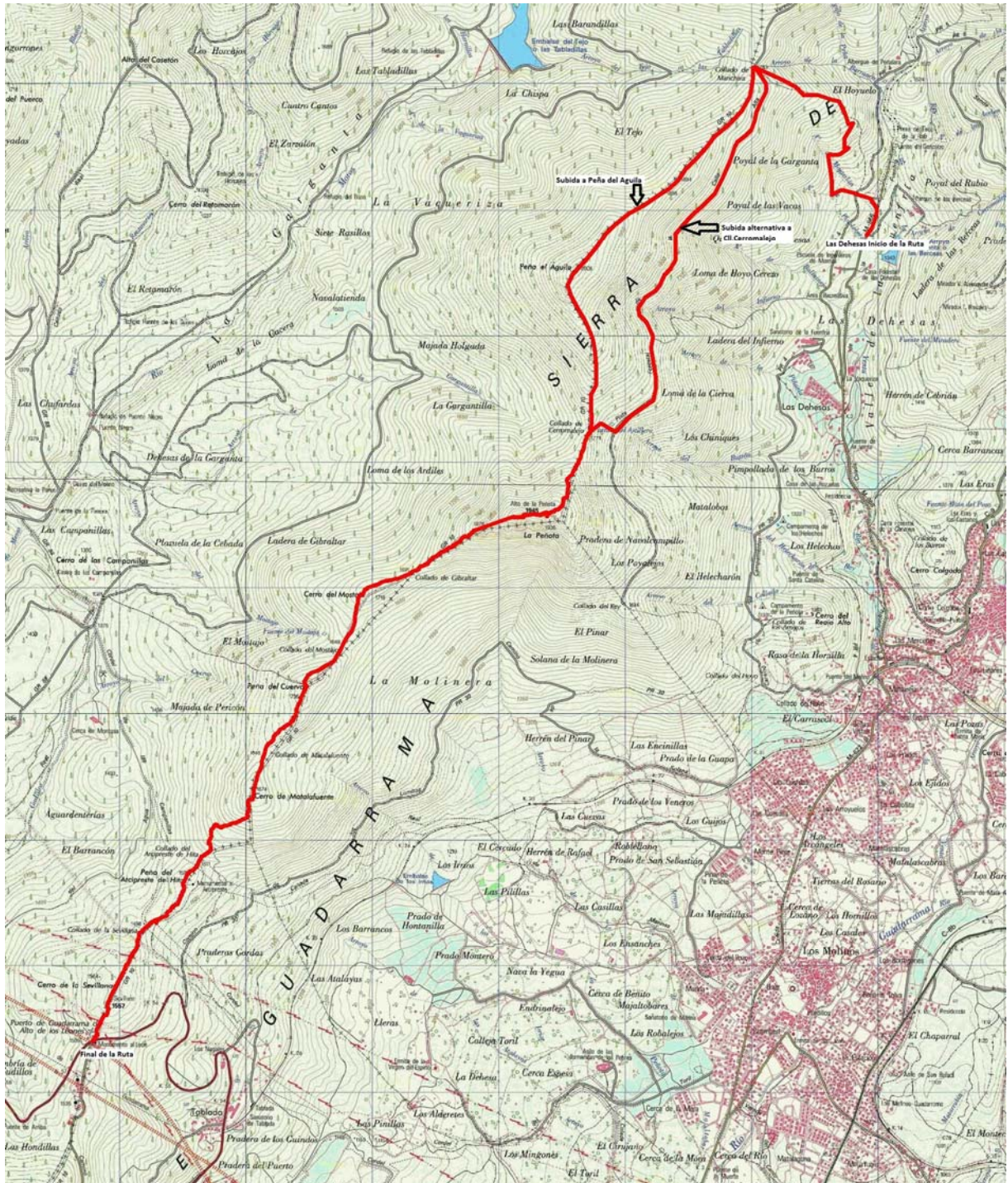
Una nueva bajada nos hace llegar al collado de Matalafuente, desde donde subiremos al cerro de igual nombre. Aquí el camino se desvía a la derecha, para un poco después girar a la izquierda y acercarse de nuevo a la valla y llegar al collado del Arcipreste de Hita.

Continuamos sin perder de vista las marcas rojas y blancas, y encontrándonos restos de construcciones de la Guerra Civil. Un poco antes de llegar al cerro de la Sevillana, es donde se encuentran los restos mejor conservados.

Desde éste cerro ya sólo nos queda bajar hasta el puerto de Los Leones, del que tenemos una bonita vista desde este punto. Llegamos al puerto después de recorrer casi seis kilómetros y medio en dos horas y quince minutos, desde la Peñota.



