



## III Trofeo Cordales "Pegaso 2011".

### "LA COVACHA"

## Sabado 28 de mayo de 2.011

#### SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de Gredos.
- **Población más cercana:** Tornavacas / Navalguijo.

#### CARTOGRAFIA:

- **IGN:** Hoja 576 (1:50.000). Cuadrantes II y IV del mapa 1:25.000
- **Editorial Alpina:** Valle del Jerte (1:50.000)

#### ACCESO:

Desplazamiento en autobús hasta el Puerto de Tornavacas, al que se accede desde Madrid por Ávila (A6 hasta Villacastín, AP51 hasta Ávila y N110 hasta el Puerto de Tornavacas).

El autobús realizará las paradas fijas en Canillejas y Plaza de Castilla, así como la parada habitual para la A6 (Carrefour de Las Rozas).

Horarios previstos aproximados:

- Salida desde Canillejas 7:00
- Parada en Plaza de Castilla 7:15
- Parada en Las Rozas 7:30
- Llegada al Puerto de Tornavacas 10:15
- Comienzo actividad 10:30
- Salida desde Navalguijo 20:30
- Llegada a Canillejas 23:30

## ITINERARIO:

### OPCION 1 (SALIDA OFICIAL)

**Salida:** Puerto de Tornavacas1 (1.274 m).

**Recorrido:** Collado Herido (1.487 m), Pico Cardiel (2.003 m), Mojón Alto (2.164 m), Alto de Castilfrío (2.308 m), la Azagaya (2.367), la Covacha (2.395), Portilla Honda (2.204), Laguna de los Caballeros (2.020 m), Navalguijo (1.210 m).

**Llegada:** Navalguijo (1.210 m).

<b>MIDE: PTO TORNAVACAS – LA COVACHA – Lª DE LOS CABALLEROS - NAVALGUIJO</b>		
	Horario	8 a 9 h.
	Desnivel de subida	1.278 m
	Desnivel de bajada	1.342 m
	Distancia horizontal	24,5 km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Linear / Pistas y sendas
	Dificultad	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno se puede complicar la zona de la Azagaya, <b>hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.</b>
	Puntos de Interés	Vistas sobre los circos de las lagunas del Barco y de los Caballeros, Laguna de los Caballeros, ejemplares de tejo y abedul en la Garganta de los Caballeros. Chorrero del Lanchón.
	Señalización	Hitos de piedra

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

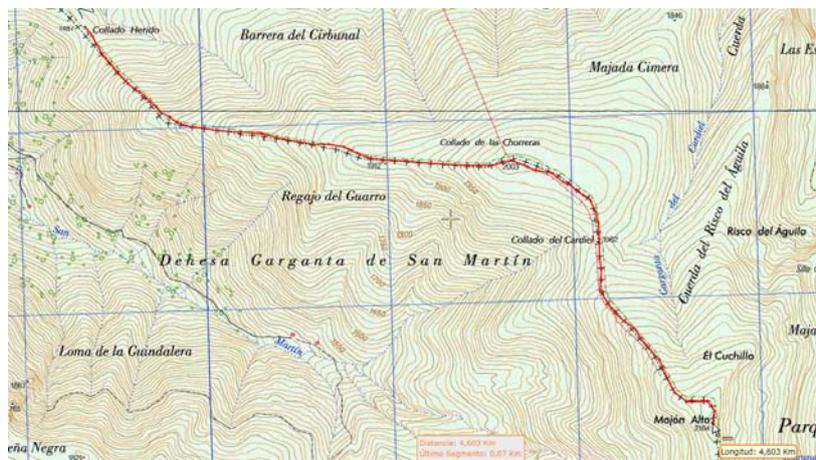
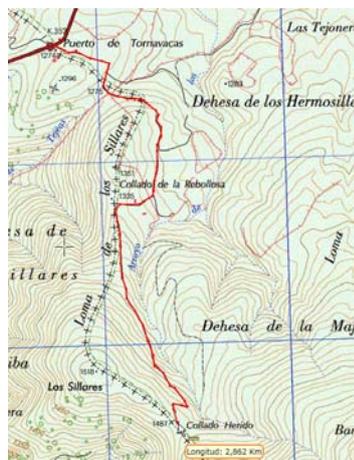
### Puerto de Tornavacas – Mojón Alto

Distancia: 7,5 km

Desnivel acumulado: 931 m (+) y 41 m (-)

En este primer tramo se asciende desde el puerto hasta el borde del circo de la Laguna del Barco. La primera parte se realiza por una pista que discurre por los alrededores de la Cuerda de los Sillares, hasta llegar al Collado Herido.

