



Salida a la sierra de Bejar

12 y 13 de marzo de 2011

SIERRA DE BÉJAR

La Sierra de Béjar (ahora declarada, junto a la Sierra de Francia, Reserva de la Biosfera) forma parte de los espacios geográficos enclavados en el cingulo montañoso de Castilla y León. Ocupa la vertiente septentrional del Sistema Central en el tramo salmantino rayando con Extremadura. La delimitación comarcal está dibujada al sur por las comarcas cacereñas del Valle del Jerte y del Ambroz, al este por la línea provincial de Ávila, al oeste por la discontinuidad de la Fosa del Río Alagón que da paso a la Sierra de Francia, y al norte por la alineación de pequeños "monte islas", que enlazan con la penillanura salmantina. Posee la estación de esquí de La Covatilla, en las proximidades de Béjar. El pico más alto de esta sierra es el denominado Chanchal de La Ceja de 2.428m.

BÉJAR

Al sur de la provincia de Salamanca y a pocos kilómetros de la comunidad extremeña se encuentra el pueblo de Béjar. Está construido sobre un cerro, a una altitud de 970m y esta rodeada por la sierra, la cual alcanza una altura de 2.400m de altura, y por bellos paisajes de abundante vegetación. Esta bella ciudad dista 72 Km. de la capital Salmantina, 220 Km. de la capital de España, y se encuentra rodeada por abundantes pueblos de autentica belleza como Candelario, Miranda del Castañar, Hervás, Montemayor del Río, La Alberca...etc.

Cabe destacar entre los abundantes monumentos de la ciudad de Béjar, el Palacio Ducal, Las murallas, el Santuario de la virgen del Castañar, la plaza de toros más antigua del mundo y la residencia de verano de los duques de Béjar ("El Bosque").

Las fiestas patronales de Béjar se celebran tradicionalmente durante los primeros días de Septiembre, con la tradicional Romería de la virgen del Castañar, el día 8, y finalizan alrededor del día 29 festividad de San Miguel patrón de la ciudad.

También hay que destacar la existencia de varios museos, como el del famoso escultor bejarano Mateo Hernández el más famoso escultor español, sobre talla directa del siglo pasado, y uno de los más importantes a nivel mundial.



PROGRAMA

Sábado 12

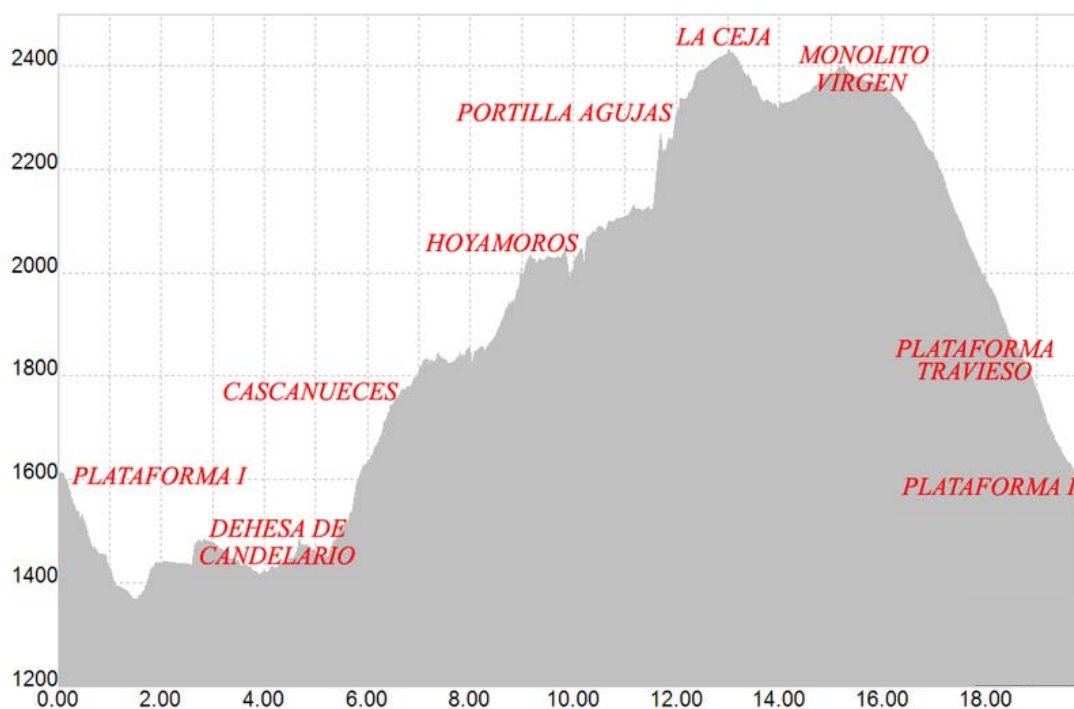
Ruta circular: Plataforma I (Albergue del Solitario) (1.610 m) - Dehesa de Candelario - Cascanueces (1.746 m) - Circo de Hoyamoros - Portilla de las Agujas (2.342 m) - La Ceja (2.428 m) - Monolito de la Virgen (2.397 m) - Plataforma del Travieso (1.912 m) - Plataforma I (Albergue del Solitario) (1.610 m). Desnivel: 1.400 m