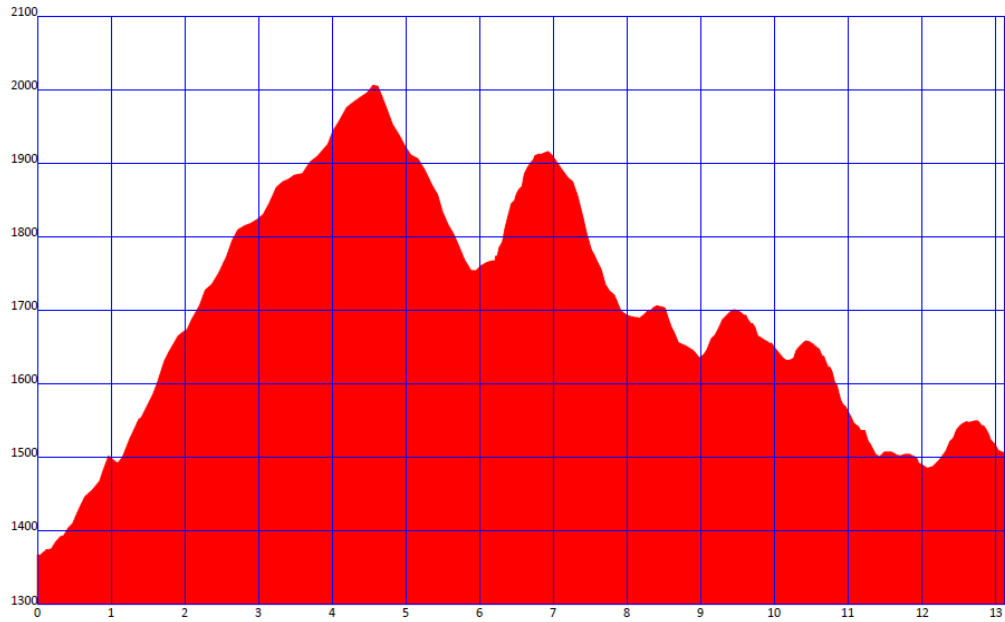
MAPA: Lo puedes descargar, así como los tracks, de la Web.



PERFILES:

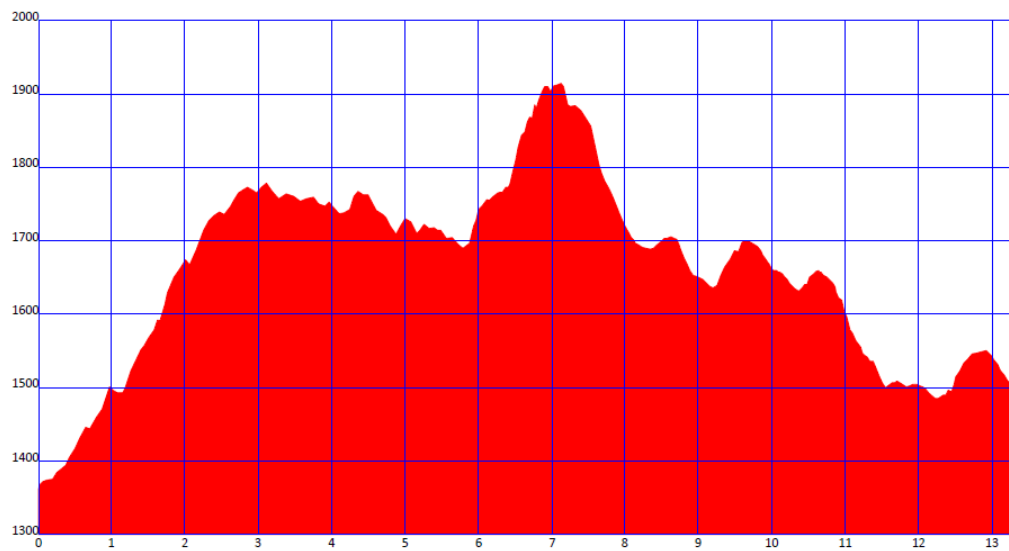
- **Opción 1:**

Distancia total: 13.12 km
Altura máxima: 2005.00 mts - Altura mínima: 1361.00 mts
Desnivel positivo: 986.00 mts
Desnivel negativo: 848.00 mts
Altura de inicio: 1361.00 m - Altura final: 1505.00 m
Tiempo total: 0:10 - Tiempo en movimiento: 0:04



Opción 2:

Distancia total: 13.30 km
Altura máxima: 1915.00 mts - Altura mínima: 1361.00 mts
Desnivel positivo: 935.00 mts
Desnivel negativo: 797.00 mts
Altura de inicio: 1361.00 m - Altura final: 1505.00 m
Tiempo total: 0:47 - Tiempo en movimiento: 0:04



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- En el supuesto de tener que utilizar crampones y/o raquetas, **a criterio del coordinador/ra**, aquellos participantes que tengan licencia tipo A tendrán que abonar un suplemento de 2,5 €, en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal si existe la posibilidad de nieve o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

Se prevé que el autocar salga hacia Madrid a las 19:00 h.

Esta estimación puede variar debido a las condiciones climatológicas y/o de los participantes, por lo que se volverá a informar, en el autocar, el día de la salida.