

Puente de la constitución 2011 Conociendo la isla de: "LA PALMA"

(Versión 20 de noviembre 2011)

Viernes 2 de diciembre 2011 – viernes 9 de diciembre 2.011

SITUACIÓN:

• Unidad: Isla de La Palma.

• Población más cercana: Playa de los Cancajos (Santa Cruz de la Palma)

CARTOGRAFIA:

IGN. Serie MTN25, Hoja 1085-1/2/3/4

IGN. Serie MTN25, Hoja 1090-1/2/3/4

• IGN. Serie MTN25, Hoja 1094-1/2/3/4

PROCEDIMIENTO DE APUNTE:

- 1. Darse de alta en la WEB para garantizar que hay plazas.
- 2. Sacar el billete de avión
- 3. Enviar un mensaje al coordinador indicando que ya se tiene plaza de avión y si se tiene formado un grupo de preferencia para compartir apartamento y/o coche.

DESCRIPCIÓN DE LA SALIDA:

Vamos a estar en la isla de La Palma una semana, entre los días 2 y 9 de diciembre de 2011.

- El viaje será en avión directo desde Madrid con la compañía Iberia que sale a las 12:10 el día 2 de diciembre, regresando el día 9 de diciembre a las 14:45.
- Los desplazamientos por la isla serán en coche de alquiler en grupos de 4/5
- Nos alojaremos en la playa de Los Cancajos, zona turística muy próxima a Santa Cruz de la Palma, en apartamentos de 2/3 personas sólo alojamiento.
- Las comidas serán por cuenta de cada uno, fundamentalmente en el apartamento, aunque en las inmediaciones hay numerosos establecimientos de restauración.
- El coste de la salida será de 340€+comidas+gasolina; aproximadamente: avión 227€ + alquiler de coche 43€ + alquiler de apartamento 58€ + comisión organización Pegaso 5€

FORMA DE PAGO:

El billete de avión que se gestiona individualmente por cada participante no está incluido.

Antes del 1 de septiembre se debe de ingresar en la cuenta del club 45€ como primer pago a cuenta.

ORGANIZACIÓN DEL VIAJE:

Dadas las características especiales de esta salida la labor del club Pegaso es de coordinación de los distintos grupos, marcar horarios y organizar las actividades.

El vuelo cada uno lo gestionará por su cuenta, mientras que apartamento y coches serán gestionados directamente por el club.

VUELO RECOMENDADO:

Es lo más crítico de la salida por lo que conviene reservar rápidamente, en el momento de redactar esta información el precio está en 227€

Contratar en www.iberia.com

Ida 2-12-2011 vuelo IB938 sale a las 12:10 de Barajas (Duración 2:55)

Vuelta 9-12-2011 vuelo IB937 sale a las 14:45 de Santa Cruz de la Palma (Duración 2:40)

Nota: La salida el viernes a las 12 de la mañana está justificada porque el sábado no hay vuelos directos y estos son notablemente más caros, el domingo el precio más económico se incrementa en 162€.

APARTAMENTO:

Nos alojaremos en el aparthotel "Lago Azul" situado en primera línea del mar, a 300 metros de La Playa de Los Cancajos y a 3 Km. de la capital Santa Cruz de La Palma.



Los apartamentos constan de un dormitorio, salón de estar con sofá-cama, kitchenette, nevera, placa Vitro-cerámica, baño completo y bacón con vistas al mar.

El precio de los apartamentos con una ocupación de 3 personas será de 60 € por persona.



ALQUILER COCHE:

Se concretará próximamente una vez que se formen los grupos.

ACTIVIDADES:

Se describen a continuación las rutas que se pueden realizar, hay más rutas que días disponibles, aunque pueden sufrir cambios por la circunstancias. El orden que se expone es puramente para enumerarlas, cada día se elegirá la ruta más adecuada para realizar al día siguiente. Las rutas con tres asteriscos (*) son las más interesantes y de "obligado cumplimiento".

