





SALIDA EXTRAORDINARIA AGOSTO 2009

Días 1 al 12 de Agosto del 2009

fim

Contenido

Presentación	1

Despiazamientos z	Desplazamientos	2
-------------------	-----------------	---

Les Fioux	3

Bertone	6
Dontone	·

Elena	7
-------	---

Relais	d'Arpette	8
--------	-----------	---

Le Tour 9

La Flégère 10

Les Houches 11

Opciones y precios 12

Condiciones 12

Presentación

La salida al Montblanc entre el 1 y 12 de Agosto del 2008 del grupo Montaña Pegaso se plantea como una travesía de senderismo siguiendo el itinerario del tour del Montblanc en ocho etapas, más un día de turismo y tres para desplazamientos, con programa común y refugios reservados para todo el grupo, en suma paquete único.

No obstante, los dos últimos días, ya en el valle de Chamanoix se pueden plantear alternativas para permitir: dar por terminado el tour y volverse a casa para quién no disponga de tantos días, o subir al Aiguille du Midi y desde allí al Montblanc de Tacul, o al propio Montblanc, o hacer turismo por Chamonix.

ESTA SALIDA EXIGE DISPONER DE LICENCIA FEDERATIVA EUROPEA B1

AGOSTO 2009		
Día	Actividad	Alojamiento
1	Viaje de ida	(En trayecto)
2	Viaje / Subida al refugio	Les Fioux
3	Etapa 1. Les Fiox- Tré-la-Tête	Tré-la-Tête
4	Etapa 2. Tré-la-Tête – Des Mottets	Des Mottets
5	Etapa 3. Des Mottets - Bertone	Bertone
6	Etapa 4. Bertone – Elena	Elena
7	Etapa 5. Elena - Relais d'Arpette	Relais d'Arpette
8	Etapa 6. Relais d'Arpette – Le Tour	Le Tour
9	Etapa 7. Le Tour - La Flégère	La Flegere
10	Etapa 8. La Flégère – Les Houches	Miche Fagot
11	Libre - Turismo	Michel Fagot
12	Viaje de vuelta	(En casa)

El Tour del Montblanc es una travesía de media montaña en ocho etapas sin ninguna



dificultad técnica, la altura máxima que se alcanza es 2.666 m. por lo que no hace falta piolet ni crampones; pero que la ausencia de dificultades no implica que no se necesite una excelente forma física, los desniveles a superar exceden todos los días de los 1.000 metros y en alguno llegan a los 1.800 metros, además de que para este tour se han elegido dos de las variantes más "montañeras": Les Fours y la Fenetre d'Arpette.





Desplazamiento Madrid—Chamonix

Los desplazamientos son por cuenta de cada uno, aunque se puede coordinar entre todo el grupo.

Coche:

Sábado 1 de agosto. Salida desde Madrid para recorrer entre 800-1000 Km en 10 horas, más 2 horas de descanso y comidas. Dormir en un albergue o camping entre Figueres, Perpignan o Nimes.

Domingo 2 Agosto: Figueres/Nimes – Chamonix - Les Houches llegando en 4 a 6 horas a nuestro destino. Dejaremos los coches aparcados junto al teleférico de Bellavue cogiendo sólo el material necesario para el Tour.

Avión:

Madrid - Ginebra 120-150 € Taxi completo desde el aeropuerto hasta les Houches 50€ por persona aproxima-



damente. Autobús a Chamonix 35 €.

Hay que coordinar horarios porque si no hay que ir hasta Ginebra.



Domingo 2 de Agosto. Chalet Les Fioux. (Llegada)

Subida en el teleférico:

Les Houhes – Bellevue

Andando:

Les Houches(1.007 m) Col de Voza (1.635 m).

