



“SALIDA EXTRAORDINARIA” “CINCO LAGUNAS DE GREDOS”

Sabado 21 de Mayo de 2.011

SITUACIÓN:

- **Unidad:** Sierra de Gredos.
- **Población más cercana:** Hoyos del Espino/Navalperal de Tormes (Ávila)

CARTOGRAFIA:

- Ediciones Adrados: “Parque regional de la Sierra de Gredos E 1:25.000
- Editorial Alpina: “Sierra de Gredos” E 1:25.000

ACCESO:

Hoyos del Espino (1.460 mts) es el pueblo desde el que se accede a mas cantidad puntos de interés de la Sierra de Gredos. La carretera que lleva a la plataforma (12 Km.) la han “marcado con la efigie de una cabra hispánica, el buque insignia de toda la sierra. Dicho trayecto lo hacemos en poco mas de media hora..

Al dar acceso al sector del Prado de las Pozas, puerto de Candelada y a la Laguna de Gredos, es muy utilizada por turistas y montañeros. Este recorrido paralelo al río Tormes, nos adentra un poco hacia el corazón de Gredos.

La excursión al Circo de Gredos y a las cinco Lagunas, resulta muy interesante ya que permite visitar estos dos circos, abiertos ambos hacia el Norte, constituyen dos de los parajes más atractivos y agrestes del paisaje de Gredos. Labrados ambos por la acción de los hielos que algunos miles de años atrás recubrieron estas tierras.

¿DÓNDE ESTAMOS?:

Moderado por la erosión en pretericas épocas la Cordillera Central, se nos muestra como alargada cadena montañosa que se levanta en el centro de la Península Ibérica, y que sirve de separación a las cuencas y mesetas de los ríos Duero y Tajo. En su sector intermedio, en concreto en el extremo meridional de la provincia de Ávila, y con un pesado e impenetrable murallón granítico, se alza la sierra de Gredos. En su accidentado y vertical relieve de picos agudos, brechas y salientes empinados destacan el circo y la laguna Grande de Gredos y Cinco Lagunas. Ambos son de origen glaciar y aparecen presididos por el pico Almanzor, coloso pétreo que, con sus 2.592 mts., es la máxima altura de todo el Sistema Central.

Cinco Lagunas es un circo glaciar que toma su nombre de la presencia de ese número de lagunas permanentes ocupando sendas cubetas, siendo la primera de ellas el circo propiamente dicho. De arriba a bajo las lagunas se conocen como Cimera, Galana, Mediana, Briclobitos y Bajera. El agua circula entre ellas hasta que la bajera desagua, a través de un pronunciado desnivel, en un torrente que 180 metros mas abajo se une a las aguas provenientes de la Hoya de las Berzas.

ITINERARIO:

Salida: Plataforma de Gredos (1.781 m).

Recorrido: Plataforma de Gredos (1.781 m)-Garganta rio Pozas - Meseta de los Barrerotes (2.170 m)-Laguna de Gerdos (1.940 m) - Collado del Garganton (2.078 m) - Portilla del Rey (2.362 m) - Cinco Lagunas - Laguna de Majalaescoba (1.829 m) - Navalperal de Tormes (1.350 m)

Llegada: Navalperal de Tormes

DATOS TÉCNICOS:

MIDE: PLATAFORMA -LAGUNA GRANDE-CINCO LAGUAS-NAVALPERAL DE TORMES		
	Horario	8 h 9 min.
	Desnivel de subida	753 m
	Desnivel de bajada	1213 m
	Distancia horizontal	22.56 Km.
	Tipo de recorrido	Travesía
	Primavera	
	3	Severidad del medio natural
	3	Orientación en el itinerario
	3	Dificultad en el desplazamiento
	4	Cantidad de esfuerzo necesario

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO:



Partiremos de la Plataforma (1.781 m) por la amplia senda empedrada que parte en dirección SW, que nos deja en el prado de las Pozas, atravesándolo en dirección W encontramos la Garganta del río Pozas, que cruzamos por una pasarela de cemento, dejando a la izquierda la Pared Negra, ascendemos por la empedradas y concurrida senda que nos dejara en la fuente de los Cavadores.

Unos metros de ascenso nos conducen a la gran meseta de los Barrerotes (2.170 m) parte intermedia de la Cuerda del Cuento y desde donde se admira un esplendido panorama de las cumbres de Gredos, entre otras Almanzor y Galana.

En el mes de Mayo esta suele ser una zona donde podemos encontrar frecuentes neveros, que, en función de cómo haya sido el año, pueden ser de dimensiones bastantes sorprendentes.

Al iniciar el descenso hacia la Laguna Grande encontramos a la derecha del camino un mirador natural donde admirar el Circo de Gredos.

Durante todo el descenso podemos admirar las huellas dejadas por los Glaciares en la Hoya de la Laguna (circo glaciar) y en la garganta de Gredos (valle glaciar). Tampoco será difícil ver las grandes manadas de machos montes.



Una vez descendidos los Barrerotes, justo antes de llegar a la Laguna Grande de Gredos, nos desviaremos a la derecha siguiendo las indicaciones del letrero que nos marca “cinco lagunas”.

Cruzaremos el desagüe de la Laguna Grande y dejando a nuestra izquierda el cerro de los Huertos empezaremos a ascender en dirección N.

A la izquierda del camino, quedara, bien visible el risco Negro (2.289 m). En este punto de la ruta estaremos discurriendo por la conocida “Trocha Real”, construida por el encargo del Rey Alfonso XIII, quien frecuentaba esta sierra. Una vez en lo alto del collado, iniciaremos un descenso sobre roca dejando a nuestra derecha el Cerro de los Huertos, para desembocar en el Garganton.

