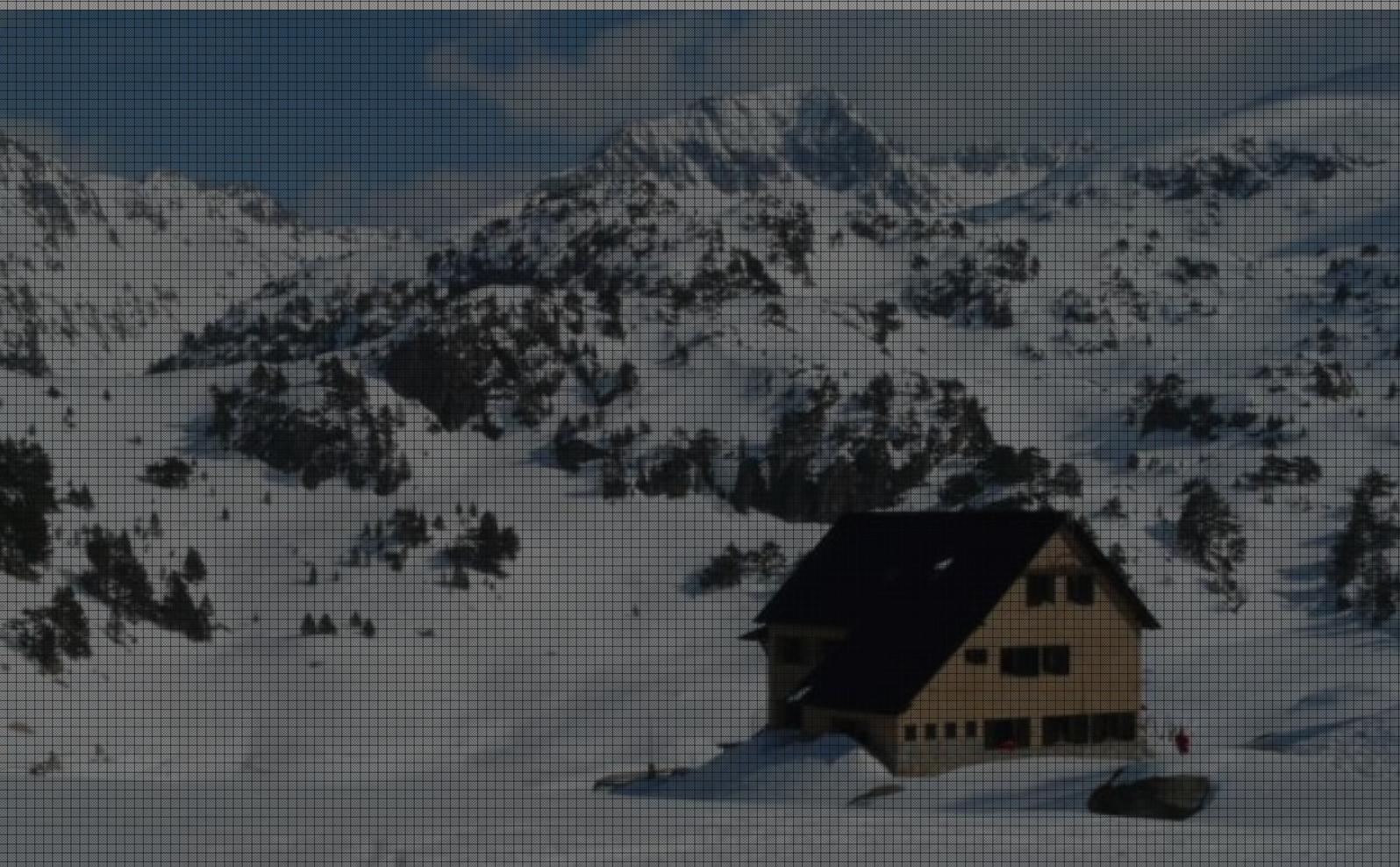




## *“Carros de Fuego”*

*Travesía por el Parque Nacional de Aigüestortes*

*Del 1 al 4 de Abril de 2010*



### Introducción

Carros de Foc (Carros de Fuego) es una **ruta circular de senderismo**, de 56 km y casi 9.000 metros de desnivel acumulado (sumando el positivo y el negativo), que **une los nueve refugios guardados del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**. Las altitudes de la ruta oscilan entre los 1.900 y los 2.800 metros.



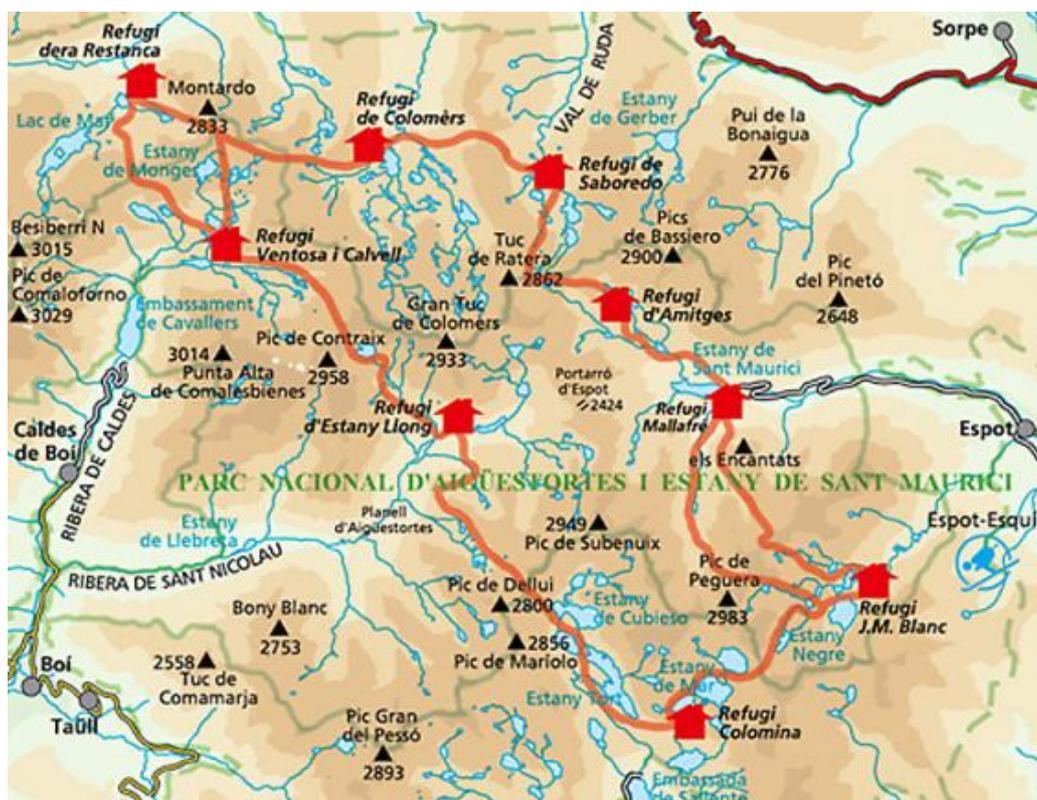
La travesía fue **creada oficialmente el año 1999**, aunque la idea original surgió en 1987. En el verano de este último año algunos guardas de los refugios realizaron una ruta a pie entre los nueve refugios del Parque en menos de 24 horas, y uno de ellos bautizó esta travesía con el nombre de "Carros de Foc".

A partir de su creación, Carros de Foc ha tenido un **éxito espectacular** y ha aumentado año tras año el número de participante. El hecho de ser una travesía con el apoyo de una **organización**, el **reto deportivo** de la modalidad *sky running* (menos de 24 horas) y, sobre todo, la **impresionante belleza** del entorno, han sido los ingredientes básicos de la poción mágica del éxito. Más tarde llegó el reconocimiento internacional con artículos en diferentes medios de comunicación, el más conocido de los cuales fue el reportaje que el año 2003 publicó el dominical del *The New York Times*. Hoy en día es uno de los *trekkings* con más prestigio en Europa.

