

Del Puerto del León al Puerto de la Cruz verde (Robledondo).

II Trofeo Cordales "Pegaso 2010"

3ª actividad

1ª Marcha de Veteranos "Pegaso"

Domingo 7 de marzo de 2.010

Ruta:

- **Opción corta:** Alto del León (1.511) - Cabeza Lijar (1.823) - Collado de la Mina (1.710) - Refugio de la Salamanca (1.789) - Risco del Palanco (1690) - Cerro de la Carrasqueta (1640) - San Juan (1.734) - Abantos (1.758) - San Lorenzo de El Escorial (1.028).
- **Opción larga:** Abantos (1.758) - Cruz de Rubens - Puerto de Malagón (1.537) - Barranco de la cabeza (1.679) - Cerro de la Cancha (1.501) - Robledondo (1.360)

Acceso:

De Madrid al Alto del León, en autocar por la AP-6 con una distancia de 57,6 km. y aprox. 45 minutos.

Distancia :

Opción corta: 20 km.

Opción larga: 29 km.

Tiempo estimado:

Opción corta: 6h/6:30'

Opción larga: 8h.

Dificultad: Media

Tipo de terreno: Sendas cómodas la mayor parte del tiempo.

Marcas: G.R. 10

señales rojas y blancas.

Descripción de la ruta

La línea de cumbres que se extiende entre el Alto del León y el cerro de Abantos y en la opción larga hasta las proximidades del puerto de La Cruz Verde, constituye uno de los recorridos cimeros más espectaculares que se pueden realizar en la sierra de Guadarrama. Partiendo desde el característico león de piedra que corona lo más alto de este puerto la divisoria de la sierra se va elevando rápidamente hasta alcanzar los 1.823 m de la cumbre de Cabeza Lijar, máxima cota de nuestro recorrido e incomparable mirador sobre ambas mesetas castellanas. A partir de aquí el cordal va perdiendo altura paulatinamente por el collado de la Mina, el cerro de la Salamanca y el risco del Palanco, hasta la Carrasqueta, Soberbias panorámicas sobre ambas vertientes serranas amenizan aún más el cómodo recorrido por esta parte de la divisoria: a poniente el dilatado valle de Pinares y la abulense sierra de Malagón; a levante y a nuestros pies el valle de Cuelgamuros con la enorme cruz de granito incrustada como un hito ciclópeo sobre el risco de la Nava; a nuestra espalda Siete Picos, la Peñota, y la Cuerda Larga, y a nuestro frente la línea principal de la cordillera que parece desaparecer a partir del pequeño e inconfundible cono del cerro de la Almenara para emerger bruscamente, a lo lejos, en las nevadas cumbres de Gredos.

Una gran cerca de piedra que recorre largamente esta parte del cordal de Cuelgamuros, y que nos acompaña en buena parte de nuestro recorrido nos recuerda la trascendencia histórica de estas montañas: es la "Pared Maestra", mandada levantar por Felipe II en 1589 para delimitar el enorme perímetro de más de 40 kilómetros que abarcaba las fincas de Campillo y Monasterio, adquiridas por el monarca para formar parte, como coto de caza, de su inmenso retiro del monasterio de San Lorenzo. Poco después de coronar la cima del Alto de San Juan nos encontramos con otra valiosa reliquia histórica que da fe igualmente del pasado esplendoroso de estas cumbres escurialenses: casi oculto a los ojos del caminante en el fondo de la cabecera del arroyo de Tejos nos sorprende magnífico pozo de nieve de Abantos, uno de los más perfectos que se conservan en España, construido por el arquitecto Juan de Herrera en 1585 para abastecer de este producto al monasterio de El Escorial, y cuya sólida estructura de anchos muros con contrafuertes servía para conservar las valiosas cargas de nieve destinadas para consumo del rey y su corte durante los largos retiros estivales en San Lorenzo.

Durante todo el recorrido nos encontraremos los restos de varios bunker de la Guerra Civil que recuerdan la gran actividad que tuvo la zona durante el conflicto al ser zona limítrofe. La cuerda de Cuelgamuros transcurre entre las provincias de Segovia, Ávila y Madrid, siendo Cabeza Lijar el punto de unión de las tres provincias.

