



DEL PUERTO DE COTOS A LA LAGUNA DE LOS PAJAROS POR LA CUMBRE DE PEÑALARA

Es la subida más común y practicada, y se realiza por un camino en buen estado y bien señalizado. Tiene una longitud de 5,4 km, un desnivel acumulado de 600 metros y sale del Puerto de Cotos (1.830 m).

Este sendero comienza por una pista bastante ancha y bien marcada que sale desde el citado puerto y asciende haciendo zetas, y hacia el noroeste, por la ladera sur de la Hermana Menor (2.271 m). Tras recorrer 3,5 km se alcanza la cima de esta montaña, y ahí el camino gira hacia el norte-noreste. Desde la cima de la Hermana Menor la subida es mucho más suave y el sendero transcurre por la cornisa de cumbres del macizo de Peñalara. Después de medio kilómetro se alcanza la cima de la Hermana Mayor (2.285 metros), y después de 1,4 km se llega a la cima de Peñalara, que está a una altitud de 2.428 metros.

Damos inicio al recorrido en el **Puerto de los Cotos o del Paular** (1.830 m). Este puerto señalaba el límite entre las propiedades reales, del *Real Monte de Valsaín o Pinar del Rey*, y las propiedades de los monjes del monasterio de El Paular (*Monte de Cabeza de Hierro*), y por eso aún hoy jalonando el paso de la carretera se pueden ver los dos mojones (*cotos*) restaurados, de los que toma el nombre *el puerto*. De seguido, procederemos a visitar la **Fuente de Quirós**, situada en las inmediaciones. Recientemente inaugurada (2001) en memoria del gran montañero y amante de la sierra de Guadarrama, **Constancio Bernaldo de Quirós**.

Tomar la pista empedrada de entrada al Parque, cuyo acceso está junto a la **fuelle de Quirós**, y que asciende por la parte trasera de la *Venta*

Marcelino. Al poco del ascenso, la pista, hace un giro izquierda seguido por otro a la derecha, con lo que quedamos frente al edificio de la **Casa del Parque "Los Cotos"**. Algo más arriba, a la derecha del edificio, se acaba el empedrado y, encontramos la caseta de los vigilantes del Parque y, la pista forestal que enlaza con la ruta hacia la Laguna de Peñalara (1 h. 40 min). En esta ocasión no vamos a utilizar este masificado acceso. Abandonamos la pista empedrada y, viramos hacia la izquierda (hacia poniente), dejando la Casa del Parque a nuestra derecha. Atravesar la pradera de la antigua pista de esquí, que se denominaba *La Pradera*; pasamos por un puentecito de maderas que salva un arroyuelo y, de frente, a poca distancia, tenemos el **Albergue Coppel**, del **Club Alpino Español**.

Dirigirse hacia la parte derecha y trasera de dicho Albergue. Allí, en unas escalerillas recientemente restauradas, comienza el sendero de montaña (hay un cartel indicador al comienzo de la ruta en el que se lee: "*Pico de Peñalara-Mirador de Zabala*" y otro más "*Mirador-Cobertizo de Lucio*"). No obstante, basta con localizar la empalizada de madera y seguirla. Enseguida nos topamos con un poste-baliza de señalización, en una bifurcación del camino, con una flechilla indicadora (azul) y un cartel en el que se lee:

"Peñacitores".

En realidad este es el viejo sendero del **Batallón Alpino Republicano** que se dirige hacia el collado situado entre **Dos Hermanas y Peña Citores**. Se trata del sendero PR-M3, en la denominación federativa, que en esta ocasión vamos a desestimar. El mencionado sendero es el que continúa subiendo recto, manteniendo la orientación -tras pasar por una portilla en la valla de madera- y va, como queda dicho, a Peña Citores. Está balizado con marcas circulares de pintura amarilla y azul, ya muy borrosas, sobre los árboles y, más arriba por hitos (1 h 30 minutos). Esta ruta es ideal para ir a **Majada Hambrienta**, una pradera pastoril en una ubicación inmejorable en la ladera noroeste del Macizo de Peñalara, a unos 500m. por debajo del citado pico; en la cota 1900m. En este sitio se encuentra una antigua edificación de pastores rehabilitada, en no muy buen estado, que es utilizada como refugio y que se conoce como **Chozo Aránguez**.

