



III Trofeo Cordales "Pegaso 2011".

"CUERDA DE LA MUJER MUERTA"

Sabado 9 de Abril de 2.011

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Población más cercana:** Cercedilla.

CARTOGRAFIA:

- **IGN:** Hoja 0508 (I). 1:25.000.- Camorritos
- **Editorial Alpina:** Guadarrama E-25. Parque Natural de Peñalara. 1:25.000

ACCESO:

DATOS DE INTERÉS

La Mujer Muerta es una alineación montañosa perteneciente a la zona central de la Sierra de Guadarrama, dentro de la provincia de Segovia, unida a la alineación principal de esta sierra por el Cerro Minguete (2.024 m) y ubicada en el límite de las provincias de Segovia y Madrid, en el extremo norte del valle de la Fuenfría y al oeste del puerto de la Fuenfría.

Está formada por los picos de La Pinareja, Peña el Oso y Pasapán.

La Mujer Muerta se extiende de oeste-suroeste a este-noreste a lo largo de unos 11 Km., y en su línea de cumbres hay montañas que superan los 2.100 metros de altitud.

Varias leyendas intentan explicar este nombre:

Muchas coinciden en que esas moles son el resultado de la transformación que experimentó el cuerpo de una doncella que murió del mal de amores cuando su caballero partió para la guerra, olvidando cumplir la promesa de volver junto a ella.

Hace muchos siglos estos montes no significaban nada. Varios pueblos vivían en la llanura, dedicados a la ganadería y la agricultura. Pero al morir el jefe de la tribu principal, sus dos hijos gemelos comenzaron una fratricida lucha para conseguir el poder. Tras varios meses de disputas, odio, sangre y muerte, la madre de ambos, desesperada, ofreció a los dioses su vida a cambio de la paz para su pueblo y la supervivencia de sus dos hijos. Su oración fue escuchada, y cuando los hermanos iban a entablar la peor batalla, una ventisca seguida de una formidable nevada -en pleno verano- se lo impidió. Disipado el temporal, los hermanos comprobaron que tres montañas se levantaban donde hasta entonces sólo había colinas. La sorpresa los invadió al comprobar que la silueta en el cielo de dichas cumbres era la figura de su madre, muerta, cubierta con un velo. Todavía hoy, al atardecer, se acercan a las cumbres dos nubes: los dos hijos que besan a su madre).

(...) recostada sobre la fría cresta guadarrameña, la silueta de la mujer muerta, fantasmal y precisa al mismo tiempo. C.J. Cela

La Leyenda del Montón de Trigo (El Montón de Trigo es uno de los picos más conocidos de la sierra de Guadarrama, visible desde la llanura madrileña y la segoviana). Hace muchos siglos, uno de los campesinos de la zona tuvo una excelente cosecha de trigo. Tras segar, todo lo iba acumulando en sus almacenes. Se le acercaron dos mendigos, para pedirle unos puñados con los que hacerse un pan para ellos y sus hijos, pero el campesino dijo que no tenía nada para darles, que aquello que veían no era trigo, sino montones de piedrecitas. Los mendigos insistieron, y el tacaño labrador los expulsó con patadas e insultos, e incluso fue al alguacil para presentar una denuncia para que los expulsaran de la comarca. Al volver a su granja, vio con estupor que no quedaba nada de su trigo. Todo estaba vacío. Enseguida pensó que los mendigos lo habían robado, y organizó patrullas para perseguirlos y rescatar la cosecha. Todo inútil. Ni los encontraron a ellos ni al trigo. Tras varios días de búsqueda, cuando ya iban a desistir, un niño señaló a una montaña que hasta entonces no estaba allí: los granos de trigo, las piedrecitas que decía el labrador, se habían convertido en pedruscos que, amontonados, formaban un nuevo monte. Desde entonces este monte se llama "Montón de Trigo", y su silueta lo parece, especialmente cuando está nevado).

ITINERARIO:

OPCION 1 (SALIDA OFICIAL)

Salida: Dehesas de Cercedilla (1.343 m).

