



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

1.- GÁLLEGOS A SOMOSIERRA

La primera actividad del año 2009 estaba programada para el domingo día 11 de enero que iniciaba el Trofeo organizado por el Club con la denominación de "1er. Cordal de Montaña Pegaso 2009" y que se compondría de once actividades.

El viernes previo a la actividad cayó en Madrid una gran nevada que obligó al Club a no tomar una decisión definitiva de realizar la actividad hasta la mañana del sábado y que tras comprobar que la climatología adversa comenzaba a remitir se decidió continuar con la actividad, si bien posponer el itinerario a realizar hasta el mismo momento del inicio de la misma.

Amaneció el domingo con una claridad que presagiaba un día luminoso y alegre. A las ocho de la mañana y como estaba previsto fueron subiendo al autocar los primeros participantes hasta



completar los 53 montañeros inscritos que iban a realizar la actividad.

Al llegar al pueblo de Gállegos, en la vertiente segoviana de Guadarrama, ya con el sol en la lontananza se comenzó la marcha con profusión de nieve desde el mismo centro del pueblo. Nieve que en ningún momento del desarrollo de la marcha obligó a ponerse hierros (crampones) o raquetas.

Eran las 10:28 a.m. cuando se iniciaba la marcha con salida del pueblo de Gállegos (1242m.) y que tras un poco más de dos horas por pista forestal oculta tras la nieve se ascendía al puerto de la Linera (1834 m.). El recorrido hasta el puerto fue tan placentero que las precauciones de abrigo de primera hora de la mañana dejaron paso a ropas más ligeras e incluso en mangas de camisa. No obstante al llegar al puerto la climatología cambió con un fuerte viento gélido que obligó de nuevo a sacar de las mochilas todas las ropas guardadas.

En el puerto de la Linera la expedición se dividió en dos grupos, como previamente se había informado en el trayecto de autocar, modificando el itinerario previamente previsto.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Un primer grupo compuesto por treinta nueve participantes, desde el puerto de la Linera siguió la cuerda en dirección a Somosierra, pasando previamente por los vértices geodésicos de las Berrocosas o Reliquias (1960 m.) altitud máxima de esta travesía, puerto de Peña Quemada (1.739 m.) y Peña Quemada (1.833 m.) donde se llegó alrededor de las 15:00 y se hizo un alto para degustar las viandas que cada uno había transportado a lomos en su mochila. Desde aquí y en suave descenso al principio y más pronunciado al final se llegó al Puerto de la Acebeda (1686 m.) donde se abandona el cordal y se desciende por la vertiente madrileña hasta el pueblo de la Acebeda (1242 m.) donde se llega alrededor de las 17:15 p.m. dando por terminada la marcha, con un recorrido de aproximadamente 21 km.

Un segundo grupo compuesto por catorce participantes que subían un poco más retrasados desde el puerto de la Linera descienden por la vertiente madrileña sin seguir la línea de cumbres hasta el pueblo de Villavieja con un recorrido de 17-18 km., donde dan por finalizada la travesía.

En esta actividad participaron 43 socios y simpatizantes con la correspondiente licencia federativa y otros 10 que al no tener licencia se les hizo el correspondiente seguro individual de accidentes.



Es de destacar que en esta primera actividad del Trofeo de Cordales 2009 se hizo entrega a cada uno de los participantes del correspondiente carné donde se irán sellando cada uno de los cordales que se realicen.

2.- PRACTICAS INVERNALES I

Se programó la primera actividad formativa para el sábado 17 de febrero.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

La actividad comenzó a las 8:30 de la mañana en el aparcamiento del puerto de Cotos, donde se concentraron los participantes en la actividad.

En primer lugar se procedió a entregar el material del Club a los asistentes que carecían de él, a continuación el grupo se dirigió a la carretera de Valdesquí para alcanzar la entrada que se dirige al Refugio del Pingarrón, desde donde se tomó el sendero que termina en la loma de Valdemartín, situadas en la cara Norte de la Cuerda Larga. En dicho lugar se procedió a realizar prácticas de progresión en nieve, aseguramiento y autodetención con piolet, por último se realizó una ascensión por un corredor de poca dificultad alcanzando la Cuerda Larga.

El regreso se realizó desde el collado situado entre las Cabezas de Hierro, finalizando la actividad en el aparcamiento de Cotos a las 17:30.

En esta actividad participaron 32 montañeros de los cuales 28 tenían la correspondiente licencia federativa y a los 4 restantes se les hizo el seguro individual de accidentes.

3.- LA SAGRA-REVOLCADORES

Los días 23, 24 y 25 de Enero realizamos dos actividades de montañismo en Granada y Murcia, catalogadas de nivel medio, que transcurrieron por la zona del Noreste de la provincia de Granada y Suroeste de la de Murcia.

El viernes 23 realizamos el viaje desde Madrid al pueblo granadino de Puebla de don Fadrique, donde teníamos reservado el alojamiento en el Albergue Municipal. Tiene un número importante de habitaciones dotadas de cuatro literas cada una (y donde el wc se encuentra fuera de estas, en el pasillo). No hay la posibilidad de desayunos ni cenas en el Albergue, por lo que hay que buscarlo en restaurantes del mismo pueblo o llevar el propio.

El sábado 24 estaba previsto como objetivo ascender a la cima del pico "La Sagra" (2383 m.). Nos desplazamos en coches a la zona llamada de "Los collados de la Sagra", donde el mal tiempo, con fuertes vientos y el cielo nuboso nos hizo vacilar si seguíamos o no. Decidimos iniciar la ascensión directamente por la pista que comienza desde la explanada misma



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

donde se aparcan los coches. Una serie de prados sirvieron para calentar las piernas llaneando hasta que llegamos al pie de la montaña, donde hay que tomar la decisión de subir por los distintos itinerarios. Decidimos subir por "El Embudo", que consiste en una canal que en continua subida, nos coloca en una antesala de la cresta del pico, y un poco más a la derecha se encuentra la cima. Nos acompañó continuamente el fuerte viento, la ventisca e incluso la nieve. Todos, menos un componente del grupo, realizamos la ascensión.

Acometimos la bajada por el mismo lugar de la subida y con cuidado, por la fuerte pendiente, llegamos sin novedad a los coches.

La Sagra es el pico más alto de Andalucía fuera de Sierra Nevada, y el desnivel obtenido ascendió a 950m. El estado de la nieve no presentaba problemas en la progresión, aunque algunos componentes usaron los crampones y el piolet en buena parte de la marcha.

El domingo 25 tuvimos un día más idóneo para intentar hacer el pico previsto. El Revolcadores (2027 m.) es el más alto de la región de Murcia, y se encuentra cerca del pueblo de Cañada de la Cruz, donde desde el mismo pueblo sale una carretera de monte que nos lleva a la zona llamada "Cortijo del Puerto Alto". Aquí dejamos los coches. Iniciamos la subida por una pista forestal que se desvía hacia la derecha por una senda marcada con dos grandes hitos y unos palos. El recorrido es evidente está marcado con bastantes hitos de piedra que nos van guiando en continua y fácil subida hasta el pico Revolcadores. A la vista y bastante cerca se encuentra el pico "El Obispo" (2001 m.) al cual también subimos. Esta vez la totalidad de los componentes hicimos sin novedad la subida y la bajada, con un desnivel realizado de 550 m. Una vez en los coches, realizamos el viaje de retorno.

Esta actividad ha tenido una participación de 9 hombres y 2 mujeres, de los que la totalidad estaban cubiertos por la licencia federativa.

4.- CUERDA LARGA

Por razones meteorológicas, de accesos por la carretera y por los avisos del servicios de prevención del 112, se





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

decidió cambiar la actividad del día 07/02/2009.

Se descarta realizar la Cuerda Larga y la alternativa es ir al Puerto de Cotos, subir al alto de Guarramillas (Bola del Mundo) por la loma del Noruego, Maliciosa y bajar a la Barranca (Navacerrada).

Empezamos la actividad desde el Puerto de Cotos sobre las 10:00 de la mañana. Hay varios participantes que deciden no hacer esta actividad y se



quedan en el puerto de Cotos, donde inician otra actividad que consiste en bajar por una pista hasta el Ventorrillo.

Del puerto de Cotos nos dirigimos a la Bola del Mundo, pasando por la Loma del Noruego. Empezamos el trayecto con una pendiente suave pero constante, pasamos bajo unos dispersos pinos.



Al principio el tiempo nos aguanta bien, pero a medida que vamos avanzando entramos en una intensa niebla y soportamos una fuerte ventisca.

Seguimos por la Loma del Noruego (dejando a la izquierda las pistas de Valdesquí).

Llegamos todos los integrantes del grupo al Alto de Guarramillas (Bola del Mundo). Nos ponemos a resguardo y se decide de



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

forma unánime dirigirnos inmediatamente al puerto de Navacerrada, bajando directamente -siguiendo el telesilla- hasta el aparcamiento donde esperaba el autobús.



En todo momento vamos el grupo unido para evitar cualquier pérdida o despiste de alguna persona ya que la niebla es bastante espesa y la temperatura extremadamente baja.

Bajamos por la pista de esquí y llegamos al puerto de Navacerrada sobre las 14:00 h. Allí procedemos a recoger a todos los participantes del grupo y regresamos a Madrid.

El recorrido ha sido de unos 10 kilómetros aproximadamente. La temperatura estática fue de -10° con un viento de alrededor de 40km/h.

La participación en esta actividad del Grupo Montaña Pegaso es de 45 personas federadas y 5 no federadas, a los que se les hizo el correspondiente seguro de accidentes.

5.- PRACTICAS INVERNALES II

La actividad se inició a las 8:15 de la mañana en el puerto de Cotos, donde se reunieron los participantes. Desde allí el grupo se dirigió a la ladera sur del risco de "los Claveles", situado en la cuerda "Puerto de Cotos-Puerto de Somosierra", perteneciente al término municipal de Rascafría. Se eligió la vertiente Sur porque el calor de los días anteriores había transformado la nieve y no existía ya riesgo de aludes, anteriormente ya se había descartado la posibilidad de ir a ninguna ladera Norte por la posibilidad de encontrar placas de hielo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Una vez en la base del Risco de los Claveles, el grupo realizó unas prácticas de autodetención, para posteriormente ascender por un corredor a la misma cumbre del risco. Una vez allí, el grupo se dirigió a la cumbre de Peñalara, para posteriormente bajar al puerto de Cotos y retornar a Madrid.

La participación en esta actividad fue de 18 socios, de los que 12 tenían licencia federativa y a los 6 restantes, se les hizo el correspondiente seguro individual de accidentes que el Grupo tiene contratado.