Nuestro sendero es el ramal de la derecha, que sigue junto a la valla de madera, un poco más, con signos de ser bastante transitado. A la salida del

pinar está balizado con unas grandes estacas o postes de madera con la nueva señalización tipo RV aunque aquí falte el código del sendero. Conviene no salirse del trazado para no contribuir a la erosión de los suelos de montaña y en el período invernal evitar a los esquiadores que bajan por la antigua pista de Zabala. Este primer tramo de la ruta lo dedicamos a esta pesada subida que termina en las proximidades de lo que fueron las instalaciones del final del telesilla de **Zabala** (0,40 h), entre el de Dos Hermanas y el de La Pradera

A partir de aquí el camino no tiene pérdida a no ser que el tiempo, y en particular la niebla, oculte el cordal de la loma que asciende a la **Hermana Menor** (2.271 m) por su ladera sur, dónde iba el cable del telearrastre "**Dos Hermanas**".



También en sus proximidades existe una antigua pista de esquí que asciende haciendo zigs zags, por la ladera suroeste, conocida como pista de Dos Hermanas. Otra pista (conocida como de las Cornisas), parte desde esta zona, hacia la derecha; por ella se puede llegar al **Refugio Vivac de Zabala**, visible hacia el norte, a poco más de 15 minutos de marcha. Este itinerario transcurre por la parte alta de la vaguada de Las Hoyas y desde el Refugio se puede bajar a la Laguna Grande en otros 10 minutos.



Nosotros ascenderemos por el arrastradero de piedras, de la loma sur, dónde estaban las torretas del telearrastre de la cumbre de la **Hermana Menor** (1'20 h.). Una vez alcanzada la cima continuamos a la derecha

(N), sin pendiente de importancia, hacia la **Hermana Mayor (2.280 m)** siguiendo la cuerda divisoria (el borde superior de las montañas) y luego proseguimos en sentido NNE por la amplia y desarbolada loma para alcanzar la cumbre de **Peñalara (2.430m)**.



Tiempo: 2'15h.

Antes atravesaremos una zona mesetaria, en suave depresión, para luego remontar por la glera de ladera que culmina en la rocosa cumbre del **Peñalara (2.430 m)**, pico más alto de la Sierra de Guadarrama. En la zona más llana, en una especie de colladito situado antes de la subida final, se encuentran los cortados rocosos (por la derecha según subimos), que dan caída hacia la **Hoya de la Laguna, circo de origen glaciar antaño conocido como Hoya del Toril**.

Aquí es donde se forman las cornisas invernales de nieve y hielo (las galgas de los pastores), a las que se accede desde la Laguna del Peñalara, por los transitados "tubos" (corredores) que se elevan desde su misma ribera.

Desde este último lugar pero doscientos metros más abajo y hacia el



sureste nos encontramos con el **Circo de Peñalara y la Laguna Grande** también conocidos como **Hoya de la Laguna o del Peñalara**, dónde se encuentran el **Refugio Vivac de Zabala**, la **Laguna Grande** y las zonas de escalada de el **Trapecio, el Cosaco, la Pared Negra, la pared del Zabala....**

Desde las proximidades de la cumbre de Peñalara se puede utilizar como variante de bajada a la Laguna, el cordal que desciende hacia el sur pero habrá de tenerse en cuenta el tiempo, las condiciones climáticas, la preparación y el material antes de bajar por aquí ya que estos factores, por separado o en conjunto, puede plantearnos algunas dificultades en invierno.

Tener en cuenta que se destrepa entre bloques de granito y te puedes encontrar hielo y pendientes importantes hacia la Hoya de Peñalara, y, solo es aconsejable utilizarla por los que tienen experiencia en el uso del material invernal. En cambio en verano solo requiere la atención propia de un descenso por pedreras.

Ya desde la cumbre merece la pena disfrutar del paisaje de perfiles completamente diferentes: a un lado, al este, **el valle del Lozoya (Madrid)**, un paisaje verde de abundante vegetación y dónde quedan recogidas las aguas de la cumbre dominante de la Sierra de Guadarrama, el macizo de Peñalara. Al otro lado, al oeste, se encuentra el perfil abrupto de **Siete Picos, Montón de Trigo y la Mujer Muerta**, todos con alturas entorno a los dos mil metros. Por la vertiente septentrional, Peñalara muestra la silueta suave del terreno segoviana de la Granja. Por último, en la vertiente meridional, hacia el Sur, **Cabezas de Hierro** (la cima que precede en altura a Peñalara) y **Cuerda Larga**. Cuando el día está claro y existe buena visibilidad se puede incluso divisar a lo lejos las estribaciones más altas de la vecina sierra de Gredos.

