



PARQUE NATURAL “CABO DE GATA”

(10, 11 y 12 Octubre 2.009)

CÓMO LLEGAR

Saliendo de Madrid tenemos dos opciones:

- Tomar las autovías A3 y A-31 hasta Albacete, A-30 hasta Murcia y la A-7 dirección Almería hasta la salida 479 Nijar, S. Isidro, S. José.
- Salir por la A-4 hasta Bailén, A-44 a Granada, A-92 Almería y tomar la A-7 dirección Murcia hasta la salida 471 dirección S. José.

No es necesario llegar a S. José. Una vez pasada La Boca de Los Frailes, tomar el primer desvío a la izquierda a **Los Escullos**.

Coordenadas GPS: 36°48'11.48"N, 2°4'43.60"W



EI CAMPING

Dirección:

Complejo Turístico Los Escullos-San José. Parque Natural Cabo de gata, San José, 0418

Teléfono: 950 38 98 11

www.losescullossanjose.com

Alojamiento:

Se han previsto dos tipos de alojamiento:

Bungalows 5 plazas. Disponen de dos dormitorios (uno de ellos con cama doble y otro con una cama individual y una litera), baño con ducha, salón/cocina, menaje básico de cocina, TV y a/acondicionado. **No cuentan con toallas.**

Bengali 5 plazas. Dispone de dos dormitorios (uno de ellos con cama doble y otro con una cama individual y una litera), vitrocerámica, menaje básico de cocina. **No cuentan con toallas, no cuentan con nada de aseo** ni TV ni a/acondicionado.

Manutención:

Se realizará en el restaurante del Camping. Comprende media pensión (desayuno y cena) para los días 10 y 11 y el desayuno del día 12.

La **cena del viernes 9 no está prevista** por lo que si alguien piensa llegar a cenar puede comunicarlo al organizador para hacer la reserva correspondiente. El abono lo hará directamente al restaurante.

PRECIOS

Según la opción elegida de alojamiento

En Bungalow : **74 €.** persona

En Benlali: **59 €.** persona

A estos precios de deberá añadir los gastos de **gestión 2 €/ persona** y el **seguro individual 2€/ día** para las personas que no tengan licencia federativa.

PARQUE NATURAL CABO DE GATA-NIJAR

Con más de 38.000 Ha. terrestres y 12.000 Ha. marinas este Espacio Natural Protegido es uno de los últimos paraísos del Mediterráneo. Su formación volcánica, su especial climatología con más de 3000 horas de sol y menos de 300 litros de lluvia al año y sus magnificas playas y fondos marinos... un lugar inigualable para descubrir y lo que aún es más importante, conservar.

Tierras donde la historia se mezcla con la leyenda: sus castillos defensivos, sus pequeñas iglesias y ermitas, pueblecitos de pescadores, playas desiertas, calas vírgenes...y el silencio infinito de la naturaleza en estado puro. Naturaleza para amar, naturaleza para vivir y disfrutar.... Desde el trekking por senderos inaccesibles a las pistas ideales para montar a caballo o bicicleta de montaña. Un mar ideal para canoa, windsurf, vela... Y unos fondos marinos fantásticos para el submarinismo, el buceo sin botella, fotografía...



Una Naturaleza espléndidamente conservada, rica en flora, fauna... en unos paisajes inolvidables. El enriquecimiento de contactar con la sabia y antigua cultura mediterránea: campesina, pastoril y pescadora... Todo invita a recuperar una dimensión sana, energética, lejos de la contaminación y del estrés de las ciudades.

La Costa nos ofrece playas salvajes e innumerables calas perdidas separadas por enormes rocas volcánicas que forman pintorescos acantilados. Y todo acompañado por un transparente y cálido mar poblado por las gaviotas reidoras, charranes, cormorán moñudo, halcón de Eleonor o la gaviota de Audouin. Con suerte, podemos a lo lejos descubrir el salto de los delfines o la aleta de algún calderón emergiendo.

