

PROGRAMA

VIERNES DIA 5/06/2009

Salida en AUTOCAR a las 22:00 hacia los lagos de Covadonga.

SÁBADO DIA 06/06/2009

Llegada al lago ENOL sobre las 07:00

Subida al Refugio de Vegarredonda, donde desayunaremos

VEGARREDONDA, Collado de la Fragua, Las Barrastrosas, Jou de los Asturianos, Boca del Jou Santo, El Boquete, Canal de Mesones, Caín. Hostal La Posada del Montañero

DOMINGO DIA 07/06/2009

Subida de Cain a Posada de Valdeón. Sobre las 12:00 cogeremos el autocar hacia Madrid.

PRECIO 82 Euros

Incluye:

VIAJE EN AUTOCAR..

--Hora de salida 22:00 Canillejas.....Pza castilla.....etc, Nos dejará en el Lago Enol sobre las 07:00 de la mañana . Nos recogerá en Posada de Valdeón y saldremos a las 12:00 para Madrid

--Desayuno en el Refugio de Vegarredonda

--Alojamiento en MEDIA pensión en el Hostal "La Posada del Montañero" en CAIN en habitaciones dobles ó triples con baño completo.

Apunte:

Se ha de mandar un correo electrónico: carlos.barredo@dimetronic.com o llamar al telefono 605259083 (Carlos).

..Una vez que haya confirmado la plaza hay que realizar el ingreso de la señal (43 Euros) mediante transferencia a la cuenta del club

2085 8003 17 1330 190931 (Ibercaja, sucursal C/ Constitución, 108 28100 Alcobendas)
. "CONCEPTO" el nombre de la persona + "picos"

El resto se pagará directamente en el Hostal

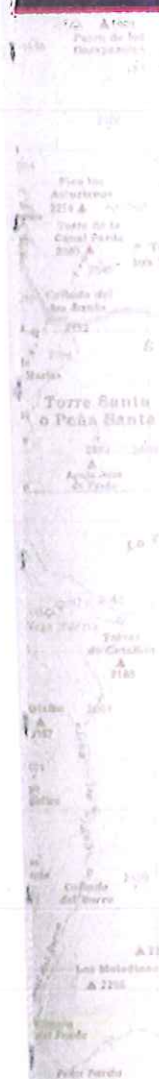
Anulaciones

En caso de baja se aplicará lo establecido al respecto en las " Normas de participacion en las actividades del Grupo de Montaña Pegaso"

http://www.montanapegaso.com/el-club/protocolo_de_participación.pdf

Los Lagos-Caín

Por El Boquete



Travesía clásica donde las haya, este recorrido es de notable dureza porque atraviesa el árido paraje del Jou Santo, desde el que hay que hacer un pindio e interminable descenso hasta la localidad de Caín. Pasaremos por la majada de Mesones, que en tiempos no demasiado lejanos estuvo muy poblada en el verano y que hoy se encuentra normalmente deshabitada, con el consiguiente deterioro de sus construcciones.

Ficha técnica

Punto de partida: Pan de Carmen (1.088 m).

Punto de llegada: Caín (460 m).

Acceso: se sale de Cangas de Onís por la AS-114, que se dirige a Arenas de Cabrales; a los 4 km, en Soto de Cangas, debemos tomar la carretera de la derecha, la AS-262, que conduce en otros 7 km a Covadonga. La carretera continúa 11 km hasta el Collado les Valeres, donde la pista que sale a la derecha nos llevará en 2 km a Pan de Carmen.

Distancia: 20 km.

