



GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

| | |
|---------------------|--|
| Transporte: | Vehículo particular. |
| Lugar de encuentro: | Parking de Cotos / Venta Marcelino a las 08:30. |
| Precio: | 2,5 € de seguro para los no federados |
| Material necesario: | Crampones, piolet y casco |
| Apunte: | A partir del 28 de diciembre Arturo: 660 25 43 69 (a partir de 21:00) alta-montana@montanapegaso.com |

El objetivo de la actividad es practicar la progresión en nieve, en especial el autoseguro y la autodetención.

La actividad consistirá en la practica de los movimientos básicos y posteriormente se ascenderá por una pendiente moderada.

Esta actividad no substituye a un curso de alpinismo.

Prácticas invernales

Cabezas de Hierro

sábado 23 de enero de 2010