Trayecto Bellevue – Les Fioux [2,6 Km]

4409, Route de Bionnassay

Chalet Les Fioux

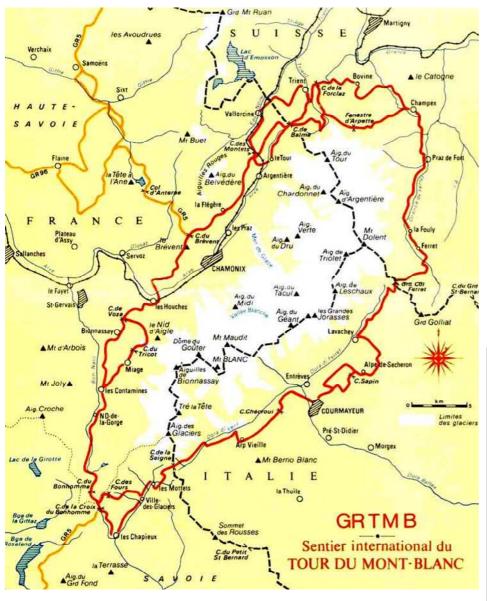
Haute-Savoie Rhone-Alpes, 74170, France

Teléfono: (33) 04 50 93 52 43

serge.botholier@neuf.fr

MP. 34€





Si vamos en coche podremos dejarlo en el aparcamiento de la explanada junto al teleférico Les Houches—Bellevue, coger el teleférico que nos subirá hasta Bellevue (14€) o subir andando al Col de Voza (+800metros) y desde allí bajar al refugio de Les Fioux.

Este refugio se sale ligeramente de la ruta del tour del Montblanc pero está muy bien, aunque la duchas, como la mayoría de los refugios serán con fichas.

La cena que tenemos reservada se sirve a las 19:00, hora habitual también en el resto de los refugios.

El TMB generalmente empieza en Les Houches, un pueblo a 9 kms al sur de Chamonix. Para llegar aquí se puede coger el tren o el autobús desde el mismo Chamonix. El bus te deja más cerca del centro del pueblo y del teleférico que sube a Bellevue. Desde la estación de tren a la estación del teleférico se tardan unos 20 minutos andando. Subir en teleférico a Bellevue cuesta 14 euros la ida y el último del día sale a las 17:30hrs. Si subes andando tardarás entre 2 y media y 3 horas (son 5.6kms de subida). Andando llegas al Col de Voza (15')

Página 4 Tour del Montblanc Grupo Montaña Pegaso

ETAPA 1. Lunes 3 de agosto: Chalet Les Fioux - Tré-la-Tête

Distancia: 23,22 kilómetros Altitud min: 1.353 metros, Altitud max: 2.122 metros

Desnivel de subida: 1.672 metros Desnivel de bajada: 1.708 metros

Tré-la-Tête

Reservas: 33 (0) 450470168 Refugio : 33 (0) 450477344 74170 Les contamines Montjoie

France 0450470168 http://www.trelatete.com

MP 38€

Comenzamos el recorrido desandando el trayecto del día anterior desde Les Fioux al Col de Voza.

Ya desde este momento comenzamos a disfrutar de las panorámicas alpinas: ante nuestros ojos aparecía la Aiguille de Bionnassay y detrás, a lo lejos, la Aiguille de Midi.

Pasaremos por la estación del tren del Montblanc, que se puede coger en St. Gervais y que es otra opción para evitar la subida al collado. Este tren llega hasta Nid d'Aigle, punto de partida de la ruta normal hacia el Mont Blanc.

Continuaremos un poco más cruzamos el puente tibetano sobre el torrente (1.590 m).

Ascenderemos al Col de Tricot (2.129)



desde donde se divisan los refugios Tête Rousse y Goûter y bajando el collado lle-



gamos ya a Chalets de Miage. Nada mas salir del Chalet de Miage comenzamos la subida a Chalets du Truc

(1720m).

Después se continua remontando a la Combe d'Armancette (1.880 m) hasta llegar al refugio de Tré la Tête (1.970 m) situdo sobre el Glaciar de Tré la Tête (1.970 m) y con unas vistas impresionantes sobre este glaciar.

Según reza en la página WEB del refugio está bien acondicionado: duchas, habitaciones, cerveza a presión, carta de vinos, etc., todo ello en las inmediaciones del glaciar.



