



## A.D. Grupo Montaña Pegaso

# SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



## SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO

29 de abril al 2 de mayo de 2011

### SIERRA DEL MONTSANT

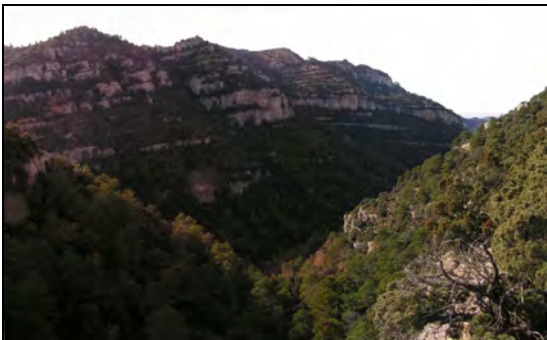
El Parque Natural de la Sierra de Montsant es injustamente una sierra poco conocida fuera y dentro de la provincia de Tarragona donde se encuentra. Situada al norte de la comarca del Priorat, es un atractivo más de una región reconocida por sus bodegas de vino y sus monasterios cistercienses. Las dos rutas circulares programadas, recorren prácticamente de un extremo a otro, de Sur a Norte y de Este a Oeste, toda la sierra, pero es imposible condensar en dos recorridos todos sus rincones. Aunque pequeña, esta sierra esconde muchos atractivos.

Los recorridos superan pasos escalonados usando barrotes, escaleras, cables y cuerdas; encontraremos algunas gateras; y pasaremos por caminos muy aéreos. No se necesita ningún equipo especial para realizar estas rutas, pero puede presentar dificultades a personas no acostumbradas a recorridos de montaña de este tipo. Habrá que utilizar las manos en muchos pasos.

La Sierra del Montsant constituye el inicio del brazo interior de la Cordillera Prelitoral catalana y ocupa una extensión de unos 135 km<sup>2</sup>. Sus cimas principales son la Roca Corbatera (1.162,8 m), el Piló de las Señales (1.107 m) y la Cogulla (1.062 m).

Está constituido predominantemente por conglomerados que forman riscos en la cresta principal (Sierra Mayor), acompañados de margas que dan pie a numerosas cuevas. En la vertiente norte, de relieve más suave, hay numerosos barrancos que desembocan al Río Montsant.

El Montsant acoge diversas ermitas de larga tradición, como la de *Mare de Déu del Montsant*, Santa Magdalena, Sant Bartomeu (de estilo románico) y *Sant Joan del Codolar*, entre muchas otras, y a su pie se encuentra la histórica Cartuja de Escaladei, fundada en el siglo XII.



El paisaje vegetal del Montsant se compone de una vegetación mediterránea. Abundan las encinas, robles, el pino blanco, avellanos, acebos y tejos. En las orillas del río Montsant encontraremos álamos, fresnos y sauces.



## A.D. Grupo Montaña Pegaso

# SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



### MONTE CARO (Sierra del Port)

El Caro es una cima de 1.442 metros de altura, perteneciente a la Cordillera Prelitoral Catalana (en el extremo sur de la misma). Situado más concretamente en el seno del *Parque Natural dels Ports* (en el municipio de Roquetes), constituye el punto más alto de la provincia de Tarragona.

El paisaje vegetal se caracteriza por las extensiones de olivos en las faldas de la montaña, y en las partes altas encontramos principalmente pinar de pino salgareño y pino rojo.

Realizaremos un maravilloso circuito por los barrancos localizados debajo del Monte Caro, pasaremos por la *mola Castellona*, descenderemos a las profundidades del *barranco de la Geganta*, subiremos a la mola del Moro por un paso aéreo, disfrutaremos de la paz y tranquilidad que nos ofrece la fuente y *bassis de Caro* ... y coronaremos tan magnífica y carismática montaña por un paso estrecho y emboscado atravesando singulares parajes como la piedra Contadora, el *Coll de Pellers* ...

Cabe decir que estamos ante una excursión difícil, con un desnivel acumulado cercano a los 1000 metros en un continuo sube y baja por la escarpada orografía de esta zona.

Las sendas no son amables en su seguimiento, con tramos en los que deberemos orientarnos gracias a las hitos de piedra que iremos encontrando. Aún así, disfrutaremos de un estupendo paisaje que hará las delicias de cualquier aficionado al senderismo.





