



## Peña Santa (Picos de Europa)

10-12 junio

### PROGRAMA

#### Viernes 10. Posada de Valdeón

Llegada al albergue, situado en las afueras de Posada de Valdeón.

#### Sábado 11. Posada de Valdeón - Refugio de Vegarredonda.

**Soto de Valdeón (0:00)** : Desde la parte alta del pueblo, tomar un buen camino que asciende diagonalmente hacia la izquierda rodeando por el sur el Pico del Cuerno. Al poco se entra en un denso bosque en el que el camino se bifurca por varias veces, seguir siempre por el que sube a la derecha ganando altura. Fuera ya del bosque, se alcanza un primer collado (Cdo Bustillo) seguido de otro un poco más alto (Cdo Joto Berín).

**Collado Joto Berín (0:50)**: Una estrecha pista, proveniente del fondo del valle, asciende en varios zigzags, hacia la derecha del collado y alcanza, tras cruzar otro bosque, la pradería de LLós.

**Vega de Llós (1:20)**: Ascender hasta la parte alta de la vega, donde se encuentra una fuente con abrevadero. Una vez allí hay que dirigirse hacia la izquierda (O) para ascender hasta un collado próximo (Collado Jover) que se sitúa bajo una pared de rocas negras (Peña Parda). Después hay que ascender diagonalmente a la izquierda hasta alcanzar el *Collado de El Frade*.

**El Frade (1:45)**: Hasta aquí se puede llegar también desde Llós por encima de Peña Parda, para atravesar horizontalmente hasta este collado. Otra vez por buen sendero se asciende en zigzags por la ancha loma que domina el collado hasta su fin, en un colladín situado contra los contrafuertes rocosos de Los Moledizos (Cimera del Frade). Por la izquierda de estos contrafuertes y atravesando una larga ladera pedregosa, se llega al pie de la Canal del Perro. El camino asciende ahora en cortos zigzags hasta un pequeño colladín próximo a la izquierda, por el que abandona la canal para ascender por el exterior y diagonalmente hacia la izquierda. Más arriba vuelve a la derecha y entra de nuevo en la canal para seguirla hasta el final.

**Collado del Burro (2:30)**: A partir de aquí el camino es casi horizontal, con pequeñas subidas y bajadas por terreno rocoso. Es un agradable paseo con la Torre Santa siempre al fondo y las cumbres del Macizo Central a la derecha. El itinerario en esta parte, hasta Vega Huerta, está indicado con hitos y pequeñas manchas de pintura amarilla, muy útiles en caso de niebla. Tras un último descenso rodeando por el oeste las Torres de Cotalbín, se llega a Vega Huerta.



**Vega Huerta (3:10):** Descender hacia la Pedriza Carbanal y después procurando no perder altura, atravesar hasta los Puertos de Cuba, situados ya en la vertiente este de la Torre Santa, sobre el Hoyo Verde.

**Puertos de Cuba (4:00):** Descender diagonalmente hacia la izquierda procurando no perder demasiada altura y rodear así por su base los espolones rocosos que bajan hacia el Hoyo Verde. En este punto hay que atravesar una o dos canales donde es preciso efectuar alguna corta trepada. Continuar tras ellos ascendiendo diagonalmente hacia el norte, por terreno rocoso poco evidente, en el que hay que dejarse guiar un poco por la intuición para llegar al Boquete del Hou Santu.

**El Boquete (5:00):** Un nuevo cambio de panorámicas se abre al otro lado de este alto paso, con las cumbres más altas del macizo al frente, las mismas cumbres que vimos en la primera parte del recorrido desde su lado oeste y que ahora contemplamos por la vertiente opuesta. El Torco, Las Tres Marías, La Torre de Enmedio, etc. A la izquierda, dominando el hoyo impresionantemente, la pared norte de la Torre Santa.

Recorrer una tras otra, por el flanco derecho (N), las tres depresiones del Hou Santu atravesando los sucesivos collados que las separan. Para alcanzar el más alto (Cdo. Del Hou Santu), hay que atravesar antes una zona de rocas, no muy difíciles.

**Boca del Hou Santu (6:00):** A partir de aquí el camino va cobrando importancia hasta convertirse casi en una "caleya", es el camino que se construyó a raíz de la creación del Parque Nacional. Ahora el itinerario ya no ofrece pérdida, se atraviesa el Hou de los Asturianos y se baja por Las Barrastrosas hasta el Collado de la Fragua, pero no sin antes mirar atrás para contemplar la vertiente septentrional de la Torre de Santa María y Las Cebolledas.

