



## III Trofeo Cordales "Pegaso 2011".

### "Picos de Urbión"

**Sabado 18 de Junio de 2.011**

#### SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de Urbión.
- **Población más cercana:** Vinuesa.

#### CARTOGRAFIA:

- **IGN:** Serie MTN25, hoja 317-1 "Laguna Negra"
- **IGN:** Serie MTN25, hoja 279-3 "Santa Inés"

#### ACCESO:

Vinuesa está a unos 240 km de Madrid, por la A-1, Riaza, Burgo de Osma y Abejar. Tras atravesar el pueblo, tomar a la izquierda (N) la carretera que va al Puerto de Cameros, hasta un cruce a unos 7,5 km; girar a la izquierda (O) y seguir hasta un aparcamiento, totalizando 16,5 km desde Vinuesa.

#### DATOS DE INTERÉS

Los picos de Urbión son un sistema montañoso perteneciente al Sistema Ibérico, siendo una de sus sierras más elevadas. Está situado en los términos municipales de Viniegra de Abajo y Duruelo de la Sierra, entre La Rioja y las provincias de Soria y Burgos en Castilla y León, limitado al sur por el valle del Duero y del Najerilla al norte, y por las sierras de Neila al oeste y Cebollera al este.

Hace de divisoria entre las Cuencas del Ebro y el Duero. Su cima más importante, Urbión, de 2.228 metros de altitud establece el límite entre La Rioja y Soria en el vértice geodésico de la cima. Su relieve fue modelado por glaciares, originando lagunas como la de Urbión o la Laguna Negra.

#### ITINERARIO:

**Salida:** Paso de la Serrá (1.600m).

**Recorrido:** Paso de la Serra (1.600 m) – Laguna Negra (1.761 m) – Laguna Larga (2.016 m) – Pico Urbión (2.228 m) – Hoyo oscuro – Alto de los tres mojones (1.897 m) – Alto de las tres cruces (1.883) - Puerto de Santa Inés (1.754 m).

**Llegada:** Puerto de Santa Inés (1.754 m).

## DATOS TÉCNICOS:

<b>MIDE: PICOS DE URBION –PTO STA. INES</b>		
	Horario	5 a 6 h.
	Desnivel de subida	+ 690 m
	Desnivel de bajada	- 520 m
	Distancia horizontal	15,68 Km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Travesía
	Dificultad	Media.
	2	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ascensión fácil, pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.
	Señalización	Sendero y cortafuegos. G.R. 86.2

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

Desde la población de Vinuesa nos acercamos por buena carretera al enclave emblemático de la zona, la Laguna Negra, y desde su aparcamiento más alto comenzaremos a caminar. En épocas de máxima afluencia de visitas hay que dejar el coche como un kilómetro antes, en el Paso de la Serrá.

Por senda empedrada en pocos minutos nos damos de golpe con la Laguna Negra, objeto de algunas leyendas como la de Antonio Machado. Obligado lugar de contemplación aun cuando solo llevamos unos minutos caminando. Lugar como pocos hemos visto, de origen glaciar y cerrada por un "cortado" de negras paredes rocosas, como la superficie de sus aguas. Bordeándola por la izquierda según llegamos nos dirigimos al Portillo por camino balizado como GR. Entretenida subida que a su mitad dos bloques de roca nos hacen entender su denominación de Portillo. Ascendemos unos metros más y llegamos a la parte alta de la Laguna.

En este lugar cogemos un sendero que sale a nuestra derecha y nos lleva por donde suponemos que hace unos cuantos millones de años se deslizaba un glaciar. Una zona cómoda después del resuello que nos produjo la subida por el portillo. El camino es evidente, además de las marcas de GR es un amplio "pasillo" herboso que nos lleva al collado de 1.999 m y siempre flanqueados por el insinuante Zorraquín a nuestra derecha, y los cortados de la sierra del Mojón Alto a nuestra izquierda la Laguna Helada. Tras llanear unos minutos por pastizales y una breve subida nos encaramamos al collado dando un primer vistazo al valle y cabecera glaciar del río Revinuesa.

Desde el collado continuamos para en pocos pasos toparnos con la Laguna Larga. Dejándola a nuestra izquierda y cruzando el arroyo de desagüe que forma el Revinuesa nos dirigimos al



## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Se debe llevar equipo invernal si existe la posibilidad de nieve o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

**Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 19:00 h.**

El coordinador, según las condiciones del itinerario y de los participantes, podrá modificar los horarios indicados en esta información. De todo ello informará el día de la salida en el autocar.