# A.D. Grupo Montaña Pegaso

## SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



### PROGRAMA

Sábado 30 de abril

Ruta circular: Morera del Montsant (743m) – Grau del Carabassal – Roca del Cocadors (1056m) – Sant Joant del Codolar (755m) – Grau dels tres Esglaons – Roca Corbatera (1163m) – Mare de Déu del Montsant (1033m) – Pi de la Carabasseta (1043m) – Toll de l’Ou (750m) – Grau de Carrasclat – Morera del Montsant.

Desnivel: 1.000 / -1000 m

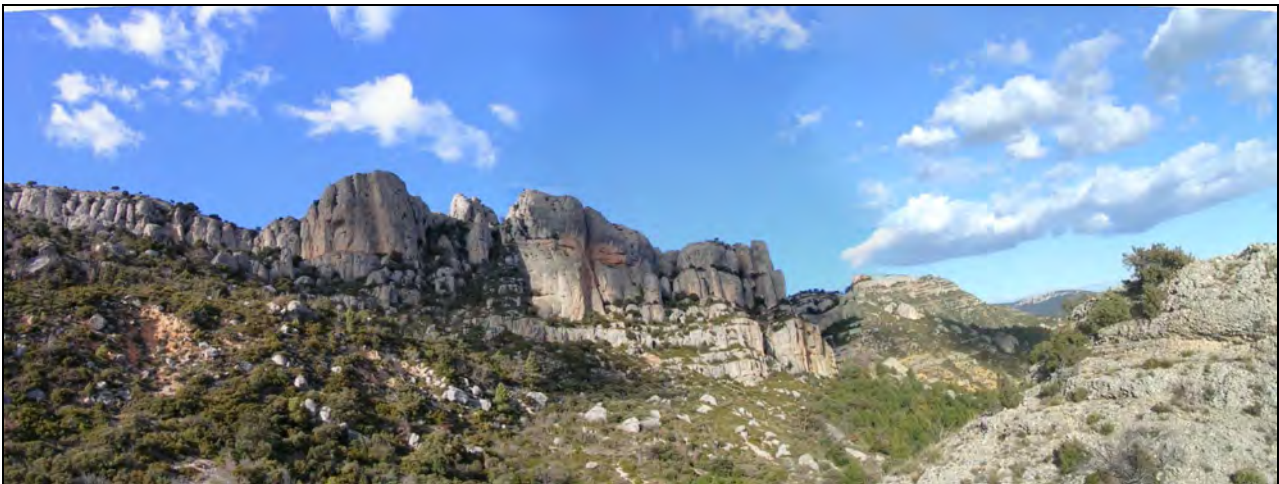
Longitud: 21 km

Duración: 7 horas (sin paradas)

MIDE: 3-2-2-4

Parciales	Tiempo (min)	Distancia (km)	Desnivel (m)
De Morera del Montsant a Grau Carabassal	70	2,5	240
De Grau Carabassal a Cova Santa	30	1,75	120
De Cova Santa a Sant Joant del Codolar	40	2,2	-340
De Sant Joant del Codolar a Roca Corbatera	45	1,25	400
De Roca Corbatera a Mare de Déu	20	1,25	-150
De Mare de Déu a Pi de la Carabasseta	60	4	50/-50
De Pi de la Carabasseta a Toll de l’Ou	35	2	-150
De Toll de l’Ou a Grau de Carrasclat	60	3,5	200
De Grau de Carrasclat a Morera del Montsant	45	2,25	-300

Nos desplazaremos en coches al municipio de la Morera del Montsant en un trayecto corto.



La ruta comienza siguiendo la carretera por la que hemos subido desde Cornudella del Montsant, para abandonarla por un camino a mano izquierda donde ya nos indica la dirección a seguir del *Grau de Carabassal*. Seguiremos este camino indicado con marcas blancas y amarillas (PR– C-183) hasta alcanzar el grau, el cual superaremos después de pasar algunos pasos escalonados equipados con cables, escaleras y barrotes.

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)



## A.D. Grupo Montaña Pegaso

### SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



Encontraremos una indicación en el camino hacia la *Cova Santa* que cogeremos. Ahora seguiremos las marcas blancas y rojas (GR 174.1). En las cercanías a la *Cova Santa* puede visitarse también la "*Cova del Colomer*".

Continuamos ahora camino de descenso en dirección a Cornudella del Montsant, para abandonarlo a mano izquierda en dirección a la ermita de *Sant Joant de Colomar*.