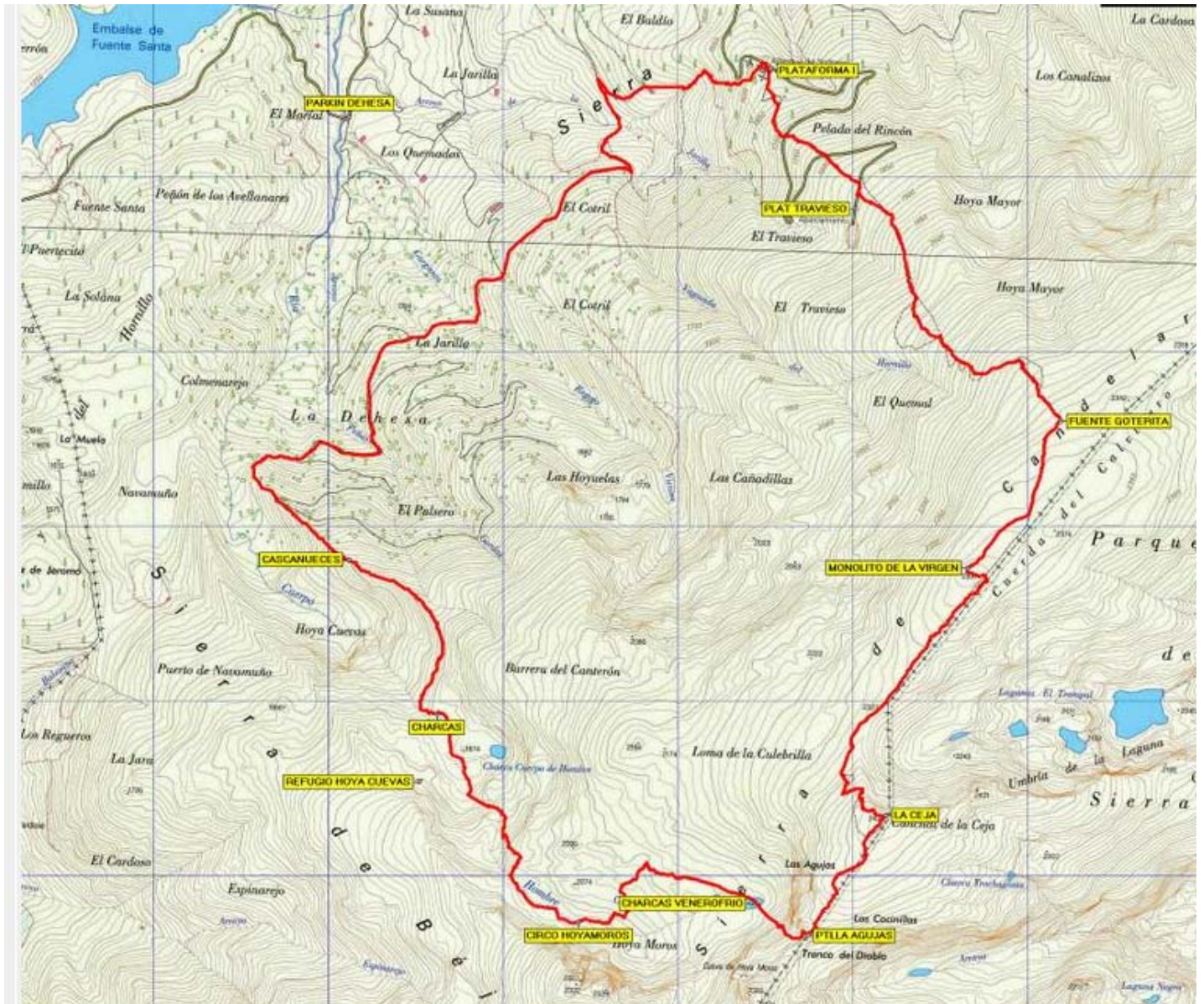
Longitud: 19,5km, duración: 7 horas (sin paradas)