6.- COTIELLA

El fin de semana del 21 y 22 de Febrero fuimos al Pirineo con la intención de ascender al Cotiella el sábado y a la Peña Montañesa el domingo.

Las actividades que desarrollamos variaron del programa planteado inicialmente para evitar riesgos innecesarios. Por ello se evitó el Cotiella, pues había riesgo de aludes "5" antes del refugio de Armeña y la Peña Montañesa, porque la cantidad de nieve y su escasa transformación iba a retrasar considerablemente la vuelta a Madrid. A continuación mencionamos las rutas realizadas.

Sábado 21 de febrero:

Un grupo de 5 personas decidieron ascender al **Turbón**.

Iniciamos a pie la ascensión a las 9 h. desde San Feliú de Veri en dirección a la Muria, a pesar de ser una pista practicable, pues había restos de nieve y placas de hielo.

Seguimos descenso hasta el merendero de la Muria, donde nos pusimos las raquetas ante la abundante nieve que nos encontramos. Continuamos el ascenso por la pista siguiendo huellas de esquí durante unas 2 horas, hasta que se acabaron la huella y la pista.

Íbamos mal, tal como nos había advertido Juan, que seguía los tracks cargados en el GPS. Decidimos desandar la pista y buscar el sendero que por



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

el fondo de un barranco se dirige al Collado de San Feliú. Dicho sendero estaba oculto por la nieve y dimos con él gracias al GPS y a unos restos de bolsas de plástico que colgaban de unas ramas.

Con gran dificultad nos fuimos abriendo paso hasta alcanzar una cota por encima de los 1700 m., nuevamente Juan nos dijo que íbamos mal y tuvimos que volver a descender, en este caso unos 100m. Cruzamos el barranco y sin restos de traza, seguimos en dirección al collado por terreno más despejado de maleza. La nieve estaba blanda y no llegamos al Collado de San Feliú hasta las 13,30 h., nos asomamos a la Coma de San Adrián, y al amplio valle en forma de herradura que forma el macizo del Turbón.

Comimos algo y emprendimos la subida por la Coma, la marcha era larga y 3 de nosotros nos fuimos quedando por el camino. Alcanzamos el Collado de la Portella ya pasadas las 16h. y seguimos ascendiendo a la derecha en dirección a la cresta donde se encuentra el pico, por nieve más dura, hasta las 16,30 h. en que, a unos 100m. de la cumbre y tras asomarnos a las impresionantes paredes de la cara Sur, emprendimos el regreso por el mismo camino. A las 18,15 h. estábamos en el bosque, pero esta vez no seguimos nuestras huellas de subida y nos metimos en un terreno casi impracticable, que nos supuso más de 1 h. de duro esfuerzo para atravesarlo.

Con las últimas luces llegamos a la pista y al pueblo sobre las 21,15 h., tras más de 12 horas sin apenas descanso. Marcha dura por las condiciones de la nieve y nuestro desconocimiento del trayecto, pero muy recomendable



por lo impresionante que resulta ver este macizo nevado. Esta es, sin duda, la más bonita de las posibles vías de ascensión al Turbón.

Los 12 restantes intentaron la ascensión al pico **Alba**. Pero la cantidad de nieve existente impidió hacer cumbre.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Domingo 22 de febrero:

El grupo de 5 personas que habían realizado la subida al Turbón decidieron ascender al pico "Gallinero", otros 5 socios hicieron un paseo entre los pueblos Run y Seira llamado **Camino de Congosto** y los 7 restantes ascendieron con éxito al pico **Castanesa (2858m.)**.

Subimos desde Liri al Gallinero, que se distingue por las antenas de su cumbre, asomándonos al otro lado, donde se ubica la estación de Cerler. Se trata de una ascensión de unos 1000 m., bastante directa, siguiendo una pista por el borde de un barranco bastante escarpado, muy conocido por los practicantes del barranquismo, con múltiples cascadas y un bonito puente romano. Una vez se deja la pista se asciende por sendero, atravesando prados y alguna cerca de antiguos corrales, hasta llegar a la base del circo que forma el pico Gallinero. Continúa a su derecha con la imponente Tuca de Urmella. Aquí empiezan las palas de nieve y cruzamos el arroyo que se precipita más abajo en cascadas por el barranco, hasta llegar a un refugio no guardado a mitad de ascensión. De aquí en adelante la nieve es constante y la pendiente más pronunciada, aunque sin ningún resalte que haya que destrepar.

No usamos ni crampones, ni piolet, pues la nieve está blanda. Un poco antes de llegar a la cuerda, la intensa ventisca nos obliga a abrigarnos con toda la ropa que llevamos. Nos asomamos al otro lado y divisamos una amplia gama de picos. No recordamos el nombre de los que están a la izquierda, pero a continuación los Eristes, Espadas, Posets, Claravides, Jean Arlaud, Perdiguero, Maupas, el macizo del Alba, destacando en primer plano Maladetas, Aneto, cresta de Salenques, Tempestades, etc. La bajada la hicimos por el mismo sitio hasta acabar en Liri. Empezamos a andar sobre las 9,15 h y acabamos a las 16,15 h.

La participación fue de 17 socios, 16 de ellos federados y uno cubierto por el seguro que el Grupo suscribe con FIAMA.

La escasa participación fue debida a la cantidad de nieve y al riesgo de aludes que mostraban las previsiones meteorológicas.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

7.- PRACTICA INVERNAL III

Quedamos 11 personas en el Puerto de Cotos a las 8 de la mañana del día 28 de febrero, para la realización de la III jornada de prácticas invernales. Nos dividimos en 2 grupos: 6 para realizar aseguramiento y 5 autodetención.

Prácticas de aseguramiento en terreno alpino

Participantes: 6, todos federados.

Material colectivo: 1 cuerda en doble de 60 m., 2 cuerdas gemelas de 30 m. cintas express, cintas planas, cordinos, juego completo de fisureros y friends, 2 reversos.

Material individual: 1 o 2 piolets, crampones, casco, arnés y mosquetones de seguridad.

Después de comprobar y repartir el material, salimos a las 9:00 de la mañana del puerto de Cotos camino de la Laguna de Peñalara en busca de alguna canal que nos permitiese practicar las técnicas de aseguramiento en terreno alpino.

Nos mantuvimos alejados en todo momento de las zonas con mayor riesgo de aludes situadas debajo de la cornisa de Dos Hermanas, en el tubo central y la canal de la Ceja. Cruzamos el puente de la caseta del parque y continuamos por el camino superior de la Laguna de los Pájaros. Al final de la morrena del flanco derecho del circo de Peñalara hay una canal evidente, de unos 60-70 metros, que elegimos para llevar a cabo las prácticas por su escasa longitud, la inclinación moderada pero suficiente y la proximidad de la roca para instalar seguros.

En primer lugar comprobamos el material. A continuación Mariano nos dio unas interesantes explicaciones sobre la seguridad y el material: cuándo y cómo utilizarlo. Sobre las 11:30 empezó a subir la primera cordada, el segundo asegurando desde abajo y Mariano instalando seguros en la roca. La nieve estaba en condiciones óptimas, tirando a dura, entraba una pequeña parte de la bota. La progresión la realizamos utilizando la punta de los crampones, como si ascendiésemos una pendiente mayor. Al final de la canal



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

se instaló una reunión rodeando dos grandes bloques de roca con dos cintas unidas por un cordino. Después subió el segundo.

La misma reunión la utilizaron para rapelar los dos miembros de la cordada. A continuación subió otra cordada, repitiendo los pasos de la primera y bajo la supervisión de Mariano. Finalmente subió una tercera cordada. Simultáneamente, en la misma canal, se realizaron prácticas de descenso -sin cuerda- cara a la pared y aseguramiento en nieve con piolet horizontal.

La actividad duró hasta las 2 de la tarde aproximadamente. Después de una parada para comer subimos a la cumbre de Peñalara para completar la jornada. A las 17h llegamos al puerto de Cotos.

Prácticas de autodetención

Participantes: 12, todos federados.

Material por cada participante: piolet, crampones y casco.

Salimos a las 9:30 de la mañana del puerto de Cotos. Nos juntamos con otros 5 compañeros de Montañeros Madrileños que iban a hacer la misma actividad para practicarla en conjunto. Nos dirigimos hacia las palas de nieve donde la federación suele impartir sus cursos antes de llegar al refugio Zabala y la base de Dos Hermanas. Pepe había asumido la labor pedagógica y nos fue amenizando la subida con 2 interesantes charlas sobre material, conocimiento del estado de la nieve y cómo progresar en terreno nevado con la máxima seguridad. Situados en el lugar adecuado, hicimos bajo su indicación 2 carriles para el deslizamiento. El estado de la nieve era óptimo, dura pero no en exceso, con un alto grado de humedad. Poco a poco nos fuimos decidiendo a tirarnos en las distintas posturas, incidiendo en las 2 más habituales, de culo y boca abajo, insistiendo en parar con la mano de uso menos habitual, que es la que más nos cuesta a todos. Pepe estuvo todo el tiempo atento, corrigiendo los fallos de todos y haciendo alguna que otra demostración, ramaseo incluido. Cuando tocó tirarse de cabeza algunos nos resistimos, pero la mayoría acabó tirándose más o menos. Lo de tirarse de espaldas, sólo lo practicaron algunos, pues es una postura muy complicada.

A primera hora de la tarde nos despedimos de los compañeros del otro club que regresaban a Madrid, y los demás nos quedamos comiendo. Por la tarde se incorporaron otros dos miembros de Pegaso que también



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

practicaron las distintas posturas bajo la supervisión del infatigable Pepe. También nos tiramos los de la mañana, pero la nieve estaba blanda y no deslizaba tanto. Sobre las 16h. emprendimos regreso a Cotos, donde esperamos a los de las prácticas de aseguramiento, que llegaron a las 17 h.

La participación fue de 13 socios todos ellos federados y otros 5 que se incorporaron del otro club de montaña.

8.- CUERDA DE LA MUJER MUERTA

El domingo 8 de marzo de 2009, Día Internacional de la mujer Trabajadora, un grupo de cincuenta y siete montañer@s sale de Madrid destino a Otero de Herreros, nuestro@s aventurer@s pertenecientes al Grupo de Montaña Pegaso, pretenden hacer una bonita marcha por la sierra de Quintanar enlazando con el cordal de la Mujer Muerta y bajando por la loma de la Pinareja para llegar hasta Revenga.



El comienzo de la marcha desde la estación de Otero de Herreros se inicia esperanzador, un día espléndido se vislumbra en el azul cielo. Con las pilas bien cargadas cruzamos la vías del tren, nos dirigimos hacia una puerta donde cogemos el camino que nos conduce a la torre de comunicaciones que está en lo alto del cordal, seguimos el caminito hasta cruzar un arroyo, aquí empezamos a ganar altura, sin camino marcado con la referencia de la torre y eligiendo los pasos más asequibles, aunque no existe complicación alguna en la subida, el desnivel a superar es alto y las piernas se calientan.