ACTIVIDAD 1*** EL CRESTERÍO CENTRAL

CENTRO DE VISITANTES, REVENTÓN, PICO OVEJAS, PICO DE LAS NIEVES, PICO DE LA CRUZ, ROQUE DE LOS MUCHACHOS.

DESCRIPCIÓN:

Este día vamos a recorrer todo la cresta con los picos más altos de la isla. Partimos del mismo lugar que en la ruta de los volcanes pero esta vez en dirección norte; desde el centro de visitantes o refugio del Pilar vamos a ir por la cuerda subiendo los sucesivos picos: Ovejas, Nieves, de la Cruz y Roque de los Muchachos que el más alto de la isla con sus 2.426 m., dónde están todos los observatorios astronómicos.

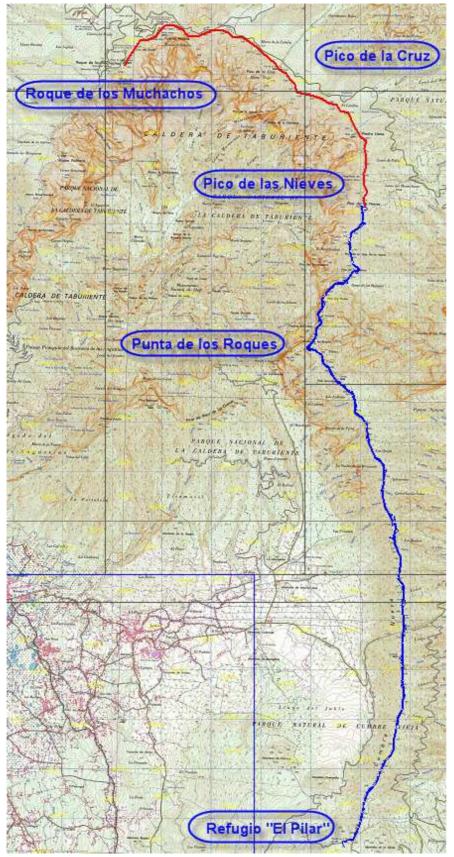
LOGÍSTICA:

Al Roque de los Muchachos se llega en coche, pero la ascensión por toda la cresta son más de 2.000 m. de desnivel acumulado por lo que se impone la realización de dos opciones distintas que van a facilitar la logística.

La opción A subirá al Pico Ovejas (1.854 m), volverá por el mismo camino para coger los coches y subir al Roque de Los Muchachos, mientras que la opción B continuará hasta el Roque.

En el caso de no completar esta actividad completa se realizará la actividad número 9, llamada "Roque de los Muchachos".

NOTA IMPORTANTE: Si nadie quiere hacer la opción corta se sorteará los que deben volverse a buscar los coches y subirlos al Roque de los Muchachos; es inviable dejar un coche para buscar a los conductores ya que esto supone casi 5'30 horas de trayecto de coche entre idas y vueltas.



ITINERARIO:

OPCIÓN A

La ascensión al pico Ovejas es una fuerte y empinada subida de 1.000 m. que nos lleva al excelente mirador que es este pico divisándose gran parte de la costa este de la isla.

De vuelta al parking del centro de visitante llevará los coches (a ser posible todos) hasta el Roque de los Muchachos, la complicada orografía de la isla hace que se tarde una hora en este trayecto.

En el Roque de los Muchachos además de subir al pico (coches a pie de pico), magníficas vista de los observatorios, se recorren las inmediaciones del borde superior de la caldera de Taburiente.

OPCION B

Continúan por los picos de la cresta hasta llegar a la carretera de los observatorio y que bordea los miradores sobre la caldera de Taburiente dónde nos uniremos a los que han ido en coche.

ACTIVIDAD 2*** (PARQUE DE LOS TILOS – NACIENTES DE MARCOS Y CORDERO)

DESCRIPCIÓN:

En esta actividad unimos dos de las más populares e impresionantes rutas que se realizan en "La Palma": los nacientes de Marcos y Cordero, y el parque de Los Tilos.