Puente tibetano en este tramo del TMB

ETAPA 2. Martes 3 de agosto: Tré-la-Tête—Des Mottets

Distancia: 19'1 kilómetros Altitud min: 1.706 metros Altitud max.2.667 metros

Desnivel de subida: 1.287 metros Desnivel de bajada: 1.387 metros

Vallée des Glaciers 73700 BOURG SAINT MAURICE SAVOIE - FRANCE

Tel: +33 (0)4 79 07 01 70 Fax: +33 (0)4 79 07 51 55 http://www.lesmottets.com

MP 36€

Saldremos hacia el refugio de la Balme (1.706 m.) y comenzamos la ascensión al mítico Col du Bonhomme (2.329 m.), pasando por el Plan des Dames (2.040 m), un túmulo donde siguiendo la tradición dejamos una piedra.

Podemos pasar por algún que otro nevero antes de llegar al Col du Bonhomme (2.329 m), lugar sobrecogedor por su leyenda. Giramos a la izquierda para llegar al Col de la Croix de Bonhomme (2.479 m) y un poco más abajo, visible desde el col, el Refugio de la Croix du Bonhomme, el más alto del TMB con 2.433 m.

En el Col de la Croix du Bonhomme tomamos una variante más montañera a mano izquierda marcada con señales de GR, que nos lleva directamente a la Ville des Glaciers pasando por el Col des Fours (2.665 m.), itinerario más corto pero más duro que el oficial.

El refugio es un antiguo establo que está bien acondicionado, duchas, buena cena ý música de acordeón para terminar, según cuentan la gentes que nos precedieron en el Tour del Montblanc.







Página 6 Tour del Montblanc Grupo Montaña Pegaso

ETAPA 3. Miércoles 4 de agosto: Des Mottets-Bertone

Distancia: 25,3 kilómetros Altitud min: 1.226 metros Altitud max. 2.516 metros Desnivel de subida: 1.832 metros Desnivel de bajada: 1.720 metros

Bertone

Jorasses n.16 - 11013 Courmayeur Email: <u>info@rifugiobertone.com</u> Teléfono refugio: +39.01.65.84.46.12 Teléfono invierno: +39.016.589336

Móvil: +39.348.0056203

http://www.rifugiobertone.com

MP: 40€

Ascenderemos al Col de La Seigne (2.516 m) desde donde contemplamos la parte italiana del Macizo.

Bajamos al Refugio Elisabetta (2.200 m). A 1 hora de camino, encontramos el Lago Combal (1.970 m). Aquí el camino se bifurca: hacia abajo hay un camino de "domingueros" y por arriba pasaremos por la arista de Mont Faure (2.400 m) una ruta más montañera.

Desde aquí hasta Courmayer es todo bajada, bien por pista forestal o por una carretera muy transitada. En Courmayeur podemos aprovisionarnos y



tomar una cervecita para tomar con ganas la subida de casi 800 metros que nos queda al refugio Bertone dónde no alojaremos y según dicen, desde dónde se contemplan los mejores amaneceres de todos el Tour del Montblanc.

Más que un refugio parece un hotel de montaña con todo tipo de servicios, habitaciones, etc.

ALTENATIVAS:

Etapa interminable y con un fuerte desnivel, más si tenemos en cuanta que cuando hemos llegado a Coormayeur, ya casi en nuestro destino, nos que la fuerte subida al refugio por lo que se plantear dos alternativas opcionales para simplificar la jornada:

- Como alternativa a la arista de Mont Faure se puede, poco después del lago Combal, seguir una pista paralela al arroyo que nos lleva por una garganta de unos 3 Km a la cantina Visaille desde dónde hay autobuses a Courmayeur
- Desde varios puntos del Col de Checroui hay telesillas, televías y teleféricos para bajar Courmayeur y evitarse 700 metros de bajada.