Por detrás de la ermita, en recorrido directo, ascenderemos a la *Roca Corbatera*, cima culminante del Montsant. Se asciende por una pendiente muy empinada que sigue un torrente conocido como *grau dels tres Esglaons*. Se superarán tres pequeños riscos mediante unos peldaños o barrotes anclados en la roca.



De la cima de *Roca Corbatera* (1163m) continuaremos hacia la ermita de *Mare de Deu*.

Detrás de la ermita un sendero con marcas blancas y rojas GR 171 lleva hasta el *Pi de la Carabasseta*, cruce de caminos caracterizado por un pino blanco de copa bastante ancha. Allí encontraremos un poste indicador que muestra la dirección a seguir a Toll de l'Ou.

*Toll de l'Ou* es un bonito lugar situado en el *Barranc dels Pelags* donde merece desviarse un poco del camino para visitar una cascada y una poza que allí se encuentra.

Sin dejar las marcas blancas y rojas seguiremos la GR-171 que en recorrido ascendente alcanza la Sierra Mayor y nos llevará de regreso a la Morera del Montsant, esta vez en descenso por el camino del *Grau de Carrasclat*, al que llegaremos después de pasar por alguna gatera, y superaremos después de pasar un paso estrecho equipado con barrotes, destrepar un tramo muy vertical de 7m mediante escalones metálicos y por fin destrepar una pared de 10m equipada con una cuerda y barrotes anclados a ambos lados del canal.





# A.D. Grupo Montaña Pegaso

## SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



### Domingo 1 de mayo

Morera del Montsant (743m) – Grau dels Barrots (1050m) – Cova de l’Os – Font de la Pleta – Font de les Canaletes – Clot del Cirer – La Cogulla (1063m) –Grau De’l Escletxa – Morera del Montsant.

Desnivel: 1.000 / -1000 m

Longitud: 20,5km, duración:

Duración: 6.5 horas (sin paradas)

**MIDE:** 3-2-2-4

Parciales	Tiempo (min)	Distancia (km)	Desnivel (m)
De Morera del Montsant a Grau dels Barrots	45	1,5	300
De Barrots a Cueva del Oso	50	4	100/-150
De Cueva del Oso a Fuente de la Plata	25	2	-250
De Fuente de la Plata a Fuente de los Canaletes	15	1	70
De Fuente de los Canaletes a Clot del Cirer	60	3	275
Del Clot del Cirer pasando por el Raco del Teix y a La Cogulla	50	3	-100/100
De la Cogulla a Grau del Escletxa	40	2	150
De Grau del Escletxa a Morera del Montsant	80	4	-160



Desde La Morera del Montsant alcanzaremos la Sierra Mayor esta vez por el *Grau dels Barrots*, uno de los caminos más espectaculares de Montsant, que pasa por lugares sorprendentes con estrechas y aéreas fajas entre riscos. Este grau debe su nombre a los barrotes que superan un pequeño muro de piedra.





## A.D. Grupo Montaña Pegaso

### SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



Superado el *Grau de Barrots*, continuaremos por el camino GR-171 en dirección al *Toll de l'Ou*, siguiendo las marcas blancas y rojas. Abandonaremos este camino antes de coger el camino de descenso que nos lleva al *Toll de l'Ou*, pasando entre dos rocas para coger otro sendero con marcas blancas y amarillas en dirección a la *Cova de l'Ós* (PR-C-14) en recorrido de fuerte pendiente de descenso hacia el fondo de la vaguada y siguiendo el camino que se conoce como *Cami de la Pleta*. Por este camino llegaremos al mirador donde disfrutaremos de una magnífica panorámica del *Pont Natural*, del *Barranc dels Pelags*, el estrecho paso de *l'Engolidor* y el risco *dels Ventadors*.

Continuando por este camino se llega a la *Font de les Canaletes* donde encontraremos una pequeña fuente que normalmente mana agua fresca y buena todo el año. Continuaremos por el PR-C-14 en dirección *riu Montsant* (N.O.) que un poste nos indicará.

Más adelante encontraremos otro poste que nos indicará la dirección a seguir hacia el *Clot de Cirer/Forats*(O), sin abandonar el PR-C-14 con marcas blancas y amarillas. Por un camino escalonado por el *grau del raco dels Forats* y siguiendo por el *barranc de la Falconera* abandonaremos un momento el camino para visitar el *Clot del Cirer*.