**La Fragua (6:35):** Una vez traspasado este collado, se alcanza en pocos minutos la Llampá Cimera, desde donde se baja a Vegarredonda.

**Vegarredonda (7:15):** Fin de esta etapa.

## **Domingo 12. Refugio de Vegarredonda – Hou Santo Mesones -Caín.**

**Vegarredonda (0:00):** Acercarse hasta el refugio antiguo y desde allí tomar el sendero que se adentra y recorre en toda su longitud la canal de Vegarredonda. Más arriba, el camino efectúa varios zigzags para superar más cómodamente la acusada pendiente de la *Llampá Cimera*. Es en la parte alta de la misma donde encontraremos la bifurcación que tomaremos a la izquierda, que se dirige hacia *La Fragua*.

**Collado de la Fragua (1:00):** Subir un poco por encima del collado y pasar la vertiente de Las Barrastrosas. Sin otro problema que seguir el camino, se alcanza el Hou de los Asturianos, al pie de la Aguja de Enol, y tras éste, el Hou Santu.

**Boca del Hou Santu (1:50):** Al llegar a este collado, aparece la impresionante mole de la Torre



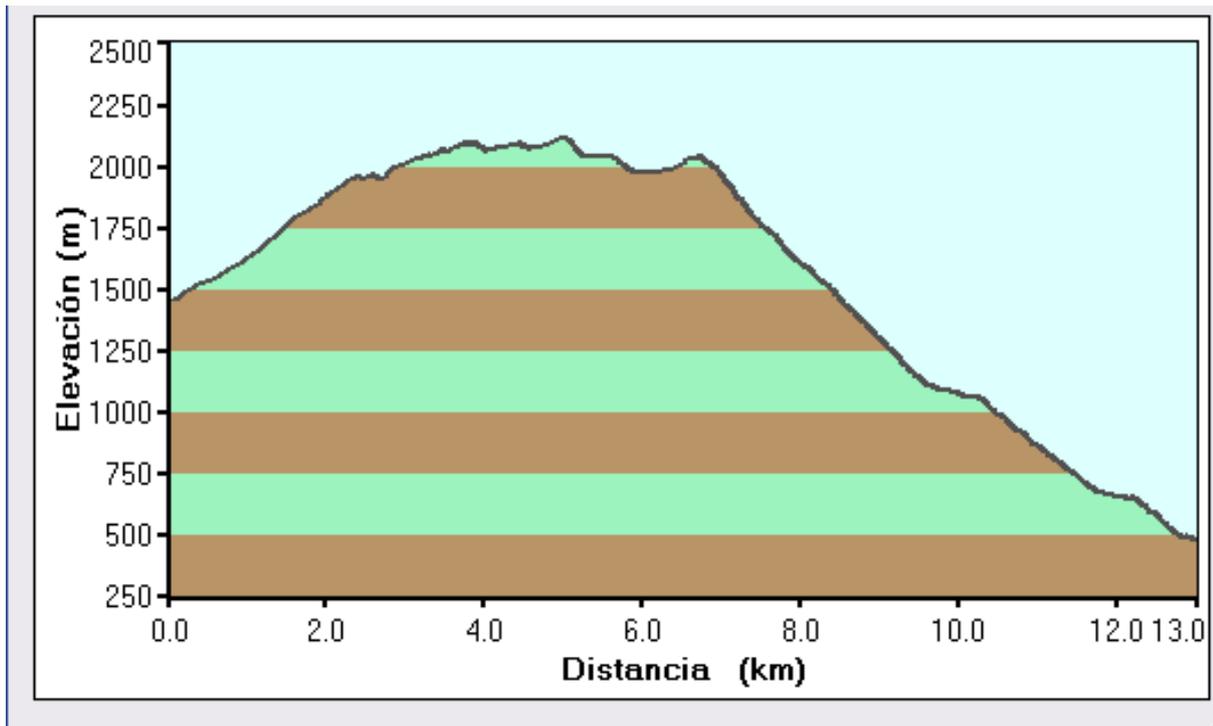
Santa de Castilla (ver descripción del itinerario de ascensión desde este punto). El ambiente en esta depresión es sobrecogedor con las cumbres más altas del macizo rodeándolo (Torre de Santa María, Torre de En medio, Las Tres Marías, El Torco, etc.). Continuar por el camino, que ahora va perdiendo su entidad hasta casi desaparecer. Sin perder altura por la izquierda se alcanza tras un recodo, el Collado del Hou Santu, desde el que ya se puede ver hacia el este la abertura característica de *El Boquete*. Es a través de esta brecha por donde habremos de pasar para iniciar el largo descenso de *la Canal de Mesones*. La travesía de las dos últimas depresiones del Hou Santu se hace por la izquierda, siguiendo las trazas de un senderillo que a veces desaparece en el roquedo.

