



GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

Transporte:	Vehículo particular.
Lugar de encuentro:	Parking de Cotos / Venta Marcelino a las 08:30.
Precio:	2,5 € de seguro para los no federados
Material necesario:	Crampones, piolet y casco
Apunte:	A partir del 28 de diciembre Arturo: 660 25 43 69 (a partir de 21:00) alta-montana@montanapegaso.com

El objetivo de la actividad es practicar la progresión en nieve, en especial el autoseguro y la autodetención.

La actividad consistirá en la practica de los movimientos básicos y posteriormente se ascenderá por una pendiente moderada.

Esta actividad no substituye a un curso de alpinismo.

Prácticas invernales

Cabezas de Hierro

sábado 23 de enero de 2010