Una vez en la torre cruzamos la valla y caminamos por una pista siguiendo el cordal de la Sierra del Quintanar, en todo momento ascendiendo y dejando a nuestra izquierda la valla, llegamos al Cerro Carmocho.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

El día no nos puede sonreír más y si miramos hacia atrás vemos Gredos nevado y hacia delante la Sierra de Guadarrama, las vistas son magnificas, en este cerro reunificamos el grupo para continuar por la cresta siguiendo siempre la valla que queda a nuestra izquierda hasta el Puerto Pasapán. Realizamos una leve parada para comer algo y valorar las fuerzas de cada uno.

Once valientes dan por concluida la ascensión y bajan por el GR hasta el pueblo fantasma de Rivera de los Molinos. Han acumulado un desnivel positivo de 1.317 m y recorrido 20,5 km. serán los primeros en tomarse las cervecitas y las tendrán bien ganadas.

El resto del grupo sigue la ascensión y comienza el cordal de La Mujer Muerta con el primer pico, el de Pasapán (2.001 m.), ya comenzamos a pisar nieve que es lo que nos espera en la peña del Oso (2.196 m.), potente subida para ver los dos oseznos de hormigón y hacerse las fotos de rigor en la cumbre.



Todo está cubierto por un bonito, y cómodo al caminar, manto de nieve que nos facilita y embellece la cresta que tenemos que realizar para llegar a la Pinareja.

Desde aquí podemos ver al Norte Revenga, que es nuestro destino, a lo lejos Segovia y al Este la Sierra de Guadarrama en toda su grandeza, donde se identifica claramente la Bola del Mundo. El tiempo se esta comportando brindándonos un maravilloso día y, aquí en la Pinareja, comemos para recuperar las energías perdidas e iniciar el descenso por la loma.

Descendemos a buen ritmo, con cuidado de no hundirnos demasiado en la nieve, hasta llegar al enlazando caminos que nos Revenga. Nos tocará saltar de piedra y traspasar puertas.



pinar e ir
conducen a
algún muro
algunas



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Sin incidencias los miembros del grupo van llegando al autobús que nos espera para traernos de vuelta a Madrid, no sin antes comentar con los compañer@s del club como ha sido el día, ahora reposando la marcha y brindando con un frío refresco en las manos.

Con todo nuestro agradecimiento a todas las mujeres que participaron en la marcha, a todas las que forman parte de nuestra vida y muy especialmente a todas ellas que no conocemos y son víctimas de abusos y discriminación por ser lo que son, mujeres que nos han dado y les debemos la vida.

La participación fue de 57 socios de los cuales 52 llevaban la licencia federativa y a los cinco restantes se les hizo el correspondiente seguro de accidentes.

9.- RIAÑO

La actividad fue diseñada para realizarla en el puente de San José del 19 al 22 de marzo, con ascensiones a distintas cimas del entorno de Riaño.

19 de marzo

Después de desayunar a las 7:30 de la mañana, el grupo de asistentes a la actividad de dicho día se dividió en dos: un grupo de cuatro personas emprendió un recorrido por los valles de los alrededores de Riaño, mientras que el resto se trasladó por carretera al Puerto de San Glorio (20 minutos aproximadamente de trayecto). Este último grupo, después de aparcar los vehículos en dicho punto, comenzó un recorrido que se inició en los prados

del puerto hasta la base del pico Campanarios, alcanzar el las Yeguas y pico de hasta alcanzar el mismo nombre.



ascender a

para portillo de bordear el Robadoiro collado del



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Desde el mismo puerto el recorrido se realizó con nieve, aunque al no existir pendientes pronunciadas hasta dicho punto no requirió la utilización de crampones. En ese punto se inicia la subida a la cumbre del pico Altares, con caídas pronunciadas, tanto hacia el valle de Lechada como hacía la vertiente Norte, por lo que los participantes se calzaron crampones. A partir de ese momento, el recorrido transcurrió por lo alto de una línea de cumbres con cornisas de nieve pronunciadas en la vertiente Norte. Se alcanzó el mojón Tres Provincias (2.497 m) a la 14:15 y el pico Peña Prieta (2.536 m) a las 15:00, desde donde se inició en regreso, llegando aproximadamente a las 19:00 al Puerto de San Glorio donde se encontraban estacionados los coches. Todo el recorrido se realizó sin novedad ni percance alguno para los participantes.

20 de marzo

Al igual que el día anterior, el desayuno se sirvió a las 07:30 de la mañana.

Cuatro participantes en la actividad se dirigieron a realizar un recorrido por las zonas bajas de los alrededores de Riaño, mientras que los restantes se encaminaron por carretera al pueblo de Maraña para ascender al macizo del Mampodre.

Desde el mismo pueblo (1.250 m), el grupo se dirigió a la base del pico Mampodre (o pico de la Cruz) donde tres participantes se separaron del grupo principal para ascender directamente a la cumbre principal, mientras que el resto se dirigió al collado de Mampodre. Antes de alcanzarlo el grupo se desvió a la izquierda para transponer el cordal en dirección a la vertiente Oeste, desde donde se ascendió al pico de Mediodía (2.175 m) por la vía "normal".

Después de un descanso en la cumbre, se inició el descenso por el cordal que comunica el pico del Mediodía con el pico Valjarto. Desde un collado situado poco antes de dicho pico, el grupo descendió al circo del macizo por una empinada pendiente de nieve de aproximadamente 30-40°.



En este descenso uno de los participantes tuvo una caída y, como consecuencia de ella, se clavó una de las puntas de los crampones en una pierna, produciéndose un corte de aproximadamente 2 cm. La herida fue vendada en el mismo lugar y el grupo continuó su camino hasta regresar al pueblo de



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Maraña tal como estaba previsto. Las tres personas que subieron al pico Mampodre por la vertiente este, alcanzaron posteriormente el pico Valdecerrado, para posteriormente descender al collado que había primeramente alcanzado el resto del grupo y a continuación continuó la ascensión al pico Mediodía, regresando al pueblo de Maraña por el mismo trayecto que el resto del grupo.

Posteriormente la persona afectada fue conducida al pueblo de Riaño donde se le trató la herida en el ambulatorio del pueblo.

21 de marzo

Por fin estamos todos. Los 27 participantes inscritos a la actividad de Riaño 2009. Quedamos con Paco (guarda del refugio de Riaño) para el desayuno a las 7:30. La noche ha sido fresquita para los que durmieron en el barracón anexo a la casa de Paco y Natacha. Pero todos nos levantamos con muchas ganas de montaña.

Esta vez, el grupo va a realizar la subida al pico Yordas. Para esta actividad debemos partir de Liegos, a unos 15 km. del refugio, por tanto, nos dirigimos con los coches hasta dicho pueblo, lo atravesamos y aparcamos junto a una pista que sale de él. Allí somos recibidos por un cachorro de mastín, juguetero y bruto como pocos, mientras nos pertrechamos de todo el material necesario. Desde el mismo pueblo podemos contemplar la cara N del pico Yordas o Burín.

Son las 9:00 cuando nos ponemos a caminar por dicha pista. Dejamos algunos desvíos a nuestra izquierda y llaneamos unos cuantos Km. encontrándonos ya nieve en este punto del trayecto. Pasados cerca de 30 min. el grupo se plantea si no nos hemos dejado el desvío que debemos tomar, atrás. Tras una corta deliberación, cuatro personas deciden continuar por el camino hacia delante, sabedores que por ahí también se puede acceder al Yordas. El resto, damos marcha atrás y a 10 min. del lugar donde nos separamos, cruzamos el río que se encuentra a nuestra derecha, para tomar una pista que se interna en un bosque.

Para acceder a esta pista el grupo debe atravesar una alambrada, ya que la puerta que se encuentra, está atorada por la nieve acumulada en el suelo.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

La pista se interna por un espectacular hayedo y va ganando metros paulatinamente. Siguiendo la senda llegamos hasta la fuente La Tejal, perdiendo la senda por un momento y subiendo por fuerte pendiente por el bosque. Finalmente, salimos al collado de Baguyoso (1650 m), con unas excelentes vistas del embalse de Riaño. En dicho punto, hacemos una parada para reponernos, comer algo y sacar fotos.

Retomamos la marcha moviéndonos a media ladera, y ganando cada vez altura siguiendo los hitos que vamos encontrando. Finalmente llegamos a cima (1948 m), donde encontramos un par de cruces y varios buzones.



Permanecemos en la cima cerca de tres cuartos de hora. Comemos, descansamos y hacemos la foto de grupo. Mientras, el grupo de cuatro que se separó del principal en el camino de acceso al Yordas, nos informa por emisora que da vuelta y se dirige de regreso a Liegos por el mismo camino que han realizado.

Se evalúa el descenso por la cara Sur como indican los tracks de la ruta circular prevista, pero se aprecia dificultad alta al encontrarse la canal de descenso con mucha nieve y posiblemente hielo. Procedemos al descenso por la ladera Norte, volviendo casi por nuestros pasos.

Volvemos por un collado totalmente nevado con una suave pendiente, que hace el descenso de lo más divertido. Al final del mismo, llegamos al comienzo del bosque de hayas por el que avanzamos en la subida. El descenso lo realizamos directamente por la falda de la montaña, entre las hayas y robles nevados. En algún momento encontramos pendientes con nieve dura que algunos integrantes del grupo sortean con menos gracia.

Este descenso a través del bosque, nos coloca en el valle donde encontramos la pista de vuelta al pueblo de Liegos. Tras unos kilómetros por la pista, llegamos al pueblo y al punto donde dejamos los coches. Son aproximadamente las 16:30. Nos aseamos, cambiamos de ropa y vamos a tomar unas merecidas cervezas.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

22 de marzo

Este último día de actividad, el grupo se divide. Dos miembros del grupo han pasado la noche mal, por lo que deciden junto con los que les acompañaban en sus vehículos, regresar a Madrid sin realizar actividad. A estos hay que añadir las personas que deciden, por miedo al atasco de entrada, partir con tiempo.

Quedamos 10 participantes, tomando el resto camino de vuelta a Madrid.

Para este día había propuestas dos posibles actividades. Seis participantes realizaron la ascensión al Gilbo, y los cuatro restantes a Peñas Pintas desde Salas.