**El Boquete (2:40):** El resto de la travesía consiste en el larguísimo descenso hasta *Caín*, aldea situada en lo más profundo de la Garganta del Cares. Se puede bajar directamente desde *el Boquete* sorteando los numerosos resaltes rocosos que se encuentran diseminados en toda la zona superior de *la Canal de Mesones*, más bien un ancho valle en esta parte. Sin embargo, lo más cómodo quizás sea descender en diagonal hacia la derecha (S), en dirección al *Hoyo Verde*. Desde el *Hoyo Verde*, parte un senderillo que conduce diagonalmente hacia la izquierda (N) a *la Majada de Mesones*.

**Mesones (3:50):** En este punto es donde hay que poner especial atención para tomar bien el sendero que se inicia un poco más abajo y que sigue el filo de una leve loma herbosa hasta el borde de los precipicios que cortan la canal a media altura. El camino tuerce entonces a la izquierda y tallado sobre roca viva gana en diagonal un pequeño pedrero. Es aquí donde se situaba más o menos el Sedo de Mesones en otro tiempo. Bajar por el pedrero y después de nuevo por el filo de otra breve loma con una estrecha y escarpada canal en su límite derecho. Enseguida se llega a "La Armada", punto donde el camino, medio tallado, medio armado con piedra y algunos restos de madera, desciende a la derecha hasta situarse debajo de la canal antes mencionada. Ahora sólo queda seguir el camino que en repetidas vueltas conduce al barrio alto de *Caín*. Este último tramo se puede ver, aunque desde abajo.

**Caín de Arriba (4:50):** Salir de la pequeña y aislada aldea por "El Sedo" y descender al barrio de abajo.

**Caín (5:10):** Fin de la travesía. Regresaríamos desde Caín a Posada de Valdeón en un taxi particular que se costeará cada participante (10 km aprox).



*Perfil de la etapa*

#### **Ascensión a Peña Santa de Castilla 1.596 m (opcional)**

La Torre Santa de Castilla o Peña Santa de Castilla, como también se la conoce, es una de las cumbres más altas de los Picos de Europa y también una de las de mayor interés alpinístico. Su superioridad con respecto a las otras cumbres de El Cornión queda patente cuando se la contempla a lo lejos, desde diversos puntos de la Cordillera o desde el Macizo Centra. La estructura de la Torre Santa es la de una gran montaña, formando una larga crestería que desde Los Basares hasta la Aguja del Corpus Christi, de este a oeste, recorre algo más de dos kilómetros.

En su impresionante muralla sur, de unos 600 m de altura, se han abierto numerosos itinerarios de escalada, entre los que figuran algunos de los más difíciles y bellos de los Picos de Europa (Manantial de la Noche, Rescate Emocional, etc.). La vertiente opuesta, la septentrional, que se extiende sobre la triple depresión del Hou Santu, ofrece más facilidades. Toda ella está constituida por espolones entre los que se abren rectilíneas canales que alcanzan distintas brechas en la larga crestería cimera. En verano, estas canales son las vías de ascensión más fáciles. La más occidental de ellas, la Canal Estrecha, es la que se considera como vía normal.

La primera ascensión a la Torre Santa de Castilla fue realizada el día 4 de agosto de 1892 por los franceses François Salles y Paul Labrousche, junto con un cazador nativo de la región llamado Vicente Marcos. La ruta que siguieron no fue exactamente la de la Canal Estrecha, puesto que iniciaron su escalada en Vega Huerta. De su relato se deduce que siguieron más bien la vía hoy conocida como de '*Los Llastrales*', de parecida dificultad, pero mucho más larga y compleja.

**La Canal Estrecha** tiene un desnivel aproximado de unos 350 m del ataque a la cima. El desarrollo de la escalada es muy superior, dado el largo flanqueo que hay que efectuar en la parte alta en la



que apenas se gana altura.

El recorrido no presenta demasiadas dificultades técnicas, pero es largo y no está exento de peligro a causa de la posible caída de piedras originada por los propios compañeros de ascensión. Las llambrias en el flanqueo final son expuestas.

**Itinerario:** Una vez hemos llegado al *Hou Santu*, y luego de atravesar el hoyo y ganar altura por llambrias y pedreros hasta la entrada de la Canal Estrecha. Una vez en la base de la Canal Estrecha, en un pequeño anfiteatro encerrado entre paredes verticales, hay que alcanzar la entrada de la canal, que se sitúa a unos 30 m por encima. Para ello, trepar por los canalizos del lado izquierdo durante unos 15 m y atravesar a la derecha siguiendo una vira que conduce a la entrada de la canal (pasos de II y alguno aislado de III).