Carros de Foc ha significado también la punta de lanza de otras travesías de montaña, muchas de ellas circulares, que siguen el mismo modelo de funcionamiento.

El recorrido, a pesar de tener sólo 56 kilómetros, es de una **gran dureza**, sólo apto para personas en una buena forma física y con experiencia en el arte de los caminos montañosos. La travesía

Carros de Foc presenta algunas dificultades que debemos tener en cuenta. La primera de ellas son las contundentes bajadas y subidas, que suman en total casi 9.000 metros de desnivel acumulado. La segunda es el tipo de terreno, propio de la alta montaña, muy pedregoso en las zonas altas y, en algunos tramos, con grandes bloques de piedra. La tercera es la considerable altitud, que se sitúa en una media de 2.400 metros, lo que significa una disminución de la presión atmosférica y una ligera reducción del volumen de oxígeno (un 8% a esta altitud), que pueden afectar al rendimiento físico de algunas personas, y también una radiación solar más intensa. La cuarta, muy importante, es que en algunos collados la nieve permanece hasta bien entrado el verano. Y la quinta es la climatología, inestable en la alta montaña y en la que son frecuentes las tormentas al mediodía o a media tarde los días calurosos, consecuencia de las nubes de evolución que se alimentan de la misma humedad de los bosques. Ah, y por si fuera poco, también debemos tener en cuenta el riesgo de desviarnos involuntariamente del camino en algún tramo, ya que la señalización no es impecable. Estas dificultades son retos, y no un inconveniente, para los decididos a hacer Carros de Foc. Así mismo, forman parte intrínseca de cualquier travesía de alta montaña.

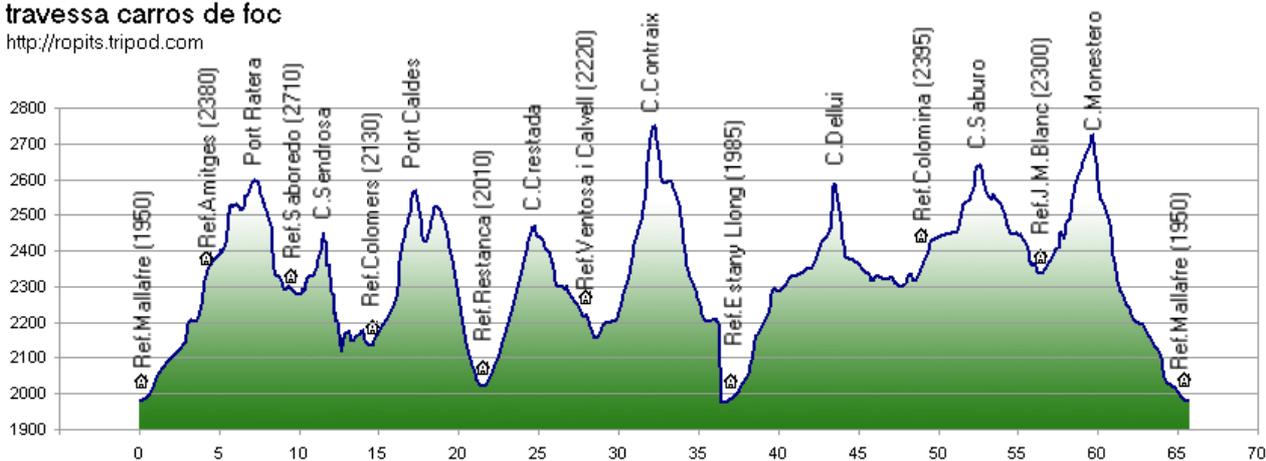




### Perfil Carros de Foc Clásica

travesa carros de foc

<http://ropits.tripod.com>





### El Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici

Fue declarado Parque Nacional el año 1955. Es el **único Parque Nacional en Cataluña** y, juntamente con el de Ordesa y Monte Perdido, el segundo en el Pirineo. Todos los elementos que presenta son característicos de la **alta montaña pirenaica**: más de 200 lagos, frondosos bosques, impresionantes riscalas como Els Encantats, sorprendentes meandros como los de Aigüestortes, bucólicos valles, espectaculares saltos de agua, cumbres agrestes y una rica diversidad biológica. El Parque tiene una superficie de 14.119 hectáreas, con dos partes bien diferenciadas: Sant Maurici y Aigüestortes. Rodea el Parque una zona periférica de protección de 26.733 hectáreas, y, por lo tanto, la superficie total protegida supera las 40.000 hectáreas.

El sustrato rocoso está constituido, en su mayor parte, por el **granito** y la **pizarra**, intensamente erosionadas por la acción de los glaciares en el Cuaternario. Esa circunstancia le confirió su aspecto actual, con numerosos lagos o estanques (es la zona lacustre más importante del Pirineo), valles en forma de U, circos, etc.

La composición de la **vegetación** depende básicamente de la altitud y de la vertiente (umbría o solana). En las partes más bajas, con grandes masas boscosas, dominan los bosques caducifolios (hayas, robles...) y los pinares de pino rojo. A más altitud, hasta los 1.900 metros aproximadamente, dominan los abetos y el pino negro, y hasta los 2.400 metros los prados alpinos. Estos prados alpinos acogen numerosas especies de flora alpina, como por ejemplo la genciana azul (alpina).

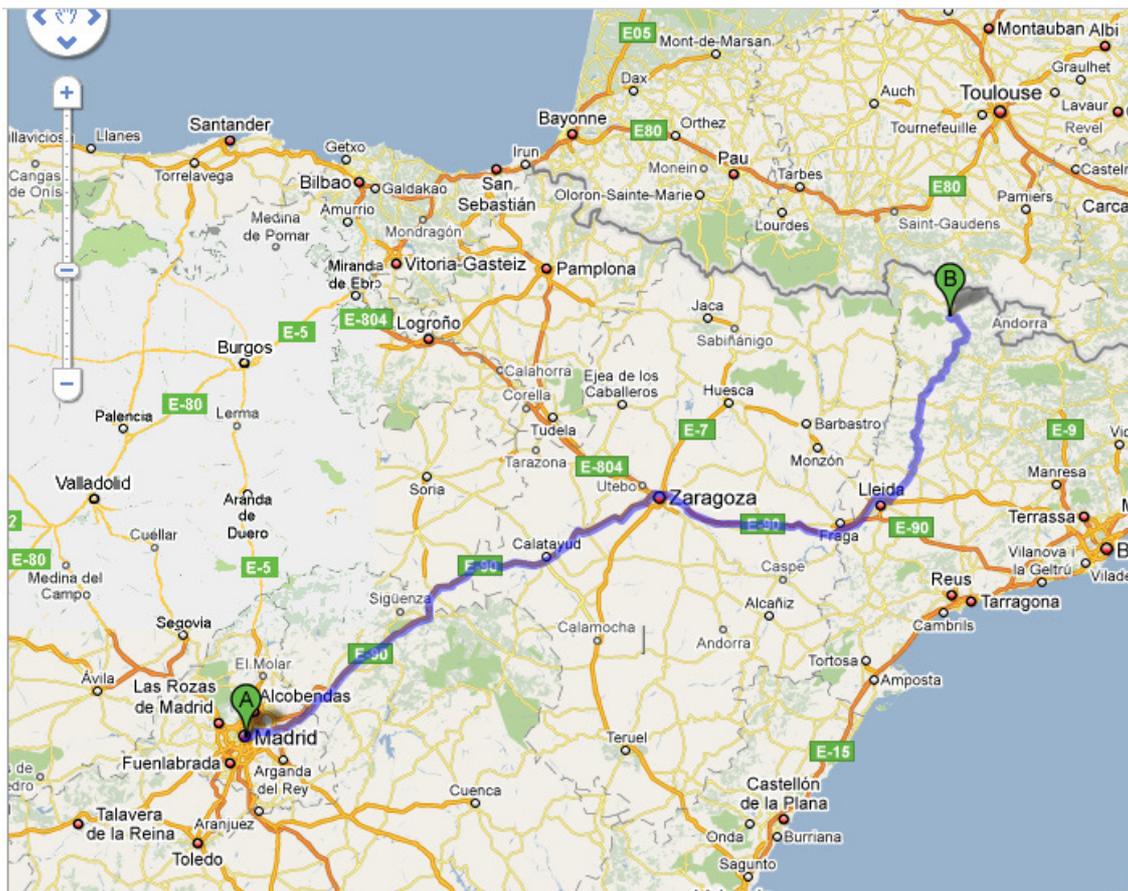
Con respecto a la **fauna**, en el Parque viven casi 200 especies de vertebrados, de las cuales dos terceras partes son aves. De los mamíferos hay que destacar el rebeco, el jabalí, el armiño, la marmota y el corzo. De las aves pequeñas, la pito negro, el urogallo y el piquituerto, y de las grandes aves, el quebrantahuesos, el águila real y el buitre leonado. Entre los anfibios destaca el tritón pirenaico, y entre los reptiles, la víbora y la culebra lisa europea. Y en las puras y frías aguas vive la trucha común.