El grupo que ha elegido la ascensión a Peñas Pintas, parte de Salas a las 9,30 h. en dirección a las Peñas Pintas (1985 m). Frente al restaurante del mismo nombre, parte un camino ancho, visible desde la carretera en dirección Este, que tras atravesar un bosque de robles, pasa cerca de una fuente con pilón a la derecha del camino, hasta llegar a un collado, con un peñasco a la derecha y una alambrada, desde la que se divisa el pantano de Riaño, el Espigüete al fondo, y el Gilbo, más a la derecha y más cerca. A partir de aquí, tenemos 2 opciones, o bien enfilarse hacia arriba ascendiendo por los peñascos en dirección al tramo oriental del macizo, o bien ganar altura poco a poco siguiendo una senda con puntos amarillos, en dirección Oeste.

Elegimos esta última opción y tras atravesar praderas y alguna caseta, nos encontramos ante la mole, que recuerda algo a la vertiente Sur del Espigüete y parece accesible por distintas brechas que se abren entre sus paredes. Seguimos ganando altura por las praderas en dirección Oeste hacia un collado en el extremo occidental del macizo. Antes de llegar a dicho collado el camino gira bruscamente en dirección Este, ganando altura entre las paredes del macizo, por pendiente fácil, aunque en algún punto es



necesario echar las manos. Predomina la piedra firme, con tramos de ésta



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

suelta y hierba seca. Seguimos los puntos amarillos y los hitos, pero en caso de perderlos, hay distintas opciones por entre las brechas que se van abriendo. Alcanzamos la arista a mitad de distancia entre las dos peñas que delimitan el macizo. La cumbre principal es la de la izquierda por lo que, tras asomarnos a las impresionantes vistas del Norte, ganamos altura en dirección Oeste en fácil trepada por la arista. Las vistas son impresionantes, empezando por el Este la arista del Gilbo, Espigüete, Curavacas, Murcia, Tres Provincias, Peña Prieta, Coriscao, Peña Labra, Macizo Oriental de Picos, Central y Occidental, destacándose la Peña Bermeja y Peña Santa, Peña Ten, Mampodre, al Oeste los picos son más lejanos y no los conocemos, suponemos que un cordal más nevado es el del puerto de San Isidro, al Sur, la carretera que va a Cistierna y la Sierra de los Villares que parece muy agreste. Las pendientes alrededor son muy abruptas, por lo que desandamos la arista y volvemos por el mismo sitio.

Nos dirigimos por las praderas en dirección Este hasta el collado del comienzo del ascenso, y tomamos la pista hacia el Oeste que nos conduce al pueblo. Finalizamos a las 17 h.

El grupo que eligió la ascensión al Gilbo, llega al pueblo de Horcadas a las 9:15, dejando los coches en la tapia del cementerio, junto a la iglesia del pueblo. Se comienza la actividad tomando la senda que sale entre el cementerio y la iglesia. Es una senda clara y marcada por las ruedas de los todo terreno que no vadearemos hasta que vemos el Gilbo a nuestra izquierda, dejándola entonces para continuar monte a través hasta la encontrar un abrevadero.

Desde aquí llegamos a la base Sur del Gilbo donde localizamos los primeros hitos que nos llevan de forma clara hacia la izquierda siguiendo una brecha y ascendiendo poco a poco hasta alcanzar el comienzo de la cresta a la derecha de unas sabinas que hay en la misma. Las vistas del embalse de Riaño y de los montes del contorno son espectaculares. El día acompaña.

Una vez en la de los integrantes del no continuar, siguiendo hasta donde comienza aérea de la cresta. metros que cada uno miembros restantes



cresta uno grupo decide el resto la zona Unos treinta de los cinco del grupo



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

sortean con más o menos soltura.

Una vez en cima del Gilbo, contemplamos las vistas, descansamos un pequeño rato, sacamos fotos y decidimos comer algo rápido junto a la persona que quedó al comienzo de la cresta, por lo que deshacemos el camino por la zona aérea y llegamos al comienzo de la cresta.

Tras una nueva parada de reposo y manutención, procedemos a descender siguiendo de nuevo los hitos, los cuales nos llevan de nuevo hasta la base del Gilbo. Desde aquí vamos monte a través hasta alcanzar la senda que nos vuelve a llevar la tapia del cementerio, junto a la iglesia del pueblo. Finalizamos a las 13:30.

La participación a esta actividad fue de 27 socios de los cuales solo uno no tenía licencia federativa y al que se le hizo el correspondiente seguro de accidentes.

10. - MONTE PERDIDO

Los 17 participantes de la salida iniciamos la marcha en el aparcamiento de Ordesa sobre las 6,45 h. de la mañana del jueves, con la esperanza de aprovechar el único día que nos daban de buen tiempo.

El valle aparecía solitario, cubierto de nieve en su mayor parte, con abundante agua de deshielo, tan sólo unos pocos montañeros que al parecer habían vivaqueado allí. Nunca había visto esta zona tan solitaria y me causó impresión por su inmensidad.

Emprendimos el camino hacia el refugio, ya por palas de nieve dura, mientras la mayor parte del grupo trepaba por las clavijas de Soaso. El día era claro y el sol hizo acto de presencia conforme nos acercábamos al refugio. Allí nos





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

reagrupamos y la mayoría decidió intentar el Monte Perdido.

Cinco nos quedamos remoloneando un poco, y pudimos ver cómo se acercaban las nubes desde el valle para aguararnos la jornada. Conforme subíamos, quedamos rodeados de niebla que se fue haciendo progresivamente más espesa. Sin mucho ánimo seguimos para adelante, pero se iba poniendo cada vez peor, nos encontramos con el grueso del grupo que se había dado la vuelta desde el Lago Helado.

Seguimos para arriba y nos reencontramos con la compañera que iba delante de nosotros y que llegó hasta el lago. Al poco rato aparecieron los tres que coronaron Monte Perdido (3.355 m).



Al día siguiente el tiempo había empeorado: niebla, nieve y ventisca. Esto, unido a las predicciones de un tiempo igual de malo para el sábado, hicieron que la gente abandonase Goriz y nosotros tras breve deliberación decidimos hacer lo mismo. Bajamos hasta el aparcamiento y allí sobre las 15,30 h. calados, pues la nieve y la lluvia nos acompañaron en

todo el descenso, abandonamos nuestro proyecto de ascensiones y tras breve descanso y comida en el bar de la Brecha, de los dueños del Lucien Briet en Torla, regresamos a Madrid.

Agradecer a los guardas de Goriz su simpatía y generosidad con nosotros, nos dieron el número de su emisora por si nos pasaba algo y no nos cobraron nada de la reserva de los días siguientes.



Los 17 participantes tenían la correspondiente licencia FEDME.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

11.- LA COVACHA

La actividad estaba programada para su realización en los días 18 y 19 de abril, trasladándose los participantes en coches particulares en la tarde del viernes día 17 hasta el pueblo de Navalguijo donde pernoctaron en la Casa Rural de las Chorreras.

Inician la salida desde el pueblo de Navalguijo (Ávila), once componentes del grupo, nueve han pernoctado en el pueblo y otros dos que acaban de llegar de Madrid se unen al grupo a primera hora de la mañana.

Comienza la marcha a las 8.00 horas, con tiempo primaveral, despejado y temperatura fresca aunque no fría.



Sobre la primera hora de la marcha y a unos 1400 metros de altitud se comienza a pisar nieve, al principio algo dura pero no helada. A las dos horas de marcha llegamos a la mina abandonada de Blenda, situada a unos 1550 m. de altitud y con la capa de nieve

de 10 cm. de espesor.

A partir de aquí hay que ir abriendo huella sobre la nieve virgen y con el día primaveral que hace, según transcurre el tiempo la misma se va ablandando.

Al alcanzar los 1700 m. de altitud llegan las dos primeras deserciones, los compañeros Rafael y Azucena inician la retirada. La capa de nieve en esos momentos ronda los 30 cm., y llevamos caminando unas cuatro horas.

A los 1900 m. de altitud y con la nieve a la altura de las rodillas, también debido a un cambio brusco del tiempo, se retiran otros cuatro componentes más del grupo que inician la bajada.

Los cinco restantes continúan la ascensión hacia la





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

laguna situada a 2.000 m. de altitud y llegando a la misma una hora más tarde con la nieve por encima de las rodillas.

El recorrido oficial de cuatro horas les ha llevado seis, debido a la cantidad de nieve acumulada y a las condiciones en que se encontraba la misma.

Así mismo tuvimos un día primaveral, fresco, nivoso y lluvioso en algunos momentos, pero la mayor parte del día con nubes y sol (más tiempo del segundo que del primero).

La participación fue de 13 socios todos ellos con licencia federativa.

12.- LA BUITRERA

La actividad fue programada en el calendario del club para el domingo día 26 de abril de 2009, realizándose el traslado de los participantes mediante autocar contratado por el propio Club y siendo la cuarta actividad del trofeo cordales "Pegaso 2009".

En la Ermita de Hontanares empezamos la excursión los 53 participantes, 40 federados y 13 no federados, sobre las 10,30 h.

El día era gris, húmedo, con abundante niebla, la temperatura algo fresca, pero sin viento. Conforme ascendíamos por el bosque, los árboles aparecían cubiertos por una ligera capa de nieve, así como el suelo, dando al entorno una apariencia invernal.



Antes de las primeras trepadas que preceden a la peña Cimera, tres de los participantes, pararon por encontrarse mal uno de ellos, tras decidir no continuar la excursión, hablaron con el conductor para que les esperase en la Ermita hasta las 15 h, en lugar de hasta las 13 h, como estaba previsto. El resto continuamos la ascensión hasta la



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Buitrera que nos recibió con niebla, ventisca y una débil nevada, por lo que continuamos sin apenas detenernos.

En el descenso de la cima, a la altura de Riofrío de Rianza, el tiempo empezó a mejorar algo, se abrieron algunos claros que nos permitieron disfrutar de unas buenas panorámicas. La ventisca y la nevada amainaron, asomándonos a las canales que se abren hacia Tejera Negra, que aparecían con nieve. La cumbre seguía cubierta de nubes, así como el macizo del Pico del Lobo que teníamos enfrente. Nos reagrupamos todos en el Alto del Porrejón donde comimos rápidamente.

Continuamos el cordal, algunos incluso por el cresterío, reagrupándonos con otros compañeros que nos esperaban al pie de la peña de la Silla, última cumbre realizada, bajando por sendero hasta el Puerto de la Quesera.

Tuvimos que renunciar a subir la Tiñosa, por no hacer esperar al resto del grupo que ya se encontraban en el autobús. Finalmente vimos con abundante nieve el macizo del Lobo y el cordal que habíamos realizado, totalmente despejados antes de regresar a las 16, 40 h a Madrid.



13.- P.N. DE REDES

Los días 1, 2 y 3 de mayo realizamos una actividad de montaña en el Parque Natural de Redes (Asturias) de nivel medio/alto.

El día 30 de abril el grupo fue llegando en coches particulares a los alojamientos que teníamos reservados en el Pueblo Soto de Agues.