Recorrido: Dehesas de Cercedilla (1.350 m) – Puerto de la Fuenfría (1.792 m) – Collado Minguete (2.026 m) - **Montón de trigo (2.155 m. opcional)** – Collado de Tirobarra (1.984 m) - La Pinareja (2.197 m) – **Peña del Oso (2.196 m)** –Pico de Pasapan (2.006) - Puerto Pasapan (1.846 m) – Dehesas de Cercedilla (1.343 m)

Llegada: Dehesas de Cercedilla (1.343 m).

DATOS TÉCNICOS:

Altitud min: 1.343 metros, max: 2.197 metros

MIDE: CERCEDILLA – MUJER MUERTA- CERCEDILLA		
	Horario	8 a 9 h.
	Desnivel de subida	1.647 m
	Desnivel de bajada	1.588 m
	Distancia horizontal	21,61 Km.
	Tipo de recorrido/ Firma	Circular
	Dificultad	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno también es una ascensión fácil, pero hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.
	Puntos de Interés	Los paisajes y vistas sobre el Barranco, vegetación y fauna de alta montaña
	Señalización	Hitos de piedra y balizas de pequeño recorrido

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

Es una ruta ampliamente conocida por la mayoría de los montañeros. Para hacer el recorrido más largo e interesante podemos subir al Montón de Trigo.



Comenzamos a caminar desde el aparcamiento de Majavilán (1.343 m. Dehesas de Cercedilla), continuamos avanzando por la carretera de Las Dehesas traspasando la barrera metálica que impide el paso de vehículos no autorizados, en unos pocos metros alcanzamos el Puente Romano Del Descalzo, donde tomamos la Calzada Romana (marcada en los pinos con un punto blanco), por ella subiremos alcanzando “Los Corralitos” donde un cartel informativo labrado en madera nos muestra la distintas rutas por el Valle.

Cruzamos la Carretera de La Republica y continuamos ascendiendo por la Calzada Romana (en este tramo pierde anchura y toma el aspecto de sendero) pasaremos por el Puente de Enmedio donde de nuevo la Calzada recupera su anchura y nos lleva, en un par de fuertes repechos, hasta el Puerto de La Fuenfría (1792m.).

Un alto en nuestro caminar para recuperar fuerzas en este cruce de caminos (calzada Romana, Calle Alta, Senda de Los Cospes, Carretera de La República). Una vez recuperadas fuerzas nos dirigiremos hacia nuestra izquierda, justo donde empieza la Calle Alta , allí comenzaremos la ascensión al Cerro Minguete (marcada con banda blanca-amarilla e hitos), rápidamente ganaremos altura, pues el sendero se dirige a su cima prácticamente en línea recta; alcanzada la cima del Minguete (2.026m) de nuevo un vistazo al horizonte para recrearnos con las maravillosas vistas, entre las que encontraremos la del Montón de Trigo (opcional) y La Mujer Muerta que serán las próximas cimas a recorrer en la jornada.

Desde El Minguete, descendemos en línea recta hasta el Collado Minguete (1.992 m.) y desde allí guiados por los numerosos hitos iremos ascendiendo entre los grandes bloques de piedra hasta la cima del Montón de Trigo (2.161 m.), excelente mirador desde el que si la climatología lo permite, disfrutaremos de la visión del Valle de Valsaín y el Valle del Río Moros, Los Montes Carpetanos, Cuerda Larga, Ayllón y en la distancia las cimas de Gredos.

Una vez disfrutada la cima, continuaremos la ruta hacia La Pinareja , en línea recta siguiendo las marcas de los hitos bajaremos hasta el collado de Tirobarra (1.984 m.) donde se define claramente el sendero que prácticamente en línea recta nos llevara al principio entre el piorno y posteriormente entre la morrena hasta la cima de La Pinareja (2197m), de nuevo

tras el esfuerzo, el disfrute de las vistas, la meseta a nuestros pies (Otero, Riofrío, Segovia...), con una línea de horizonte muy lejana.

