



III Trofeo Cordales "Pegaso 2011". 4ª actividad "CUERDA LARGA"

Domingo 20 de Marzo de 2.011

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de Guadarrama.
- **Población más cercana:** Navacerrada (Pto. Navacerrada).

CARTOGRAFIA:

- 1/50.000, hoja 508, Cercedilla.
- 1/25.000, hoja 508-II 36 - 39 Puerto de Navacerrada.

ACCESO:

Desde Madrid por la M-607 (Carretera de Colmenar) hasta el Puerto de Navacerrada, donde nos dejará el bus y empezaremos la ruta subiendo al Alto de Guarramillas (Bola del Mundo).

¿DÓNDE ESTAMOS?:

La **Cuerda Larga** es uno de los principales ramales montañosos de la Sierra de Guadarrama (sierra perteneciente al Sistema Central). Esta línea montañosa se extiende de oeste-suroeste a este-noreste dentro del noroeste de la Comunidad de Madrid (España) y tiene una longitud de 16 km en línea recta (18 km aprox reales). Comienza en el Puerto de Navacerrada (extremo oeste) a una altitud de 1.858 m. y termina en el puerto de la Morcuera (extremo este) a 1796m.

Es una de las zonas más elevadas de la Sierra de Guadarrama al tener una altitud mantenida de más de 2.100 metros. El pico más alto son las Cabezas de Hierro, que con sus 2.383 metros representan la segunda elevación de la Sierra de Guadarrama. En la vertiente norte de Cuerda Larga está la zona alta del valle del Lozoya, y en la cara sur se extienden la Garganta del Manzanares, La Pedriza, una zona de gran interés deportivo y paisajístico, y el Hueco de San Blas. Este cordal montañoso constituye la divisoria de las cuencas de los ríos Lozoya, al norte, y el Manzanares, al sur, ambos afluentes del río Jarama.

Al este de Cuerda Larga está la Sierra de la Morcuera, una alineación montañosa más baja y que tiene una orientación similar. Este cordal montañoso comienza en el puerto de la Morcuera. En el extremo oeste de Cuerda Larga, en la Bola del Mundo, comienza un cordal montañoso llamado sierra de los Porrones y orientado hacia el sureste. Su altitud se pierde progresivamente según se avanza hacia el citado sentido.

Las montañas que conforman la Cuerda Larga, ordenados de oeste a este, son los siguientes:

- Bola del Mundo, 2.265 m
- Cerro de Valdemartín, 2.283 m
- Cabeza de Hierro Menor, 2.374 m
- Cabeza de Hierro Mayor, 2.383 m
- Loma de Pandasco, 2.238 m
- Asómate de Hoyos, 2.242 m
- Loma de Bailanderos, 2.133 m
- La Najarra, 2.108 m

SALIDA OFICIAL CALENDARIO

ITINERARIO:










Salida: Pto. de Navacerrada

Recorrido: Bola del Mundo (2.265 m) - Cerro de Valdemartín (2.283 m) - Cabeza de Hierro Menor (2.374 m) - Cabeza de Hierro Mayor (2.383 m) - Loma de Pandasco (2.238 m) - Asómate de Hoyos (2.242 m) - Loma de Bailanderos (2.133 m) - La Najarra (2.108 m)

Llegada: Pto. de la Morcuera

DATOS TÉCNICOS:

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

MIDE: PTO. NAVACERRADA – PTO. MORCUERA		
	Horario	7-8 h
	Desnivel de subida	515 m (1120 m acumulados)
	Desnivel de bajada	569 m
	Distancia horizontal	18 Km. Aprox.
	Tipo de recorrido	Travesía
	Invierno	
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario

El camino empieza en el puerto de Navacerrada (1.858 m), lugar donde hay una estación de ferrocarril y una línea de autobús que sale de la estación de Moncloa, en Madrid. La travesía comienza ascendiendo primero a la Bola del Mundo por una pista de hormigón que sale del puerto por la zona este. Una vez en la cima de esta montaña, el camino, que ya es de tierra, desciende hasta el collado de Valdemartín y a continuación



asciende al Cerro de Valdemartín. Luego baja hasta otro paso de montaña para después subir a las Cabezas de Hierro, ascendiendo primero a la Menor (2.374 m), luego a la Mayor (2.383 m), la cual es la máxima altura de toda la travesía. A continuación, el camino desciende a la Loma de Pandasco (en el entorno de los 2.200 m) y más tarde alcanza Asómate de Hoyos, ya sobre La Pedriza Posterior. Luego la travesía llega a la Loma de Bailaderos, donde hay grandes rocas que se mueven ligeramente (de ahí su nombre), después alcanza el pico de la Najarra y finalmente se desciende hasta el Puerto de la Morcuera (1.796 m).

MAPA:



Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 18:00 h.

RECOMENDACIONES:

- Llevar equipo de media montaña o invernal si existe la posibilidad de nieve o bajas temperaturas.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.

ADVERTENCIAS:

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida, clasificada como fácil, en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de partida de este.