Sólo una mirada al inmenso mar, al cielo inmaculado, a la fuerza de los montes, magnífica en todas las estaciones; todo el año es verano en Cabo de Gata. Otoños e inviernos suaves, con un mar cálido y un paisaje cambiante: verde, ocre, y otra vez verde. Una primavera calurosa llena de flores y animales de todo tipo... Y un verano refrescado por la brisa del mar.

El Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar un paraíso todo el año.

PROGRAMA

Sábado:

FRANJA COSTERA DE GENOVESES A LA VELA BLANCA

El macizo volcánico más importante de la Península Ibérica es la Sierra del Cabo de Gata. Dada la antigüedad del macizo (13-8 millones de años), hasta nosotros no han llegado volcanes propiamente dichos, sino sus restos erosionados por los ríos, el viento y el mar. De todas formas, el paisaje que hoy podemos contemplar conserva una enorme variedad de rocas, estructuras propias del vulcanismo y caprichosas formas debidas a la erosión.

Nos dirigimos ahora a San José, en el Parque Natural del Cabo de Gata seguiremos nuestra ruta por la franja costera que va desde la playa de los Genoveses hasta la torre de la Vela Blanca. Son 6 ó 7 kilómetros de paseo a pie por las calas, dunas, playas y acantilados, que pueden tomamos igual número de horas. Existe una pista que lleva de San José a la Vela Blanca, perfectamente practicable en bicicleta o automóvil. Sin embargo, la pista está cerrada por una verja en su extremo sur y a veces también en la parte de San José. Hay numerosos aparcamientos en las playas más importantes y desde ellos podemos llegar por caminos a los principales lugares de interés de nuestro itinerario. No obstante, recomendamos vivamente que éste se haga a pie y con la tranquilidad que merece.

Partiremos de la maravillosa playa de los Genoveses. El tono oscuro del Morrón se debe a la andesita, una roca volcánica muy común en nuestra zona y en las principales cordilleras volcánicas del mundo, como los Andes, de donde recibe su nombre. Si seguimos por la acera del acantilado, llegamos al final del promontorio y nos encontramos con unas blandas paredes blancas; son cenizas y tobas de algún volcán submarino proyectadas por sus explosiones.

Volvemos atrás hacia unas tierras de labor con abundantes pistas y tomamos un camino que sale de ellas y sube a unas lomas contiguas al Morrón, dejando luego unas fascinantes calas sin nombre. Allí encontramos gran cantidad de rocas en forma de largas columnas, a veces con aspecto de tubos de órgano. Son coladas de lava andesítica que se fracturaron de esa manera al enfriarse rápidamente.



En el acantilado sur de la cala principal podemos apreciar una serie de capas volcánicas que nos cuentan la pequeña historia de la actividad volcánica del área. De abajo a arriba vemos: cenizas endurecidas con algún bloque andesítico, luego aglomerados de la misma roca y arriba del todo las coladas andesíticas con sus típicas columnas de enfriamiento.

Esto nos demuestra que el antiguo volcán empezó a erupcionar muy violentamente, con muchos gases que producían enormes y continuas explosiones, pero que luego se fue calmando y al final salía la lava con relativa tranquilidad.

Seguiremos nuestro itinerario ya por la línea de playa, aunque a veces sea necesario bordear algún acantilado junto al mar. Pasaremos a las dos calas siguientes, de gran belleza, donde apreciamos de nuevo los aglomerados andesíticos. Y más allá encontramos espectaculares columnas de lava, en todas las direcciones y orientaciones, de todos los tamaños y matices. Posiblemente sea aquí donde las formaciones columnares se muestran en todo su esplendor.