La canal se bifurca al poco de entrar en ella. Dejar el ramal de la derecha, conocida como la "Canal Escalonada", y seguir por la de la izquierda, más evidente, pero obstruida por un resalte que hay que escalar (III y III+). Ahora sólo queda seguir por el fondo de la canal a todo lo largo, escalando algún que otro resalte o bloque que corta el paso. Son pasajes de entre 3 y 8 metros de altura bastante verticales, pero con muy buenos agarres (II y III-).

Al llegar a la Brecha Norte, hay que descender algunos metros diagonalmente hasta la izquierda para alcanzar un pequeño espolón que cae hacia el lado sur de la montaña. Escalar un corto muro vertical con muy buenos agarres para ganar el filo del mencionado espolón y seguir por el mismo hasta una nueva brecha de rocas amarillas, más pequeña que la anterior (unos 50 m de II y III-). A través de esta brecha se pasa de nuevo a la cara N, la cual hay que atravesar casi en horizontal bajo la cresta cimera durante unos 150 m. En esta larga travesía se deben seguir una serie de aéreas viras y cruzar inclinadas llambrias sobre un vacío impresionante (pasos aislados de II+). Para orientarse en el mejor itinerario a seguir, existen de vez en cuando pequeñas marcas de pintura amarilla. Se llega así a la entrada de una corta canal que sin dificultad desemboca en la cumbre.

Tiempo aproximado: 1h 50 min del Hou Santu a la cima.

## EQUIPO

El suelo de los picos de Europa es de una caliza muy abrasiva y a menudo hay que atravesar largos pedreros. Es por consiguiente interesante ir provistos de un calzado fuerte con suela adherente. Unas botas de trekking son adecuadas para caminar por los Picos de Europa en época estival. En cuanto a la vestimenta, es aconsejable no olvidar el forro polar y el chubasquero o cortavientos.

Si se pretende realizar alguna ascensión de cierta dificultad, es aconsejable además un equipo mínimo de escalada (casco, cuerda, arnés, algunos mosquetones y un juego de fisureros).



## ALOJAMIENTO

Viernes 10. Albergue 'La Cuesta'. C/San Sebastián s/n. Los Llanos de Valdeón (León),  
tlf: 654 397 644 . Web: <http://www.alberguelacuesta.com>.

**No se incluye ni la cena del viernes ni el desayuno del sábado.**

Las habitaciones incluyen sábanas y mantas. Es necesario llevar toallas.  
El albergue no ofrece comidas, pero dispone de cocina de uso libre.