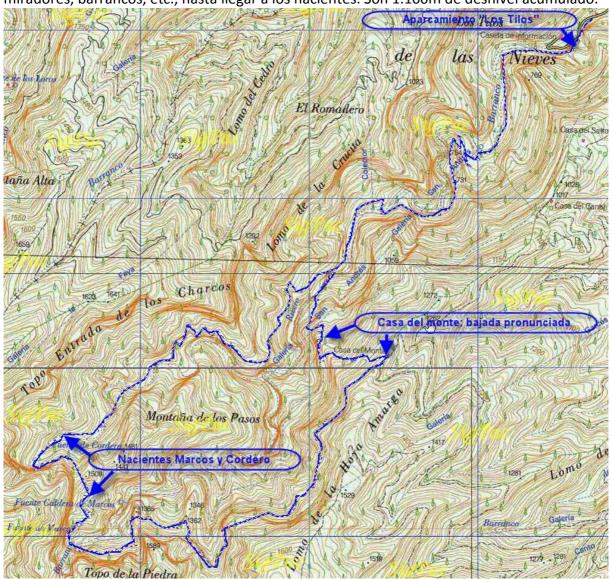
El unir estas dos rutas nos permite realizar una circular, prescindir de los todoterrenos y evitar el camino de tránsito sin mucho interés; la unión entre las dos es un camino vertical que el parte más compleja de la actividad.

LOGÍSTICA:

Es una ruta circular sin mayores problemas. Nos trasladaremos desde la zona de los Cancajos al aparcamiento del parque de los Tilos en el municipio de los Sauces, son 34 Km., pero que pueden llevarnos una hora.

ITINERARIO:

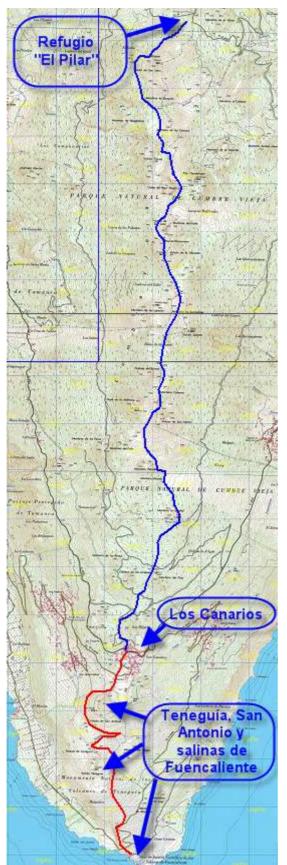
Subida progresiva por una buena senda imposible de abandonar por la espesa vegetación, miradores, barrancos, etc., hasta llegar a los nacientes. Son 1.100m de desnivel acumulado.



Los Nacientes de Marcos y Cordero eran una forma de captar agua para la producción de de energía hidroeléctrica que desde el corazón de montañoso de la isla van hasta la costa. Una serie de caminos y túneles recorren lugares más inaccesibles.

NOTA: Imprescindible frontal y chubasquero para moverse por los túneles bastante angostos. Recomendable botas para la empinada bajada final.

ACTIVIDAD 3*** (RUTA DE LOS VOLCANES: PARQUE DE LA CUMBRE VIEJA)



DESCRIPCIÓN:

Cuando la Cumbre Vieja caiga al mar, he dicho "cuando" y no "si", el tsunami que provocará hará que lleguen a Nueva York olas de 50 metros. Hay mucha información sobre el tema de Cumbre Vieja.

Mientras esto ocurre vamos a recorrer la ruta estrella de la isla que no es otra que la ruta de los volcanes con el paso de la Cumbre Vieja, es una ruta de norte a sur por toda la espina dorsal de la isla. Saldremos desde el refugio del Pilar hasta el pueblo de Los Canarios en Fuencaliente.