Por un camino que trepa por lo alto del acantilado, andamos y disfrutamos de las vistas que nos ofrece el Mediterráneo, hasta llegar a la playa del Barronal. Al final de ésta se encuentra un gigantesco filón volcánico vertical, donde el magma solidificó en una enorme grieta dentro del volcán, sin llegar a derramarse al exterior. Al otro lado afloran las bases de las columnas de enfriamiento, dándole aspecto de muralla ciclópea.

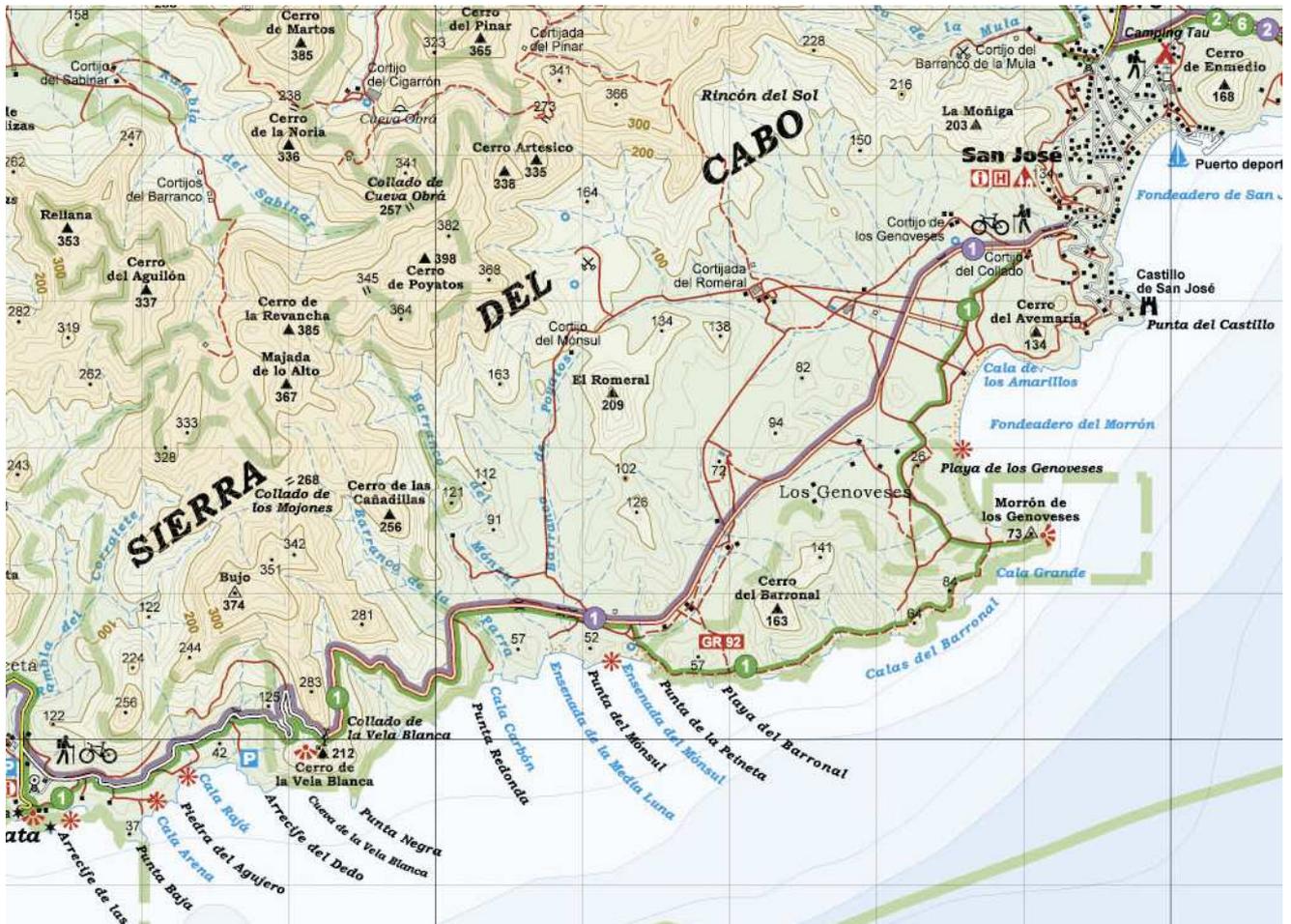
Seguimos por esta nueva cala y a su fin volvemos a tomar un camino ascendente que pasa junto a la hermosa y frágil duna rampante de Mónsul y bajamos a la playa de este nombre. Aquí el mar ha erosionado los acantilados de aglomerados andesíticos y los ha convertido casi en una obra de Antoni Gaudí. El paseo por estas socavaduras y cornisas, hasta llegar casi de improviso a la ensenada de la Media Luna, nos fascina y nos asombra, haciéndonos reflexionar sobre la enorme cantidad de explosiones y avalanchas que se producirían en las erupciones de hace millones de años.