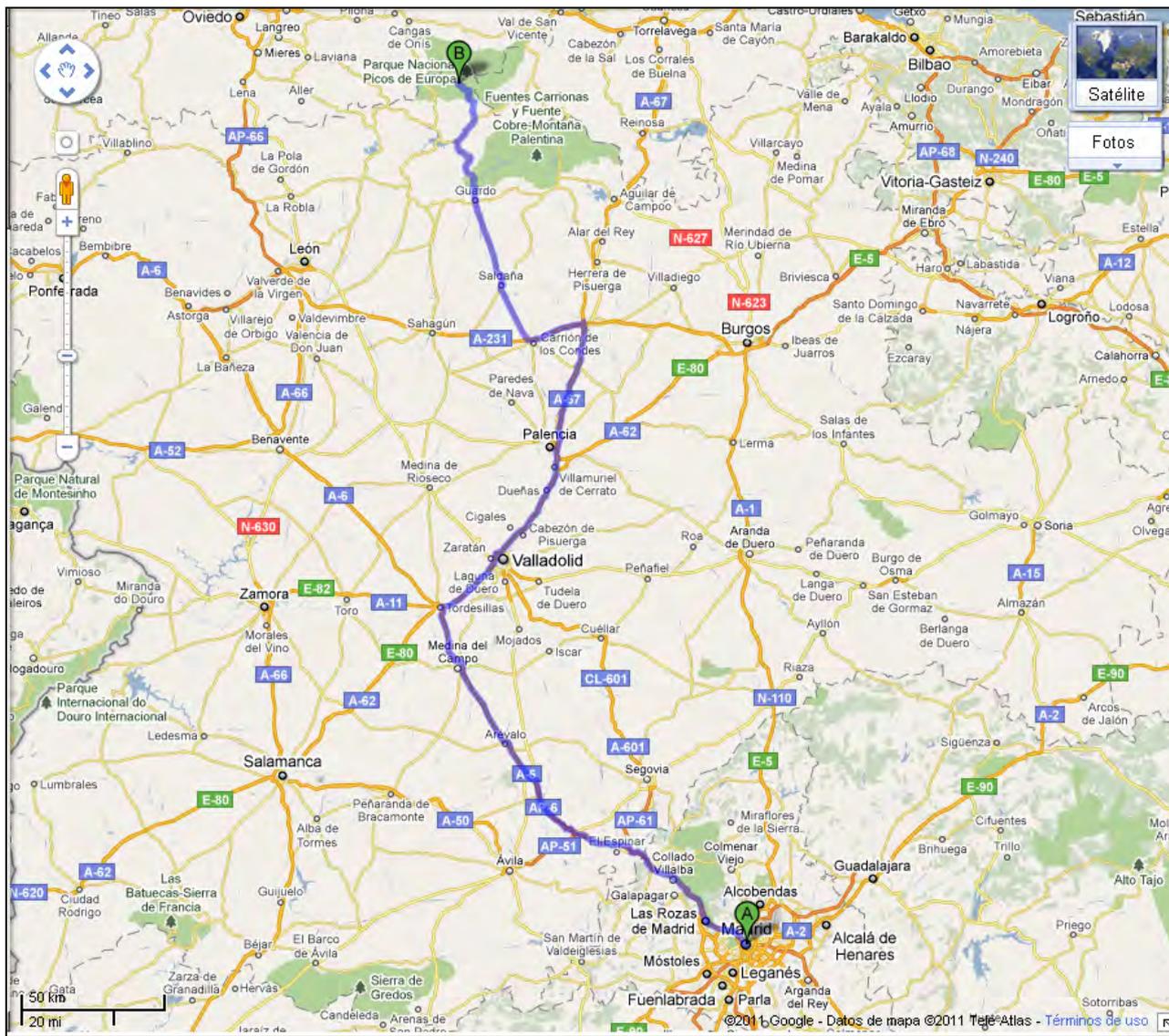
Restaurantes de la zona recomendados ->

- Begoña -> 987740516
- El asturiano -> 987742761

Sábado 11. Refugio Vegarredonda. Cangas de Onís, Asturias. tlf: 985 922 952 / 626343366. Web:  
<http://www.vegarredonda.com>. El albergue dispone de mantas pero es necesario un saco-sábana.

## COMO LLEGAR

Por carretera existe la posibilidad de ir por Valladolid, Palencia, Carrión de los Condes, Guardo.  
(5h20m según Google Maps). La otra alternativa es tomar la autovía de Burgos y después la A-231  
hasta Carrión de los Condes, la duración del viaje en este caso es de 5h22m (también según Google  
Maps).



## TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

## PRECIO

Federados 34 €. No federados 48,50 €

Incluye 1,5 € de gastos de gestión y 2,50 € de seguro por día de actividad en el caso de los “no federados”.

El precio no incluye la cena ni el desayuno del viernes. Ni el importe del taxi que hay que emplear para volver al punto de partida. Si incluye el alojamiento del viernes y el sábado, la cena del sábado y el desayuno del domingo.



## INSCRIPCIONES

- Preferentemente en la página web [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

Se recibirá un correo electrónico de confirmación.

- Por teléfono: 619 014 662 (Esther, a partir de las 20h).
- Por correo electrónico: [cancre@ymail.com](mailto:cancre@ymail.com)

Hasta que no se ingrese la reserva de 15 € en la cuenta del club 2054 1202 24 9158585367 no se considerará confirmada la plaza. Como “concepto” de la transferencia hay que indicar “<nombre> - PICOS” (ej: “JOSE ALONSO – PICOS”).

Enviar luego un correo con el justificante escaneado a: [cancre@ymail.com](mailto:cancre@ymail.com)

**EL PLAZO MÁXIMO PARA HACER LA TRANSFERENCIA ES EL 25 DE MAYO.**

**EN CASO CONTRARIO SE PONDRÁ LA PLAZA A DISPOSICIÓN DEL RESTO DE PARTICIPANTES.**

## ANULACIONES

*Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción (25 de mayo) conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.*

Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:

([http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)) .