El *Clot del Cirer* es un llano herboso caracterizado por dos grandes nogales, una gruta y una fuente donde normalmente hay agua.

Volveremos y continuaremos por un camino ascendente un cruce de caminos otra vez en la sierra mayor, marcado con un hito de piedras, y que es confluencia del PR y el camino que va de Cabacés a la Albarca. Dejaremos el PR y continuaremos por este camino girando a la derecha dirección Oeste hacia Cabacés.

Nos desviaremos un momento de este camino hacia la derecha para visitar el *Raco del Teix*, y poder admirar un viejo Tejo considerado árbol monumental, la gruta que cierra el barranco y el abrevadero tradicional.

Volveremos al camino por el que íbamos, para alcanzar en pocos metros el vértice geodésico de la 3ª cima en importancia de la sierra, *La Cogulla* (1063m). Continuaremos hasta el cruce de caminos conocido como *Portell del Punt d'Espera* donde encontraremos un poste que nos ayudará a encontrar la dirección a seguir de *l'Escletxa*.

El camino desciende una vez alcanzada la *Punta del Boter* por el *grau de l'Escletxa*, donde encontraremos un paso equipado con cable que nos ayudará a bajar por una grada inclinada tallada en la roca. Las vistas del Priorat son magníficas desde este grau que discurre pegado a los riscos. Superando algún paso vertical con escalones tallados llegaremos por fin al camino que confluye con el GR171 que nos llevará de vuelta a la Morera del Montsant.



# A.D. Grupo Montaña Pegaso

## SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



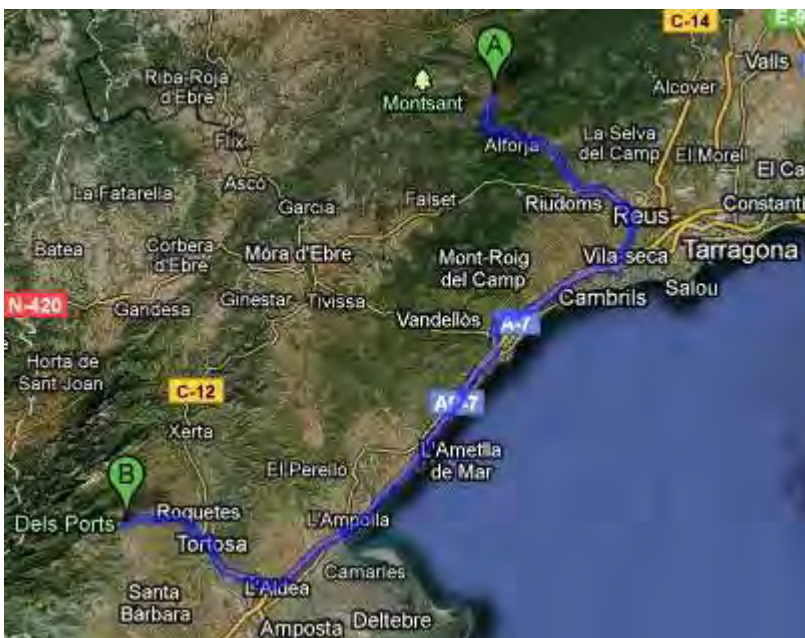
Lunes 2 de mayo

En coche nos desplazaremos hasta el Parque Natural de Els Port, en un recorrido de 1h 49min. Cogemos la carretera C-242, dirección Tarragona/Reus, para buscar la N-420 (3.2km) primero, la T-11 (3.6km) después, y finalmente la A7 dirección Castellón, que dejaremos a los pocos kilómetros para continuar por la AP7 (53km). Abandonaremos la AP-7 en la **salida 40** dirección Tortosa por la C-42 (9.7km).

**Tortosa /C-42**  
**l'Aldea / N- 235**

Llegados a Tortosa, en la Plaza Corona de Aragón, junto a la gasolinera de Repsol, tomaremos la T-341 dirección Roquetes, que se convierte a la salida del pueblo en la T-342, que seguiremos hasta el cruce hacia Alfar de Carles donde la abandonaremos y tomaremos la carretera que va a la izquierda y que indica Mont Caro 20kms.

Cerca de la cima, vemos un cruce. A la derecha: refugio, restaurante y viviendas. Nosotros seguiremos por la izquierda ascendiendo por la empinada carretera hasta ver a nuestra izquierda un poste indicador del Coll del Vicari, este es nuestro punto de inicio. A escasos 800m siguiendo por esta carretera se encuentra la cima del Mont Caro.