Disfrutada la cima de La Pinareja, nos dispondremos a recorrer el cordal de La Mujer Muerta, siguiendo los hitos entre los numerosos bloques de piedra (esta zona con nieve blanda puede ser muy peligrosa, pues el recorrido transcurre por bloques de piedras con infinidad de huecos en los que si introdujéramos el pie, podrían ocasionarnos una lesión grave) unas veces por el lado del Valle del Río Moros y en otras por el de Segovia, hasta alcanzar la cima de



La Peña del Oso (2196m.) en la que nos sorprenderá la pequeña estatua en hormigón de un oso junto al cilindro del eje geodésico. Desde la cima podremos observar parte de la ruta que aún nos queda por recorrer, el pico de Pasapán, el Puerto, la pista forestal que nos bajara hacia la presa Valle de las Cabras y a lo lejos el Collado de Marichiva por el que más adelante volveremos a pasar al Valle de La Fuenfría. Un largo trecho, pero de menos dificultad que el recorrido, pues casi todo transcurrirá por pista y sendero, todo de bajada a excepción de una pequeña subida en la pista y la última subida al Collado de Marichiva.

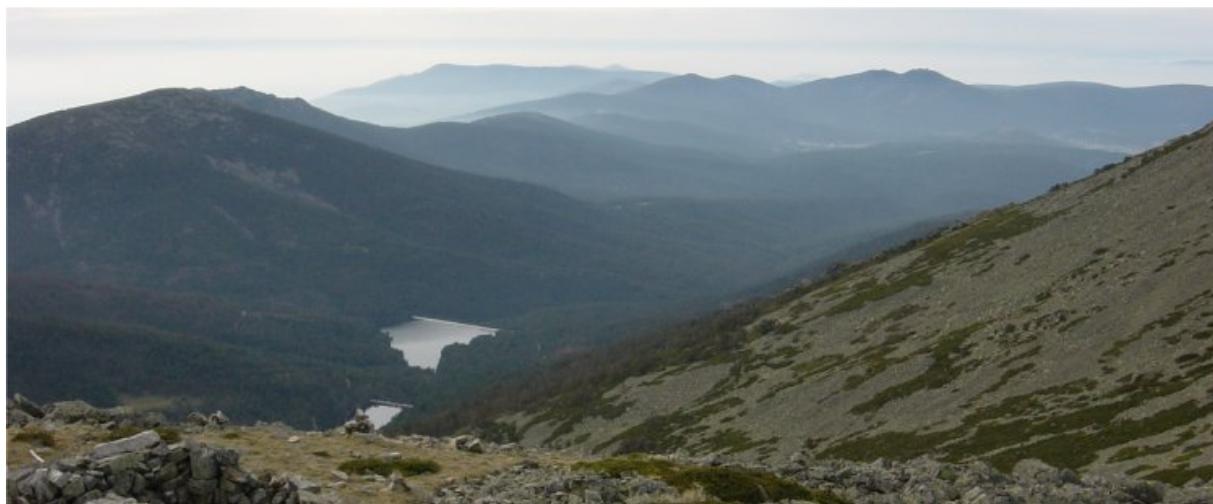


Una vez recuperadas fuerzas continuamos la ruta descendiendo por los bloques de piedras hacia La Peña de La Apertura (2.051m.) y desde allí a el collado (1.949 m.) para afrontar la subida al Pico de Pasapán (2.005m.) y desde allí descendemos ya al cercano Puerto de Pasapán (1846m.), alcanzado este, cogeremos la pista que tenemos a nuestra izquierda, por ella y con ligero desnivel

iremos adentrándonos en el Valle del Río Moros, la visión de La Peña del Oso nos hace recordar el largo descenso que acabamos de afrontar.

Cuando la pista hace un fuerte giro a la derecha cogeremos el camino que se nos muestra de frente a nuestra marcha, continuamos adentrándonos en el Valle, una nueva curva a nuestra izquierda nos muestra un nuevo repecho que debemos afrontar, tras el cual el desnivel se estabiliza hasta alcanzar las inmediaciones de La Pedriza del Gamonal, donde descende

bruscamente hasta entroncar con la pista forestal (Con buen firme) que nos llevara hasta el Embalse Valle de las Cabras.