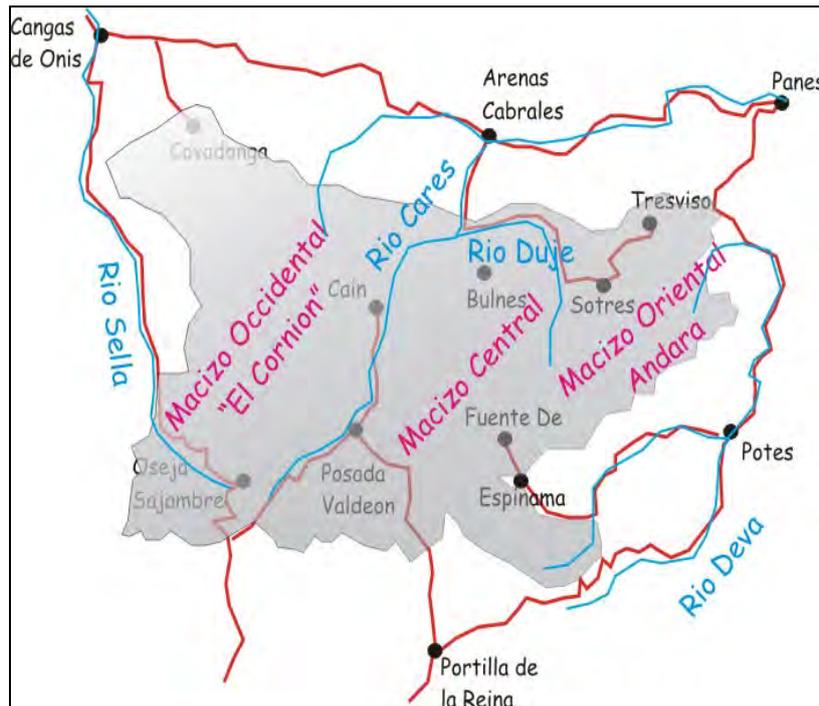
## MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso. Cualquier información de última hora se publicará en la página web del Club y se enviará por correo electrónico a los inscritos.

## INFORMACIÓN SOBRE EL MACIZO OCCIDENTAL

Los Picos de Europa son una unidad montañosa que se separa del eje de la Cordillera Cantábrica hacia el norte, a la altura de la costa de Llanes, entre Gijón y Santander. Es precisamente en los Picos de Europa donde se encuentran las máximas altitudes de toda la cadena (La Torre Cerréu 2.650 m, MC). Sin embargo, no es la altura de las cumbres, de por sí modesta, el aspecto más destacable de estas montañas, sino sus peculiaridades geomorfológicas y paisajísticas.

Los Picos de Europa están divididos en tres macizos bien diferenciados, entre los que discurren algunos de los cursos fluviales más importantes de su red hidrográfica. Los ríos Deva, Duje, Cares y Sella, son los que delimitan y separan a cada uno de los tres macizos. Estos son de oeste a este, el Macizo Occidental o del Cornión, el Central o de los Urrieles y el Oriental o de Andara.



Cornión es una palabra de origen celta que significa cuerno y está, probablemente, inspirada en el aspecto que presenta la Torre Santa de Castilla cuando se la observa desde lejos, destacando entre las demás cumbres del macizo. La denominación 'Picos del Cornión' se refiere más bien a las cumbres más altas del Macizo Occidental, pero de forma general se identifica a todo él con este mismo nombre. El macizo del Cornión o macizo Occidental se haya limitado, al oeste, por el río Sella y el río Dobra y, al este, por el río Cares. Administrativamente se encuentra situado entre las provincias de Asturias y de León, concretamente en los concejos asturianos de Amieda, Cabrales, Cangas de Onís y Onís, y en los municipios leoneses de Sajambre y Valdeón.

El Macizo Occidental es el más extenso de los tres que forman del conjunto. Sus altitudes no superan a las del Central (2.596 m en la Torre Santa), pero en él se encuentra mejor representada toda la riqueza paisajística propia de estas montañas, lo que le llevó a ser declarado uno de los primeros parques nacionales de Europa. Este conjunto de montañas donde también se encuentran los lagos de Covadonga, así como el santuario del mismo nombre, integraron desde el año 1918 el primer Parque Nacional, creado en España. Por aquel entonces fue llamado Parque Nacional de la Montaña de Covadonga. Renovado, ampliado y renombrado en 1995, recibiendo la denominación de Parque Nacional de los Picos de Europa. A media altura, las vegas y las majadas, se distribuyen entre el roquedo formando a menudo rincones de una original belleza. En las praderías aprisionadas entre las calizas sobrevive una actividad ganadera tradicional en pugna con los intereses conservacionistas del Parque.

Las masas forestales son también más importantes en el Macizo Occidental que en el resto de los Picos. Numerosos bosques de hayas se distribuyen irregularmente en los valles periféricos. Los más extensos son los de la vertiente meridional (Sajambre y Valdeón), pero también se encuentran pequeños bosques repartidos por el interior del macizo a media altura, sobre todo en las laderas orientadas al norte, donde parece haber encontrado las condiciones ideales para su supervivencia.