Desde aquí se puede visitar el Teneguía y su centro de interpretación, últimos volcán que entró en erupción en España, volcán de San Antonio y salinas de Fuencaliente. Aunque siendo una ruta larga por si misma bajar hasta el mar desde los Canarios (700 m. sobre el nivel del mar) y volver a subir es excesivo.

LOGÍSTICA:

Es compleja la logística de esta ruta porque es lineal de norte a sur, dejar coches en ambos extremos está descartado por la excesiva distancia que llevarías varias horas. Se opta por una solución mixta que unos coches y transporte público.

Dejaremos dos coches en la zona turística de los Cancajos dónde tenemos el alojamiento, trasladándonos en el resto de coches hasta el refugio "El Pilar" que está a 25 Km. (30 minutos) de los apartamentos. Terminada la ruta tomaremos en Fuencaliente el autobús (la guagua) de la Circunvalación Sur dirección Santa Cruz de la Palma hasta los Cancajos. Con los dos coches que hemos dejado allí los conductores deberán ir a buscar el resto de coches.

ITINERARIO

Desde el refugio "El Pilar" y siempre en dirección sur vamos recorriendo sucesivos volcanes hasta llegar a "Los Canarios".

La bajada hasta el Teneguía será opcional o como actividad independiente con el número 8.

ACTIVIDAD 4*** LA CALDERA DE TABURIENTE ESTE

LA CUMBRECITA – EL ESCUCHADERO - CALDERA DE TABURIENTE – BARRANCO DE LAS ANGUSTIAS

DESCRIPCIÓN:

Esta es sin duda la actividad más complicada técnicamente de las que se van a realizan en La Palma, tanto por su longitud 21 Km., como por las dificultades intrínsecas de la ruta con paso aéreos y un caminos que recorre a media altura la caldera de Taburiente.

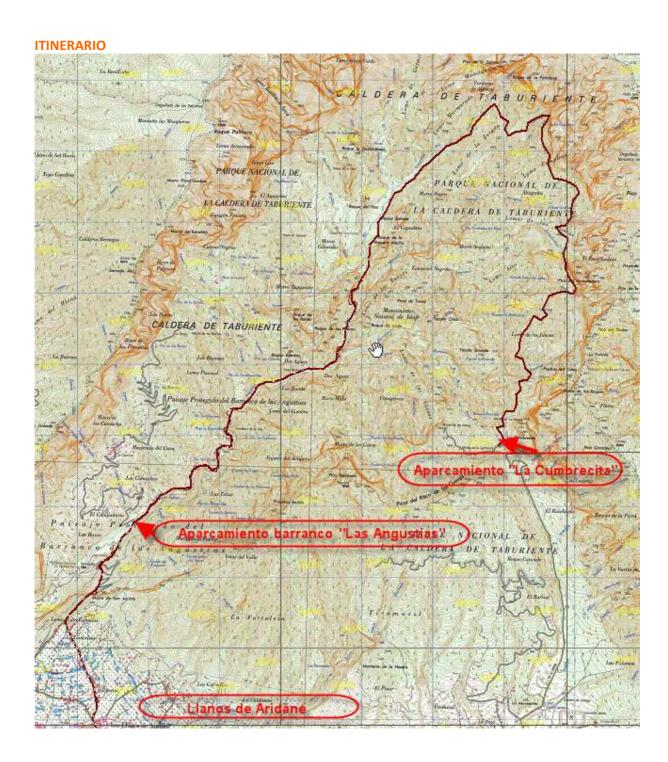
El barranco de las Angustias es "angustioso", parece que no se acaba nunca.

LOGÍSTICA:

Desde el punto de salida en "La Cumbrecita" hasta el de llegada en el barranco de las Angustias en el pueblo de los Llanos de Ariadne hay 17 Km. por carretera, hay que dejar un coche en el punto de llegada para llevar a los conductores a recoger los coches al aparcamiento de la Cumbrecita.