MIDE: 2-2-3-4

Track GPS: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1225549>

Para hacer este recorrido, se parte de la ciudad de Béjar (959 m), hasta llegar a Candelario. Una vez en Candelario subimos hasta la sierra, después de una carretera de alrededor de 7 Km encontramos el refugio de la plataforma primera.





Recorrido circular, con subida al Torreón desde la central eléctrica del Chorro, pasando por la Laguna del Duque 1.610m y la portilla de Talamanca.

Para realizar esta ruta, partiremos desde la central hidroeléctrica de “El Chorro”. Para llegar hasta ella debemos acceder en primer lugar a la localidad de Solana de Ávila. Desde Bejar tomaremos la carretera AV-100 con destino a El Barco de Avila, allí se toma la N-110 con destino al puerto de



Tornavacas para desviarnos en una carretera comarcal en Santiago de Aravalle que nos lleva a Solana de Ávila. Otra opción es desviarse antes de llegar a El Barco de Ávila en el pueblo de Beceda para llegar al Tremedal, Mazalinos y por fin alcanzar Solana de Ávila. Se ha de valorar la conveniencia de tomar esta carretera por ser de montaña. El trayecto requiere unos 50 minutos de conducción.

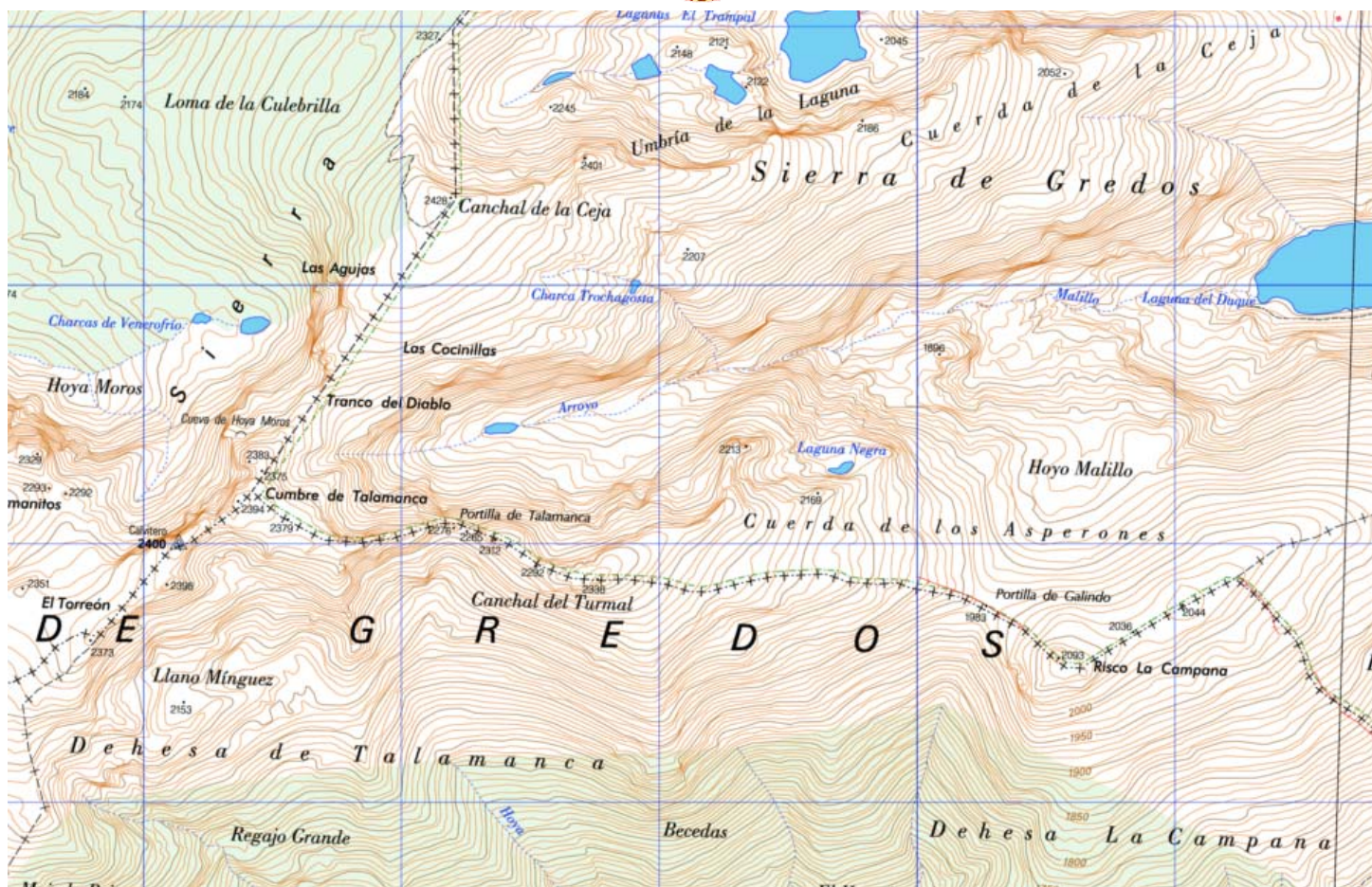