En este macizo se pueden distinguir distintas zonas que se detallarán de norte a sur.

### Zona Norte

La zona más septentrional del Cornión está adornada por los Lagos de Covadonga a partir de donde, hacia el sur, se va ganando altura según se acercan los refugios de Vegarredonda (1.420 m) y de Vega de Ario (1.615 m). A más altura se encuentra el mirador de Ordiales, característico punto de este macizo y lugar donde se hallan los restos de Pedro Pidal. El refugio de Vegarredonda es un buen punto de paso para alcanzar la zona central y occidental, mientras que el de Vega de Ario, también llamado Marqués de Villaviciosa en honor al conquistador del Naranjo, está en la zona más oriental del macizo. Desde este punto y también desde las vecinas cumbres del Jultayu y el Cuvicente se pueden contemplar unas espléndidas vistas del murallón del Macizo Central. En estas dos cumbres, de en torno a los 2.000 metros de altitud también se puede ver, 1.500 metros más abajo, en el valle, el pueblo de Caín, punto intermedio de la Ruta del Cares que, de sur a norte, parte de Posada de Valdeón y llega a Camarmeña, pero que es a partir de Caín donde ofrece sus más espectaculares vistas. Cabe destacar, entre el refugio de Vega de Ario y la cumbre del Jultayu, el Sistema de Jitu, sima de gran importancia que alcanza una profundidad de 1.135 metros.

Otras cimas a destacar en esta zona son, en su parte más septentrional, la Peña del Jascal (1.724 m) y el Cabezo Llorosos (1.792 m). Yendo hacia el sur aparecen alturas más importantes y a partir del Cuvicente hacia el suroeste (en dirección al área de las Peñas Santas) aparecen montes como la Peña Blanca o la Robliza, ambas superando los 2.200 metros.

### Zona Central

La forma natural de entrar en la zona central del Cornión, aquella previa al área de las Peñas Santas, es por Vegarredonda. La zona oriental de esta área está integrada por montes como el pico Cotalba (2.026 m), el Porru Llagu (1.926 m) o la Torre de los Tres Poyones (2.092 m, el más elevado). Mención especial merece el Porru Bolu (2.025 m), una mole granítica que, salvando las distancias, se asemeja al picu Urriellu y que ofrece vías de gran dificultad para alcanzar su cumbre. También destacan, buscando ya las estribaciones de la Torre de Santa María, los Argaos, un conjunto de cimas con alineación norte-sur cuya mayor elevación es la más meridional (2.152 m).



## Área de las Peñas Santas



*Primeras nieves en la Peña Santa.*

En torno al Jou Santo se encuentran las cimas más relevantes de este macizo, destacando sobre todas ellas la Peña Santa (2.596 m). La segunda en altura es la Torre Santa de Enol o Torre de Santa María (2.486 m) que pasa por ser la otra gran protagonista del CorniÓN, secundada al norte por la Aguja de Enol. Al oeste de la Torre de Santa María están las cinco Torres de Cebolleda, alcanzando una altura de 2.438 metros. Al sur de la Torre Santa, superando la Horcada de Santa María (2.346 m), se hallan en alineación norte-sur la Torre de la Horcada, la Torre de Enmedio, la Torre de las Tres Marías y la Torre del Torco. Sólo la Forcadona (2.304 m) separa a la Torre del Torco de la inmensa muralla que de oeste a este forma la Peña Santa. Escoltándola se encuentran otras cimas de notable importancia, como la Aguja del Corpus Christi y la Aguja del Gato al suroeste o la Aguja José de Prado, casi integrada en la imponente muralla sur del techo del CorniÓN.

Al noreste del Jou Santu, y separada de la Torre de Santa María por el Jou de los Asturianos, se encuentran el pico de los Asturianos, la Torre de la Canal Parda y los Traviesos.

## Sector de la Bermeja

La zona Meridional del macizo del CorniÓN está dominada por la Torre Bermeja, que con sus 2.400 metros domina en altura a todas las elevaciones de su entorno. De entre éstas destacan hacia el norte (entre la Bermeja y la Peña Santa) montes como las Torres del Cotalbín, la Punta Extremera, el Cuetalbo y, más al oeste, los Altos del Verde. Todas estas elevaciones se acercan a los 2.200 metros de altitud.