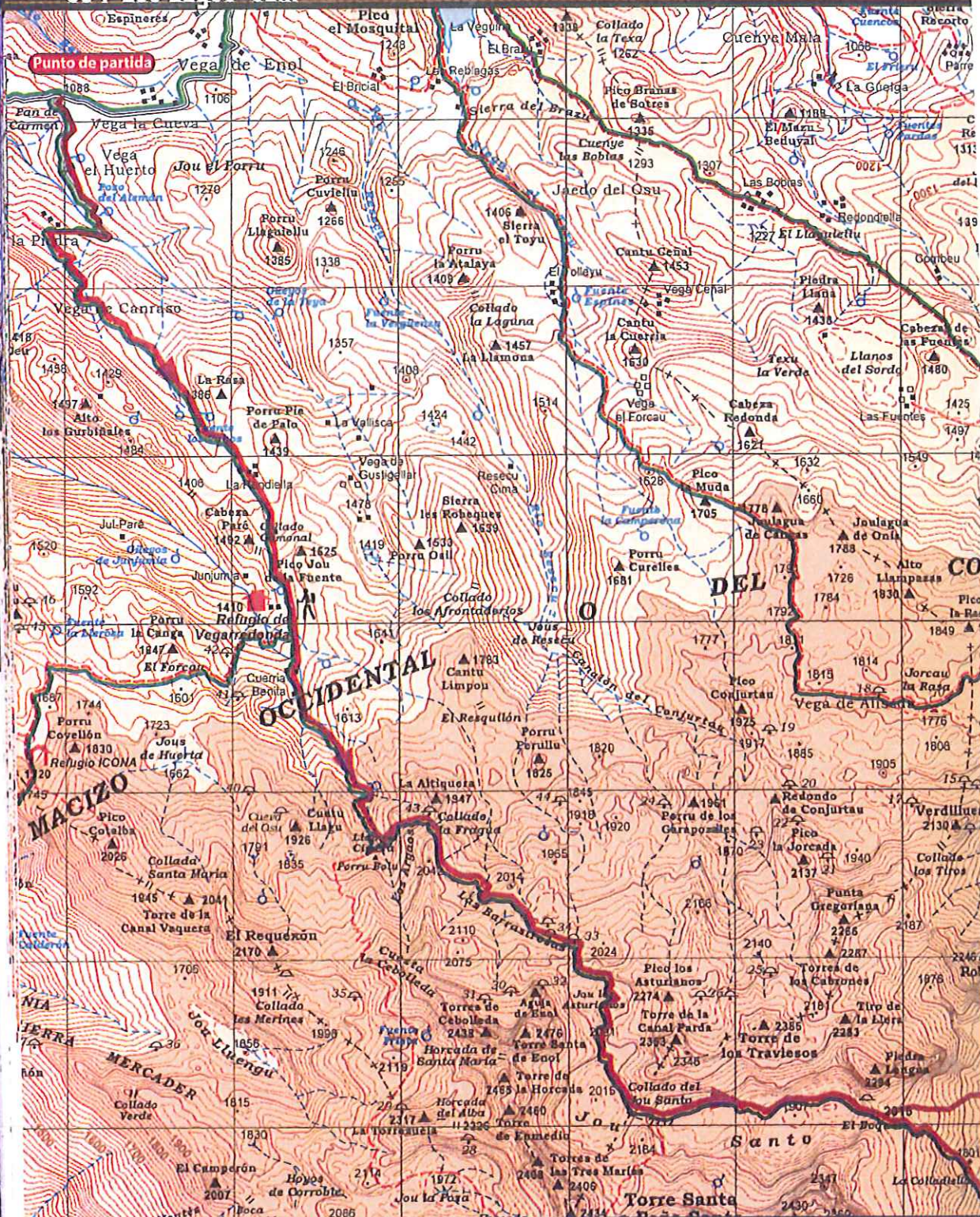
Desnivel de subida: 1.200 m.

Cota máxima: 2.113 m.

Horario: 8 horas.

Dificultad: poco difícil.

Observaciones: aunque se hace perfectamente en una jornada, se puede partir en dos si se duerme en el refugio de Vegarredonda (Tel. 985 92 29 52).



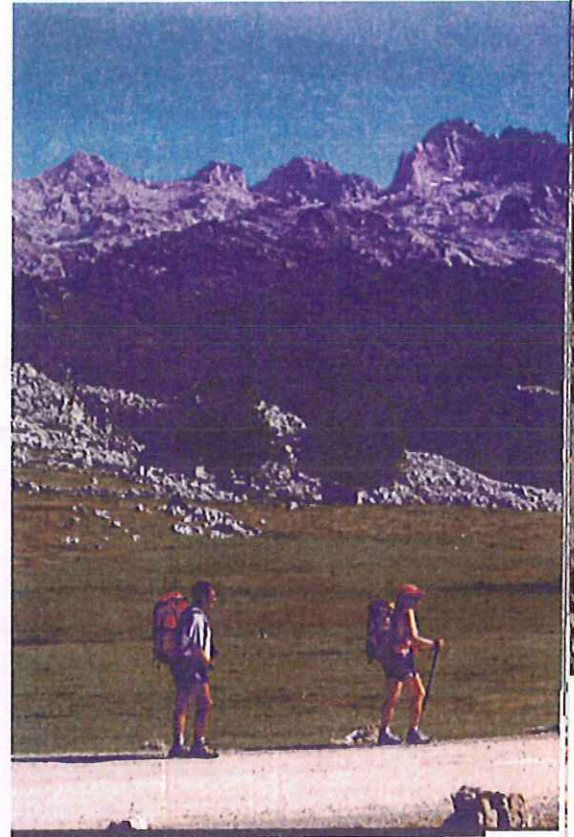
Caminando hacia Pan de Carmen con las Peñas Santas al fondo.