Track:

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=307696>

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)



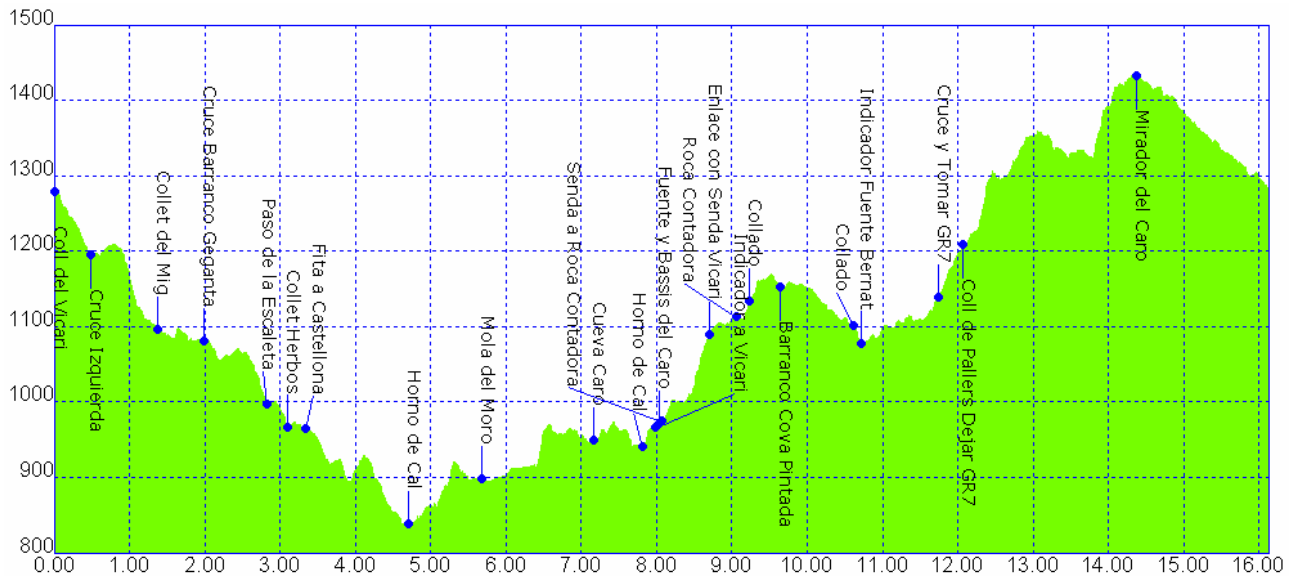
# A.D. Grupo Montaña Pegaso

## SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



Coll de Vicari - La Escaleta - Mola Castellona - Mola del Moro - Cova Caro - Bassis del Caro - Roca Contadora - Coll de Pallers - Cima del Caro

Desnivel: 900m / -500 m	Duración: 5 horas (sin paradas)
Longitud: 16 km	MIDE: 2-2-2-4



### MAPAS Y GUÍAS

EL PORT. Editorial Piolet 1:30000

SERRA DE MONTSANT. Editorial Piolet 1:20000

Bibliografía para diseñar y documentar recorridos en el Montsant:

MONTSANT. 20 Excursiones imprescindibles por el parque natural. Jaime Mas Roca y Coia Llauro García. Editorial Piolet

Bibliografía para diseñar y documentar el recorrido en Mont Caro:

<http://vamosderuta.blogspot.com/2009/03/el-port-coll-de-vicari-mola-castellona.html>

### MATERIAL

Ropa ligera de verano (\*), botas (\*\*), protección solar, sombrero y gafas de sol. Los recorridos pasan por algunas cuevas donde se hace necesario un frontal quien quiera visitarlas.

No hay fuentes en el camino. Hay que procurarse el agua en el origen de la excursión.

(\*) Aunque se esperen temperaturas altas, es conveniente llevar ropa de manga larga. Hay mucha maleza por el camino.

(\*\*) Los caminos son de cantos rodados muy traicioneros donde se resbala muy fácilmente. Es conveniente llevar calzado de caña alta.

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)





# A.D. Grupo Montaña Pegaso

## SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



### ALOJAMIENTO

Refugio Lo Refugi. C/Major, 37 Cornudella del Montsant (Tarragona), Tlf: (Victor) 977 82 13 13.