31/03/2010 – Viaje de Ida

**Madrid - Espot:**

Kilómetros: 619 Km. – aprox. 7h. 17 min (Ruta con peajes)



### Etapa 1: Esport – Amitges - Refugi Colomers (01/04/2010)

Des del albergue Les Daines nos desplaçarem amb Taxis Esport fins al parking del parc Nacional de Sant Maurici i Aigüestortes.

Precio por persona/viaje: 5 € Taxi Esport: 973 62 41 05.

Dividirem l'etapa 1 en dos subetapas:

- Sant Maurici– Refugi Amitges
- Refugi Amitges - Colomers

#### SubEtapa Sant Maurici - Refugi Amitges



**Descripció de la ruta:** El camí comença al final del parking del Parc Nacional de Sant Maurici i Aigüestortes. Pasada la caseta del control del parc comença un camí a la dreta que travessa un bosc. S'ha construït un camí de fusta per no deteriorar l'entorn.

A uns 400 metres arribem a un pont sobre el riu i pasem a una zona amb menys vegetació per el marge dret del riu.

Entrem ara en un bosc més dens (45 min; 3 Km; 1.790 m) on el sender ascendeix de manera suau i paral·lel a la pista per finalment desembocar en aquesta i seguir-la fins a l'Estany de Sant Maurici (1:10h; 4,6 Km; 1.900 m) des d'on tenim unes fantàstiques vistes dels Encantats.

Seguim remuntant la pista que surt juntament amb la caseta d'informació del parc seguint les marques de GR. La pendent és contínua i la vegetació se va clareant. Pasem sobre un pont de fusta i el camí gira ara cap a la dreta, deixant enrere l'Estany de Sant Maurici per arribar a l'Estany de la Ratera (2.130; 6,67 Km; 1:50 h).

No deixem la pista i arribem a una bifurcació on agafem la pista que gira a la dreta i que nos portarà al petit Estany de la Cabana (2.300 m; 7,450 Km; 2:30 h).

A partir d'aquí la pendent és més pronunciada fins a arribar al Refugi d'Amitges (2.380 m 8,810 km; 2:30 h) des d'on tenim unes fabulosas vistes sobre l'Estany d'Amitges.

## SubEtapa Refugio Amitges – Refugio de Colomers



**Descripción de la ruta:** Salimos del Refugi d'Amitges por la pista y en cinco minutos llegamos al Estany dels Barbs que dejamos a nuestra izquierda siguiendo el GR 11. A los 5 minutos dejamos la pista y cogemos el camino que pasa entre los dos pequeños lagos: Estany dels barbs y Estany de la Munyiñera. A partir de aquí el camino empieza a subir hacia el Port de la Ratera.

Pasamos por un falso collado, donde acaba la pendiente y seguimos bordeando la falda de la montaña hasta llegar cerca del Estany Port de Ratera (2.510 m; 2,380 Km; 1 h). Desde este punto el camino sube hasta el Port de la Ratera d'Espot (2.595 m; 3,340 Km; 1:15 h).

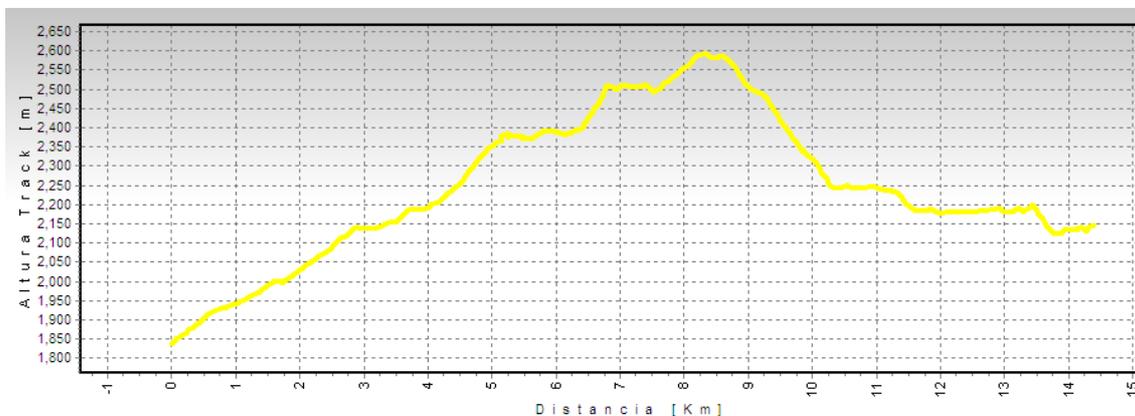
En dos minutos llegamos al desvío entre el GR 11 y el GR 211-4, este último se dirige hacia el Refugi de Saboredó, pero nosotros optamos por seguir el GR 11 en dirección al Refugi de Colomers.

El camino desciende rápidamente hasta el Lag Obago (2.220 m; 5,500 Km; 2h) y sigue ahora más suavemente hasta el Lag Redond y el Lag Long (2.160 m; 7,400 Km; 2:20 h), durante toda la bajada tenemos unas magníficas vistas del conjunto de lagos de este valle.

Seguimos descendiendo ahora con fuerte pendiente hasta llegar a la presa del Lag Major dels Colomers (2.125 m; 9 Km; 2:45 h), la cual atravesamos hasta el antiguo Refugi de Colomers y seguimos el camino que bordea el lago hasta llegar a nuestro destino, Refugi de Colomers (2.135 m; 9,320 Km; 3 h).