Arista de Claveles - Laguna de los Pájaros



Desde la cima de Peñalara y hacia el norte se sigue en descenso por el cresterío que la une con el **Cerro de los Claveles** (2.390 m) y el **Risco de los Pájaros** (2.334). Desde aquí bajamos hacia el NE para llegar a un collado. Este tramo puede ser

peligroso con mal tiempo, ventiscas con nieve o hielo y nieblas, pero en condiciones atmosféricas normales es una gozada. La cuerda divisoria que seguimos es la frontera natural entre las provincias de Segovia y Madrid (Castilla-León y Comunidad de Madrid). A diferencia de Peñalara, pisaremos terreno más complicado y aéreo, con muchos bloques de granito que nos obligarán a usar las manos. Es un destrepe que requiere cierta experiencia.

Evitar esta vuelta con mal tiempo sobre todo si se carece de material adecuado y experiencia, porque la caída puede tener muy serias consecuencias.

Tras el descenso por la inclinada ladera, cubierta de pedruscos rocosos, alcanzaremos a llegar a la terraza herbosa en que se encuentra la **Laguna de los Pájaros** (2.145 m), de escasa profundidad y aguas límpidas y calmadas. Su aspecto tranquilo se acentúa por las pequeñas praderas turbosas que la rodean. El lugar se presta para disfrutar del silencio, solo roto por el sonido de los pájaros que la visitan. En invierno, la soledad que este paraje transmite solo es imaginable conociéndolo. Junto a esta laguna, en su cabecera, existe un manantial permanente que le surte del agua dónde podremos reponer fuerzas.



*"¡Laguna de los pájaros!
Escondido rincón de paz y de
sosiego: Hasta ti no llega por
trillados senderos la vulgar
curiosidad de los hombres.
Eres humilde, como las
violetas de
tus orillas. Sonríes con
dulzura en la fragosidad
agreste del
paisaje. ¡Laguna de los*

*pájaros! Joyel engarzado en la piedra
del gigante; vaso excelso de altivas águilas; espejo el más alto
y puro dónde se copia la seda joyante del cielo castellano".*

Enrique de Mesa
poeta montañero

DEL PUERTO DE COTOS A LA LAGUNA DE LOS PAJAROS POR LAS LAGUNILLAS

Desde el Parking del Pto de Cotos tomamos la pista que sube hacia la base del antiguo telesilla del Zabala; esta pista toma orientación norte, adentrándose en el bosque de pinos, asciende de manera continua y cómoda, dejando a la izquierda una fuente que mana todo el año y en donde podemos llenar las cantimploras. Unos metros más adelante el camino hace un codo hacia la izquierda y llegamos a un depósito de agua (10 min). Aquí a la derecha nace una senda marcada con una indicación de Laguna de Peñalara que tomamos.

Al principio el camino asciende con fuerte pendiente, existiendo incluso unos escalones de piedra especialmente dispuestos para facilitar la progresión, pero rápidamente se torna horizontal.

Avanzamos a partir de aquí con comodidad, tomando altura de manera continua pero prácticamente imperceptible mientras vamos contorneando los contrafuertes de Dos Hermanas y acercándonos al desagüe de la Laguna Grande de Peñalara (arroyo de Peñalara).

Hemos cruzado la antigua pista de esquí de La Pradera y llegamos a una zona donde los pinos empiezan a menudear. Salimos del bosque, pasamos una pronunciada vaguada y volvemos a entrar en otra. El camino gira hacia la izquierda y comenzamos a divisar la Hoya de Peñalara, en cuyo fondo se encuentra la Laguna Grande. Vamos paralelos al arroyo de Peñalara; llegamos a la altura de una caseta junto a una represa en el arroyo y divisamos a nuestra derecha un puentecillo de madera que lo atraviesa. Tomamos esta opción que nos llevará directamente hacia la Laguna de los Pájaros.

Hasta aquí hemos tardado 30 minutos.

Cruzamos pues al otro lado del arroyo de Peñalara y comenzamos a subir por la antigua morrena lateral, tomando altura de manera bastante rápida.