Una vez en este punto, tomaremos la carretera que nos lleva desde esta localidad a La Zarza. Aproximadamente a un kilómetro y medio de la primera de las localidades nos desviaremos a la izquierda por una carretera particular, que no abandonaremos hasta llegar a la central hidroeléctrica.

Por un camino que sale a la izquierda de la central de El Chorro empezamos a caminar hasta llegar al empinado canchal por el que descenden los tubos, los cuales serán un referente claro a lo largo de todo nuestro recorrido. Iremos ascendiendo a través del camino que se realizó para el mantenimiento de los citados tubos. Tras recorrer aproximadamente una hora de camino, llegaremos a nuestro destino, la Laguna del Duque o también conocida como Laguna de Solana.

Después tomamos el camino que bordea la laguna y antes de llegar al final de esta, a nuestra izquierda, vemos unos hitos que suben por el arroyo hacia el collado anterior al risco de la Campana, ya en lo alto localizamos una senda en la pradera que avanza rodeando por la parte de atrás el risco de la Campana, vamos ganando altura poco a poco, pero pronto el camino desaparece y nos vemos envueltos en un piornal, avanzamos como podemos y alcanzamos al fin el Canchal del Turmal, nos tomamos un buen descanso para tomar fuerzas antes de afrontar la subida al Canchal, esta es la parte más difícil del recorrido, no apta para personas con vértigo, aunque no ofrece complicaciones si estás atento a los hitos, que marcan siempre el paso más fácil.