El viernes 1 de mayo nos dirigimos al parking de Caleao donde iniciamos una ruta circular de aproximadamente 23 km. El primer tramo es llano, por pista, y discurre entre praderías a la vera del río Los Arrudos.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Tras cruzarlo varias veces llegas a una cabaña donde la pista se convierte en camino y una vez cruzas el puente colgante comienza la ascensión.



A partir de aquí nos encontramos en el Desfiladero de los Arrudos y tras superar la fuerte pendiente llegamos a una planicie desde la que se divisa gran parte del Valle de Roxecu. Continuamos ascenso, atravesamos un frondoso Hayedo, praderas de alta montaña y llegamos al punto más

alto de la ruta donde disfrutamos de unas magníficas vistas. En la misma collada a pocos minutos y sin perder altura llegamos a una pequeña laguna de montaña. Tras esto comienza el descenso hasta La Infiesta, una pequeña aldea en la que algunos de nuestros compañeros esperaban con los coches a los conductores para regresar a Caleao y recoger al resto del grupo.

El sábado 2 de mayo, subida al Tiatordos. La ruta comienza desde el pueblo de Pendones y al principio la subida es pronunciada (discurre por un apretado sendero entre el arroyo y la maleza). Llegamos a la majada de Plaganu, con restos de antiguas cabañas, continuamos por un hayedo y un marcado camino entre piornales que nos lleva a la base del Tiatordos. Atravesamos algunos neveros y comenzamos la subida por una de las aristas hasta la cumbre donde las vistas son espectaculares.



Para el regreso, nos dirigimos hacia el Oeste y caminando entre praderas, senderos, arroyos y neveros después de 8 horas de marcha, 1400 m de desnivel y unos 24 km nos encontramos de nuevo en Pendones. Una ruta preciosa y un tiempo espectacular.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

El domingo 3 de mayo, desde el mismo pueblo de Agües, nos dirigimos a la Ruta del Alba. Pasada la piscifactoría encontramos una pista de fácil recorrido que en seguida se interna en las angosturas del río Alba, unos minutos mas tarde el camino se convierte en sendero y caminamos entre altas paredes verticales, siempre bordeando un arroyo de fuerte caudal que nos sorprende con cascadas, rápidos y pozos. Cruzamos un par de puentes de medio punto y llegamos a una gran pradera que indica el final de la ruta y donde comenzamos el regreso tras disfrutar de un breve aperitivo.



Esta actividad ha tenido una participación de 47 personas: 24 mujeres, 21 caballeros, un niño y una niña. De todos ellos, 29 estaban federados y para los 18 que no lo están, se gestionó el seguro que el Grupo de Montaña de Pegaso tiene contratado.

14.- TENDEÑERA - LOS GABIETOS

Los días 15, 16 y 17 de Mayo de 2009 (Puente de San Isidro) se realizó una actividad de montañismo-alpinismo en Pirineos, catalogada de nivel alto, que transcurrió por los valles aragoneses de Otal y Bujaruelo.

Participantes: 16 federados B1 en total, de entre los cuales 2 eran federados del Grupo de Montaña Culmen y el resto de Pegaso.

Alojamiento: Albergue de Bujaruelo

¿DÓNDE ESTAMOS?: La Sierra de Tendeñera pertenece a las sierras interiores, alineación predominantemente caliza que corre paralela al Sur del eje axial de los Pirineos en su tramo central. Son sus vecinas la Sierra Telera o de la Partacúa al Oeste, de la que está separada por el Valle de



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Tena, y la de las Cutas al Este, al otro lado de Broto. Como sucede con todas las altas cumbres destacadas del eje de la cadena, posee unas vistas privilegiadas.

Partiendo de Torla, accedemos en coche por la pista que va desde el Puente de los Navarros a San Nicolás de Bucaruelo.

Este puerto era utilizado tradicionalmente para comerciar los habitantes del Valle del Ara con los franceses del Valle de Gavarnie. Las impresionantes vistas comprenden el Valle de Pouey Aspe y el Circo de Gavarnie, en la vertiente francesa, y el Valle de Otal y Tendeñera al Oeste, en la vertiente española.

Dejando la carretera que lleva al valle de Ordesa, saturada de visitantes, nos adentramos en el valle de Bujaruelo, girando a la izquierda. Muy atractivo pero mucho más tranquilo ya que queda cegado por la popularidad del primero. La pista, sin ser perfecta, está aceptable para ir despacito, tiene algunos tramos



de pista cementada, pero por lo general se puede circular bien, a pesar de que tiene muchas hondonadas. Nos lleva hasta **San Nicolás de Bujaruelo** donde hay un Mesón y un camping en un paraje impresionante, con un verde prado y un río rodeado de altas montañas.

Viernes día 15 de mayo

Toque de diana: 7h para dar paso al desayuno a las 7:30h.

Hora de inicio de la marcha: 8:30h caminando por la pista que va por el fondo del **Valle del Ara** con el río a la derecha.

Justo tras pasar junto a una fuente, la **Fuente de Oncins**, la pista se bifurca. La pista principal va hacia la derecha, cruzando el río Ara, pero la que nos interesa gira ascendentemente a la izquierda.

La pista hace diversos giros para ganar altura muy poco a poco, por lo que están señalizados algunos atajos que lo recortan.

9:30h. Podemos ver al fondo el Tendeñera

Pasamos una barrera y entramos en el Valle de Otal, un valle precioso, poco conocido pero impresionante. Es un valle glaciar amplio y rodeado de altas montañas con fuertes desniveles, atravesado por un riachuelo. La pista



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

cruza el río por un puente a la entrada del valle, y continúa hacia el fondo. A la izquierda el Pico Otal parece inaccesible, destacando los cambios de color de la roca entre blancos y marrones.

Refugio de Otal, es una cabaña rodeada de vallas para controlar el ganado, donde

para hacer una
acabar aquí la
al frente por
marcado como
Seguimos el
acercándonos al
nos *refresca* con
cascadas y aguas
se aleja
derecha del río,
después se



Pasamos junto a
que "parece estar
valle". El camino
rojiblancas de GR

ligeramente a la derecha para ganar altura, pero vuelve a juntarse con el río poco más arriba, donde el valle se extiende todavía más.

aprovechamos
paradita. Al
pista continuamos
un sendero,
GR.

sendero
río, que
las vistas de sus
cristalinas. El GR
ligeramente a la
pero poco
vuelven a juntar.

un pluviómetro
al fondo del
con sus marcas
se desvía

El camino gira hacia la derecha, alejándose nuevamente del río.
Detrás de nosotros dejamos la siguiente vista:

Pasamos por la izquierda de un solitario cerco de ganado hecho con tubos de hierro, girando después hacia la izquierda, siguiendo nuevamente valle arriba.

Dejamos a nuestra izquierda un poste de nieve (una barra con secciones de diferentes colores), siguiendo el sendero por el valle (*de vuelta veríamos que había un hito de piedras que parecía indicar que había que desviarse ladera arriba, aunque no se veía ningún camino*).



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Vamos siguiendo el sendero aunque a veces desaparece para pillarlo poco después (el mismo u otro). Ya no hay marcas de GR, pero tampoco hemos visto ningún desvío claro, y hemos seguido en todo momento la senda más clara. Antes de llegar al final del valle decidimos que es mejor subir ya, y mirándolo bien pensamos que quizás el acceso más fácil para llegar al Collado de Tendeñera es una canal de piedras que vemos en la anteúltima ladera que sube a la derecha. Comenzamos la subida a saco, zigzagueando un poco para relajar la fuerte pendiente. Vamos despacio, haciendo algunas paradas para descansar. Y subimos por las cascadas.



Aunque la subida es dura resulta agradable, porque se camina por una increíble alfombra de flores, ya que está plagado de millones de florecillas de múltiples colores, además de por millones de cebollas a punto de pillar altura para convertir las praderas en verdaderas selvas espesas de vegetación.

Una vez arriba al otro lado hay un pequeño altiplano, por donde sube el camino normal del "GR perdido". El Collado de Tendeñera queda a la izquierda.

La cima está al frente izquierda del collado, detrás de una antecima, a la que hay que dirigirse. Unos cuantos "sube y baja" por una zona cárstica algo ondulada. A pesar de los muchos hitos es relativamente fácil perderlos. Hay algunas zonas del karst que pueden tener peligro de caer en algún agujero que haya quedado tapado.

Una vez frente a la antecima el recorrido es hacia su izquierda, y cuando se llega casi al fondo comienzan la subida bastante directa a la derecha.

Llegados arriba, a la izquierda del pico de la antecima, puede verse que estamos en un hombro del Tendeñera. Conviene fijarse en el punto de bajada, para no despistarse a la vuelta. Tras un corto tramo llano la subida se dirige hacia la arista izquierda.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Sábado día 16 de mayo

Salimos desde Bujaruelo a las 8:30h con las primeras luces. Cruzamos el puente de piedra y tomamos el camino ascendente señalado con un cartel que indica "*Puerto de Bujaruelo*". Los primeros rayos de sol iluminan Tendeñera a nuestras espaldas regalándonos unas vistas preciosas.



y hacia el que nos dirigimos. Subimos por la derecha de la ladera, ganando altura.

Pasamos junto a una caseta "Cabaña de Eléctricas", con el Collado de Bujaruelo al frente, y donde la línea eléctrica "nos abandona" desviándose hacia la izquierda.

Atravesamos la Forqueta del Gabieto. En la parte de arriba nos encontramos con un paso difícil de travesía, la nieve estaba muy blanda y en los extremos del paso donde la nieve estaba en contacto con la roca el piolet no clavaba bien.

Finaliza el bosque, que a estas alturas del año tenía unos bonitos colores primaverales y con cantidad de riachuelos; pasamos junto a una torre eléctrica, yendo ligeramente a la derecha de la misma.

Se puede ver un primer collado al frente derecha, por donde pasa el tendido eléctrico,



Tras bajar ligeramente del collado se gira a la izquierda, pasando por debajo de la afilada arista O. El sendero avanza descendiendo poco a poco hacia el valle.



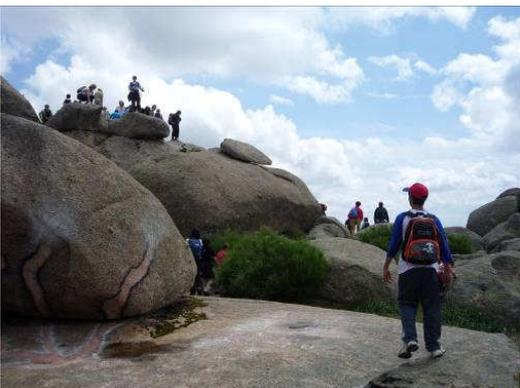
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

15. - MARCHA FEDERADA INFANTIL 2009

La actividad se realizó el domingo 24 de mayo según el itinerario previsto entre la urbanización de Zarzalejo-Estación y la Ermita de la Virgen de Gracia en el Bosque de La Herrería próximo a la localidad de San Lorenzo del Escorial.