A partir del collado se toma una senda marcada con hitos que asciende por el cordal en dirección SE y posteriormente E hasta alcanzar el pico Cardiel (2.007 m). Se desciende a un collado y de nuevo en dirección SE se asciende hasta el Mojón Alto (2.165 m). Este pico ya forma parte del circo glaciar en cuyo fondo se encuentra la Laguna del Barco.



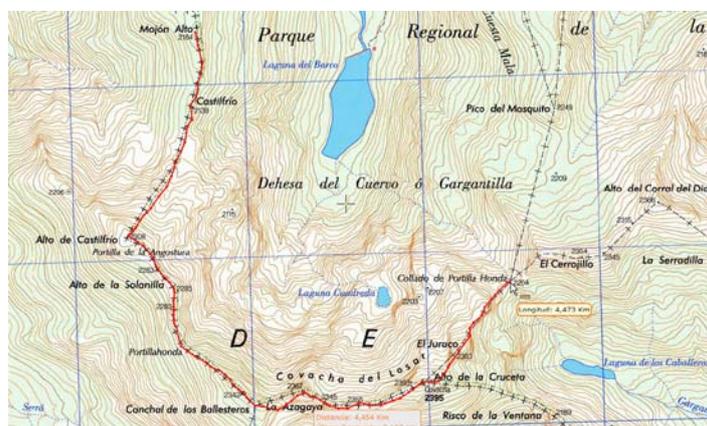
### Mojón Alto – Portilla Honda

Distancia: 4,5 km

Desnivel acumulado: 347 m (+) m y 307 m (-)

A partir del Mojón Alto, el camino consiste en crestear recorriendo el circo de la Laguna del Barco. Los principales picos de la cresta son el Alto de Castilfrío, Alto de la Solanilla, La Azagaya, La Covacha y el Juraco, tras el cual se desciende hacia la Portilla Honda.

Algunos tramos de la cresta pueden resultar algo aéreos, fundamentalmente en la zona de la Azagaya. En ausencia de nieve dura o hielo y siguiendo los hitos no deberían suponer problemas.