Seguiremos avanzando hasta alcanzar la portilla de la Talamanca y nos dirigiremos al Torreón que es la cumbre más alta de esta sierra

Track GPS: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=546751>



MATERIAL

Ropa de invierno, incluyendo botas rígidas/semirígidas, crampones y piolet.

Se pueden alquilar crampones y piolet en el Club.

Contactad con el responsable de material: Rafa, tlf: 679 93 22 44 oso.yogui1945@hotmail.com

ALOJAMIENTO

Albergue Juvenil Llano Alto. Ctra. El Castañal, Bejar (Salamanca), tlf: 923 404 052 / 923 400 702 .

Las habitaciones incluyen sábanas y mantas. Es necesario llevar toallas.

El albergue dispone de cafetería, máquina de bebidas, sala de reuniones y parking de vehículos. La recepción se encuentra abierta todo el año.



Se encuentra situado a 2 kms de “El Castañar”, en un gran llano en la cima del Monte del Castañar, con excelentes vistas de la sierra y la comarca de Béjar. Interesantes la bajada al Río Cuerpo de Hombre, el frondoso camino a puente nueva, a la Peña Negra, y al Pantano de Navamuño.



Para alcanzar EL Castañar, desde el centro de la ciudad, en dirección hacia la variante de la nacional 630, podemos encontrar, a escasos 2 Km, este precioso monte frondoso de castaños.

Es muy aconsejable acceder a él a pie, ya que el camino a andar no es demasiado y a lo largo de su carretera, provista de una amplia acera, podremos encontrar varios lugares de gran belleza para el visitante, como son el Regajo, el Sagrado corazón, y la fuente del Lobo.

En el corazón de este bellísimo paraje situado a una altura de 1.080m, encontramos la que sin duda podemos definir como la mayor devoción bejarana, el Santuario de Nuestra Señora del Castañar.



También podremos visitar la plaza de toros, considerada la más antigua de España de cuantas existen e inaugurada en 1711, que en principio fue cuadrada y da fe de ello el esquinazo que aun queda en su tendido norte. En sus alrededores crecen airosos y recios pinos.

Características de este paraje son sus fuentes entre las que destacamos la llamada de Abajo, que preside una gran plaza, adornada con los escudos ducales y abundante en cristalina y pura agua.

El castañar es sitio de descanso veraniego poblado de chales y casitas. Dispone de bares y restaurantes que en verano son poblados por cientos de familias en busca del descanso, la paz y el clima sano de este bellissimo paraje.

TRANSPORTE

En vehículo particular. El coordinador de la salida recogerá información sobre disponibilidad de vehículos y facilitará dicha información a los inscritos que quieran compartir los vehículos para que ellos mismos se pongan en contacto.

PRECIO

Federados mayores de 26 años 28 €. No federados 33 €

Federados menores de 26 años 21 €. No federados 26 €.

Incluye 1,5 € de gastos de gestión y 2,50 € de seguro por día de actividad en el caso de los “no federados”.

El precio anterior incluye la cena del viernes y el sábado y el desayuno del sábado y del domingo.

La hora límite de la cena son las 20:30.

INSCRIPCIONES

- Preferentemente en la página web www.montanapegaso.com
Se recibirá un correo electrónico de confirmación.
- Por teléfono: 676 31 83 84 (José Luis Sanz Zapata, a partir de las 20h).
- Por correo electrónico: alta-montana@montanapegaso.com

Hasta que no se ingrese la reserva de 15 € € en la cuenta del club 2054 1202 24 9158585367 no se considerará confirmada la plaza. Como “concepto” de la transferencia hay que indicar “<nombre> - BEJAR” (ej: “JOSE ALONSO – BEJAR”).

Enviar luego un correo con el justificante escaneado a: alta-montana@montanapegaso.com.

EL PLAZO MÁXIMO PARA HACER LA TRANSFERENCIA ES EL 25 DE FEBRERO, EN CASO CONTRARIO SE PONDRÁ LA PLAZA A DISPOSICIÓN DEL RESTO DE PARTICIPANTES.