Las habitaciones no incluyen sábanas y mantas. Las duchas son compartidas. Es necesario llevar saco sábana y toallas. El refugio dispone de cafetería y comedor.



Lo Refugi está situado en el centro de Cornudella del Montsant visible desde la misma carretera C-242 por donde se llega al pueblo. En las cercanías al Refugi existe un amplio parking donde dejar el vehículo.





# A.D. Grupo Montaña Pegaso

## SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



### TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

### PRECIO

Federados mayores de 26 años 65.5 €. No federados 73 €

Incluye 2,5 € de gastos de gestión y 2,50 € de seguro por día de actividad en el caso de los “no federados”.

El precio anterior incluye las cenas del sábado y domingo, y los desayunos del sábado, domingo y lunes. No incluye la cena del viernes.

### INSCRIPCIONES

- Preferentemente en la página web [www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)  
Se recibirá un correo electrónico de confirmación.
- Por teléfono: 686 889 793 (Alberto Martín, a partir de las 20h).
- Por correo electrónico: [alta-montana@montanapegaso.com](mailto:alta-montana@montanapegaso.com)

Hasta que no se ingrese la reserva de 35 € en la cuenta del club 2054 1202 24 9158585367 no se considerará confirmada la plaza. Como “concepto” de la transferencia hay que indicar “Nombre - MONTSANT” (Ej: “Angel Fernández – MONTSANT”).

Enviar luego un correo con el justificante escaneado a: [alta-montana@montanapegaso.com](mailto:alta-montana@montanapegaso.com).

---

**EL PLAZO MÁXIMO PARA HACER LA TRANSFERENCIA ES EL 15 DE ABRIL,  
EN CASO CONTRARIO SE PONDRÁ LA PLAZA A DISPOSICIÓN DEL RESTO DE PARTICIPANTES.**

---

### ANULACIONES

*Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción (19 de abril) conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.*

Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:  
([http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo\\_de\\_participacion.pdf](http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf)) .



# A.D. Grupo Montaña Pegaso

## SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO

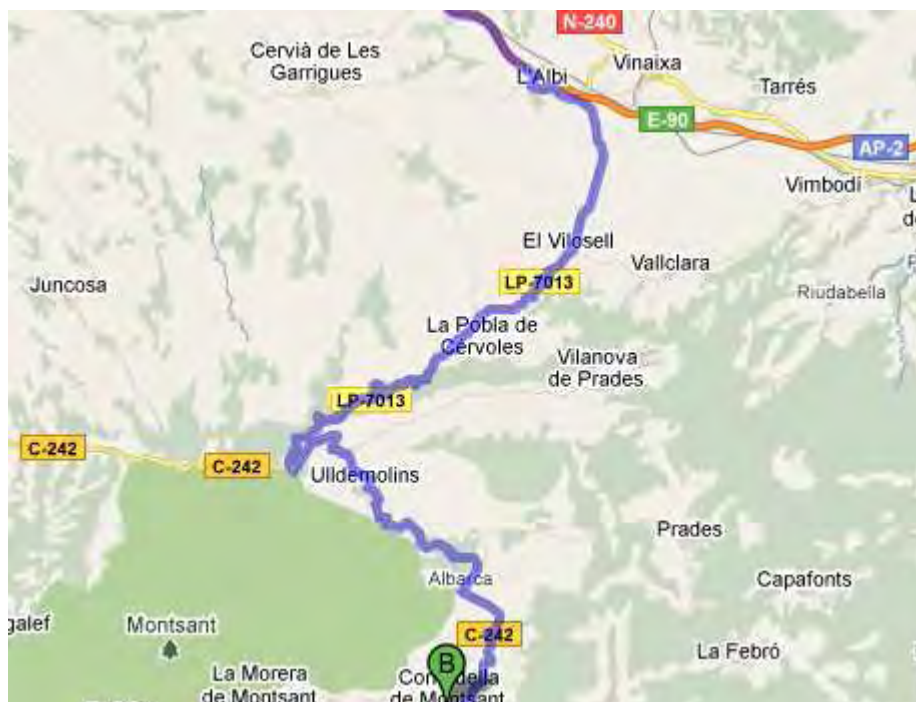
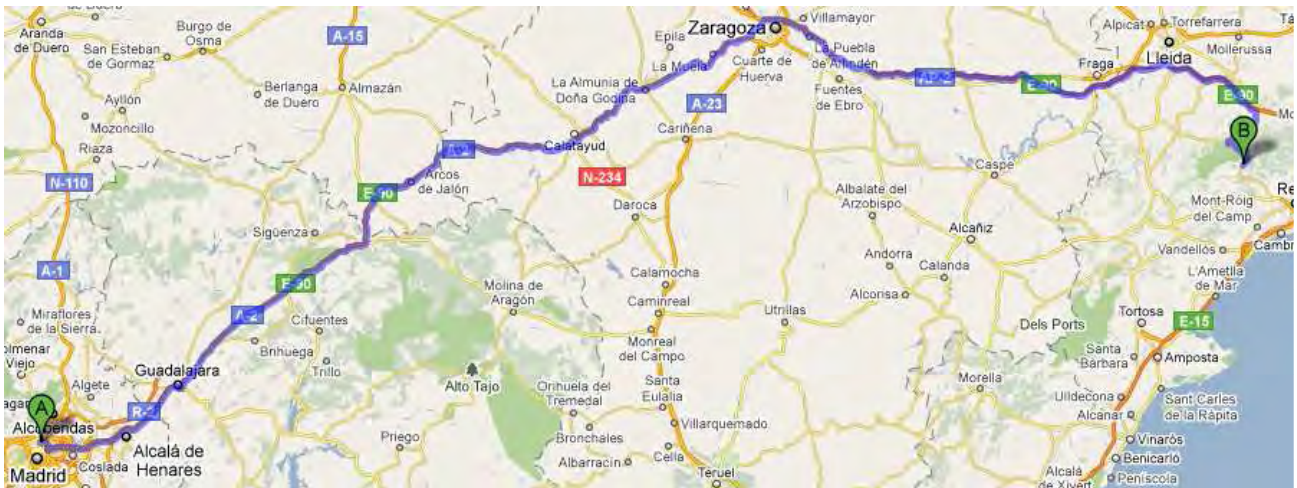


