

Cuerda del lanchamala (El Tiemblo)

II Trofeo Cordales "Pegaso 2010"

10ª actividad

Domingo 21 de noviembre de 2.010

ITINERARIO CORTO: Casillas (1454) - Puerto de Casillas (1477) - Cerro de Casillas (1774) - Canto del Berrueco (1817) - Cerro de la Escusa (1959) - Muñogrande (1795) - Puerto de Navaluenga (1769) - Piedralaves (717).

ITINERARIO LARGO: Casillas (1454) - Puerto de Casillas (1477) - Cerro de Casillas (1774) - Canto del Berrueco (1817) - Cerro de la Escusa (1959) - Muñogrande (1795) - Puerto de Navaluenga (1769) - **Lanchamala (1996) - Portacho de las Serradillas (1855) - Piedralaves (717).**

ACCESO:

Tanto Casillas como Piedralaves se encuentran en la carretera C - 501, que desde Madrid se puede coger saliendo de la N - V a la altura de Alcorcón, bien por la M - 40, la M- 50 o directamente, hacia Brunete y San Martín de Valdeiglesias (Carretera de los Pantanos).

SITUACIÓN:

- **Unidad:** El Tiemblo.
- **Población más cercana:** Casillas y Piedralaves (Avila).
- **Cartografía:** Hoja 579 escala 1:50.000 del servicio geográfico del Ejército.

FICHA TÉCNICA:

- **Desnivel:** +1142 / +1471
- **Cota mínima / máxima:** 717m / 1.996 m
- **Tiempo:** 8h / 9 h.

- **Dificultad:** Ninguna. Itinerario por caminos.
- **Distancia:** 22,5/28,2 km.

MIDE:

			
3	3	3	5

DIFICULTADES:

- **Técnica:** Ninguna, salvo que se quiera trepar (opcional) a alguno/s de los diversos riscos que aparecen a lo largo de la cuerda; en cualquier caso, no pasan del I+ / II, y se pueden rodear para seguir el itinerario.
- **Tipo de terreno:** Carretera, pistas, caminos, sendas y campo a través. En general, terreno cómodo y despejado. No falta el matorral más o menos denso en algunas partes de la cuerda, pero es bastante llevadero. También hay alguna parte rocosa o de canchal
- **Orientación:** La ruta por la cuerda no debe presentar grandes problemas. Más atención habrá que poner a los caminos, bifurcaciones y atajos en los tramos inicial (subida al Puerto de Casillas) y final (bajada a Piedralaves).
- **Esfuerzo:** Alto, por la longitud y desniveles.
- **Riesgos:** En condiciones meteorológicas aceptables, y para un nivel montañoso medio, no hay demasiados peligros ni demasiado graves. Únicamente tener cuidado en algunas zonas rocosas ligeramente abruptas, y considerar la relativa lejanía de lugares comunicados en alguna parte del itinerario.

- **Dificultad objetiva global:** Fácil. Las dos ascensiones por separado, técnicamente, son muy fáciles.

- **Refugios:** Como tal, no hay. Existen vivacs naturales o techos de roca, más o menos reforzados artificialmente por abrigos de piedras, en los siguientes lugares: Uno cerca del Puerto de Navaluenga, en la vertiente sur de Peña Horcada, por el manantial del mismo nombre; un par de ellos más en el tramo entre el Portacho de las Serradillas y el Cerrillo del Enebro.

DESCRIPCION DE LA RUTA:

El pueblo de Casillas, punto de partida de este itinerario, se encuentra situado en la cabecera del alto Tietar dentro de la vertiente sur del sector oriental de la sierra de Gredos.

Comienza la ruta en la calle Era, sita en el extremo superior de la localidad, ya que de ella parte la pista forestal que en suave ascenso nos conducirá en escasos 6 km hasta el puerto de Casillas. Antes de llegar a él superaremos un pilón de frías aguas y la piscina municipal, para seguidamente adentrarnos en el frondoso bosque de castaños que cubre por completo la ladera de la vertiente sur. Estos árboles tuvieron especial corpulencia en esta zona hasta que fueron afectados por la enfermedad de "la tinta", de forma que ahora son más escasos, aunque vuelven a estar muy desarrollados. Bajo sus frondosas hojas, los galium, violetas y diversas plantas del bosque aprovechan la época en que sus caedizas hojas no han brotado para saciarse de la luz del sol.