Si previamente algún participante ha decido no hacerla completa sino solamente hasta el pico "El Escuchadero" y volver, puede recoger a los conductores en la llegada.





ACTIVIDAD 5** LA CALDERA DE TABURIENTE OESTE LOS BRECITOS – CASCADA DE LA DESFONDADA – BARRANCO DE LAS ANGUSTIAS

DESCRIPCIÓN:

"Los Brecitos" es otra de las rutas emblemáticas y más populares de "La Palma", su popularidad es debida, además de a sus valores intrínsecos, a que hay una pista de tráfico restringido a los taxis que te lleva hasta el mirador de "Los Brecitos" y desde allí acceder al corazón de la caldera de Taburiene a media altura por la zona oeste, llegando hasta el centro de interpretación y de servicios.

Lo menos atrayente de esta ruta es que la vuelta se tiene que realizar por el mismo camino (12 Km) o por el barranco de las Angustias (8 Km) que ya habremos sufrido en la ruta número cuatro.

LOGÍSTICA:

Todos nos desplazamos en coches al aparcamiento del barranco de las Angustias. Los que lo deseen pueden contratar allí mismo unos taxis todoterreno que les suben hasta los Brecitos y también les pueden recoger allí mismo ahorrándoles el barrando de "Las Angustias". Los taxis suben desde los 250 m. de altura del barranco de "Las Angustias" hasta los 1030 m. del mirador de "Los Brecitos".

ITINERARIO:

El recorrido completo haciéndola circular y a pie es de 20 Km. con un posible extra de 6,5 Km. entre ida y vuelta para llegar hasta el Hoyo Verde y la cascada de la Desfondada (1.360 m de altura).



ACTIVIDAD 6** (LOS ACANTILADOS DEL NORTE) DESDE LA ZARZA A EL TABLADO LLEGANDO A PISCINAS NATURALES DE LA FAJANA

DESCRIPCIÓN:

Jornada de lúdico-gastronómica en la que vamos a descansar de las duras jornadas precedentes una ruta muy recomendada pero corta (14 Km) y casi toda en descenso por barrancos y acantilados. No recomendable si ha llovido porque la senda discurre en varios sitios por el cauce del barrando.

Desde el Parque Cultural La Zarza situado en la carretera Santo Domingo-Roque Faro vamos a ir por un bosque casi intacto de laurisilva descendiendo por los barrancos de La Zarza y La Magdalena. Llegaremos por los acantilados de la zona norte de la isla hasta el pueblo de el Tablado y por último a las piscinas naturales de La Fajana dónde opcionalmente comeremos en algunos de los restaurantes dónde sirven pescado fresco de la zona.

LOGÍSTICA:

Hasta la zona de salida en "La Zarza" pasado Roque Faro en el municipio de Barlovento tenemos 58 Km de una larga y sinuosa carretera que nos llevará 1h 15 min. Poco antes de llegar hay un desvío a la derecha que nos lleva a las piscinas naturales de "La Fajana" dónde dejaremos un coche ya que es el destino final de la ruta y poder recoger el resto de coches.

ITINERARIO:



DESCRIPCIÓN:

Desde el pueblo de las Tricias podemos hacer dos rutas complementarias una bajando hasta el mar en la Lomada Grande y otra una circular por el barranco de Izcagua.

Las Tricias es un pequeño y pintoresco pueblo que merece la pena visitar por sí mismo, además tiene numerosas e interesantes rutas por los alrededores como las que proponemos.

LOGÍSTICA:

Las Tricias se encuentra al el otro extremo de la isla, 68 Km que invertiremos en recorrerlo 1 hora 20 min.