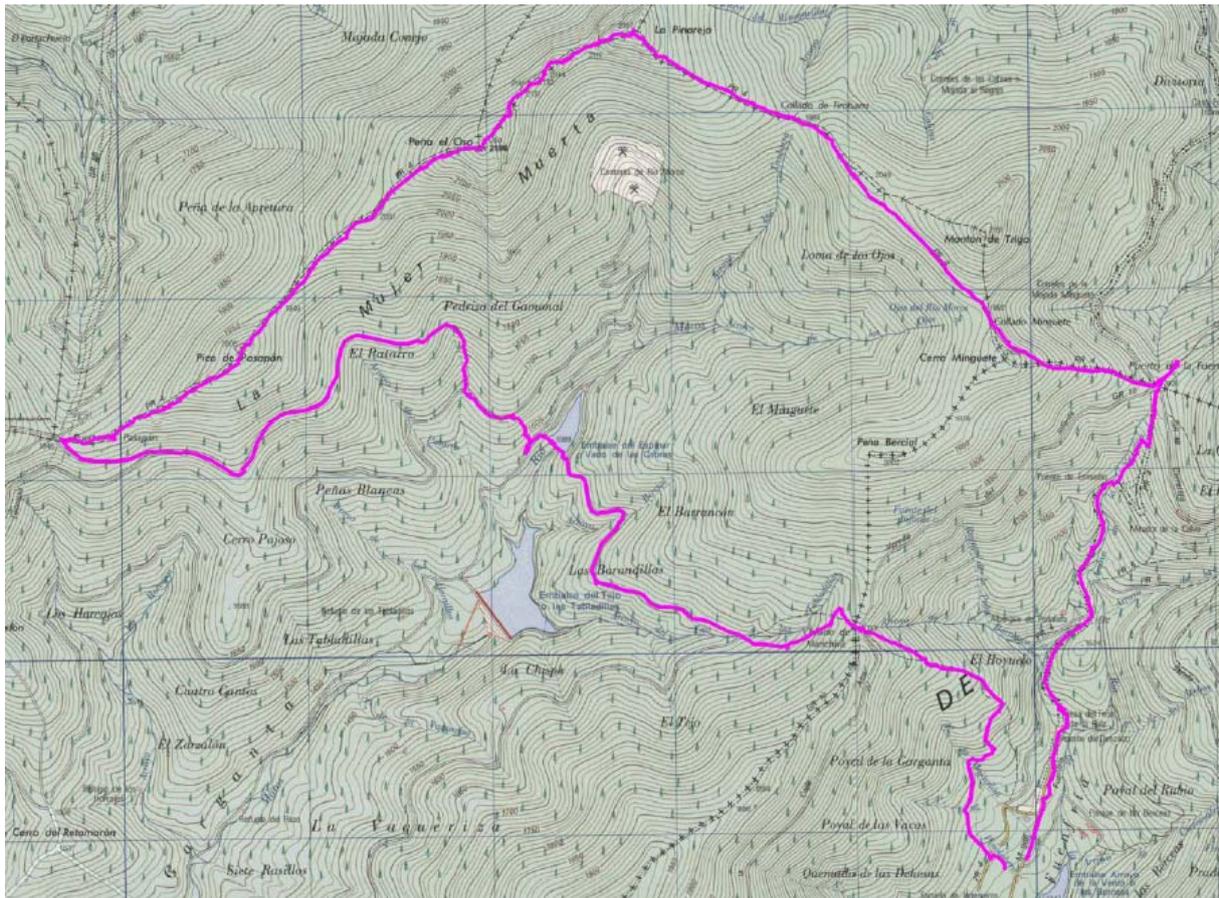


Tras pasar la amplia curva a izquierdas, estaremos pendientes por nuestra derecha (mirando hacia abajo) para ver la misma pista que discurre por debajo de donde caminamos, con el objeto de una vez localizada, saliremos de la pista y descender atrecho hacia ella (Así nos evitaremos un par de kilómetros más de recorrido) una vez alcanzada veremos de nuevo la misma pista más abajo, repetimos el recorte y nos dirigimos directamente al muro del embalse por un acceso con escalones de tierra sujetos con traviesas de madera, pasamos por la pasarela del dique del embalse (1550m.) y al salir de el, continuamos de frente subiendo un pequeño repecho de unos 20 metros alcanzando de nuevo la pista forestal. Cogemos la pista hacia nuestra derecha, avanzando por ella casi sin desnivel por encima del Embalse de Las Tabladillas, una vez superado el embalse, cuando alcancemos el Arroyo Del Tejo de Las Tabladillas (1600m.), la pista gira bruscamente a nuestra derecha, en ese punto por nuestra izquierda sale un camino pedregoso por el comenzaremos a subir el último ascenso de la jornada hasta el Collado de Marichiva.