**Resumen Etapa 1:**

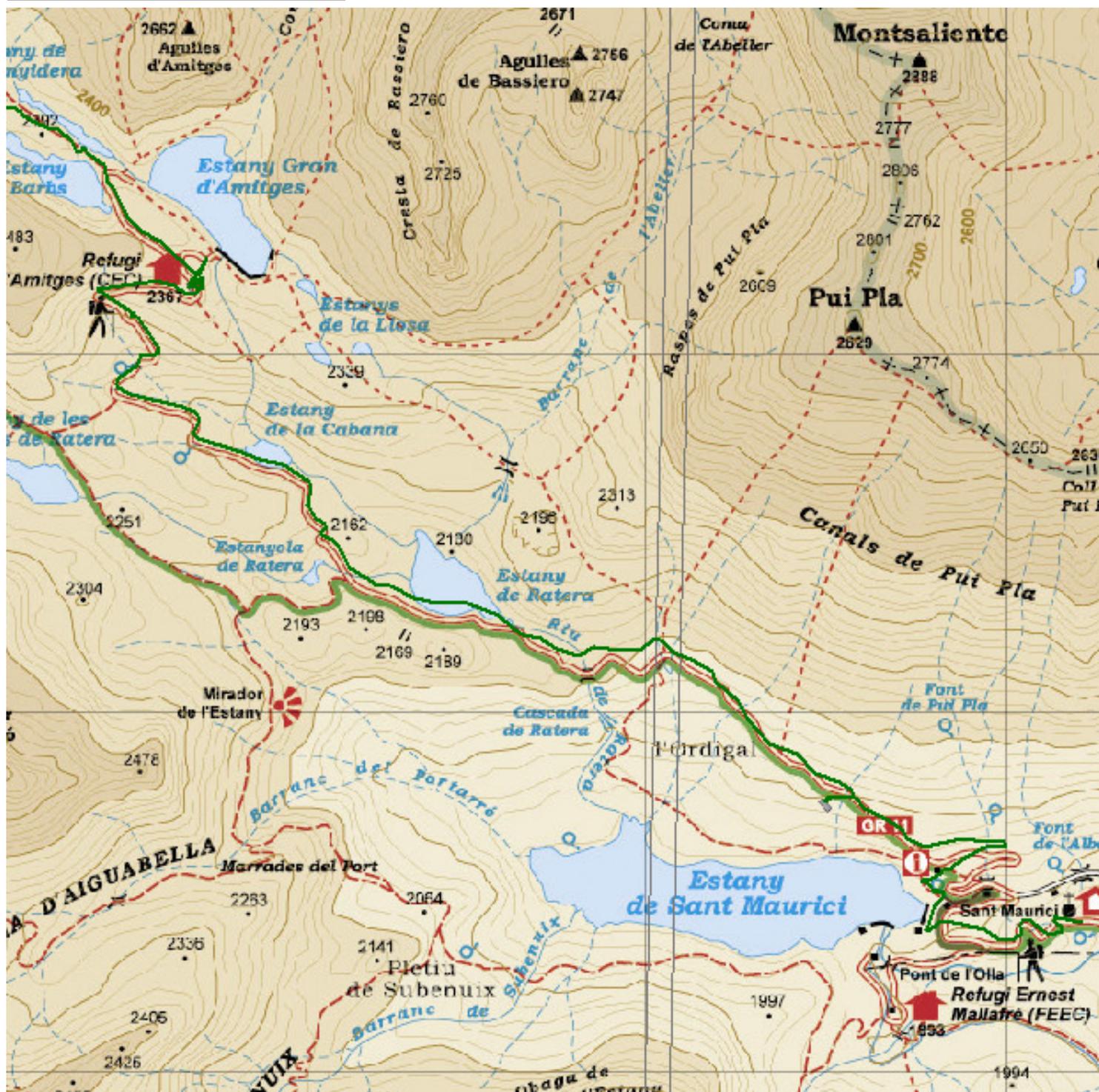


	KM	Ascenso	Descenso	Tiempo (h)
<b>SubEtapa1</b>	5	500	0	2:00
<b>SubEtapa2</b>	9	350	550	3:00
<b>Total</b>	14	850	550	5:00

**Vía de escape:** Hay la posibilidad, si hay cualquier imprevisto, desde el refugio de Colomers, salir por pista en dirección Salardú en menos de 2 horas.



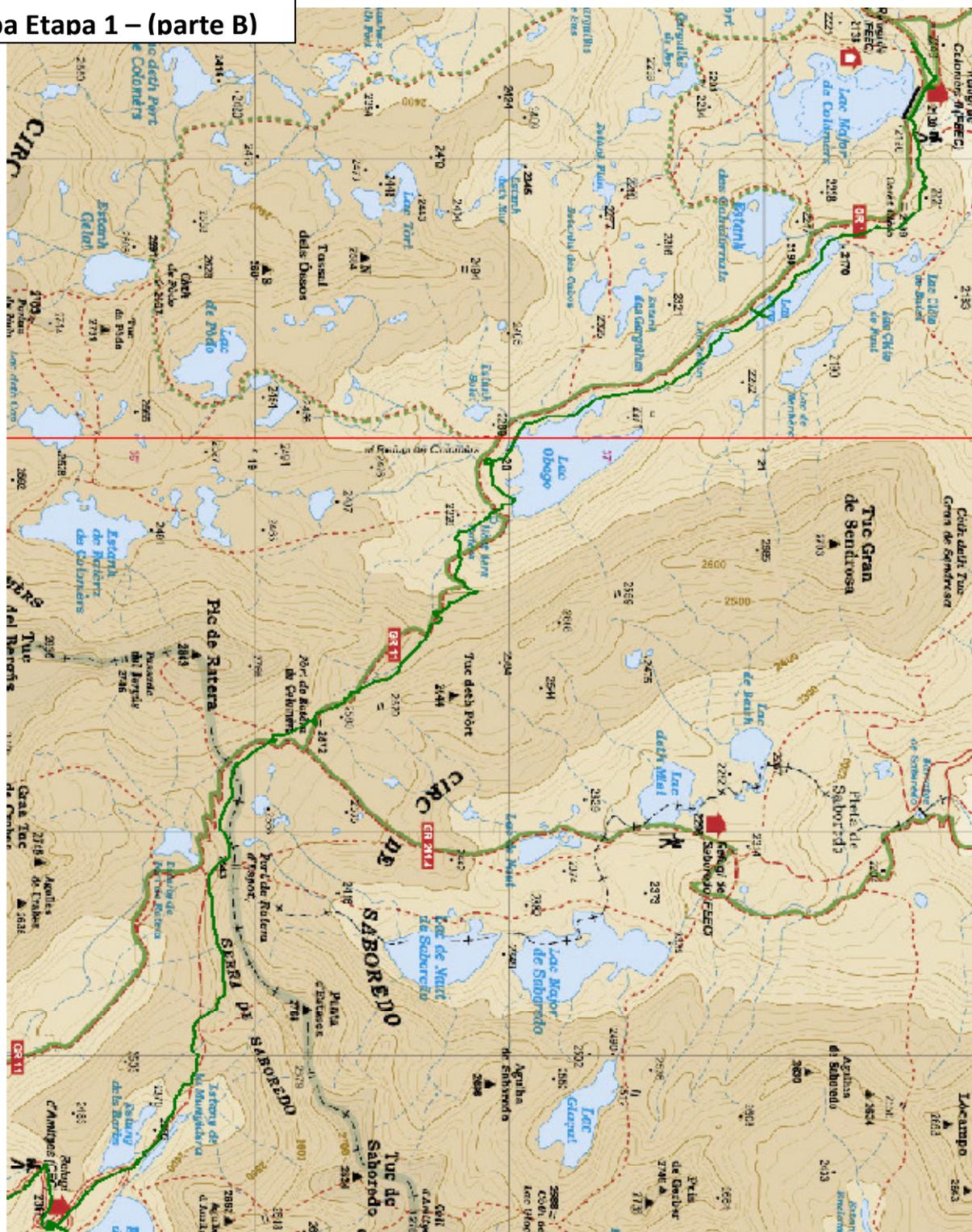
### Mapa Etapa 1 – (parte A)



#### Perfil de la etapa:

Estany de Sant Maurici	(1.900 m		00 h)
Estany de la Ratera	(2.130	2,67 Km;	0:40 h)
Estany de la Cabana	(2.300 m	5,45 Km;	1:20 h)
Refugio d'Amitges	(2.380 m	8,81 km;	2:00 h)

Mapa Etapa 1 – (parte B)



Perfil de la Etapa:

Refugio d' Amitges	(2.380 m;	0 Km)	
Estany Port de Ratera	(2.510 m;	2,38 Km;	1:00 h)
Port de la Ratera d'Espot	(2.595 m;	3,34 Km;	1:15 h)
Lag Obago	(2.220 m;	5,50 Km;	2:00h)
Lag Major dels Colomers	(2.125 m;	9,00 Km;	2:45 h)
Refugio de Colomers	(2.135 m;	9,32 Km;	3:00 h)

### Etapa 2: Ref.Colomers – Circo de Colomers – Ref.Amitges (02/04/2010)

#### Circo Glaciar de Colomers

El **Circo Glaciar de Colomers** es una visita obligada en los Pirineos, y fácilmente accesible desde el Valle de Arán. Forma parte del Parque Nacional de Aigüestortes.