Evidentemente el refugio no lo veremos así, pero queda bonito





ETAPA 4. Jueves 5 de agosto: Bertone—Elena

Distancia: 22,78 kilómetros Altitud min:1.642 metros Altitud max. 2.534 metros Desnivel de subida: 1.292 metros Desnivel de bajada: 1.156 metros

Refugio Elena Pré de Bar-Val Ferret 11013 – Courmayeur

Email: rifugioelena@virgilio.it

Tel: (39) 0165 844688 Fax (39) 0165 862503

MP. 39 €

Etapa tranquila, más sencilla y relajada para reponernos de la paliza del día anterior, que dejaremos resuelta en una 5 o 6 horas adentrándonos en la zona italiana del TMB. El camino aquí está también muy bien señalizado, aunque las marcas son distintas que en la parte francesa.

Desde Bertone partimos hasta Testa Bernarda (2.534 m), y seguidamente nos dirigimos al Pas entre Deux Sants (2.524 m), no sin antes pararnos a admirar y escuchar los silbidos de las marmotas.

Hacia la mitad de la etapa, en Malatrá (2.056 m), paramos en el ref. Bonatti, uno de los más modernos y acogedores







en los que hemos estado, admirando enfrente las Grandes Jorasses.

Bajamos a La Vachey (1.642 m) y seguimos las indicaciones a Col Ferret. A poco más de 1 hora llegamos al refugio Elena (2.062 m).

El refugio de Elena, más que un refugio se trata de un hotel, por la calidad de los servicios, las instalaciones y la comida y sobre todo por las magnificas vistas sobre el Glaciar de Pré de Bar.

NOTA: Desde Courmayeur hay carretera hasta La Vachey y desde allí se puede subir al refugio Elena.

ETAPA 5. Viernes 6 de agosto: Elena—Relais d'Arpette

Distancia: 27,7 kilómetros Altitud min: 1.005 metros Altitud max. 2.537 metros

Desnivel de subida: 1.062 metros Desnivel de bajada: 1.482 metros

Relais d'Arpette
Famille Ropraz - Murisier
CH-1938 Champex
Valais - Suisse
info@arpette.ch
Tel +41 (27) 783 12 21
http://www.arpette.ch/
Fax +41 27 783 38 02

MP 43 €

Empezamos la etapa ascendiendo al Grand Col Ferret (2.537 m.). Si miramos atrás, de donde venimos, podemos ver la Testa Bernarda, las Pirámides Calcaires y más a lo lejos se distingue el Col de la Seigne. A la izquierda el Mont Dolent.

A partir de este punto cambia el paisaje. Aparecen pastos verdes. Empieza una larga bajada primero hasta el refugio de la Peule y luego por el refugio de



La Lechère, hasta llegar al pueblo de la Fouly (1.610 m) que es el pueblo más grande de estos lugares, se toma un autobús hasta Issert. Después de Issert nos internamos en el bosque hasta llegar a Champex (1466m) un bonito lugar vacacional suizo, con su lago y sus barquitas y

con todos los servicios.

Pasado Champex, la variante oficial del tour sigue la llamada Ruta Bovina hasta el col de la Forclaz, más larga pero menos dura. Nosotros tomaremos la variante que lleva a la Fenêtre d'Arpette



ETAPA 6. Sábado 7 de agosto: Relais d'Arpette — Le Tour

Distancia: 14 kilómetros Altitud min: 1.627 metros Altitud max. 2.665 metros

Desnivel de subida: 1.711 metros Desnivel de bajada: 1.900 metros

Distancia: 14 kilómetros Altitud min: 1.627 metros Altitud max. 2.665 metros

Desnivel de subida: 1.711 metros Desnivel de bajada: 1.900 metros

MP. 34€

Comenzamos la etapa reina del TMB con una de las pruebas más duras: la ascensión a la Fenêtre (2.665 m). El desnivel de más de





nentes.

El tiempo se nos acaba y hemos de finalizar el TMB cogiendo el telesilla que parte del collado y que enlaza con un telecabina que nos deja en Le Tour.