### CÓMO LLEGAR

Desde Madrid se ha de tomar la A-2 hasta Zaragoza y de ahí la AP-2 dirección Barcelona. Se tomará la salida 8 en l'Albí dirección (Peaje 14.85€):

**l'Albí**  
**N-240 - Vinaixa**  
**Monestir de Poblet**

Continuar en **LP-7032 1.5 km** por la travesía de l'Albí y girar a la derecha por la **LP-7013** durante **20km**, para continuar por la **C-242 16km** hasta llegar a Cornudella de Montsant.





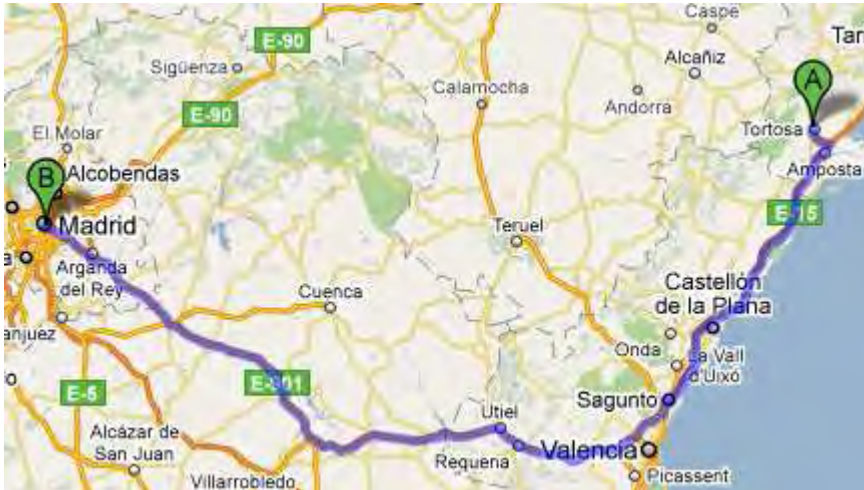
## A.D. Grupo Montaña Pegaso

# SIERRA DEL MONTSANT Y MONT CARO



### CÓMO VOLVER

Desde Roquetes buscaremos la AP-7 de nuevo dirección Valencia, donde la abandonaremos para coger la A-3 dirección a Madrid. 5h 31min.



### MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso. Cualquier información de última hora se publicará en la página web del Club y se enviará por correo electrónico a los inscritos.