Se trata de un conjunto de lagos entre picos bastante abruptos dispuestos en círculo -entre los que cabe destacar la Creu de Colomèrs, el Gran Tuc de Colomèrs y el Tuc de Ratèra- que con sus paredes verticales y sus canales de fuerte pendiente le confieren un aire espectacular.

Desde cualquiera de sus cimas se puede disfrutar de una espléndida panorámica, donde sin duda nuestra vista se perderá entre la infinidad de lagos que quedan a nuestros pies: unos treinta y ocho estanques que proporcionan una fantástica nota de color al grandioso paisaje.



#### Recorridos

Se recomiendan dos recorridos circulares que están totalmente señalizados: **el itinerario corto** y más fácil con rayas amarillas y **el largo**, con rayas rojas. Se podrá recorrer gran parte de los lagos de la zona, tras dejar los límites del bosque en las cercanías del refugio.

Según las condiciones que nos encontremos, hay 2 posibilidades:

- Recorrido largo por los lagos de Colomers.
- Recorrido corto



### Recorrido largo:

Refugio de Colomers, Llac Major, estanys Mòrt i Garguilhs de Sus, estanys deth Pòrt, llac del port de Colomers, Còth de Pòdo, llac de Pòdo, estany Solet, llacs Obago, Redon i Long, Coret deth Clòto, refugio de Colomers.

**El Còth de Pòdo** será el punto culminante de nuestra excursión, que nos permitirá disfrutar de una vista excepcional sobre gran parte del recorrido.

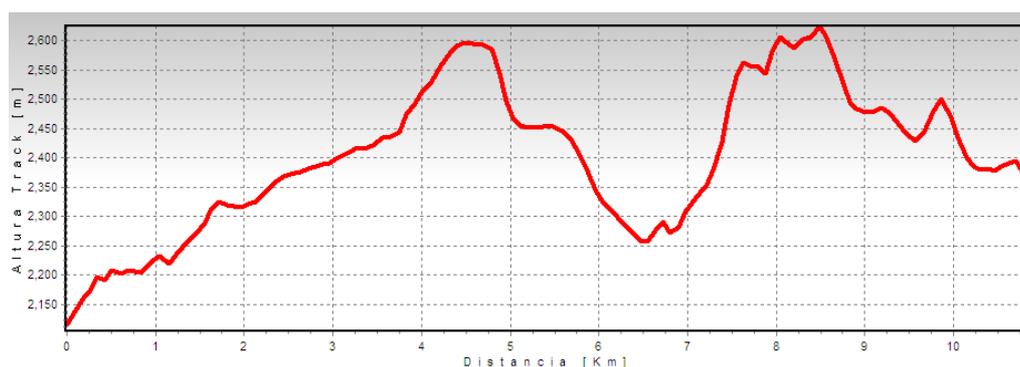
### Recorrido corto:

Refugio de Colomers, Llac Major, estanys Mòrt, Garguilhs de Jos i Plan, llac Long, Coret deth Clòto, refugio de Colomers.

Una vez terminado el recorrido por el circo glaciar de Colomers, el camino es el mismo hecho el día anterior, pero en sentido inverso, pasando por el Port de la Ratera d'Espot (2.595 m)

### Resumen Etapa 2:

#### Opción A



#### Opción B



	KM	Ascenso	Descenso	Tiempo (h)
<b>Opción A</b> Ruta Circo Larga	12	1000	800	6:00
<b>Opción B</b> Ruta Circo Corta	9	550	760	3:50





### Etapa 3: Ref.Amitges – Estany Sant Maurici – Reg. JM Blanc (03/04/2010)

**Descripción de la ruta:** Salimos del Refugi d’Amitges por la pista pasando por el Estany de la Cabana. Cogemos la pista siguiendo las marcas del GR, pasaremos por el Estany de la Ratera en dirección al lago de Sant Maurici, nos queda cerca el refugio de Ernest Mallafré, y la pista que nos puede llevar a Espot.

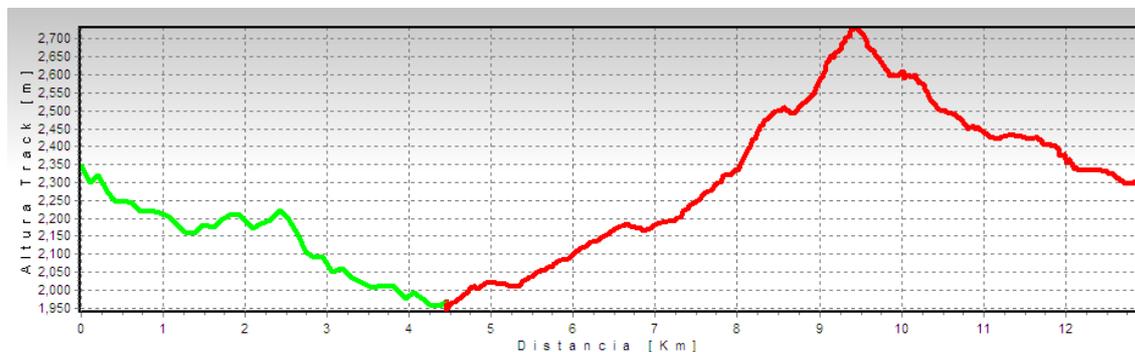
Desde el Estany de Sant Maurici, y en dirección sur, nos encontraremos el valle de Monestero. Después de unos 4 km. de camino bien marcado entre verdes praderías, empieza la subida al collado de Monestero, primero entre grandes bloques marcados con hitos para no perdernos, y luego por un camino de tierra bien marcado llegaremos al collado a 2.710 metros de altura.

Desde allí comenzaremos a bajar en dirección Este y llegaremos a un desvío un poco antes del Estany de Llastra, cogeremos el desvío a la izquierda para después llegar a le refugio J.M. Blanc, situado a 2.350 metros de altitud, entre los Estanys Tort y Negre.