Desde el aparcamiento de Pan de Carmen (1.088 m), se desciende ligeramente por la pista hasta cruzar por un puente el río Pomperi al lado del Pozo del Alemán. A continuación, comenzaremos un corto ascenso a la Vega de la Piedra, siguiendo la pista que pronto pierde su rango y se convierte en un buen camino.

Desde la Vega de la Piedra, donde los blancos y erráticos bloques de piedra y las cabañas con sus tejados rojizos conforman un bello espectáculo, se sube por un buen camino hacia el SE para alcanzar rápidamente el Collado de la Prida, que nos permitirá el acceso a la Vega de Canraso. Debemos recorrerla a lo largo y cruzar la riega en su mitad. Al otro lado, ya en su final, se acomete la subida que nos conducirá, avanzando hacia el SE, a las cabañas que forman la popular majada de la Rondiella.

Tras pasar el Collado del Gamonal (1.491 m), que alcanzamos subiendo por una cuesta hacia el sur, veremos a nuestros pies el refugio de Vegarredonda, en la cabecera de un valle en el que tiene su origen el río Junjumia.

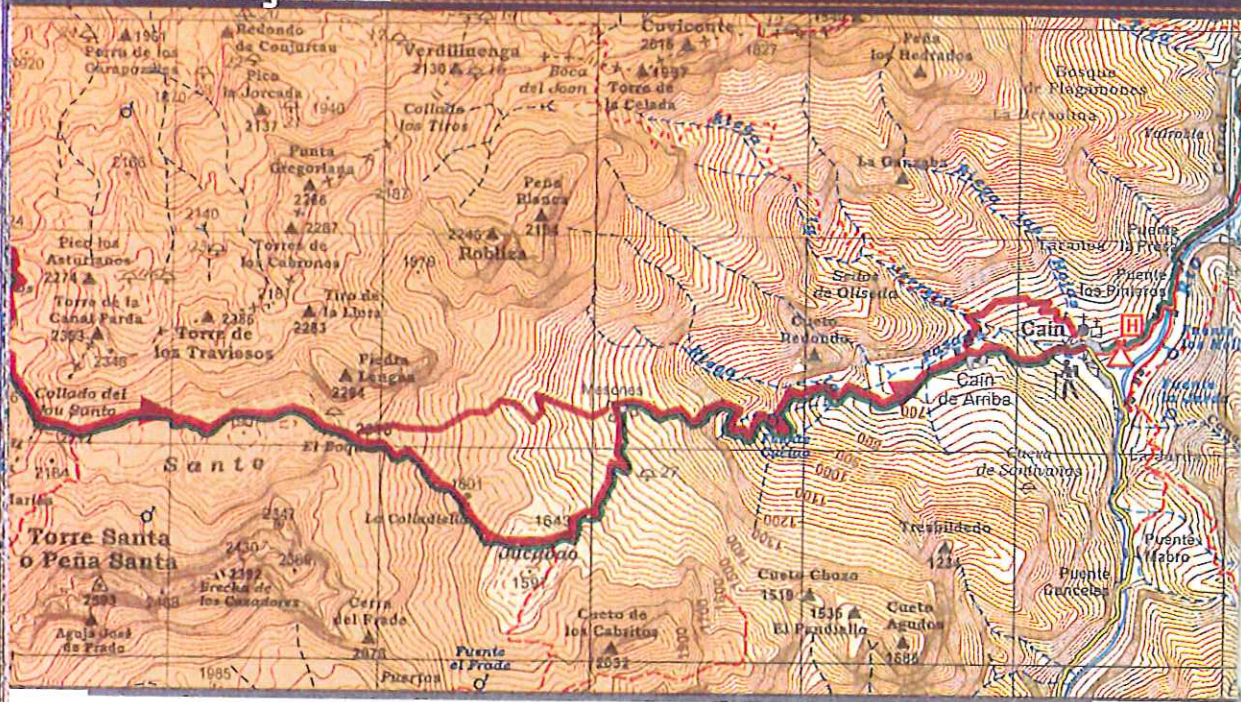
Descendemos ahora por la senda que continúa hacia el sur. Dejamos el refugio a nuestra derecha hasta que, una vez que lo hemos rebasado, se



gira a la derecha para cambiar el sentido de la marcha. Alcanzamos así la parte de atrás del más septentrional de los dos edificios independientes que forman el nuevo refugio de Vegarredonda (1.410 m), aunque no es imprescindible llegar al refugio si continuamos la travesía.

Se sale del refugio de Vegarredonda en dirección sur, siguiendo la senda que pasa al lado del antiguo refugio y que se interna en la amplia canal de Llampá Cimera, empleando unos zigzags para ir ganando altura.

33 / Los Lagos-Cañ



Frente a nosotros y hacia el sur veremos el característico y vertical monolito rocoso del Porru Bolu (2.025 m), por cuya vertiente septentrional va el camino que se dirige al Mosquil de Cebollada (2.041 m) y que ahora sale a nuestra derecha (oeste). Sin embargo, nosotros tomaremos el que sale a la izquierda, en dirección este, para, con la ayuda de unos zigzags, alcanzar el Collado de la Fragua, paso que se abre entre la Altiguera (1.947 m) y la primera de las cumbres que forman la cresta de las Torres de los Argaos (2.160 m).

Según pasamos el Collado de la Fragua, la senda asciende al principio ligeramente a la derecha, en dirección sur, acercándose al inicio de la cresta de Los Argaos por su parte occidental. Luego deriva hacia el este por

Las Barrastrosas, y bordea el circo que forma la alineación que viene de la Torre de Santa María de Enol (2.476 m) y las Torres de Cebollada (2.438 m). Al final de unas revueltas, se alcanza el Jou de los Asturianos.

Seguimos caminando hacia el sur y, después de una pequeña subida, entramos en la depresión formada entre Torre de Santa María de Enol, que se alza a nuestra derecha, y la Torre de la Canal Parda (2.353 m), que dejamos a la izquierda. Llegamos así a la boca del Jou Santo (2.093 m), entrando por la parte septentrional a esta gigantesca depresión que ahora se extiende hacia el sur y que muere, al final, al este.

Continuamos a media ladera por la parte izquierda y, sin perder altura,



En la majada de Mesones.

con una subida en la que hay una pequeña trepada, alcanzamos el Collado del Jou Santo (2.112 m), donde el jou se expande ahora hacia el este. Este collado divide al gigantesco Jou Santo en dos partes bien definidas.

Dejamos los hitos de piedra que orientan una senda entre las rocas hacia la base de la canal Estrecha de Torre Santa (2.596 m) o hacia La Forcadona (2.297 m), y tomamos la senda que parte inmediatamente del collado a nuestra izquierda, procurando no perder demasiada altura bajando al jóu. Vamos por la ladera de la Torre de la Canal Parda y de la

Torre del Alba (2.385 m) hasta la Torre de Piedralengua (2.294 m), mal llamada en algunos mapas Piedralengua, para llegar al Boquete (2.015 m), a la altura de la Aguja de Mesones, airoso contrafuerte que se desprende hacia el norte de la larga arista Oriental de Torre Santa.

A partir de este punto, todo nuestro recorrido transcurre cuesta abajo.

Descendemos del Boquete, primero en dirección este. Aunque se podría seguir perdiendo altura con rapidez de forma directa hacia la zona de los Frieros, es mejor ir orientando nuestros pasos hacia el SE en direc-



Descendiendo por Mesones hacia Caín.

cia, y un poco después alcanzamos la riega la Pasada, origen del río Chico que pasa por Caín de Arriba. En este lugar suele haber una hermosa cascada por la que se precipita el agua desde una altura considerable.

Acompañando la citada riega, que cruzaremos en un par de ocasiones, llegamos por las praderas del Joo a unos nogales y, a continuación, a la parte noroccidental de la abandonada aldea de Caín de Arriba (640 m).

Desde aquí proseguiremos el descenso bien por la derecha del río Chico, siguiendo el Camino del Sedo, o bien por la izquierda, teniendo en este caso que cruzarlo e ir al encuentro de la riega de la Jerrera, por el camino del Pendín.

De esta manera llegamos a Caín (460 m), donde podemos pernoctar, descender por el Cares hasta Poncebos, remontarlo hasta Posada de Valdeón o combinar esta travesía al día siguiente con otra de las descritas en este libro (véase ruta 28, de la Reconquista a la inversa, o la 16 que sube a la Vega de Ario por Hierbas Altas o Trea).

La vuelta por carretera al punto de partida en la zona de los lagos es muy larga, pues hay casi 100 km, además de dos puertos, el desfiladero de los Beyos y la subida a los lagos.

ción al Hoyo Verde, a cuya parte superior llegaremos por la Colladiella.

Sin bajar al hoyo, lo bordeamos hacia el este para después caminar hacia el norte en busca de la majada de Mesones, que alcanzaremos después de bajar unas cómodas revueltas del camino.

Desde la majada de Mesones (1.460 m), caminamos en dirección norte un corto tramo hasta la fuente, y a continuación orientamos nuestros pasos hacia el este, comenzando a perder altura rápidamente.

El camino nos irá embocando sin pérdida posible al sedo de Mesones, por el que se transita sin muchos problemas.

Después de unos acusados zigzags, llegamos a la fuente del Cu-