No alojaremos en el moderno refugio de Le Tour perteneciente a la Federación Francesa de Montañismo

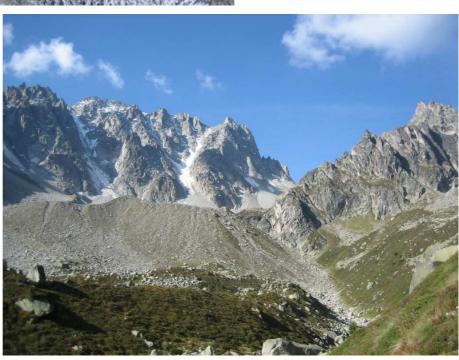
Graciar de Trient

1.000 m desde el refugio de Arpette hasta este punto es duro y largo (3 horas).

La ruta está muy bien balizada. Al llegar al punto más alto (2.665 m) admiramos el Glaciar de Trient.

Descendemos al Chalet du Glaciar por un sendero estrecho y empinado. Tras 5 horas de marcha descansaremos en este paraje a 1.588 m.

Continuamos la etapa ascendiendo hasta Les Grands (2.113 m), aquí tomamos el camino de la derecha. La subida es larga y continua hasta el Col de Balme (2.191 m) donde volveremos nuevamente a Francia y desde donde las vistas del macizo son impo-



ETAPA 7. Domingo 8 de agosto: Le Tour — La Flégère

Distancia: 13,8 kilómetros Altitud min: 1.456 metros Altitud max. 2.352 metros Desnivel de subida: 1.034 metros Desnivel de bajada: 556 metros

La Flégère

Teléfono: +33(0) 450.558.588 Fas: +33(0)450.558.588

Email: bellay.catherine@wanadoo.fr

MP. 45€

Las dos etapas que nos quedan son bastante más sencillas, más si lo comparamos con etapas anteriores, pero son las más "fotográficas" de todo el tour.

Es una continua sucesión de estampas, un escenario privilegiado para contemplas el macizo del Montablanc y sus glaciares, dos etapas para disfrutar relajados y sacar fotos.



Sin olvidar que tenemos que ascender 1000 m, pasar una especie de vía ferrata o escalera colgada, subir hasta el "Lac Blanc" en vez de ir directamente al refugio e ir sorteando los miles de turistas que nos vamos a ir encontrado, pues el teleférico de La Flégère hace que estos privilegiados miradores sean muy accesibles para turistas en esta y sobre todo en la siguiente etapa.



ETAPA 8. Sábado 9 de agosto: La Flégère — Les Houches

Distancia: 19,1 kilómetros Altitud min: 960 metros Altitud max. 2.525 metros Desnivel de subida: 784 metros Desnivel de bajada: 1.566 metros

Michel Fagot

Teléfono: 33 (0)450.544.228 gite-fagot@ifrance.com Allée des Sorbiers 2 BP 22 Les Houches Les Houches Haute-Savoie http://gite-fagot.com

Qué mejor despedida puede tener el Tour que esta etapa. Se te escapa el lagrimón de tanta belleza, a pesar de los doscientos millones de turistas que encontraremos. Dejamos la Flégère, ascendiendo suavemente por la ladera, dirección Planpraz (2000 m), una estación intermedia del teleférico Chamonix-le Brévent, con restaurante y una base para practicar parapente. Desde aquí nos dirigimos al col du Brévent donde apreciaremos un (2368m), magnífico panorama de toda la cadena del Mont Blanc y del valle de Chamonix, y luego en una ambiciosa ascensión, por la ganas que tenemos, se llega a la cumbre del Brévent (2526m), el mejor mirador del Mont Blanc, lugar desde donde Balmat y Paccard planificaron la primera ascensión a la mítica cumbre el año 1786. Este pico, lleno de gente pues el telecabina llega hasta aquí, es un mirador de primera. TODO el macizo del Mont Blanc, desde el Col de Balme hasta el Col de Voza, todo está condensado aquí: picos, glaciares, pueblos,... Seguro que es UNO DE LOS MEJORES MIRADORES DEL MUNDO. Sólo por esto, y a mi juicio, ya supera la etapa italiana sobre les Grandes Jorasses. El Brévent, con su tabla de orientación, también es el mejor mirador sobre los glaciares de Bossons y de Taconnaz, los más grandes de Europa pues bajan directamente de la cima del Mont Blanc. La hipnosis es completa. Obligatorio apreciar este momento y el haber llega-