**Perfil de la etapa:** Refugi d’Amitges (2.380 m) - Estany de la Cabana (2.300 m) - Estany de la Ratera (2.130 m.) - Estany de Sant Maurici (1.900 m) - Coll Monestero (2720 m) – Refugio JM Blanc (2320 m)

#### Resumen Etapa:

	KM	Ascenso	Descenso	Tiempo
Etapa 3	13	1000	1000	6:00



#### Perfil de la Etapa:

Refugio Amitges	(2.350 m;	0 Km	00h)
Estany de Sant Maurici	(1.960 m;	4,50 Km	1:15h)
Collado de Monestero	(2.710 m;	9,00 Km	4:45h)
Refugio Josep Maria Blanc	(2.318 m;	13,00 Km	6:00h)

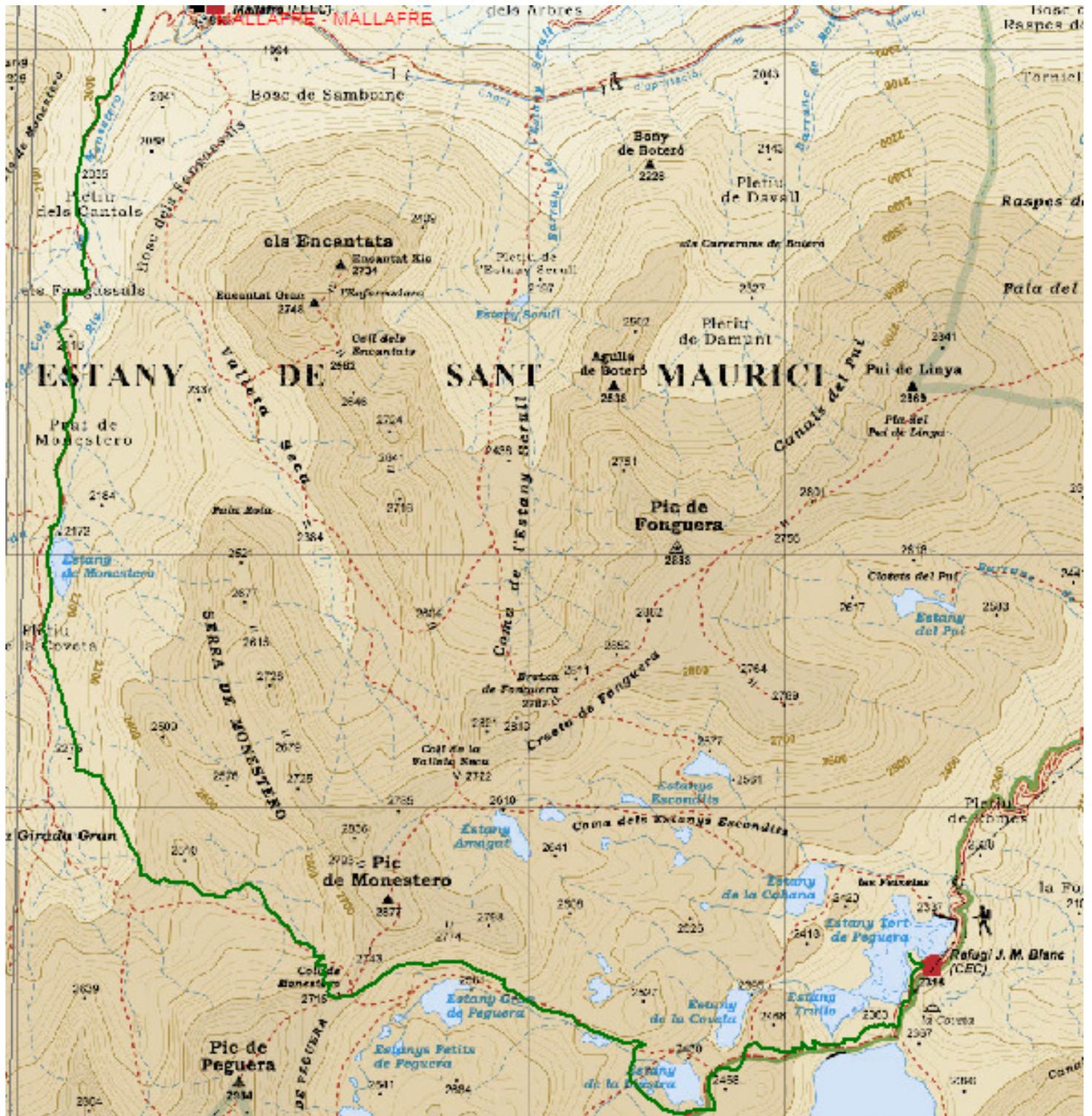


Mapa Etapa 3 (parte A)

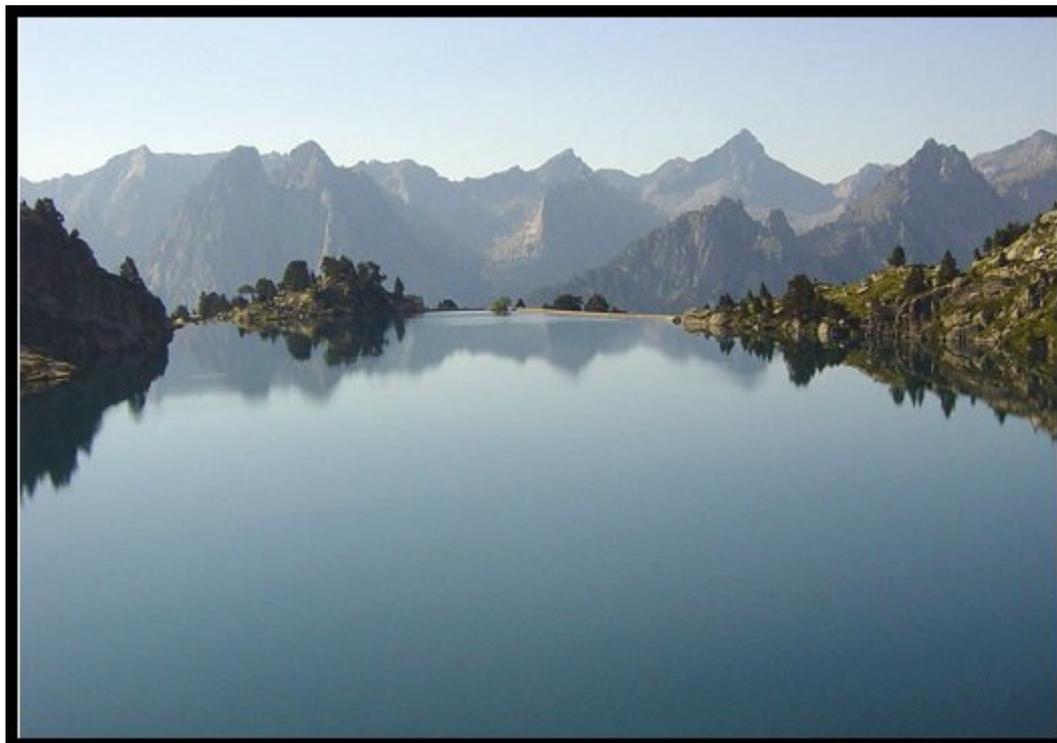




### Mapa Etapa 3 (parte B)



### Etapa 4: Refugio J.M Blanc – Espot - Madrid (04/04/2010)



**Descripción:** Salimos del Refugio Josep Maria Blanc por la pista por la que suben los 4x4 desde Espot y que coincide con el GR 11-20. Iniciamos nuestro descenso por el Valle de Peguera y llegamos al Estany de Lladres (2.045 m; 2,850 Km; 40 min).

A los pocos metros dejamos la pista y seguimos por el sendero marcado como GR y que indica dirección hacia Espot. El camino sale a la derecha y se adentra en un bosque para llegar a las Bordes de Boigots, masía en ruinas situada 1.780 m, 4Km; 1 h.

El camino sigue descendiendo de manera decidida y pasa por el Prat de Platets, El Pont del Salvador y El Prat de Peguera (1.520 m; 4,750 Km; 1:30 h).

El camino es muy agradable y transcurre cerca del río que se vuelve a cruzar por el Pont Feners (1.420; 5,40 Km; 1:40 h).