Unos 10 minutos (40 minutos) de progresión y observamos un camino que sale hacia la derecha, hundiéndose en la vaguada que tenemos enfrente para volver a surgir en la loma que vemos hacia el Norte y que alcanzamos en unos 10 minutos más (50 minutos en total). Un enorme cairn parcialmente derruido por algún desprendimiento marca aquí el camino. Descendemos unos metros y entramos en las Hoyas que las glaciaciones han ido formando a los pies del macizo de Peñalara. A la derecha vamos dejando restos de morrenas frontales y vamos ascendiendo escalones, como si fuéramos entrando en anfiteatros de diferentes niveles. A nuestra izquierda vamos viendo pasar las paredes de Peñalara hasta que nos colocamos a la altura de su cumbre y divisamos perfectamente el característico tubo que recorre de manera vertical el desnivel que desde donde estamos hay hasta la cima (más de 300 metros).

Este es uno de los itinerarios más clásicos del macizo en lo que a escalada invernal se refiere. Continuamos avanzando, superamos otro escalón más y nos encontramos prácticamente bajo la cumbre del Risco de Claveles. A nuestra derecha, en forma de arco, la morrena frontal del antiguo glaciar; atrapado por la morrena se encuentra la hermosa Laguna de Claveles, de carácter temporal (1h15 minutos). Otro par de escalones más nos llevan, esta vez sí, hasta la Laguna de los Pájaros, ésta ya de carácter permanente y que se encuentra a 2170 mts de altura.

Hasta aquí hemos tardado 1h30 minutos a buen paso, y aunque habiendo encontrado zonas con nieve, ésta se encontraba en excelentes condiciones para hacer que la progresión fuera cómoda y rápida.

DE LA LAGUNA DE LOS PAJAROS A LA GRANJA POR EL PUERTO DE LOS NEVEROS Y EL MOÑO DE LA TIA ANDREA



Tras haber repuesto fuerzas en este encantador paraje, emprendemos la ruta hacia el Puerto de los Neveros, no confundir con el de Reventón que

queda en la misma cuerda pero más alejado, hacia el Puerto de Navafría. Dejamos atrás la laguna y enfilamos la cuerda nuevamente hacia el norte, por una zona casi horizontal. Enseguida veremos, por la izquierda, La Granja de San Ildefonso, abajo en el valle. En unos 10 minutos se llega al Puerto de los Neveros (2100 m, unas 3 h contando 15 minutos de parada en la laguna).