## Portilla Honda – Laguna de los Caballeros - Navalguijo

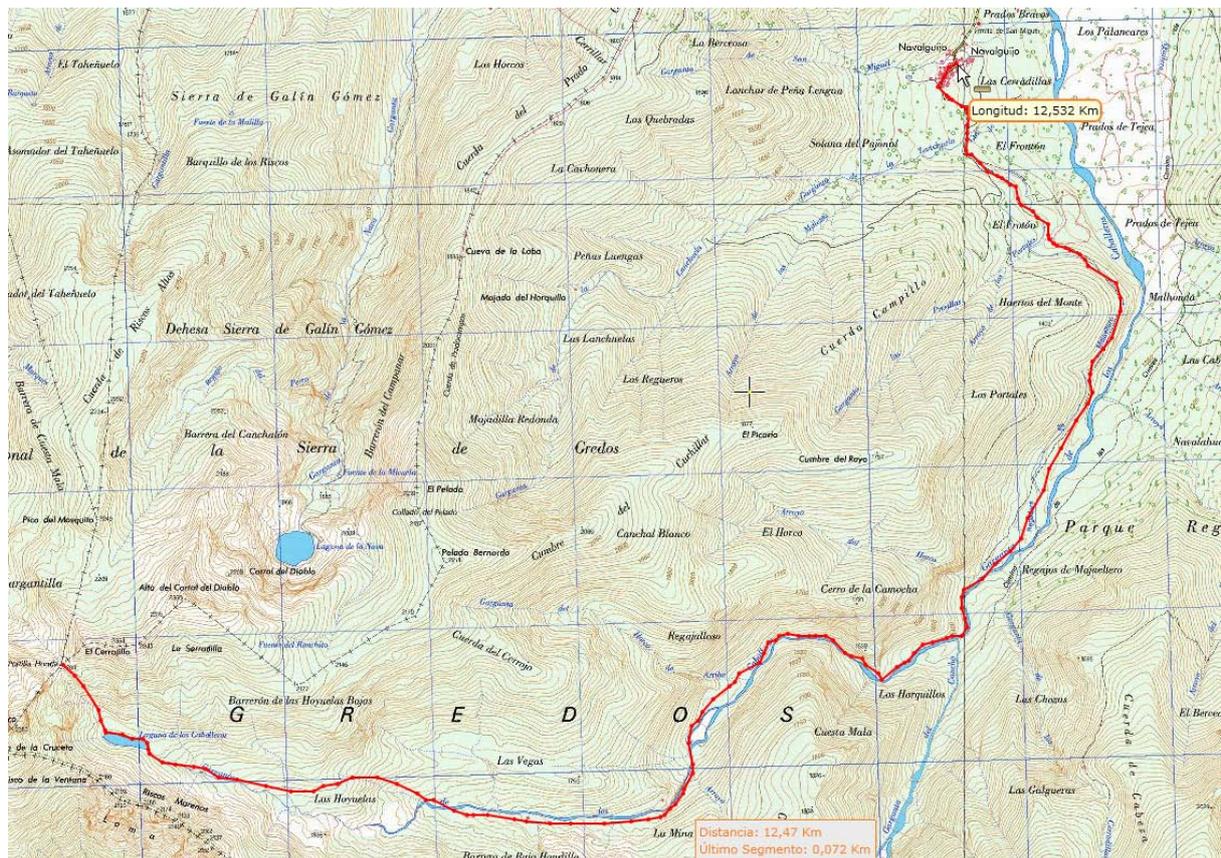
Distancia: 12 km

Desnivel acumulado: 994 m (-)

Es posible realizar el descenso a la Laguna de los Caballeros de forma más directa sin llegar a la Portilla Honda, bajando desde la Portilla de la Cruceta, ubicada entre la Covacha y el Juraco.

A partir de la Laguna, el descenso se realiza por la Garganta de los Caballeros. Tras atravesar las praderas de la zona de desagüe, se desciende un escalón rocoso hacia una antigua majada. Desde la majada se continúa el descenso por la margen derecha de la Garganta, que más adelante se estrecha en la zona denominada la Mina, donde antiguamente hubo explotaciones de blenda. Pasada esta zona más angosta se llega a unos prados.

De nuevo un descenso pronunciado por otro estrechamiento de la Garganta, denominado Los Horquillos, hasta llegar al Chorrero del Lanchón. A partir de aquí el camino continúa por la margen izquierda de la Garganta durante aproximadamente 2 km hasta que gira a la izquierda y se aleja del cauce. Tras cruzar dos cursos secundarios que se incorporan por la izquierda (Gargantas de las Presillas y Lanchuela) se llega a Navalguijo.



**OPCION 2 (SUBIDA AL PELAO Y REGRESO POR LA GARGANTA LANCHUELA)**

**Salida:** Puerto de Tornavacas1 (1.274 m).

**Recorrido:** El recorrido es el mismo que para la salida oficial hasta a Portilla Honda (2.204). El descenso hacia Navalguijo se realiza por el Cerrojillo (2.354), Alto del Corral del Diablo (2.366), Pelado Bernardo (2.214), El Pelado (2.219), Cueva de la Loba (1.885), Cuerda Peñas Luengas y Navalguijo (1.210 m).

**Llegada:** Navalguijo (1.210 m).

<b>MIDE: PTO TORNAVACAS – LA COVACHA – Lª DE LOS CABALLEROS - NAVALGUIJO</b>		
	Horario	9 a 9:30 h.
	Desnivel de subida	1.579 m
	Desnivel de bajada	1.643 m
	Distancia horizontal	21,7 km.
	Tipo de recorrido/ Firme	Linear / Pistas y sendas
	Dificultad	Alta físicamente.
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Mejor Época	Primavera, verano y otoño. En invierno se puede complicar la zona de la Azagaya, <b>hay que usar y tener experiencia con el equipo básico invernal.</b>
	Puntos de Interés	Vistas sobre los circos de las lagunas del Barco, la Nava y de los Caballeros.
	Señalización	Hitos de piedra

## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:

### Portilla Honda – El Pelado

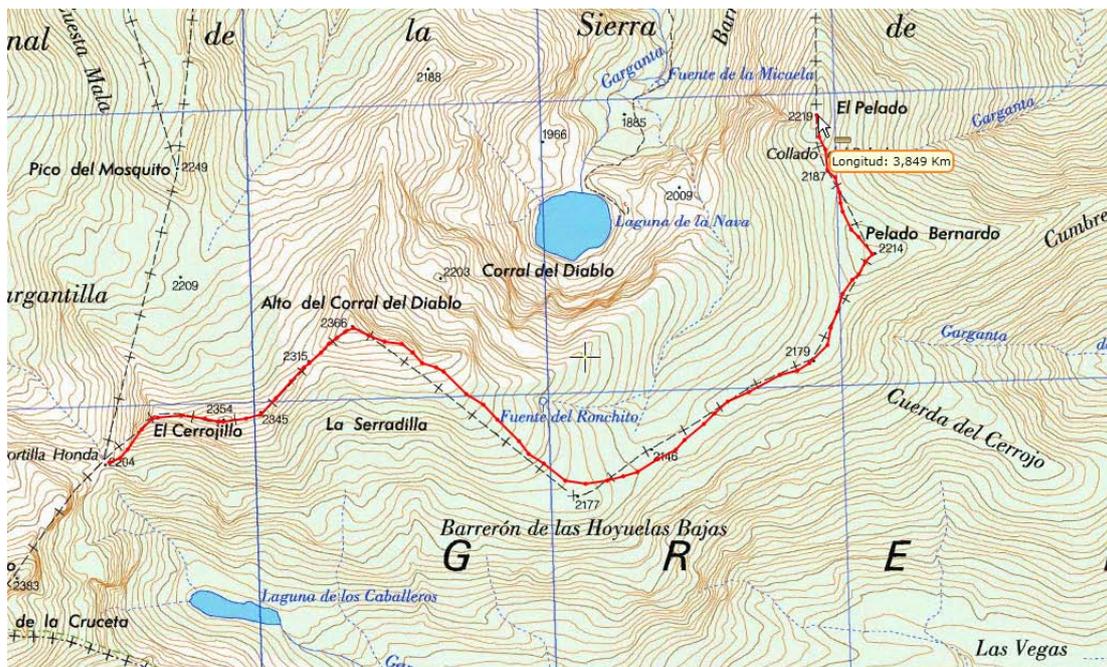
Distancia: 3,8 km

Desnivel acumulado: 301 m (+) y 286 mm (-)

Para acceder al Pelado se realiza una travesía rompepiernas entre las tres lagunas (El Barco, Los Calleros y La Nava). Desde la Portilla Honda se continúa el recorrido del circo de la laguna de los Caballeros, ascendiendo al Cerrojillo.

Posteriormente hay que dirigirse hacia el circo de la Laguna de la Nava. A través del cordal denominado Las Serradillas se asciende al Alto del Corral del Diablo, punto culminante del circo que también recibe el nombre de Corral del Diablo.

Desde el alto comienza el descenso en dirección E, recorriendo parte de la cresta del circo hasta aproximadamente la cota 2.300 donde el cordal se divide en dos. El de la izquierda delimita el circo del corral del diablo y el de la derecha, que seguiremos, continua hasta el Pelado Bernardo. Entre ambos queda el valle del arroyo que nace en la Fuente del Ronchito. Desde el Pelado Bernardo se desciende al Collado del Pelado y finalmente al Pelado.

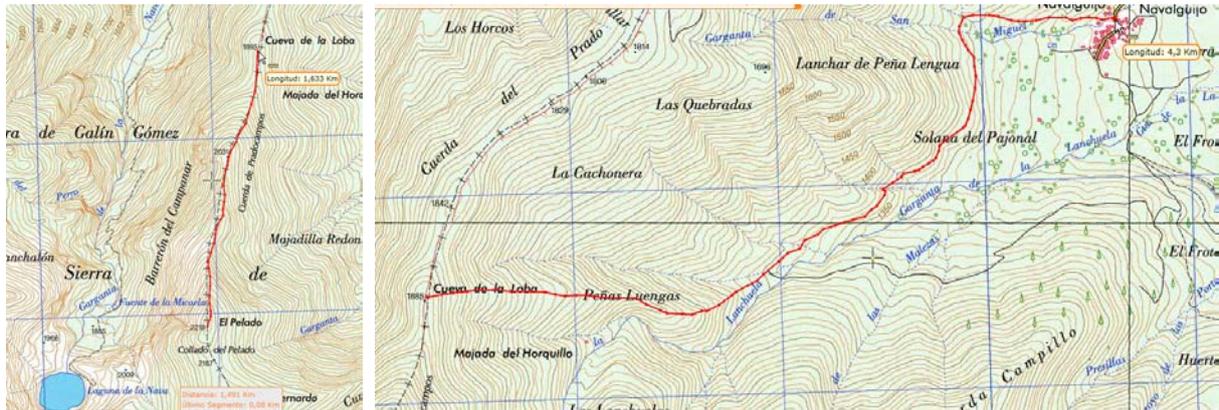


## El Pelado - Navalguijo

Distancia: 5,9 km

Desnivel acumulado: 1.009 m (-)

Desde el Pelado se inicia un descenso bastante pronunciado por las Cuerdas de Pradocampos y Peñas Luengas. En total se pierden unos 800 metros de altura en poco más de 3 km de recorrido (aproximadamente el 24% de pendiente). El descenso se realiza en dirección Norte por la cuerda de Pradocampos hasta el lugar denominado Cueva de la Loba, en la cota 1.885. A partir de este punto se continúa el descenso por en dirección E, sin camino, por la cuerda de Peñas Luengas, hasta alcanzar unos prados en el fondo la Garganta de la Lanchuela, donde tomaremos el camino que tras 2,5 km termina en Navalguijo.



# MAPA



## RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

**Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 20:30 h.**