Más cercanas a la Torre Bermeja, al oeste de ésta, se hallan los Moledizos I y II, de 2.254 y 2.295 metros respectivamente. Al sur de la Torre Bermeja también se encuentran alturas relevantes, como son el Pardo Pescuezo (2.302 m), las Torres de Parda (2.317, 2.316 y 2.236 metros), la Torre de Ita (2.236 m), la Torre Ciega (2.240 m) y las Torres de las Arestas (2.136, 2.125 y 2.122 metros).

Todavía más al sur de estas cumbres se encuentra un área de montañas que rondan los 2.000 metros de altitud, como el Canto Cabronero (1.996 m) y Peña Beza (1.958 m). Más modestas en altura son las montañas en torno a Vegabaño, lugar donde a 1.300 metros se halla otro refugio de montaña. De ellas merecen ser destacadas el pico Jario (1.913 m), la pica Neón (1.792 m) o la Peña Dobres (1.796 m), todas ellas cercanas al pueblo de Soto de Sajambre.

## POSADA DE VALDEON

### Historia

En el centro del Valle de Valdeón, se encuentra la población de Posada de Valdeón en ella se sitúa el Ayuntamiento y la Junta Vecinal del Real Concejo de Valdeón (que incluye los pueblos de Caldevilla, Soto, Posada, Prada, Los Llanos y Cordiñanes) y es centro turístico del Valle.



El Valle de Valdeón, integrado en la Comarca "Montaña de Riaño", limita al norte con Asturias y al este con Cantabria y está armónicamente situado entre los macizos Occidental y Central de Picos de Europa. Forma parte del Parque Nacional Picos de Europa y del Parque Regional del mismo nombre.



Valdeón es un Concejo o Ayuntamiento del Norte de la Provincia de León, situado entre los Macizos Central y Occidental de Picos de Europa y a la vera del renombrado río Cares que divide Picos de Europa.

En Posada de Valdeón se pueden encontrar todo tipo de servicios como: bares, un albergue, hoteles, casas rurales y restaurantes así como tienda de comestibles. Para llegar a Posada de Valdeón debemos coger la carretera N-625 que une la zona de Riaño (León) con Cangas de Onís y Arriondas (Asturias), a unos 16Km de Riaño en dirección hacia Asturias y muy cerca del Puerto del Pontón debemos coger una carretera secundaria que en unos 12Km y a través del puerto de Panderruedas nos llevará hasta Posada de Valdeón.

Otra forma de llegar es a través de Santa Marina de Valdeón, el Puerto de Pandetrave y Portilla de la Reina. Por esta última población pasa la N-621 que a través del Puerto de San Glorío une la población de Potes en Cantabria con Riaño en León.

Si elegimos llegar a Posada de Valdeón a través del Puerto de Pandetrave y Santa Marina de Valdeón debemos tener en cuenta que entre esta última población y Posada de Valdeón hay una pista asfaltada de 4Km por la que solo cabe un coche y es difícil el cruce con otro vehículo que nos podamos encontrar de frente.

A pesar de la dificultad de las carreteras de acceso, una visita a Valdeón no nos dejara indiferentes y grabara en nuestras retinas impresionantes paisajes que llenaran por siempre nuestros recuerdos y seguro que repetiremos la visita

La zona se caracteriza por sus extensas praderas, con buenos pastos para el ganado, y los bosques de haya, roble y mixtos que dan cobijo a una valiosa fauna como el oso, el urogallo y, más arriba, en la peña, el rebeco. Por el fondo del valle discurre el río Cares, que recoge las aguas de los puertos de acceso al valle (Panderrueda y Pandetrave). Pasado el pueblo de Caín y abriéndose paso entre los dos macizos se forma la espectacular garganta Divina del Cares.

### Que visitar

Posada de Valdeón cuenta con notables muestras de arquitectura tradicional, destacando un importante número de hórreos, reflejo de la cultura antigua del valle. Se encuentra la Iglesia de



Santa Eulalia de estructura similar a la de Soto de Valdeón, que posee pinturas al fresco, cuyo tema es la Flagelación, que datan del siglo XVI. Destaca una pila bautismal románica del siglo XII, en una sola pieza, con forma de copa con una inscripción en latín.

Aún se conserva la vivienda más antigua, las llamadas casas de humo. Cuenta con ocho hórreos.



*"María, si vas al hórreo del tocino corta poco que el año tiene doce meses semanas cuarenta y ocho"*

Su especial enclave geográfico permite a los amantes de la naturaleza de disfrutar de rutas de baja, media y alta montaña muy próximas. La más famosa de todas ellas es la Senda del Cares, visitada por miles de turistas durante todo el año.



Ayuntamiento de Posada de Valdeón 987740504  
[www.valdeon.org](http://www.valdeon.org)  
[www.picoseuropa.net](http://www.picoseuropa.net)