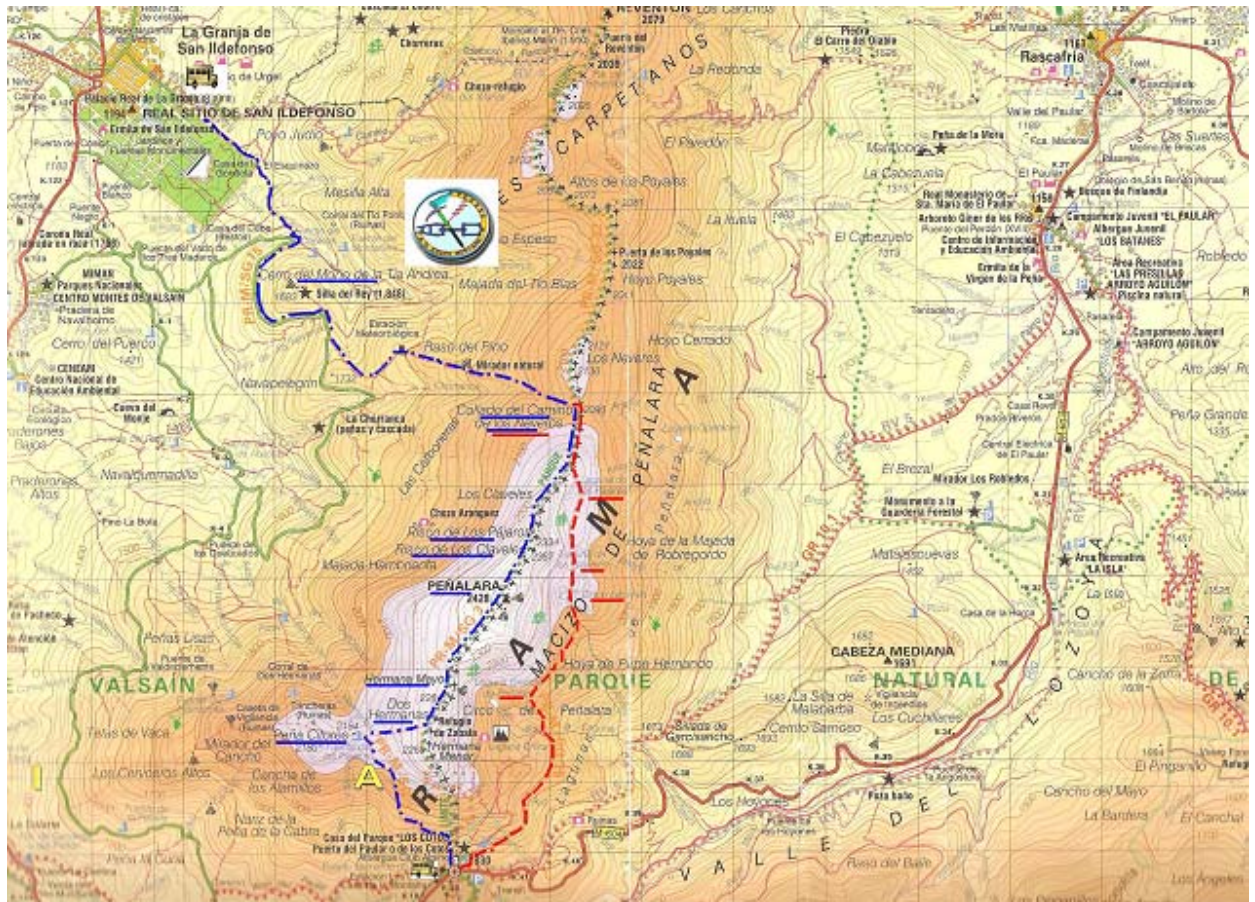
Se inicia un descenso hacia una vaguada de la izquierda dando vista a Segovia. Localizar un gran hito de piedras que hay entre el matorral, el sendero baja por el lado de la derecha del **arroyo de la Chorranca**. Cuando se alcanza el pinar (3h 30 minutos), encontraremos varias bifurcaciones que dan lugar a confusión sobre cual de ellas es la que debemos seguir. Buscar unas marcas, ya muy borradas, de color amarillo en los pinos y seguidlas. El trazado del sendero esta algo perdido y discurre por una zona bastante inclinada y pedregosa. Durante la bajada se llega a un calvero en el pinar, **El Esquinazo**, que se cruza atravesándolo hacia el oeste (3h 40 minutos)

*Nota: Conviene que antes de que la zona arbolada nos impida la visión, tomemos nota de la dirección y sentido de marcha hacia las referencias para no perder la orientación. Hay que dirigirse, siguiendo las deterioradas marcas, hacia el **Moño de la Tía Andrea** y la **Granja**.*



La trocha que traíamos se convierte en un ancho sendero, de trazado más suave, alrededor del cual se ven grandes tocones de árboles cortados. Si seguimos el descenso saldremos a una pista forestal semiasfaltada, sin tráfico, que desde **La Pradera**, sube por la ladera del Moño a la **Majada Hambrienta**. Como nuestra intención es la de ir a La Granja, obviaremos la opción de bajada a la carretera y continuaremos descendiendo por la loma que finaliza en el **Moño de la Tía Andrea**, también conocido como **Silla del Rey**, cerro situado sobre el **Palacio y jardines de la Granja 3**, en el que existe una roca en la que ha sido labrada la forma de un asiento.

Una inscripción recuerda su construcción y dedicatoria. Las vistas son realmente excepcionales. La bajada desde aquí se hace campo a través, bajo los pinos, en sentido hacia la tapia de los jardines por una inclinada ladera. En el trayecto encontramos nuevamente la pista forestal semiasfaltada (se puede continuar por ella, aunque da bastante rodeo). Atravesarla hasta el otro lado y seguir hasta las paredes del jardín. Continuar junto a la tapia de forma que quede siempre a nuestra derecha. En unos 20 minutos se llega al final de la ruta. (4 h). Nota: También se puede rodear la tapia que delimita los jardines por el otro lado, en cuyo caso, el descenso es más acusado y hay que franquear alguna cerca de alambre.



Datos de desnivel:

- * Puerto de los Cotos (1.830 m)
- * Peña Citores (2.181 m)
- * Hermana Menor (2.271 m)
- * Hermana Mayor (2.285 m)
- * Pico de Peñalara (2.428 m)
- * Risco de los Claveles (2.388 m)
- * Risco de los Pájaros (2.334 m)
- * Puerto de los Neveros (2.096 m.)