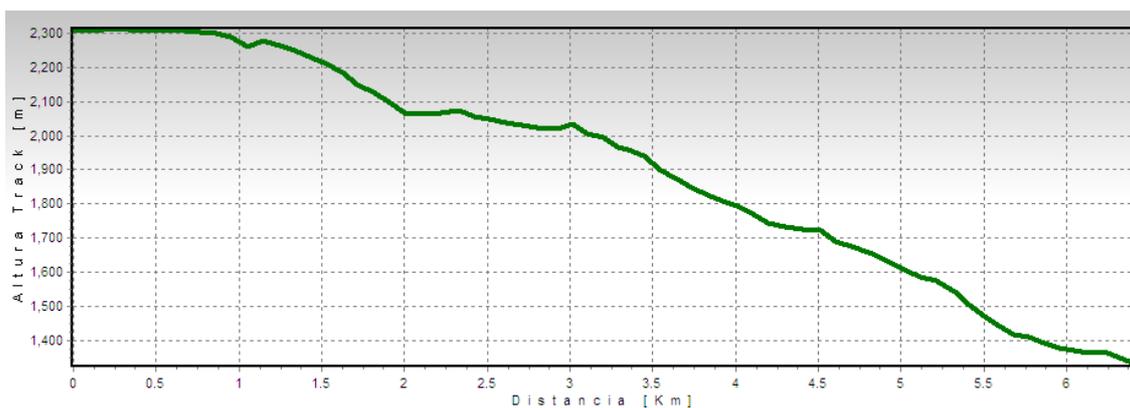
Seguimos nuestro camino y ya cerca de Espot pasamos junto a la Torre dels Moros para finalmente llegar a nuestro destino: Espot (1.300 m; 6,40 km; 2 h).

Una vez en Espot podemos dar la ruta por terminada. Vuelta a Madrid.



### Resumen Etapa:

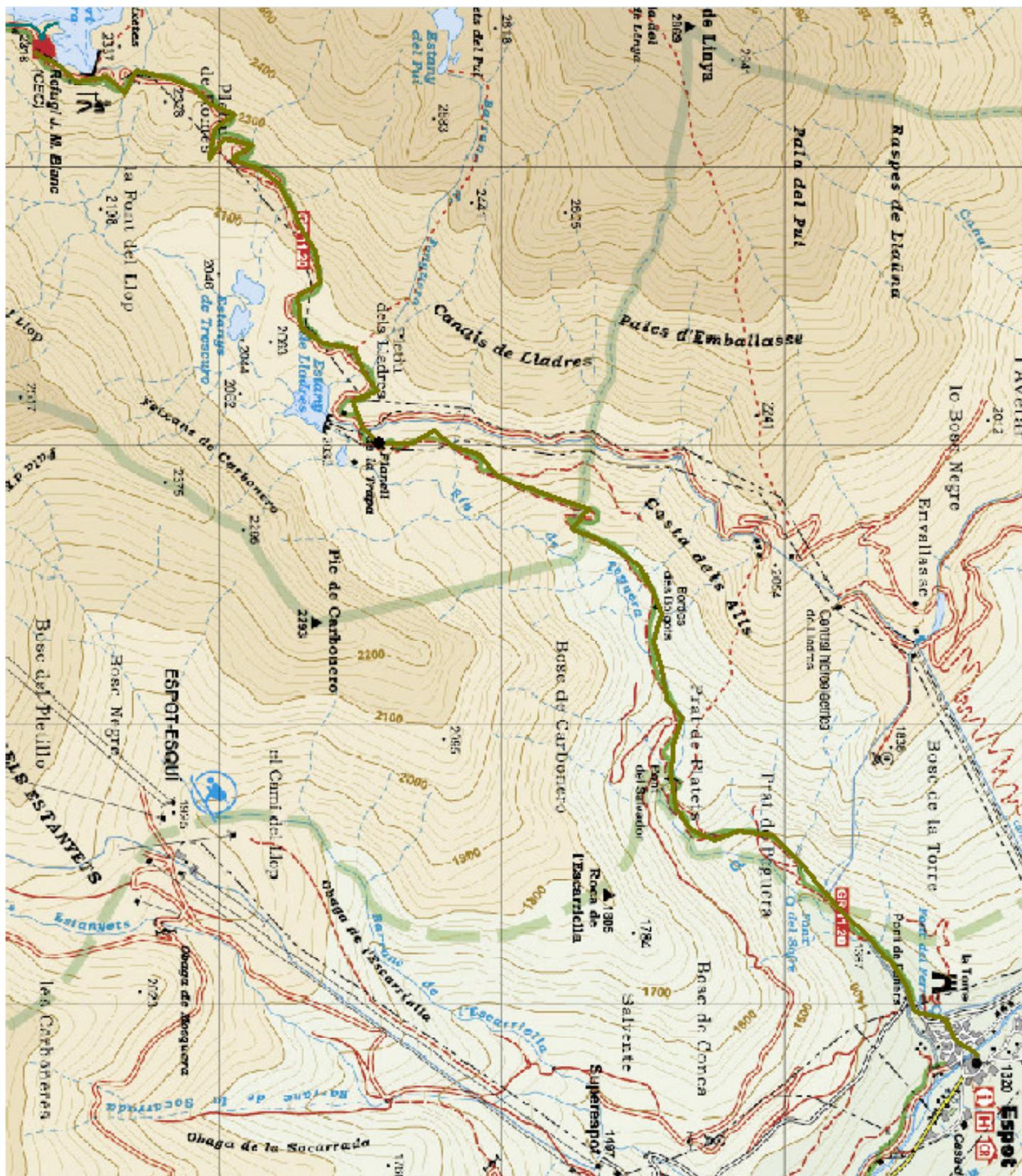
	KM	Ascenso	Descenso	Tiempo
<b>Etapa 4</b>	<b>6'5</b>	<b>50</b>	<b>1.020</b>	<b>2:00</b>



### Perfil de la Etapa:

Refugio Josep Maria Blanc	(2.300 m;	0 Km)	
Estany de Lladres	(2.045 m;	2,85 Km;	0:40 h)
Bordes de Boigots	(1.780 m,	4,00 Km;	1:00 h)
El Prat de Peguera	(1.520 m;	4,75 Km;	1:30 h)
Pont Feners	(1.420;	5,40 Km;	1:40 h)
Espot	(1.300 m	6,40 km;	2:00 h)

### Mapa Etapa 4



## Alojamientos

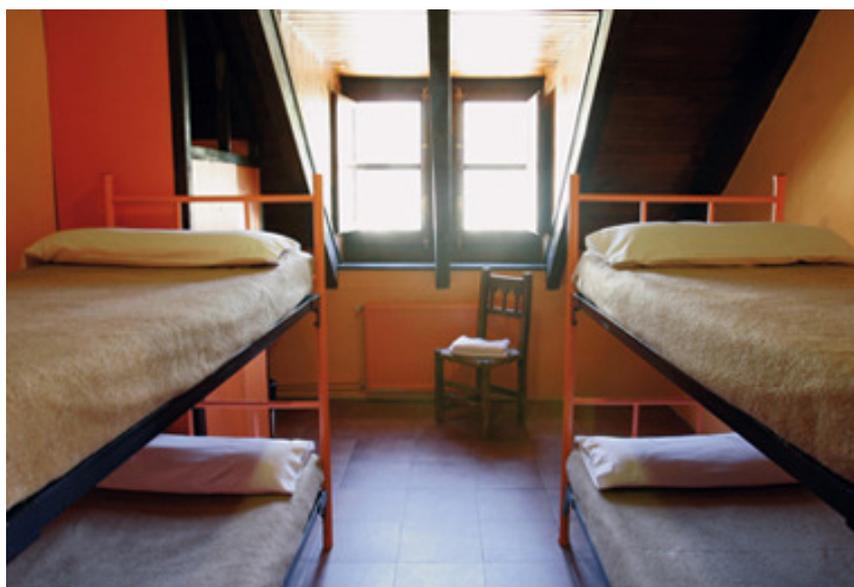
### Alberg les Daines



Albergue totalmente reformado en el año 2004, situado a dos km. de Espot, a pie de la estación de esquí tocando con el Parc Nacional d'Aigüestortes i l'Estany de Sant Maurici. Es el alojamiento turístico más cercano a un telesilla desembragable de cuatro plazas en toda la Península Ibérica.