A nuestra izquierda veremos una pequeña represa artificial en el arroyo y subiendo apenas 100 m. nos entroncaremos con la pista que nos sube directamente a Marichiva (1.753m.).

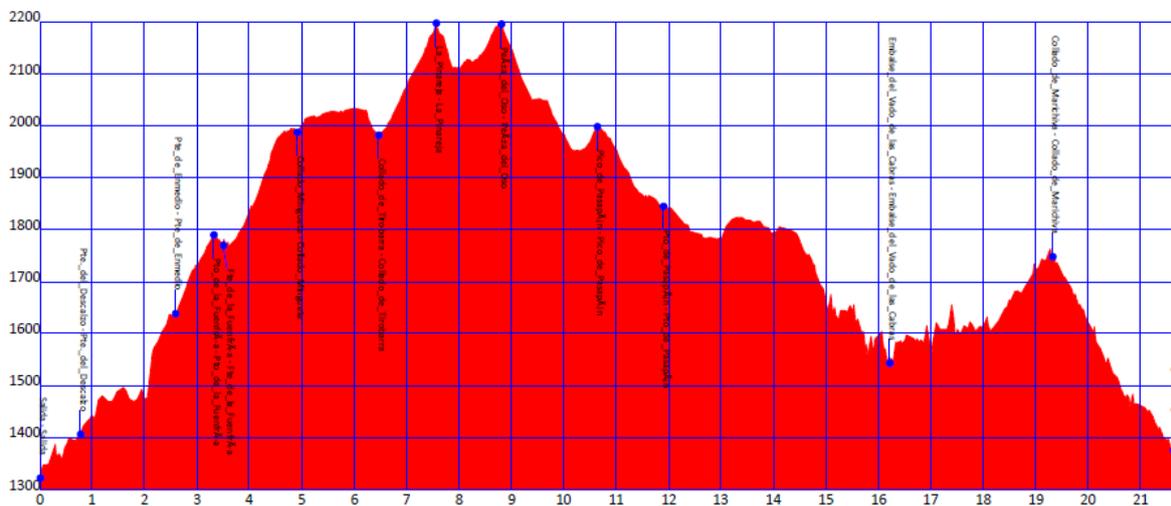
Una vez en Marichiva, traspasamos una portilla metálica accediendo a la pista "Calle Alta", allí mismo en el otro margen de la pista, sale un pequeño sendero (Sendero del Poyal de la Garganta, marcado con puntos rojos en los troncos de los pinos) por el cual comenzaremos a descender por el Valle de La Fuenfría, es un descenso largo y pronunciado, cuando el sendero se une al de pequeño recorrido "PR-M 33" comparten en los troncos de los pinos las marcas blanco-amarillo y el punto rojo, estaremos pendientes de alcanzar el Arroyo de Majavilán, a nuestra derecha observaremos un pequeño aljibe con fuente, aquí abandonaremos el sendero por nuestra izquierda descendiendo junto al arroyo hasta alcanzar el aparcamiento de Majavilán, punto de inicio y fin de nuestra ruta.

MAPA y PERFIL: Los puedes descargar, así como el track, de la Web.



Mapa del recorrido

Distancia total: 21.61 km
 Altura máxima: 2199.00 mts - Altura mínima: 1323.00 mts
 Desnivel positivo: 1647.00 mts
 Desnivel negativo: 1588.00 mts
 Altura de inicio: 1323.00 m - Altura final: 1375.00 m
 Tiempo total: 8:35 - Tiempo en movimiento: 5:17



Perfil del recorrido

RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- En el supuesto de tener que utilizar crampones y/o raquetas, **a criterio del coordinador/ra**, aquellos participantes que tengan licencia tipo A tendrán que abonar un suplemento de 2,5 €, en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal si existe la posibilidad de nieve o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.



Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 19:30 h.