Alcanzaremos la explanada de las eras, donde un cartel nos indica que nos encontramos en el "Camino de las Eras del Prado"; seguimos subiendo entre fincas de castaños y vemos a poco cómo los pinos sustituyen al castañar. El resto de la ascensión hasta el Puerto de Casillas lo realizamos por un marcado camino, sin posibilidad de confusión, y siempre en moderado desnivel. Unos metros antes de alcanzar el puerto nos encontramos una fuente y un pilón a la derecha, lugar adecuado para hacer acopio de agua. En pocos minutos alcanzamos el Puerto de Casillas (1477m), estupendo mirador desde el que se contempla el contiguo valle de Irulas y un poco más allá el pantano del Burguillo.

Enfrente de nosotros, en la otra



vertiente, se ve una pista forestal cerrada con una cadena que termina en la vertiente norte del Canto del Berrueco. Nosotros no iremos por ahí, sino que giraremos a la izquierda (O) en un fuerte ascenso por el cordal orográfico por el progresa una trocha de ganado, que a duras penas se abre paso entre la vegetación rastreras. En pocos minutos estaremos en la cima del Cerro de Casillas (1.774), lugar desde el que obtendremos una esplendida panorámica del valle de Irulas. Este destacado espacio natural pertenece a los términos municipales de El Barraco y Navaluenga.

Nuestra senda por estos parajes presenta un perfil tendido, lo que posibilita la contemplación del entorno. El camino avanza por el cordal hasta alcanzar la Portilla de Majalazarza (1.737), donde veremos la naciente garganta de Santa Maria, cuyas aguas fecundan estas vegas serranas.

En esta portilla continuamos una laboriosa ascensión por la senda ganadera que venimos siguiendo, teniendo como referencia unos descomunales hitos de piedras menudas, que nos conducirán hasta la cumbre de La Pizarra (1.820). Continúa nuestra marcha en la misma dirección por unos descompuestos relieves rocosos hasta llegar a un barranco que bordaremos por su derecha, para retomar luego otra vez la línea de cumbres hasta la amplia depresión que crea el Collado Canto del Berrueco (1.728). Como se puede observar, el granito es el material fundamental de la Sierra de Gredos y de toda la Cordillera Central.

Desde aquí iniciamos una jadeante, fuerte y empinada subida entre cantos sueltos de todo tamaño, que a veces harán peligrar nuestra verticalidad. De esta precaria forma ascenderemos hasta alcanzar el vértice geodésico del Cerro Escusa (1.959), reconocible por su torreón de mampostería y por existencia de un repetidor de televisión. Este cerro era conocido anteriormente como "Cerro Birlo" que significa torreta de piedras en castellano antiguo.

Desde el punto en que nos encontramos, proseguimos en dirección oeste por la divisoria de aguas hasta coronar la cumbre del Mirlo (1.925). Aquí emprendemos un descenso por una amplia meseta hasta situarnos en una suave depresión (1.917), donde ascendemos de nuevo por una senda ganadera marcada por hitos que nos permitirá acceder a la cima de Peña parda (1.925), alto desde el cual se intuye el susurro de las cantarinas aguas de la garganta del Charco de la Hoya. Después una insignificante cuesta abajo nos acerca a una amplia depresión (1.798); la senda sigue la cuerda dejando atrás un panzudo resalte (1.859) que

antecede al conglomerado granítico de la esbelta figura de Muñogrande (1.795), que se salva sin contratiempos, aunque sus abundantes resaltes nos hagan trabajar más de lo habitual. Aquí empezamos una suave subida entre grandes arbustos para llegar a Cabeza de la Cierva (1.791), donde iniciamos una reconfortante bajada, cordal abajo, trazando un par de sinuosas curvas. Al final de la bajada, nuestra senda ganadera alcanza el Puerto de Navaluenga (1.769).



Nuestro itinerario continua sin dificultades, aunque a partir de este momento la senda tiene una corta parte con acentuado

desnivel. Nuestro ya cansino caminar nos aproxima a las abundantes crestas que conforman la cima que da nombre a este conjunto montañoso: Lanchamala (1.996). Abismos y paredes sobrecogedores configuran el paisaje. A unos metros hacia al oeste vemos una piramidal cima, La Rubiera (2.009), primera cumbre de más de 2.000 m del sector oriental de la Sierra de Gredos. A partir de aquí, una larga loma cubierta de vegetación rastrera que mantiene la dirección que traíamos nos aproxima lentamente a la profunda depresión que forma el Portacho de las Serradillas (1.869). el paisaje del collado es sencillamente delicioso, prados de un verde intenso en su escueto arroyo y el acentuado gris de sus abundantes cantos.

Desde el Portacho iniciamos la bajada que nos llevará en primera instancia en un claro descenso a la pradera de la Serradillas donde podremos admirar de una cascada a nuestra izquierda. El camino aprovechando carriles de saca y algún trozo discontinuo de senda, se desliza en pronunciado desnivel que nos acerca cada vez más a las proximidades de masa arbóreas que comienzan en cotas altas.



