

VII Marcha INFANTIL y JUVENIL (Comunidad de Madrid)

INFORMACION GENERAL:

1.- DATOS TECNICOS

COTAS:	Zarzalejo (Estación)	1.000 m
	Cdo. de Entrecabezas	1.273 m
	La Machota Baja	1.404 m
	Silla de Felipe II	1.060 m
	Ermita Virgen de Gracia	960 m

LONGITUD:	Completa	7 Km.
	Reducida	5 Km.

DESNIVEL:	Completa	404 m ↑	444 m ↓
	Reducida	273 m ↑	313 m ↓

HORARIO:	Inicio (aprox.)	10:45
	Comida	14:00
	Regreso	18:00

2.- TRANSPORTE

RUTA 1: **A. D. Grupo Montaña Pegaso**

Ida: Canillejas **8:30** - Plaza Castilla (Deposito, parada autobuses) **8:45** - Zarzalejo
Regreso: Ermita **18:00** - Plaza Castilla - Canillejas

RUTA 2: **Club Alpino Piedrafita**

Ida: El Torreón (Pozuelo) **8:45** - Zarzalejo
Regreso: Ermita **18:00** - El Torreón (Pozuelo)

3.- PRECIOS

FEDERADOS:	Adultos:	10 €uros
	Menores:	8 €uros

NO FEDERADOS:	Adultos:	10 €uros + 2 €uros de SEGURO = 12 €uros
	Menores:	8 €uros + 2 €uros de SEGURO = 10 €uros

(Se cobrará en los autocares)

4.- INSCRIPCIONES

Club Alpino Piedrafita: **913511304** martes y viernes de 20:30 a 21:30 y **646985533** (Manolo)

A. D. Grupo Montaña Pegaso: **646554782** (Abilio)

Fecha tope de inscripción: **miércoles 20 de mayo**

5.- EQUIPACION

- Calzado apropiado para andar por el monte, preferiblemente bota que proteja los tobillos
- Gorra para proteger la cabeza
- Cremas protectoras para protegerse del sol
- Chubasquero (siempre)
- Prenda de abrigo (siempre) apropiada para la estación del año
- Agua y comida