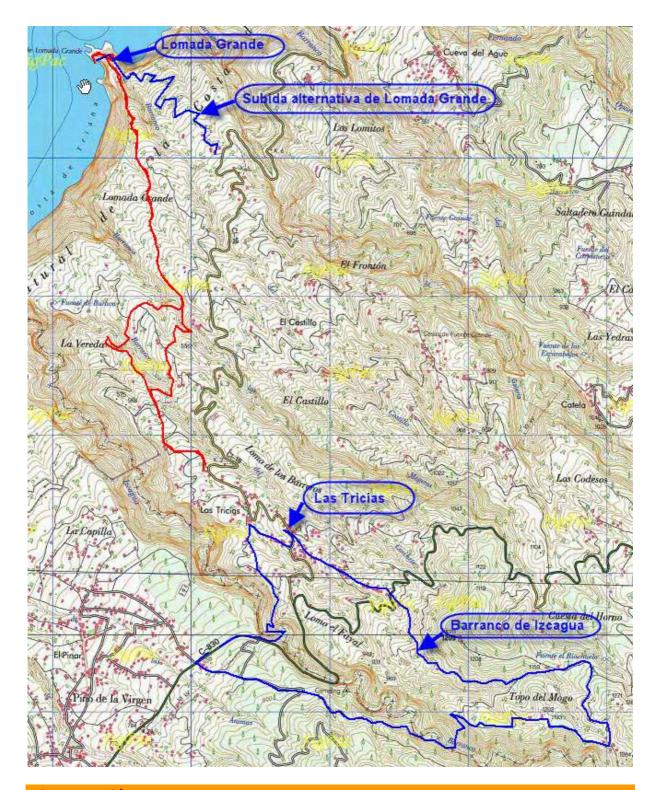


ITINERARIO:

Son dos rutas independientes, pueden realizarse las dos, sólo una o las dos con altenativas.

El barranco de Izcagua en una ruta circular de 12'5 Km. por el barranco del mismo nombre.

La Lomada Grande bajar hasta la orilla del mar en una ruta casi deida y vuelta, pero que se podría hacer líneas si dejamos algún corre en la carretera y subimos por la ruta alternativa.



ACTIVIDAD 8* (TURISMO POR EL SUR) VOLCANES DE TENEGUÍA Y SAN ANTONIO

DESCRIPCIÓN:

Dado que desde el pueblo de "Los Canarios" hasta las salinas de Fuencaliente pasando por los volcanes de San Antonio y Teneguía hay 700m de desnivel acumulado y 13'5 Km entre ida y vuelta esta actividad tiene entidad propia para realizarse en un día.

LOGÍSTICA:

Ir hasta el pueblo de "Los Canarios", 30 Km y 36 minutos.

ITINERARIO:

Bajada y subida por el mismo sitio. Existe la posibilidad de bajar en coche hasta las salinas y el faro de Fuencaliente.

ACTIVIDAD 9** ROQUE DE LOS MUCHACHOS

DESDE EL PICO DE LAS NIEVES HASTA EL ROQUE DE LOS MUCHACHOS

DESCRIPCIÓN:

Subir hasta el Roque de los Muchachos de obligatorio para cualquiera que vaya a La Palma, aunque sea en coche. Allí están todos los observatorios astronómicos, es desde dónde mejor se aprecia la grandiosidad de la caldera de Taburiente y desde allí se accede a los dos picos emblemáticos de la isla. Ruta moderada de 12 Km. sólo ida y 520 m de desnivel acumulado.

Esta actividad es complementaria a la 1 cuya distancia y desnivel es excesivo, además de que puestos a no completarla mejor realizar esta parte que la primera.

LOGÍSTICA:

Subiendo a los observatorios astronómicos, en el Km 22'5 y sobre los 1.800 m. de altura aparcaremos los coches, antes habremos dejado un coche en el Roque de los Muchachos si todos queremos hacer la ruta completa.

Si alguien quiere hacer una ruta más corta, sin subir al Pico de la Nieves, sigue subiendo con el coche hasta el Km 27, aparcando en varios lugares que hay al borde de la carretera realizando sólo el trayecto con poco desnivel hasta el Roque de los Muchachos.

ITINERARIO:

