



1^{er} CORDAL FEDERADO DE MONTAÑA “PEGASO 2009”

Nº.- 5 De la Plataforma del Nogal del Barranco a la Plataforma del Navandrinal de Hoyos del Espino haciendo cumbre en La Mira

(Sábado 30 de mayo de 2.009)

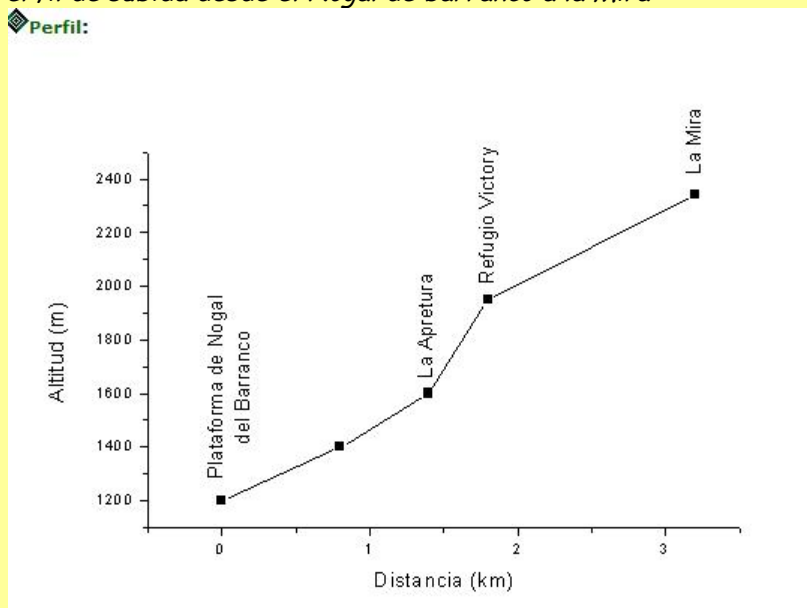
Tipo de ruta	<i>Travesía</i>		
Distancia aproximada	<i>16 km. / 17 km.</i>		
Tiempo estimado	<i>De 7 a 8 horas</i>		
	00:00	<i>Nogal del barranco</i>	1.160
	02:00	<i>La Apertura</i>	1.700
	03:00	<i>Refugio Victory</i>	1.900
	04:00	<i>Collado</i>	2.162
	04:30	<i>La Mira</i>	2.343
	06:30	<i>Puerto de Candeleda</i>	2.012
	07:30	<i>Plataforma de Navandrinal de Hoyos</i>	1.670

Altitud max./min (m.)

El desnivel a salvar es de 1.183 m. de subidas acumuladas y 673 m. de bajadas, del Nogal a la Plataforma.

Altitud mínima: 1160 - Altitud máxima 2343

Perfil de subida desde el Nogal de barranco a la Mira



Perfil de bajada de la Mira a la Plataforma de Navandrial de Hoyos del Espino



Dificultad

GRADUACION GRUPO MONTAÑA PEGASO

EXIGENCIA FÍSICA:

DISTANCIA	III	ALTA	17- 22 km.
DESNIVEL	III		1000 - 1500 m
TERRENO	II		Todo tipo de terrenos
FORMA FÍSICA	III		Buen Fondo

EXIGENCIA TÉCNICA:

Sin exigencias técnicas

Cartografía

Hojas 555-III (Navarredonda), 577-II (Laguna Grande), 577-IV (El Raso) y 578-I (El Arenal), escala 1:25.000, del IGN.

Descripción del recorrido

Observaciones

No hay arbolado en la mayor parte del recorrido y el agua escasea en las partes altas.

En invierno o en primavera, con nieve en el terreno, puede ser delicada, e incluso peligrosa, la subida de la Apretura.

Excursión de dificultad media/alta, debido al desnivel a superar. Hay agua potable en el camino del refugio, y en el entorno de la Mira.

En líneas generales hay que subir con el coche desde Arenas de San Pedro a Guisando y al Nogal del Barranco, donde termina la carretera y comenzaremos a andar.

Desde Arenas de San Pedro se sube a Guisando por una carretera de unos 6 km de longitud, tras dejar a la derecha un par de bifurcaciones que van hacia el Hornillo. Sobrepasamos Guisando, cuyo núcleo principal queda a la izquierda, dejamos a la izquierda un ramal que va al camping y seguimos subiendo algo más de 3 kilómetros, hasta llegar a la explanada conocida por el nombre del Nogal, donde termina la carretera.

La Mira (2.343 m.) es la cumbre más alta en la zona del Macizo Central entre las cumbres más altas del Circo de Gredos y el Puerto del Pico, situada aproximadamente a dos tercios de dicha distancia desde el puerto del Pico. Ligeramente al Este de esta cumbre, la cuerda de Los Galayos, también conocida como El Galayar, se separa de la divisora principal descendiendo en dirección SSO hacia el pueblo de Guisando, situado unos 4 kilómetros al NO de Arenas de San Pedro.

Descripción



El Nogal del Barranco (1.160 m. de altitud) es una zona de recreo situada en la orilla izquierda del río Pelayo, en la que hay una zona de aparcamiento, un refugio, un merendero, fuente, mesas y barbacoas.

El nogal, que da nombre al lugar, está situado junto al río, en el lado opuesto de la explanada hasta la que llega la carretera. Hacia el norte, por encima de los árboles, es visible gran parte del trayecto de la excursión hasta La Mira. El pequeño



refugio Victory se distingue en una plataforma a mitad de altura de la Apertura.



El recorrido empieza por detrás de la explanada asfaltada, por un camino que pasa a la derecha del refugio de ICONA, cerrado al público, y un merendero justo detrás. El sendero, bien construido y señalizado con marcas de pintura amarilla y blanca, no ofrece ninguna duda. Al principio sube haciendo zigzags entre los últimos árboles, antes de continuar a través de

las abiertas laderas de la derecha, dejando a la izquierda y un poco abajo el cauce del río. Antes de llegar al pie de la Apertura, el camino se alarga ganando altura por otras dos series breves de zigzags y pasa junto a un par de fuentes.

Al llegar al pie de la Apertura (1.700 m.; 1 h 15 min), donde el camino cruza el cauce del arroyo, hay dos posibilidades para alcanzar el Refugio Victory. El trayecto de subida más directa comienza antes de este y enseguida hacia el suroeste. Descendemos de la Mira hacia los Pelaos (2.318 m), rodeando la cabecera de la profunda Garganta Lóbraga, que se hunde a nuestra izquierda por la vertiente Sur. Se ven las ruinas de un viejo refugio un poco a la derecha, en cuyo entorno hay una buena fuente.



Pasamos un collado poco marcado (2.209 m) y poco más allá giramos a la izquierda, para seguir en dirección SO, avanzando por la parte alta de la ladera norte, mucho menos abrupta que la sur, para evitar en lo posible el espeso matorral que cubre la ladera. Hay trazas de varios senderos señalizadas con hitos de piedras, de las que elegiremos cualquiera de las que vayan más altas.



Dejamos a la izquierda el alto de la Lanchosa (2.241m), las Molederas (2.241 m.), el risco Peluca (2.199m) y las varias cumbres de los Campanarios (2.166m. en su mayor altura), perdiendo paulatinamente

altura a media ladera. A la altura de los 2.000 metros vemos claramente una

amplia vaguada a la derecha, que desciende directamente a Prado Puerto, por la que podemos bajar siguiendo un sendero que se abre paso entre el matorral, pasa junto a una cabaña de piedra y alcanza en pocos minutos el llano de Prado Puerto.

*También es posible seguir por el cordal principal, salvando alguna altura poco importante y un par de collados, hasta llegar al puerto de Candeleda (2.012 m.; **2 horas y media** desde la Mira; **6 horas***

El trayecto de subida más directa comienza antes de cruzar el arroyo, subiendo hacia la derecha por un senderillo estrecho y bastante empinado, que trepa por la Apertura, justo al pie de las torres, agujas y contrafuertes que se elevan pocos metros a nuestra derecha.



Más arriba, el barranco se ensancha algo, la pendiente se suaviza un poco y, atravesando en diagonal ascendente la Apertura, llena de bloques sueltos, nos dirigimos hacia el



*pequeño refugio de piedra, el refugio Victory, situado en una terraza, algo más arriba y a la izquierda (1.950 m.; 30 min.; **3 horas** desde el Nogal). En el panorama del Galayar destaca la aguja conocida por el nombre de El Torreón de los Galayos, situada frente al refugio y justo a la derecha de la canal de Torino, que le separa del Gran Galayo.*

Desde el lado del refugio opuesto al de la subida, tomaremos un sendero en diagonal a la derecha para encontrar otra vez las marcas de la canal principal, ahora bastante más ancha.

El terreno es empinado y algo suelto durante esta última parte de la subida, en la que dejamos a la derecha el conjunto formado por el Pequeño Galayo, la Aguja Paco Pérez y, más arriba, el Gran Galayo, impresionante fortaleza de roca con un largo contrafuerte hacia el Sur.

Cerca de la parte superior de esta canal, una serie de hitos de piedras que indican el camino sube en diagonal a la izquierda, salvando grandes escalones entre bloques rocosos.

*Se accede a un corredor poco profundo, menos pendiente y repleto de rocalla, por el que subimos hasta el final, de nuevo siguiendo las marcas, alcanzando un colladito cerca del punto donde la cuerda de los Galayos se separa de la divisoria principal (2.162 m.; **1 hora** desde el refugio).*

Volviendo la mirada hacia la derecha, se domina una gran extensión,

divisándose la Peña del Mediodía y las ondulaciones del cordal principal que se dirigen hacia el horizonte, en una panorámica imponente. Girando a la izquierda, continuamos por un sendero bastante claro, que enseguida se divide en dos. Tomamos el de la izquierda, y, subiendo suavemente por un



*terreno de hierba y afloramientos de roca con poca inclinación, llegamos a la cumbre de La Mira (2.343 m.; 15 min; **4 horas a 4 horas y media** desde el Nogal).*

Desde la parte superior de la torreta de piedras, restos de un antiguo telégrafo óptico, hay estupendas vistas panorámicas en todas direcciones, divisando hacia occidente la línea dentellada de las altas cumbres del Circo de Gredos que sobresalen sobre las lomas inmediatas. Hacia el Sur se domina la cuerda del Amealito, que enlaza con el Cervunal, la Apertura y el Galayar.



*Desde la cumbre de la Mira, con espectaculares vistas panorámicas, nuestro itinerario continúa por el cordal principal de la sierra, primero hacia el noroeste (2.012 m.; **2 horas y media** desde la Mira; **6 horas a 6 horas y media** desde el inicio).*

En el puerto de Candeleda, giramos a la derecha y descendemos hacia el norte por una ladera suave y despejada, que en pocos minutos nos deja en Prao Puerto, agradable zona de praderas y arroyos.

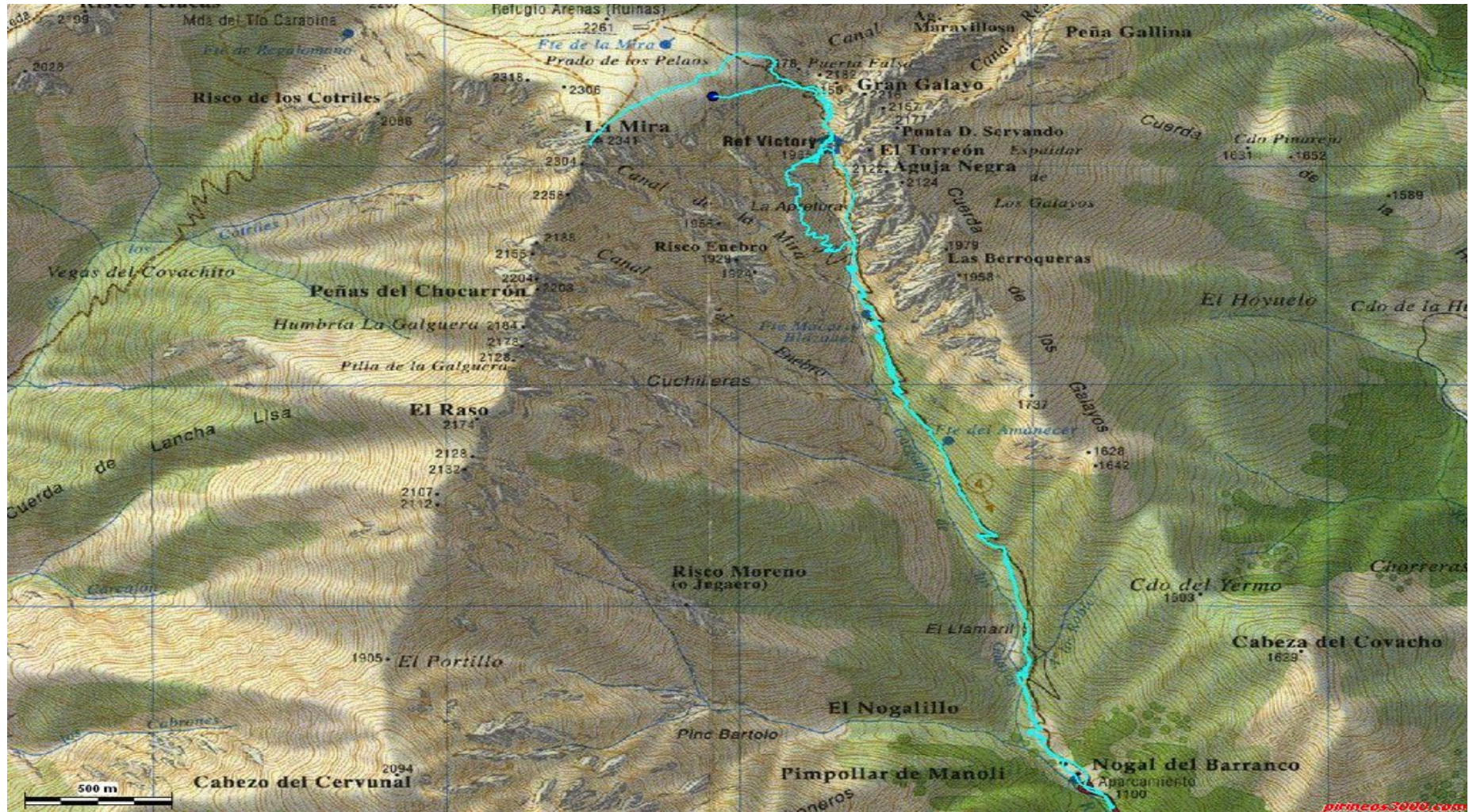


Seguimos bajando hacia el Norte por el fondo del valle, preferiblemente por el lado izquierdo del arroyo, más o menos alejados del mismo, avanzando por un sendero señalizado con hitos de piedra, que evita las zonas

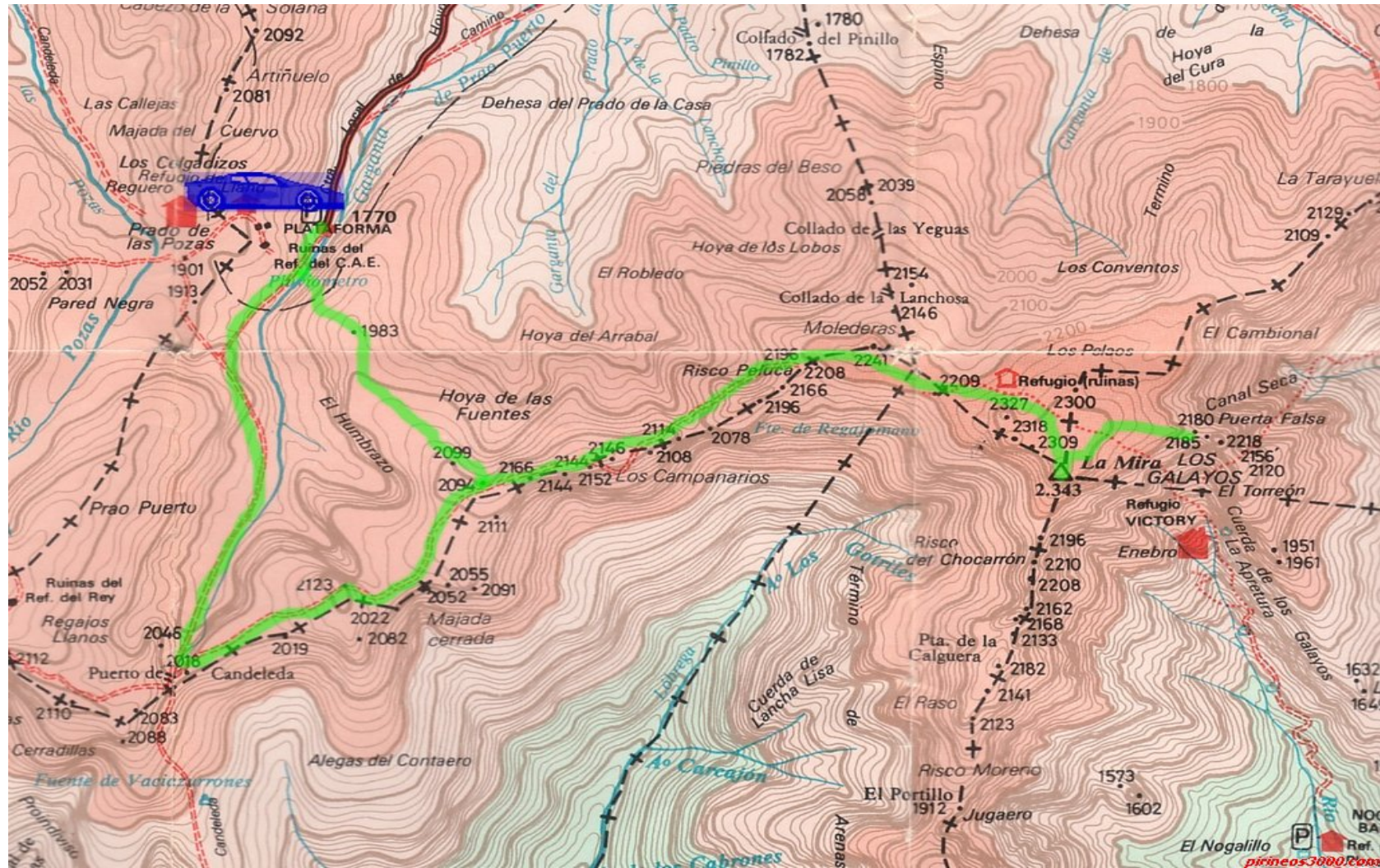
más embarradas.

Algo más abajo el sendero se aleja del arroyo hacia la izquierda, baja unos metros en diagonal para cruzar una vaguada por la que corre otro pequeño arroyo, deja a la izquierda una vieja caseta de madera, inicio de un remonte de cable, y, ganando unos metros de altura, enlaza con un camino mucho más ancho, por el que bajaremos a la Plataforma.

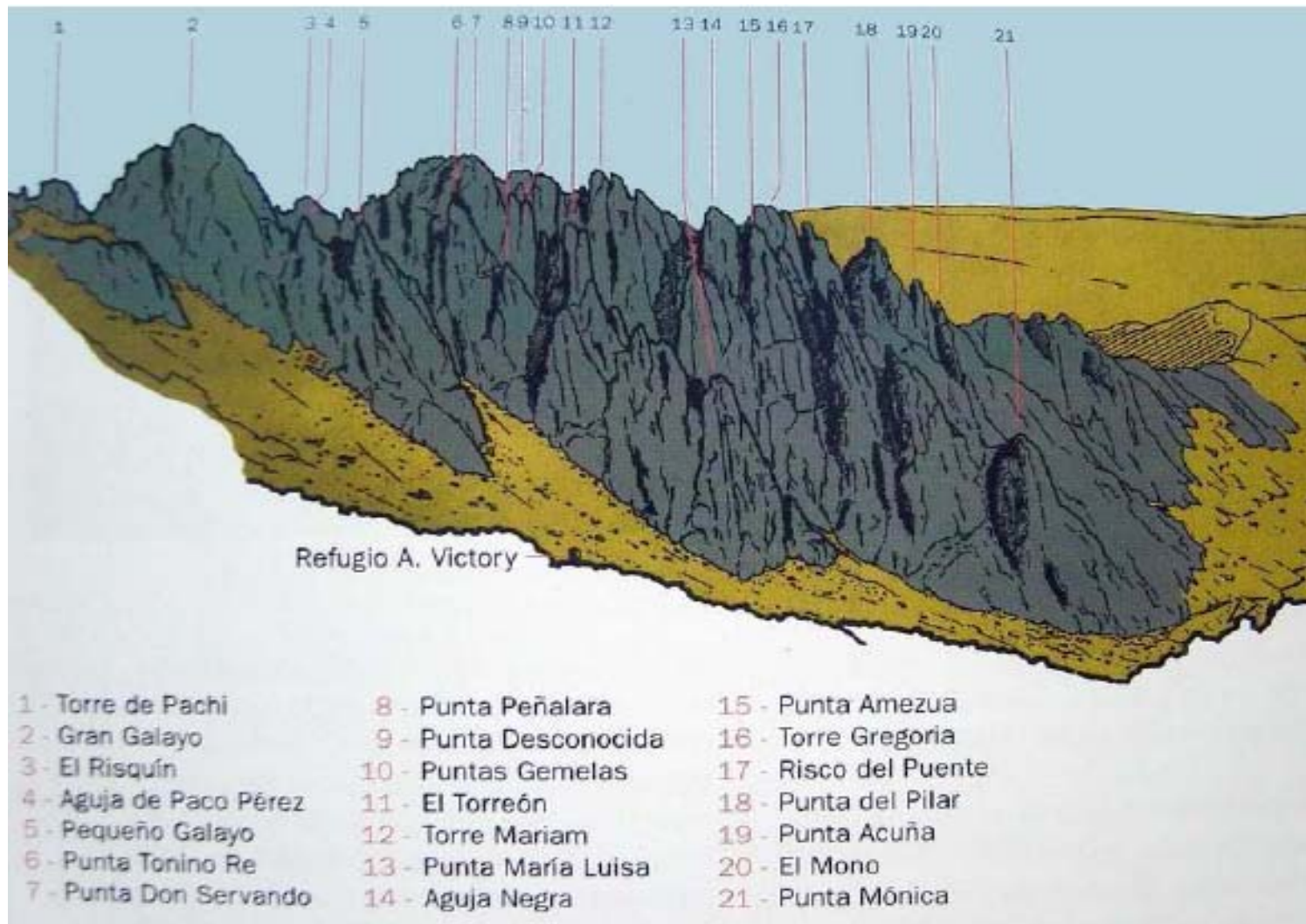
*Enseguida dejamos a la izquierda un pluviómetro y, unos metros más adelante, el sendero que va hacia la Laguna Grande. Continuamos bajando por el camino, ahora empedrado a modo de calzada y, tras hacer un par de cortos zigzags, llegamos a la explanada conocida con el nombre de la Plataforma, hasta donde llega la carretera asfaltada que viene desde Hoyos del Espino (1.750 m; **1 hora** desde el puerto de Candeleda; **3 horas y media a 4 horas** desde la Mira; de **8 horas a 8 horas y media** desde el Nogal).*



Mapa con la ruta de la ascensión desde el Nogal del Barranco a la Mira



Mapa con la ruta desde la Mira a la Plataforma de Navandrial por el Puerto de Candeleda y la alternativa corta por la Hoya de las Fuentes



Perspectiva de conjunto de Los Galayos en la subida a La Mira