Una vez cruzada la garganta iniciaremos un zigzag en dirección NO siguiendo la trocha empedrada y bien visibles nuestra derecha quedara el pico Cabeza Nevada, también conocido como Mogota del Cernuval (2.426 m). En esta zona en primavera y verano es frecuente avistar rebaños de cabras hispánicas.



Dejamos a nuestra derecha la portilla del Pluviómetro y nos dirigimos en dirección SO hacia la Portilla del Rey (2.362 m). Ya remontada esta Portilla, a nuestra izquierda avistaremos el pico la Galana (2.479 m) y en dirección O nos encontramos con el Circo de Cinco Lagunas.

Iniciaremos un abrupto y evidente descenso sobre grandes rocas desde la portilla para terminar directamente en la orilla de la Laguna Cimera. Podemos hacer un breve descanso en las praderas existentes a las orillas de las lagunas antes de efectuar el descenso.

Descenderemos hasta la tercera laguna, recorriendo las orillas derechas de las tres lagunas superiores para cruzar a la orilla izquierda por el desagüe de la laguna Mediana.

Brincalobitos y Bajera serán recorridas por su margen izquierdo. La salida del circo glaciar se realiza cruzando el desagüe de la laguna Bajera sobre una pequeña represa existente y haciendo un dificultoso descenso dejando siempre a nuestra izquierda el desagüe natural del circo. El camino está señalado por hitos que a veces son poco visibles. Especial atención con rocas mojadas. Al final del descenso llegamos a la garganta del Pinar.

Nuestro paso nos conduce a la Laguna de Majalaescoba rodeado de espaciosas praderas. A partir de aquí hay un fuerte descenso hacia el refugio de la Barranca, descendemos por varios prados por la garganta del Pinar cuyo origen es el circo de las Cinco Lagunas. Esta garganta discurre entre las cuerdas del Barquillo (izda.) y del Cernuval (dcha.).

Seguimos el camino marcado con hitos dejando siempre la garganta a nuestra izquierda. Llegamos a la garganta de Gredos que cruzaremos por un puente metálico y dejamos a la derecha los "cerritos"

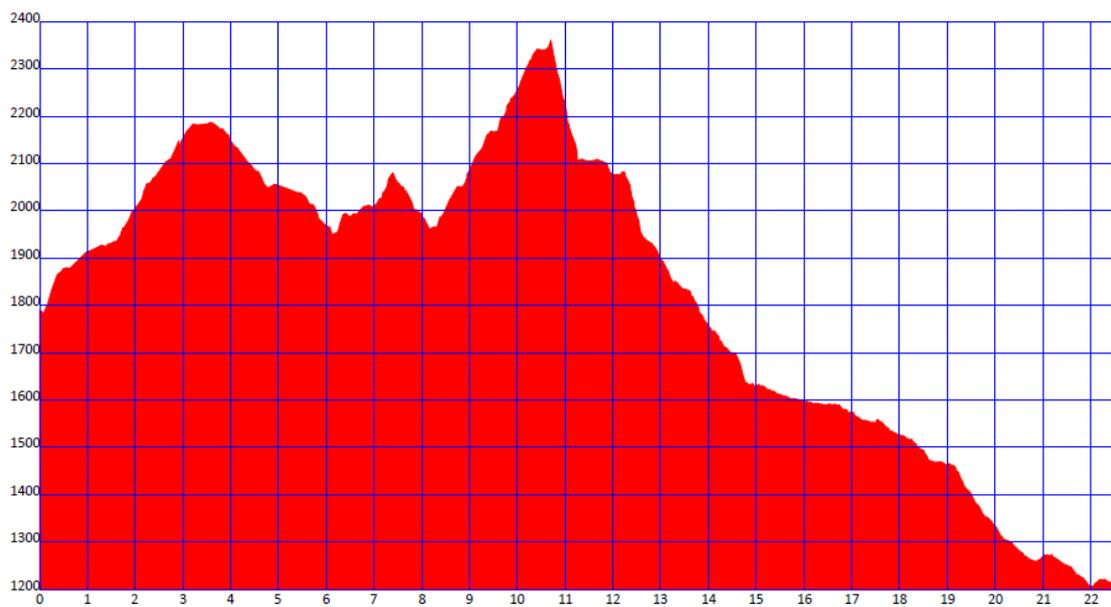
Perdemos altura fácilmente a apenas a dos kilómetros llegamos a Navalperal de Tormes.



MAPA y PERFIL:

Los puedes descargar, así como el track, de la Web.

Distancia total: 22.56 km
Altura máxima: 2361.99 mts - Altura mínima: 1206.12 mts
Desnivel positivo: 753.01 mts
Desnivel negativo: 1213.93 mts
Altura de inicio: 1791.55 m - Altura final: 1211.40 m
Tiempo total: 10:52 - Tiempo en movimiento: 5:28



RECOMENDACIONES Y ADVERTENCIAS:

- **No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador de la salida.**
- En el supuesto de tener que utilizar crampones y/o raquetas, **a criterio del coordinador/ra**, aquellos participantes que tengan licencia tipo A tendrán que abonar un suplemento de 2,5 €, en concepto de seguro, que les cubra el uso de dichas herramientas.
- Se debe llevar equipo invernal si existe la posibilidad de nieve o bajas temperaturas. El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, crampones, piolet,...) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Consultar previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Ningún participante debe separarse de los grupos. Si, voluntariamente, así lo hiciera debe comunicar esta decisión al coordinador de la actividad.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula o GPS y emisora.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora de salida.

Se prevé, salvo causas de fuerza mayor, que el autocar salga hacia Madrid a las 20:00 h.