Esta actividad ha estado organizada conjuntamente por el Club Alpino Piedrafita y el Grupo de Montaña Pegaso, que hicieron un diseño de la marcha pensado para que pudiera ser realizado sin grandes dificultades por los niños y por aquellos adultos acompañantes que están poco habituados a estas actividades. Se eligió un itinerario de no mucha longitud y de dificultad fácil que transcurría por sendas con pendientes suaves a través de matorral, rocas y bosque.

El día lo comenzamos pendientes del cielo, que amenazaba con cumplir la previsión meteorológica de un 65% de probabilidad de precipitaciones y lamentábamos que esta actividad pudiera verse empañada por la climatología, así que con los chubasqueros en la mochila realizamos el desplazamiento en los autocares, según los dos itinerarios previstos, hasta el lugar donde teníamos previsto iniciar la marcha. Durante el trayecto en autocar se les repartieron a los chavales zumos y chocolatinas. Cuando llegamos al



punto de partida el cielo se estaba despejando y el sol nos daba la bienvenida, quedando una mañana muy agradable para caminar.

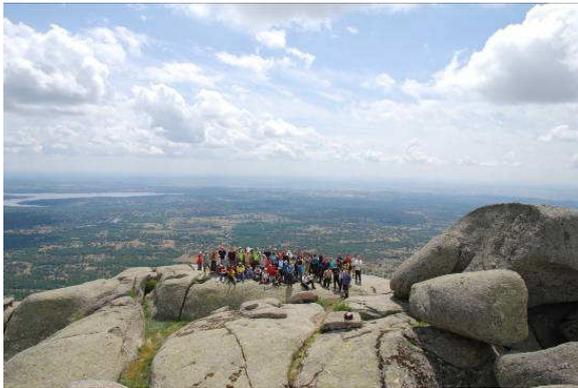
La marcha se inició por una empinada calle que sale por la derecha de la plaza (1.000 m) donde nos dejaron los autocares, al final de la calle giramos a la izquierda por otra calle que nos conduciría, saliendo de la urbanización, hasta una senda estrecha



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

y sinuosa que transcurría por una ladera de monte bajo en continuo ascenso y rodeando la Machota Baja, que puso a todo el grupo en fila india. Transcurridos aproximadamente 50 minutos llegamos a una zona de pradera donde hay una fuente y donde conectábamos con la senda GR-10, señalizada con marcas de pintura roja y blanca y que en breve nos llevó hasta el collado de Entrecabezas (1.273 m) donde volvimos a reagruparnos todo el grupo. Desde este collado se dio la opción de que quienes quisieran podían hacer la ascensión a la Machota Baja (1.404 m) y los que no quisieran tendrían que esperar, alrededor de 45 minutos, a que bajasen los que si optaron por subir para luego proseguir la marcha todos juntos.

Los que optaron por ascender a la Machota Baja, fueron la mayoría, tomaron la senda que sale a la derecha y que está marcada con hitos de piedras. Por esta senda que transcurre hacia arriba tuvimos que desenvolvemos entre un laberinto de piedras y tuvimos que sortear grandes moles graníticas de gran similitud a La Pedriza. Ya en la cumbre, esta nos ofrecía unas estupendas vistas desde su vértice geodésico, donde se encuentra un buzón que guarda el diario y en el que no pocos chavales dejaron impresas sus sensaciones. El regreso al collado lo realizamos por el mismo recorrido.



Todos juntos iniciamos la bajada por una visible senda, con marcas de GR y por donde la escorrentía ha dejado sus huellas erosionando el terreno, hasta encontrarnos de frente con un muro de piedras que tuvimos que pasar, de uno en uno, a través de una puerta giratoria. El camino

giró a la izquierda y transitando por una zona más plana, guiados por las marcas de pintura (GR) llegamos hasta otro muro de piedra que saltamos por un tramo donde se encontraba derruido. Inmediatamente el camino giró a la derecha y nos adentramos en el Bosque de la Herrería, un bosque de robles bastante frondoso y de gran valor ecológico, siguiendo un sendero que va serpenteando y sorteando algunas piedras a través del bosque.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

En los puntos donde se planteaba algún tipo de duda para seguir el



sendero se apostaba un miembro de la organización para dar las indicaciones necesarias y evitar alguna posible equivocación. Más adelante llegamos hasta una zona de grandes bloques de piedra donde se practica alguna modalidad de escalada. Al poco llegamos a la Silla de Felipe II

(1.060 m) desde donde pudimos contemplar unas esplendidas vistas. A la derecha de la silla continuamos bajando por el sendero GR hasta el entorno de la Ermita de la Virgen de Gracia (960 m) donde nos obsequiaron con unos refrescos y dispusimos de tiempo para comer, jugar, corretear y finalmente se procedió a la entrega y sorteo de obsequios para todos los niños y chavales que habían participado en la marcha.



Al poco de finalizar la entrega de obsequios el cielo, que había mostrado sol durante toda la mañana, empezó a oscurecerse amenazando lluvia en cualquier momento. Esta se produjo justo cuando subíamos a los autocares para el regreso.

En esta actividad participaron un total de 127 personas de las cuales 48 fueron niños y 48 no federados a los que se les hizo el correspondiente seguro de accidentes.

16.- ASCENSION A LA MIRA (GREDOS)

Empezamos la marcha alrededor de las 10h 30m en el Nogal del Barranco (1.160 m). El camino, muy claro, no ofrece ninguna duda. Sube haciendo zigzag primero con algo de sombra de los árboles y después ya por



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

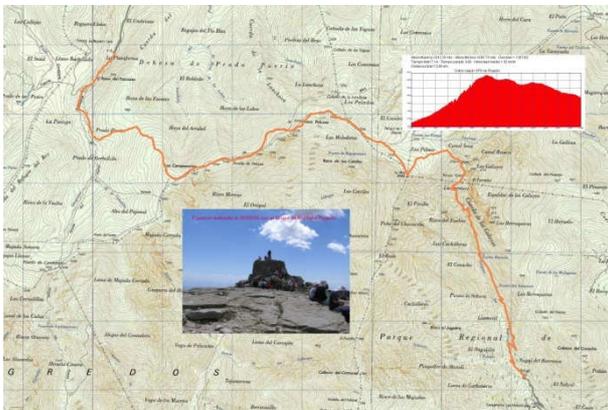
las laderas abiertas de la derecha, donde el sol de finales de mayo en un día que empezó totalmente despejado, se dejaba notar.

Al llegar al pie de la Apertura (1.700 m) el camino cruza el arroyo y hay dos posibilidades para llegar al refugio Victory (1.900 m). Se puede seguir el camino que sube, algo más suave, haciendo zetas por la izquierda, o seguir pegados a las paredes de la derecha en un ascenso más directo. Aquí el grupo se dividió, optando algunos por seguir con más pendiente pero con algo de sombra por la derecha y otros por el camino más suave pero a pleno sol. En todo caso, un rato después volvíamos a reunirnos en el refugio Victory, donde se pudo recargar agua en las cantimploras, comer algo y disfrutar de las impresionantes vistas de los paredones de Los Galayos y de la compañía de una cabra muy "sociable" y totalmente dispuesta a compartir nuestra comida.

A partir de aquí, el ascenso se suaviza algo y unos 250 m más arriba llegamos al collado (2.162 m). El grupo va ya muy separado, la subida es larga, cada uno lleva su ritmo y algunos han decidido parar bastante rato en el refugio. Una vez superado el collado, se tuerce a la izquierda y una suave loma nos lleva a la cima de La Mira (2.343 m).



A estas alturas el día ya no era tan despejado, las nubes habían ido creciendo y aunque todavía el sol predominaba claramente se veía que la



cosa podía cambiar. A partir de la cumbre, el recorrido sigue la cuerda principal de la sierra sin fuertes ascensos ni descensos. Pasados Los Campanarios, el cielo se había cubierto y la mayoría del grupo decidió bajar directamente por La Hoya de las Fuentes a Prado Puerto, sin llegar al puerto de Candeleda.

Pese a ello, no dio tiempo a llegar a la Plataforma sin mojarse algo, aunque en un día como el que habíamos tenido, de bastante calor, casi resultó



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

agradable refrescarse un poco. Salimos para Madrid hacia las 18:30 de la tarde.

En total, unos 17 Km de recorrido, con aproximadamente 1.200 m de desnivel de subida y unos 700 m de bajada, que contó con 57 participantes, 50 federados y 7 no federados a los que se les hizo el correspondiente seguro de accidentes.

17.- (GREDOS).- CAMINO DEL TIO DOMINGO-PTLLA. BERMEJA-PLATAFORMA

El inicio de la marcha desde El RASO fue sobre las 9 h. 45 m. aprox. Inmediatamente comienza la pista forestal que va hacia el Castro Celta del Freillo, pero al instante llegamos a una primera bifurcación de pistas que proseguimos por la derecha para abandonarla por otra menor a la izda. y



ganar altura en dirección a la Mogota. Nuestro objetivo es la loma que caminando sobre el helechal y cruzando más arriba la pista forestal nos permitirá alcanzar el aparcamiento del Jornillo. Desde aquí caminamos hasta la fuente de Majalvenero. Llegaremos posteriormente a los Cdos. de la Barra (1586 m) Hinojoso (1637 m) y entrando de lleno en el

Camino del Tío Domingo llegaremos al Sillao de la Peña Chilla (1900 m).

El recorrido lo vamos acometiendo con tranquilidad, esperándonos unos a otros en algún punto estratégico, parando varias veces para comer y descansar hasta alcanzar estas cotas, donde solo resta culminar "al tran tran" los pasos junto al Risco Redondo (2006 m) Risco de los Cachorros (2194 m) y la ansiada llegada a la fuente (en esta época más bien escorrentía, 2320 m) a los pies de la Portilla Bermeja (2416 m).



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

El día nos acompaña en cuanto al tiempo ya que, de la previsión a la realidad, mejoró bajando 5°. Durante todo el recorrido, el sol apretó pero permitió el recorrido.

Se puede decir que la actividad realizada, requiere la excelente condición física que reunían todos los participantes. Cualquier problema por pequeño que sea en este recorrido y con esta temperatura, en las horas centrales del día, se convierte en una insufrible tortura. Este fue el motivo que provocó el abandono de 9 integrantes en diferentes momentos de la ascensión.