Desde esta ancha playa, pasaremos por fantásticos lugares hasta llegar a un cabo en forma de lomo de ballena, bellísimo al atardecer: la Punta Redonda. Sobre una base de cenizas y tobas blancas fluyó una espesa colada de lava andesítica, que se enfrió rápidamente originando las columnas de mayor altura de la zona.

Poco más allá, otro promontorio nos cierra definitivamente el paso y ya no es posible seguir caminando a la orilla del mar. Se trata de un poderoso filón de dacitas, las mismas rocas del Hoyazo, pero de color rojizo debido a la meteorización debida al agua y al aire. Tendremos que volver atrás, casi hasta la ensenada de la Media Luna por la pista que sube a la Vela Blanca, escarpados cerros de andesitas nos muestran agujeros y covachas excavados por la erosión: son taffoni, típicos de las rocas volcánicas gruesas, que se disgregan con relativa facilidad.

En la Vela Blanca termina nuestra ruta. Desde allí contemplamos un paisaje volcánico riquísimo en formas que nos hablan de la eterna lucha entre la energía interna de la Tierra, que crea el relieve, y la energía solar que, moviendo el aire y el agua, lo destruye.



Domingo:

CIRCULAR. ASCENSIÓN CERRO DE LOS FRAILES Y REGRESO POR LA COSTA GR-92

El cerro del Fraile con sus 493 m. es el mas alto de todo el Parque.