do hasta aquí. Después de desidiotizarnos volvemos a tomar el camino que desciende vertiginosamente hasta les Houches, pasando primero por el refugio de Bel Lachat (2151m), la reserva de animales de Merlet (1562m) y una curiosa estatua, por su desmesurado tamaño de Cristo Rey (a 1268m). El final es horrible y desmerece el Tour. A les Houches entramos por la carretera, con su negro asfalto y su ruido.

En el albergue Michel Fagot estaremos dos días. pero sólo **alojamiento**, está muy bien equipado con cocina, frigorífico, salón, etc.; la panadería está a 10 metros, a 100 m. el supermercado y a 50 m. la parada del autobús a Chamonix.



Página 12 Tour del Montblanc Grupo Montaña Pegaso

Otras cuestiones ...

ALTERNATIVAS

Existe la posibilidad, si el tiempo acompaña, hay material adecuado e interés, anular la reserva de los interesados del último día en Michel Fagot y reservar sobre la marcha en el refugio de Les Cosmiques para intentar subir al Montblanc de Tacul desde el Aiguile du Midi.

TURISMO

En cualquier caso es visita obligada subir al Aiguille du Midi y al Mer de Glace como turistas; los crampones y el piolet si se quiere pisar algo más que hormigón.

AVIÓN

El viaje en avión en compañías de bajo coste a Ginebra ronda los 100€, más 35€ del autobús a Chamoníx o los 50€ de un taxi compartido entre cuatro; pero tiene la dificultad de que los vuelos baratos suelen salir por la tarde, se llega de noche y el teleférico está cerrado. Habría que salir el día anterior o en vuelos regulares.

ALOJAMIENTO EN TRAYECTO

En el viaje de ida en coche habrá que dormir en ruta en algún albergue, hotel o camping que no está reservado. En Francia son abundantes los campings por lo que una tienda de campaña si cabe en el coche puede ser buena idea.

PRECIOS APROXIMADOS

REFUGIOS TOUR	
Les Fioux (MP)	34,00 €
Tré la Tête (MP)	38,00€
Des Mottets (MP)	36,00€
Refugio Bertone (MP)	40,00€
Refugio Elena (MP)	39,00€
Relais de Arpette (MP)	43,00€
CAF Le Tour (MP)	34,00 €
La Flégère (MP)	45,00€
(2) Michel Fagot (A)	34,00 €
TOTAL	343,00 €

COMPLEMENTOS:

- [1] Coche entre cuatro (gasolina, peajes, albergue, etc.) 140 € / per.
- [2] Teleféricos 71 €

 Bellevue (14€)

 Le Tour (17 €)

 Aiguille du Midi (40 €)
- [3] Restauración de los dos últimos días en Les Houches
- [4] Picnics
- [5]Varios
- [6] Comisión de gestión 5€



NORMAS DE INSCRIPCIÓN

1.º Contactar telefónicamente o por email con:

Antonio sadaba2000@telefonica.net

Tfno.

654828233

para confirmar disponibilidad de plazas y realizar la pre-reserva.

- 2º.– Para formalizar la reserva se ha de ingresar de **50**€ antes del 25 de abril del 2008, en la cuenta del Club **2085 8003 17 0330 190931** (IBERCAJA c/ Constitución, 108. 28.100—Alcobendas), indicando en el "CONCEPTO": *nombre* + "*MONTBLANC*".
- 3º.- El número de plazas es limitado (14).
- 4º.- Esta actividad se regirá por el Protocolo de Participación en actividades del club Montaña Pegaso que se pueden consulta en www.montanapegaso.com.