El camino está perfectamente señalado e hitado con algún tramo de fuerte ascenso, aunque lo más destacable es el gran desnivel acumulado de aprox. 2200 m. La longitud es de más de 20 Km.



Bajamos desde la Portilla Bermeja siguiendo hitos que continuamente encontramos por la izda. de la caída de aguas hasta alcanzar la Hoya de Antón y de ahí al Ref. Elola. Nos refrescamos y continuamos el, ahora, cansino recorrido hasta los Barrerones y la Plataforma que se alcanza desde la carretera de Hoyos del Espino.

Los horarios y catalogaciones son:

	CAMINO DEL TÍO DOMINGO
Horario: 10 - 12 horas	
Desnivel acumulado de subida: 2.200 m.	
Desnivel acumulado de bajada: 850 m.	
Distancia: 20 Km. aprox.	
 5  3  5  4	
Tiempos estimados. Criterio MIDE con paradas, para montañeros nivel medio-alto	



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

La participación fue de 54 montañeros, de ellos 14 mujeres y 40 hombres entre los cuales 48 federados FEDME y los 6 restantes con el seguro de accidentes tramitado. A destacar la compañía de 8 compañeros de LA FUENFRIA a los que desde aquí agradecemos su participación y les esperamos en sucesivas ocasiones.

A todos gracias por la comprensión, pues este tipo de actividades siempre están sujetas a cualquier problema que debemos solventar sobre la marcha.

18.- ASCENSION AL BACHIMALA (PIRINEOS)

Los días 27 y 28 de junio realizamos una actividad de montañismo en el Pirineo de Huesca, concretamente la subida al Pico Bachimala, que cuenta con una altitud de 3.174 m.

El alojamiento lo realizamos en el refugio de Viados, al que llegamos en coche el viernes a última hora, desde el pueblo de San Juan de Plan por un camino sin asfaltar de 10 km.



El sábado, 27, iniciamos a las 8:00 dos actividades.

La primera con objeto de ascender a la cumbre del Bachimala. La marcha comienza desde el mismo refugio (1.740 m.). Se inicia con una

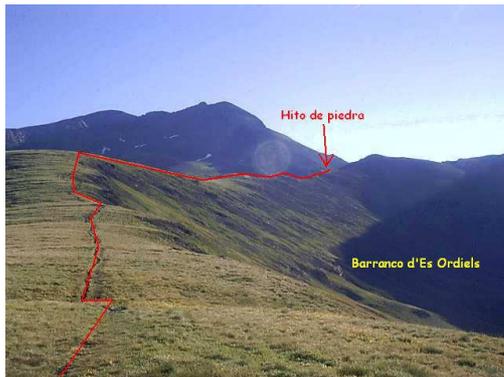
fuerte subida a través de una zona boscosa que se supera pronto para llegar a la Cabaña del Sarrau (2.035 m.), un refugio de pastores. Ya por campo abierto y unas vistas excepcionales, donde destacan especialmente el Macizo del Posets y los Espadas a nuestra derecha según subimos, y a la izquierda el Cotiella y ya lejos se apreciaba el Monte Perdido.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Seguimos subiendo con buen tiempo y en un par de horas llegamos a la Señal de Viados (2.528 m.), donde unos cuantos del Grupo deciden subir por el cresterio de la Punta del Sabre y otros van por el camino más habitual, menos expuesto pero más largo. Al final y después de 4 horas, aproximadamente, nos vamos juntando en la cumbre del Bachimala (3.174 m.).



El descenso fue realizado por todos los miembros por el mismo lado, el camino habitual.

Es de destacar que el objetivo fue alcanzado por prácticamente casi todos los participantes, ya que la

marcha era especialmente larga y exigente con 1.500 metros de desnivel y 13 km. de longitud.

La segunda actividad consistió en la realización del cresterio que va del Collado de Eriste hasta el pico Pavot (3010 m.) Esta actividad fue realizada por 6 mujeres y 3 hombres con el comentario unánime de fantástico.



La actividad fue realizada por 43 socios del Club, de los cuales 16 mujeres y 27 hombres; y 38 de ellos federados y 5 sin federar que estuvieron cubiertos por el seguro obligatorio de accidentes que el Grupo tiene contratado.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

La participación total fue de 43 socios contando los que iniciaban ese domingo la travesía pirenaica.

19.- TRAVESIA PIRENAICA 2009

La travesía dio comienzo con la llegada de la mayoría de los participantes al refugio de Biados (1.740 m) durante la tarde del viernes 26, aunque algunos participantes se incorporaron el sábado. Dicho refugio está situado a 12 Km del pueblo oscense de San Juan de Plan.

Sábado 27 de junio

Los participantes se dividieron en dos grupos, el primero se dirigió al pico Bachimala, tomando el camino que se inicia en la parte posterior del refugio, hasta alcanzar el cuello de la Señal de Viados (2.536 m).

Posteriormente se progresó por la cuerda que lleva a la Punta Sabre (3.136 m), desde la cual se alcanzó la cumbre del pico Bachimala (3.177 m). La vuelta al refugio se realizó por la vía de ascensión directa.



El segundo grupo tomó el camino contrario, siguiendo el GR que lleva hasta el refugio Angel Orus remontaron hasta el collado de Eriste (2.860 m). Desde dicho punto, y por la arista, ascendieron al pico Diente Royo (1.010 m) y posteriormente al pico Pavots o Tucón Royo (3.121 m), descendiendo posteriormente hasta el camino GR mediante al cual se retornó de nuevo al collado de Eriste, regresando finalmente al refugio por el mismo camino de subida.

El segundo grupo tomó el camino contrario, siguiendo el GR que lleva hasta el refugio Angel Orus remontaron hasta el collado de





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Domingo 27 de junio

Los catorce participantes en la salida tomaron el camino marcado como "GR" que se dirige al refugio de Estos. En la cabaña conocida como de Añes Cruces, situada antes del collado de Gistau se dejó el GR para tomar la senda de la "Alta Ruta Pirenaica" que conduce al puerto de Aigües Tortes (2.683 m) que forma frontera con Francia. Al descender, dicho sendero recorre el Vallón de Aigües Tortes y concluye en el refugio de la Soula (1.810 m), antigua residencia de los obreros de la central eléctrica Adjacene.

Como incidencia más relevante de esta etapa solamente hay que mencionar que un socio, al no encontrarse bien, toma la decisión de abandonar la travesía, por lo que el grupo se reduce a partir de ese momento a 13 montañeros.

Lunes 28 de junio

Después de desayunar el grupo abandona el refugio de La Soula a las 8 de la mañana para tomar el sendero que conduce al lago represado de Caillaus (2.158 m). Desde allí se continuó ascendiendo por el valle, rodeando el lago Des Isclots y diversos lagos de menor tamaño hasta alcanzar el collado des Gourgs Blancs (2.877 m). Desde este punto algunos participantes ascendieron el pico Gourdon (3.034 m), a su regreso el grupo continuó el camino para alcanzar el refugio del Portillón (2.551 m) situado junto al lago del mismo nombre.

Martes 29 de junio

Durante dos días el grupo permaneció en el refugio del Portillón ascendiendo a los picos de 3.000 metros de la zona. El martes 29 el grupo se dirigió al Collado Superior de Literola (3.049 m) para ascender a continuación al pico Perdiguero (3.227 m), tanto a la cumbre principal como a las dos cumbres secundarias, regresando de nuevo al collado.



Posteriormente el grupo continuó la travesía recorriendo la cresta existente entre dicho collado y el Collado Inferior de Literola (2.983 m), ascendiendo a las cuatro cumbres de 3.000 m que se encuentran en la cuerda: Tuca de Literola (3.095 m),



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Pico Royo (3.121 m), Punta de Literola (3.132 m) y Aguja de Literola (3.028 m). Una vez en el Collado Inferior y ante la perspectiva de una tormenta inminente, el grupo inició un descenso apresurado al refugio, alcanzándolo con la tormenta iniciada.

Miércoles 1 de julio

Este día se empleó para ascender el pico Gran Queyrat (3.060 m), para lo cual, el grupo descendió 200 m por el valle donde desagüa el lago del Portillón, para a continuación ascender al pico mediante una canal de hierba y roca que conduce a la cresta. Siguiendo un camino muy marcado con hitos de piedra que en algún momento recorre pasos aéreos, pero bastante seguros y de reducida dificultad, se alcanzó la cumbre aproximadamente a las 12 horas de la mañana. Después de descansar y ante la posibilidad de tormenta se optó por descender, utilizando el mismo camino de subida, regresando al refugio a las 4 de la tarde.

A pesar de forzar la marcha, la tormenta se inició 15 minutos antes de que el grupo principal alcanzase el refugio.

Jueves 2 de julio

Este día el grupo abandonó el refugio del Portillón para continuar la travesía hasta el refugio de Maupas (2.460 m). Con el objeto de evitar que la tormenta diaria alcanzase al grupo en medio de la etapa, lo que podría dificultar encontrar el refugio, se adelantó el desayuno a las 6:00. El camino transcurrió por encima de la presa, ascendiendo de forma continua hasta el Collado Inferior de Literola, donde el camino entra de nuevo en España, descendiendo hasta las proximidades del Ibón Blanco de Literola, para ascender posteriormente a la Tusse de Remuñe (3.041 m) y después llegar al Collado de Cabrioules (3.012 m), lugar donde el camino entra de nuevo en Francia. Desde dicho punto se inició el descenso, atravesando largos neveros que transcurren paralelos al contrafuerte del pico Maupas. En un punto del camino hay que superar dicho contrafuerte para alcanzar el refugio. En ese momento





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

bajaron las nubes y el grupo quedó cubierto por la niebla, sin embargo los primeros ya habían localizado el desvío y pudieron orientar al resto que se encontraba más atrasado en la niebla.

A partir de ese momento todo el grupo permaneció junto, alcanzándose las proximidades del refugio, aunque sin ser capaz de visualizarlo a causa de la espesa niebla. En dicho punto era imposible llegar al refugio ya que los hitos que marcaban el camino se encontraban cubiertos por los neveros y ante la existencia de cortados en las proximidades se optó por esperar a ver si aclaraba el tiempo. Después de varios momentos de duda, un participante encontró de nuevo el camino que permitió alcanzar el refugio a las 12 de la mañana.

A causa del tiempo inestable, no se pudo ascender al Pico Maupas por la tarde, tal como estaba previsto.

Viernes 3 de julio

Después de desayunar, el grupo tomó el camino con destino al Puerto Viejo de Benasque (2.635 m), atravesando el Lac Bleu, el Lac Charles y por último el Lac Celinda (2.291 m), desde el que se alcanzó el Lac du Port Viell (2.424 m), desde donde se inicia la última pendiente a remontar para alcanzar el puerto. Desde allí el camino desciende hasta los llanos del hospital, lugar donde se tomó el coche para alcanzar la Escuela de Montaña de Benasque.