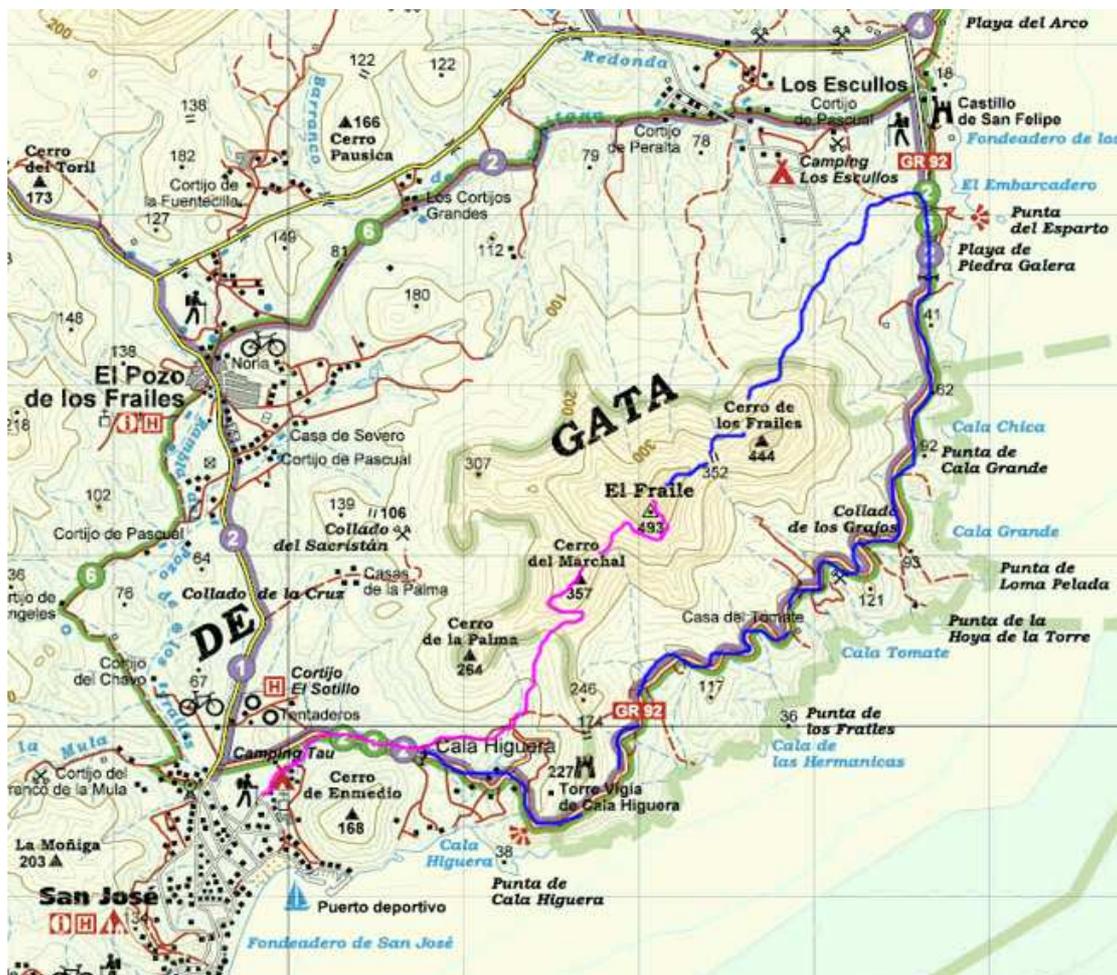
Comenzaremos la marcha desde el Camping Los Escullos por la pista que va a El Pozo de los Frailes iniciando la subida, al collado de Los Frailes, por la loma existente entre los barrancos de la Umbría y del Pollo.



Una vez en el collado 352 m., que separa el Fraile Chico de nuestra cumbre, continuaremos la ascensión hasta El Fraile.

Se puede ver una cueva al pie de la cumbre donde descansar e iniciar el descenso en dirección al cerro Marchal y la Torre vigía de Cala Higuera desde donde conectaremos con la GR-92.

Ya cerca de la Punta de la Hoya veremos las antiguas canteras de ventonita y adoquines que descienden del cerro de los Frailes hacia el mar. Llegando al Collado de los Grajos bajaremos a Cala Grande, Cala Chica y la Playa de Piedra Galera y ya muy cerca de El embarcadero y Castillo de San Felipe donde tomaremos de nuevo la pista que nos lleva al Camping.



Lunes:

PLAYAZO DE RODALQUILAR-LAS NEGRAS

Excursión fácil, duración unas 2 horas, que iniciaremos en el Playazo de Rodalquilar.

Ya en la playa llegaremos hasta el castillo de San Ramón del siglo XVIII, protección de los habitantes contra los piratas.

De aquí sale una senda que tras pasar por preciosos acantilados blancos va bordeando la costa y en la parte mas alta podremos ver el Cerro Negro y la cala de San Pedro.

La bajada nos llevará a Las Negras, antiguo pueblo de pescadores, al que llegaremos tras pasar por la Cala del Cuervo.

El regreso lo haremos por el mismo camino.

FIN DE LA ACTIVIDAD

MATERIAL RECOMENDABLE

Aunque la época del año en la que se va a realizar esta salida es entrado el otoño es muy probable que podamos darnos algún chapuzón en estas preciosas playas, por lo que al material habitual de la mochila, debemos añadir **el bañador y la toalla.**