ANULACIONES

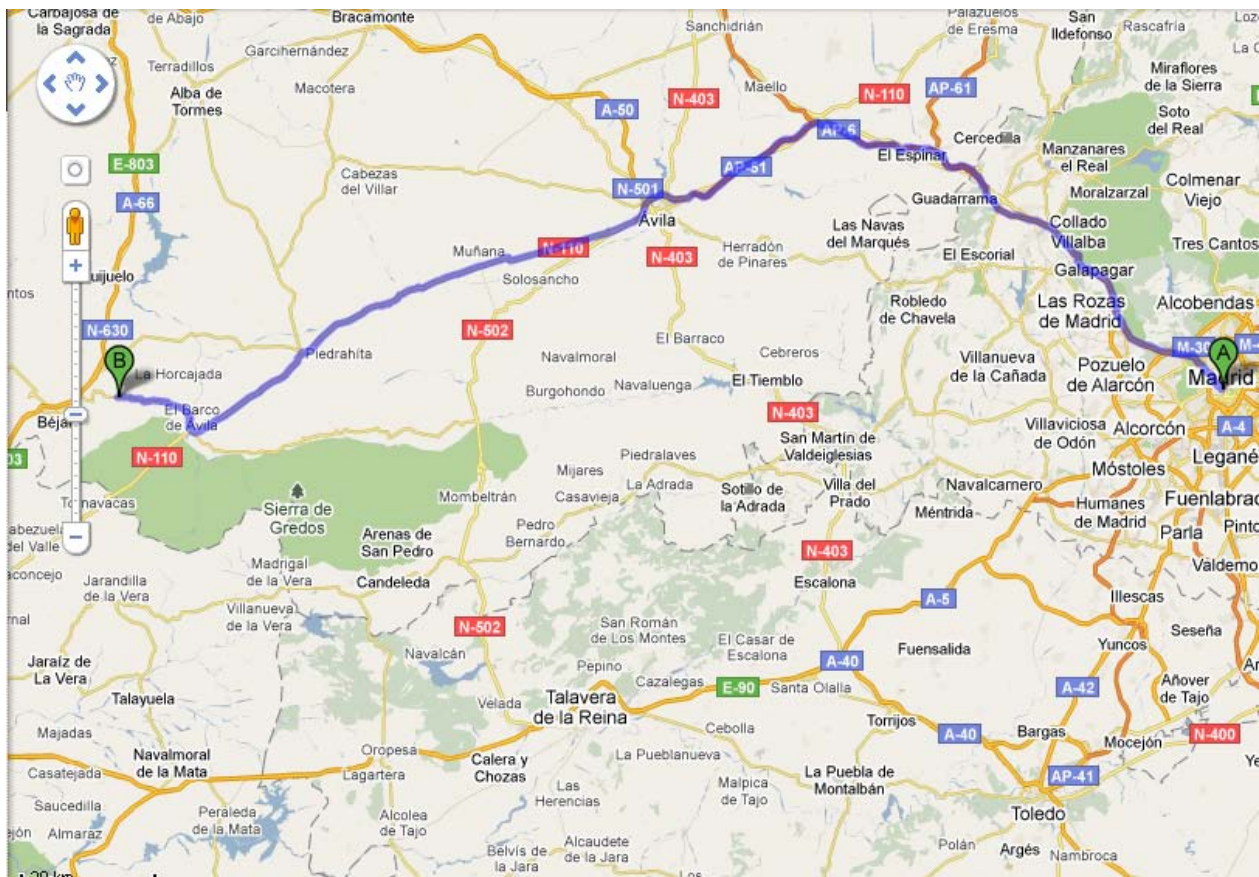
Las bajas que se produzcan posteriores a la fecha del cierre de la lista de inscripción (1 de marzo) conllevarán la no devolución de la cuota de inscripción si ello supone una penalización económica sobre la reserva de plazas efectuada por el Grupo de Montaña Pegaso.