Web: <http://www.lesdaines.com>

**Tel: 973 116 900**



## Ficha del Refugio Colomers

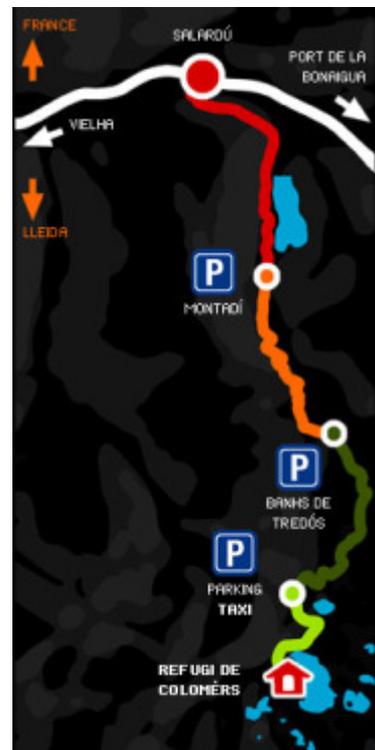


Está a 2.135 metros de altitud, en la comarca de la Val d'Aran, y el pueblo más cercano es Salardú, donde se accede a la Vall de AiguaMog, a Banhs de Tredos y al circo de colomers. Está situado junto a la presa del estanque Major de Colomèrs. Dispone de 60 plazas. Es propiedad del Conselh Generau d'Aran. No tiene acceso en coche. El refugio está en funcionamiento des del año 2008.

Web: <http://www.refugicolomers.com>.

**Tel: 973 253 008**

**Servicios:** wc, duchas (agua fría), comida y bebida, mantas y colchones.



### Ficha del Refugio Amitges

Está a 2.380 metros de altitud, en la comarca del Pallars Sobirà, y el pueblo más cercano es Espot. Está emplazado en una colina, en el suroeste del Gran Estany d'Amitges. Dispone de 74 plazas. Es propiedad del CEC (Centre Excursionista de Catalunya). No se puede llegar en coche particular, pero sí en taxi.

<http://www.amitges.com/>

**Tel: 973 25 01 09**



## Ficha del Refugio Josep Maria Blanch

Está a 2.350 metros de altitud, en la comarca del Pallars Sobirà, y el pueblo más cercano es Espot. Está situado a la derecha del estanque Tort de Peguera. Dispone de 60 plazas. Es propiedad del CEC. No se puede llegar en coche particular, pero sí en taxi. Web: <http://www.jmblanc.com>

**Tel: 973 25 01 08**

**Servicios :** wc, duchas (agua caliente), comida y bebida, mantas y colchones.





### Acceso a los refugios

**COLOMERS.-** En Vielha cogeremos la carretera que va hacia el Puerto de la Bonaigua y una vez en Salardú (9 kms.) nos desviaremos a nuestra derecha a la altura del edificio de La Caixa. Seguiremos esta pista asfaltada hasta los Baños de Tredos (8 kms.). Una vez allí podemos continuar durante unos 2'5 kms. yendo despacio por pista forestal. Allí ya es aconsejable dejar el coche ya que la pista sólo es apta para todo terrenos (unos 2 kms. más). El camino sale a nuestra izquierda, muy marcado hasta el refugio (30'). Posiblemente a partir de los Baños de Tredós sólo se pueda acceder en taxi hasta el inicio del camino.

**AMITGES.-** Cuando llegamos a La Pobla de Segur cogemos la carretera dirección Sort - Port de la Bonaigua. Una vez pasado el pueblo de Escaló (a 51 kms. de La Pobla de Segur) cogeremos la carretera que nos llevará hasta Espot (9 kms. desde el cruce).

Aquí tenemos varias opciones:

**A** - Seguir con el coche 3 kms. más hasta la entrada del parque. Desde aquí tenemos 50' hasta el Lago de Sant Maurici y desde allí seguir por el itinerario de los Carros de Foc (ver recorrido paso a paso).

**B** - Coger un taxi (4 euros) que nos subirá hasta el Lago y desde allí seguir por el itinerario de los Carros de Foc (ver recorrido paso a paso). **C** - Coger un taxi hasta el mismo refugio (unos 15 euros).

**JOSEP MARIA BLANC.-** Cuando llegamos a La Pobla de Segur cogemos la carretera dirección Sort - Port de la Bonaigua. Una vez pasado el pueblo de Escaló (a 51 kms. de La Pobla de Segur) cogeremos la carretera que nos llevará hasta Espot (9 kms. desde el cruce).

Aquí tenemos varias opciones:

**A** - Seguir con el coche 3 kms. más hasta la entrada del parque. Desde aquí tenemos 50' hasta el Lago de Sant Maurici.

**B** - Coger un taxi (4 euros) que nos subirá hasta el Lago y desde allí seguir por el itinerario de los Carros de Foc (ver recorrido paso a paso).

**C** - Coger un taxi hasta el mismo refugio (unos 20 euros). **D** - Seguir en coche en dirección a Espot Esquí y 2 kms. antes de llegar coger el camino marcado a nuestra derecha hasta el refugio (2 horas).



### Información General

#### Resumen Etapas de la ruta

Semana Santa 2010					
Día	Actividad	Aloj.	Km	Ascenso	Descenso
31/03	Viaje de ida	A.Daines			
01/04	Et 1. Espot – Refugio Colomers	Colomers	14	850	550
02/04	Et 2. Refugio Colomers-Refugio Amitges	Amitges	12	1000	800
03/04	Et3. Refugio Amitges – Refugio J.M.Blanch	J.MBlanc	13	1000	1000
04/04	Et 4.Refugio J.M.Blanch - Espot - Vuelta	(En casa)	6'5	50	1020

#### Resumen Económico (aproximado/pax):

Taxi Espot	5 €
Albergue Daines	27 €
Refugio Colomers (MP)	31 €
Refugio Amitges (MP)	34 €
Refugio JM Blanc (MP)	34 €
Gastos Gestión	2,5 €

*Nota: el precio de los refugios es en base a personas federadas.*

Al coste del viaje (combustible,peajes,...) hay que añadirle un 30% que tiene que ser abonado por cada viajero a la persona que aporta el vehiculo

El precio de la inscripción son 30 € que debe abonarse a la cuenta corriente del club :

**2085 8003 17 0330 190931**

A las personas no federadas deberán añadir 2,5€/día en concepto de seguro. Es obligatorio dicho seguro a los NO federados.

### Datos de Interés



#### **Carros de Foc**

**Autor:** (editorial)

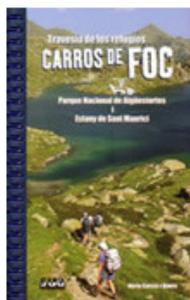
**Edita:** Alpina

**Edició:** 2007

**Idioma:** Catalán Castellano Inglés Francés

**Descripción:** Consta de dos unidades: la primera es un excelente mapa topográfico a escala 1:25.000, donde está indicado el itinerario de la travesía; la segunda es un folleto en 4 idiomas (18 páginas por idioma) con el reglamento y los datos básicos de los refugios y las etapas, aunque sin detallar el itinerario.

**Web con las actualizaciones:** (no tiene o desconocida)



#### **Carros de Foc**

**Autor:** Núria Garcia i Quera

**Edita:** Sua

**Edición:** 2004

**Idioma:** Castellano

**Descripción:** Es idéntica a la anterior, en su edición en castellano.

**Web con las actualizaciones:** (no tiene o desconocida)

### Web

<http://www.carrosdefoc.com>

<http://www.lacentralderefugis.com/>