



# GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)

**Prácticas  
invernales**

**Puerto de Cotos  
domingo**

**7 de febrero de 2010**

Transporte:

Vehículo particular.

Lugar de  
encuentro:

Venta Marcelino (Puerto de Cotos)  
a las 08:30.

Precio:

2,5 € de seguro para los no federados

Material  
necesario:

Crampones, piolet y casco

Apunte:

A partir del 18 de enero

Tlf: 660 25 43 69 (Arturo), a partir de 21:00

Email: [alta-montana@montanapegaso.com](mailto:alta-montana@montanapegaso.com)

El objetivo de la actividad es practicar la progresión en nieve, en especial el autoseguro y la autodetención, para posteriormente ascender un corredor fácil.

*Esta actividad no substituye a un curso de alpinismo*

***En caso de anulación por mal tiempo se avisará  
en la página web del Club***