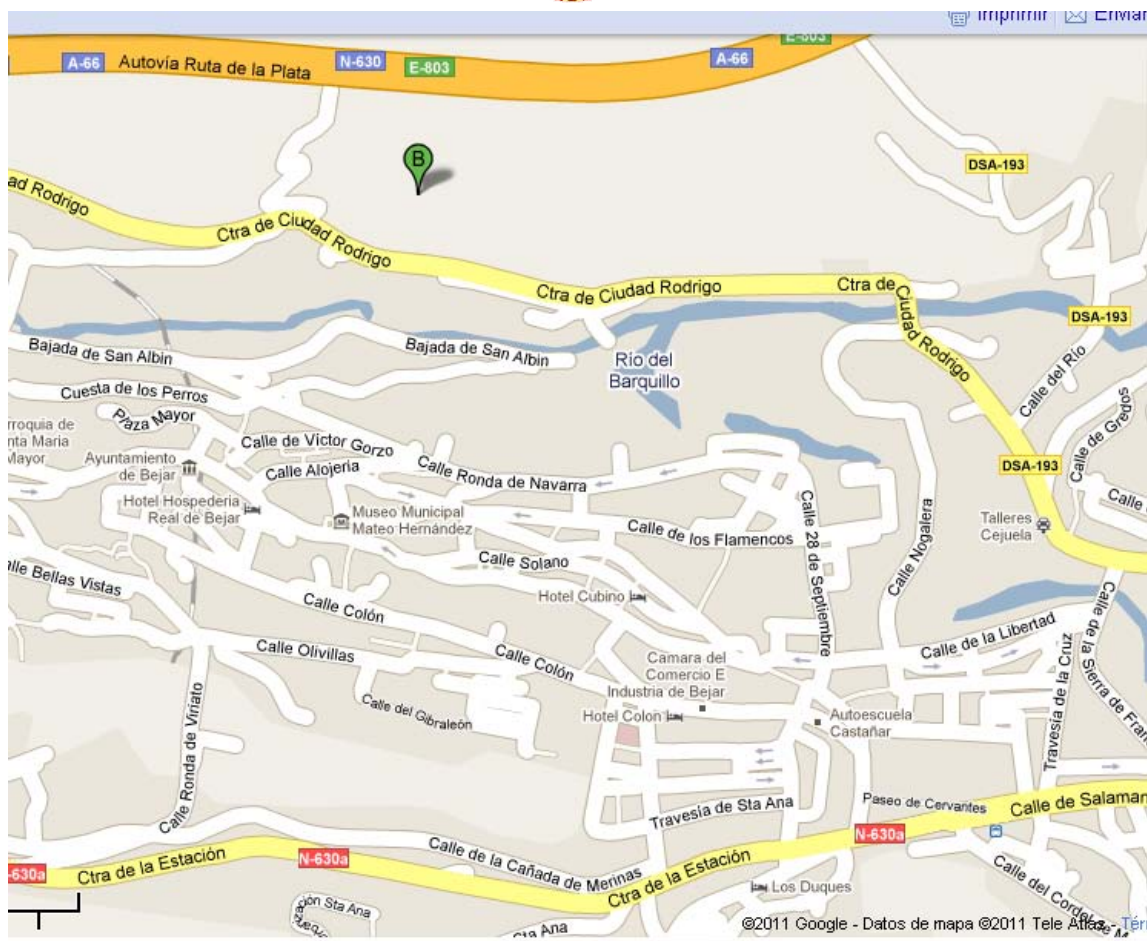
Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:

(http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participacion.pdf) .

CÓMO LLEGAR

Desde Madrid se ha de tomar la A-6 hasta Villacastín, para tomar la autopista AP-61 hacia Ávila, Allí coger la N-110 hacia el Barco de Ávila y después Bejar.





MÁS INFORMACIÓN

A través del correo electrónico para cualquier modificación o aviso. Cualquier información de última hora se publicará en la página web del Club y se enviará por correo electrónico a los inscritos.