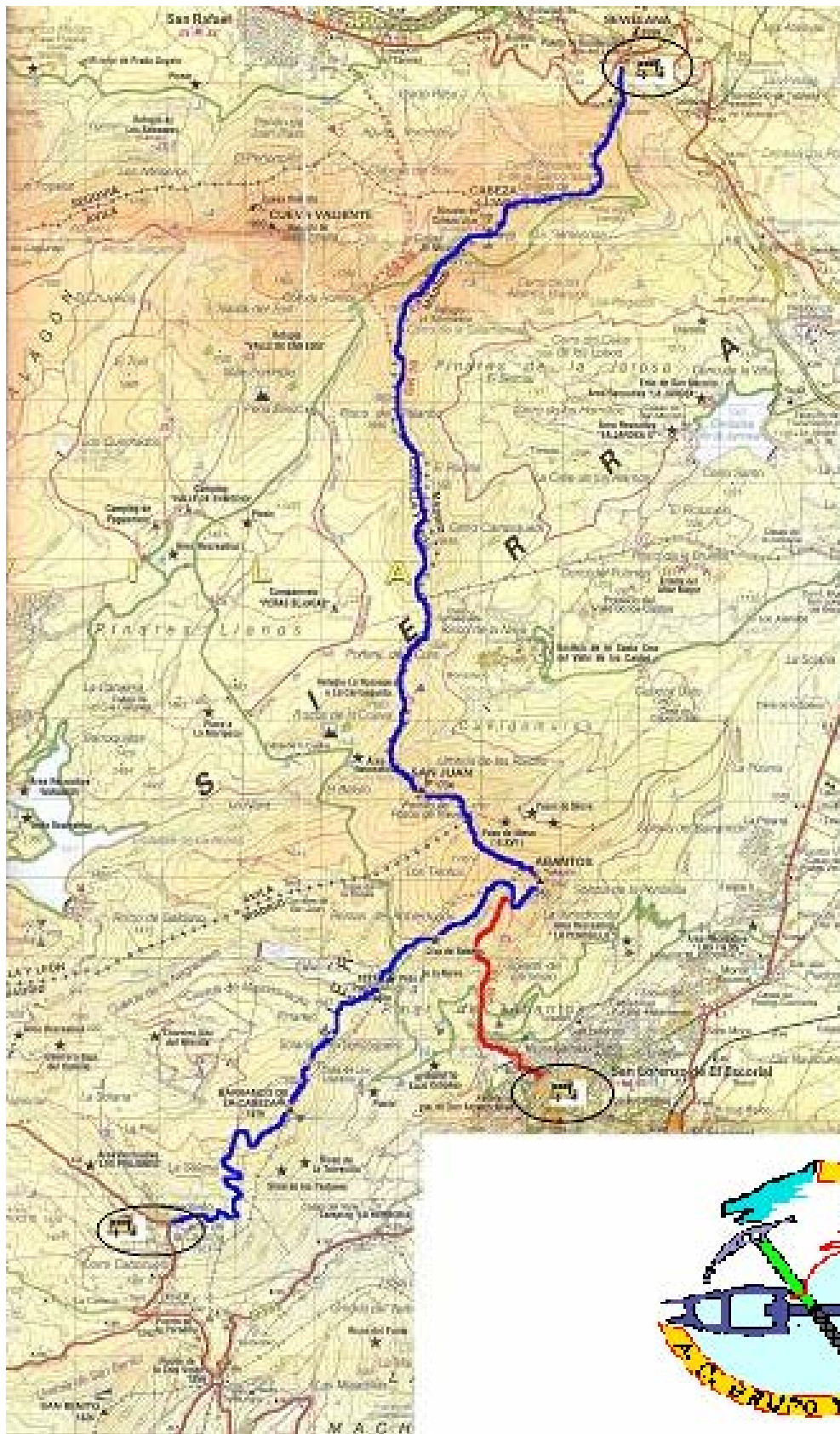
Como digno final de nuestra marcha, en el descenso hacia San Lorenzo de El Escorial la vista queda cautivada por la generosa panorámica del monasterio, contemplado literalmente a vista de pájaro, que constituye una de perspectivas más espectaculares y simbólicas de todo Guadarrama.

Opción larga:

Partimos del punto geodésico de Abantos (1.758) y seguimos el GR 10 hasta la altura de la Fuente del Cervunal, que está un poco más abajo de la senda, donde tomaremos la desviación que sale a la derecha para en poco más de 10' alcanzar la Cruz de Rubens y desde aquí por una ancha pista en otros 10' alcanzaremos el Puerto de Malagón (1.537). Habremos realizado un descenso desde Abantos de aproximadamente 200m.

Desde el Puerto de Malagón y en dirección sur-oeste por senda nos dirigiremos hacia el vértice geodésico del "Barranco de la Cabeza" que alcanzaremos en 40' y ya en claro descenso siguiendo la misma dirección alcanzaremos un camino principal en aproximadamente 15' que nos llevará directamente hasta la entrada al pueblo de Robledondo en aproximadamente 45' donde daremos por concluido este Cordal.

Mapa del recorrido



RECORRIDO EN FOTOS



Comienzo de la ruta



Cabeza Lijar





Alto de Abantos

Cima de Abantos





Fin de la ruta.- San Lorenzo