Un grupo de cuatro participantes aprovecharon la etapa para ascender al pico Boum (3.006 m) desde el Lac Charles.

Sábado 4 de julio

Ante la previsión de fuertes tormentas durante todo el día del sábado se suspendió la actividad prevista de ascensión al Pico Russell, dedicándose el día a hacer turismo, compras y a descansar.

Domingo 5 de julio

Los participantes tomaron los vehículos a primera hora de la mañana para regresar a Madrid.

La participación fue de 14 socios todos con licencia federativa correspondiente.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

20. - CIRCULAR POR GREDOS: CABEZA NEVADA

La actividad se realizó el sábado 20 de julio.

Arrancamos a las siete de la mañana desde Canillejas, con paradas en Pza. Castilla y las Rozas para recoger a un total de 48 participantes; hasta hace un momento éramos 7 más que han causado baja por diferentes motivos, alguno que se ha dormido, otros con trastornos y lesiones, y dos hermanos que no han dado ninguna respuesta .



Hemos acumulado algún retraso en las dos paradas, pero pasadas las diez de la mañana nos encontramos en la plataforma de Navandrinal dispuestos a caminar. La hora deseable de regreso está fijada a las 18:30.

Un grupo fuerza la marcha para intentar hacer todo el recorrido, el calor es fuerte como corresponde a la época del año, pero no excesivo ya que sopla una ligera brisa que se agradece mientras que un segundo grupo se conformará con ascender a Cabeza Nevada.

Desde Cabeza Nevada , y tras una parada para reponer fuerzas sobre las tres y media de la tarde, el segundo grupo se pone de nuevo en marcha descendiendo, unos por la cara Norte y otros por la sur. Estos últimos encuentran a dos compañeras que estaban "atrancadas" en la cuerda que va a La Galana, y las recogen mientras contemplan el espectáculo de las Cinco Lagunas.



Sobre las seis de la tarde nos encontramos ascendiendo de Laguna Grande por Los Barrerones; alguien lleva los pies doloridos con alguna ampolla que le retrasa, y a las ocho llega el último participante a la Plataforma.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

El primer grupo que intentaba pasar por el Canchal de La Galana tampoco ha cubierto su objetivo teniendo que acortar por causa del horario, no por ganas ni por fuerzas. El ambiente es muy bueno, como es habitual, y nos ponemos inmediatamente en marcha hacia Madrid sin incidentes ni lesionados.

21.- ARRIEL Y PALAS

Los días 24 y 25 de julio realizamos una actividad de montañismo, catalogada de nivel medio/alto, que transcurrió en la zona del Pirineo Aragonés, macizo del Balaitus.

El viernes 24 realizamos la aproximación al refugio de Respomuso (2200 m) desde el embalse de la Sarra (1400 m.) donde estaba previsto pernoctar. Iniciamos el recorrido desde el aparcamiento de la Sarra por el GR11 que discurre al lado del río Aguas Limpias y va hacia el refugio. La subida fue bastante escalonada ya que los coches fueron llegando poco a poco, haciendo entre dos horas y tres horas de recorrido.



Comenzaron a llegar los primeros a las 19:30 h y los últimos a las 00:30 h. Aunque parte de los participantes realizaron la subida nocturna, al transcurrir por una GR 11 muy bien señalizada y todos portaban sus frontales o linternas, no hubo problemas para su llegada.

El sábado 25 estaba previsto como objetivo ascender a la cima del Palas (2974 m) subiendo primero a los ibones del Arriel. Comenzamos la marcha a las 8.30 h, repartimos tres emisoras entre los posibles grupos que podrían formarse e iniciamos la subida a los Ibones del Arriel por camino bien marcado y siguiendo en todo momento la descripción de la ruta facilitada a los participantes. En el Ibón bajo un grupo tomo la iniciativa de bordear el ibón alto por su izquierda, el resto del grupo continuó por la ruta indicada, que lo rodeaba por la derecha. En aquel punto, dos de los participantes nos informaron que no iban a seguir la marcha.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

El resto del grupo subió sin problemas hasta casi alcanzar la altura del Collado de Lavedan, viramos hacia la izquierda pasando un nevero que por su inclinación y la hora que era, tenía la nieve en buen estado para cruzarlo sin material. Cuando casi alcanzábamos al grupo de cabeza, tres de los participantes informaron de que no iban a proseguir la marca hacia la cumbre y que iban a volver al refugio intentando acercarse al collado de Arremoulit.



Once de los participantes continuamos la ascensión aunque 7 de ellos tuvieron que descender para bordear un nevero que no era aconsejable atravesar sin material. Mientras, los cuatro más avanzados iniciaban la subida por la chimenea Ledormeur. Al poco rato, los otros siete se encontraban en la base de la chimenea. Seis de ellos subieron sin que presentase ningún problema la ascensión. De camino a la cumbre se cruzaron con el grupo de cabeza. A las 14h. el grupo hacía cumbre en el Palas.



Después de media hora iniciaron el descenso que se realizó sin ningún percance llegando al refugio de Respomuso a las 16.30 h.

El objetivo fue alcanzado por diez de los 14 participantes.

El desnivel salvado en la jornada fue de 800 m. y con una dificultad ALTA, debido a la trepada técnica de la Chimenea Ledormeur, calificada de II.

El domingo 26 decidimos no realizar la ascensión al Arriel ya que por tiempo iba a resultar demasiado larga. Hicimos el recorrido inverso que habíamos realizado el viernes, pero pudimos disfrutar del hermoso paisaje



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Esta actividad ha tenido una participación de 10 mujeres y 6 hombres de los que 9 estaban federados y 7 eran no-federados que estuvieron cubiertos por el seguro obligatorio de accidentes individual que el Grupo Montaña Pegaso tiene contratado.

22.- TOUR DEL MONT BLANC

Actividad desarrollada entre los días 1 y 12 de agosto de 2009. Participaron 16 socios todos ellos con licencia federativa adecuada.

Día 1

5 de los 16 miembros que formamos este entrañable e inolvidable grupo, en dos vuelos diferentes nos dirigimos a Ginebra, para desde aquí desplazarnos a Les Houches en un "Alpi-Bus" contratado desde Madrid. Llegamos de noche, por lo que apenas pudimos ver donde estábamos.



Día 2

Pudimos disfrutar en un día donde la lluvia se dejó sentir, de los encantos de Chamonix (9 km. al Sur). Hicimos alguna compra, y regresamos a Les Houches donde habíamos quedado con el resto de compañeros que llegaban en vehículos particulares. Desde el aparcamiento, podemos decir que iniciábamos el Tour. Subimos, muy cargados, pues las mochilas rebosaban latas, galletas, sobres de embutidos..., menos mal que el trayecto era corto y, aunque la lluvia nos permitió mostrar el equipo de agua, llegamos en un par de horas al Col de Voza para alojarnos en Les Fioux. ¡Qué flores tan bonitas recuerdo en sus balcones!

Día 3

Se puede decir que empieza formalmente el Tour. Este primer día, no tuvimos el tiempo deseado, la niebla parece que quería venir con los "Pegasos". Así que tuvimos que imaginar todo el recorrido a pesar de que nos aseguraron que esta etapa era de las más espectaculares, pues se podía ver *la Aiguille de Bionnassay*, detrás, a lo lejos, la de *Midi*. Eso sí, nos hicimos nuestros 24 km. con puente tibetano y todo. ¡Fotos y más fotos! Con más de 1.500 m. de subida y un poquito más de bajada. No está mal para ser casi el



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

primer día! Y al final... la lluvia. De pleno. No nos importó mucho mojarnos, pues ya se veía nuestro próximo alojamiento, sobre el refugio que lleva su mismo nombre Tré la Tête.

Día 4

Fuerte madrugón. A las 7.30 horas bastones en mano, mochilas a la espalda y toda la ilusión que quepa en un grupo que a pesar de su variedad, le une un mismo objetivo: REALIZAR EL TOUR. ¡Todavía siento el peso!. Un día espléndido ante nosotros. Sol.

Ni una nube. Así que, como siempre, ascendemos. Esta vez, para dirigirnos al mítico *Col du Bonhomme*, pasando por el *Plan des Dames*. En el *Col de la Croix de Bonhomme* tomamos una variante que nos llevó a la *Ville des Glaciers* para desde allí nos dirigirnos a un enorme refugio, o al menos así me



pareció. Quizás por la cantidad de gente que allí había. Eso sí, el comedor muy, muy ambientado. Estábamos cansados. Y bailar, creo que era lo último que se nos podía pasar por la imaginación, pero, cuando oímos el acordeón, y alguna que otra pareja iniciando el baile, tras una muy buena cena, a mí al menos, los pies ya se me movían bajo la mesa. Recuerdo gratamente aquel salón, aunque no así el "establo" que con algún huésped no montañero, nos sirvió de alojamiento. El cansancio, y el grupo tan amigable que formábamos ¡pueden con todo!

Día 5

En esta etapa cambiaremos el "*Bon Jour*", por el "*Bon Giorno*"! Pasamos a Italia. Esta etapa me pareció distinta a las anteriores. Por su alternancia, variedad: Rutas montaÑeras, senderos para "domingueros", villas con espectaculares chalets, pistas forestales... que te permiten "charlar" relajadamente. Etapa muy larga, por lo que parte del grupo decidimos visitar el lago *Combal* para después coger un autobús que nos llevaría a *Courmayeur*. Otros, alejados de la idea de introducir algún medio de transporte que no llevasen encima, optaron por pasar la arista de *Mont Faure*. Todos, al final, a *Courmayeur*. ¡Qué encanto de pueblo!. Tras un merecido descanso. A preparase para la fuerte y calurosa subida (800 m) al



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

refugio Bertone. A pesar de la longitud de esta etapa, pudimos contemplar anocheciendo el *Mont Blanc*. Estaba allí mismo. Tan cerca.

Día 6

Y otra vez isubiendo! ¿Algún día saldremos para bajar? A *la Testa Bernarda*. ¿Quién sería esta señora? ¿Tendría algo que ver con *Le chemin Bernard*? (empinado camino que tuvimos también que "sufrir") A pesar de que prometía una etapa relajada, no fue así, pues no sé si sólo nos ocurre a nosotros, pero siempre vamos buscando "un poquito más", así que lo que aparentemente es sencillo, no dudamos en transformarlo rápidamente. Mereció la pena.

Hacia la mitad de la etapa en Malatrá (2.056 mts.) paramos en el Refugio Bonati. Donde pudimos admirar las *Grandes Jorasses*. Bajamos a *La Vachey* (confortable zona de picnic, con terrazas, parque recreativo y apuestos turistas, que ajenos a las mochilas disfrutaban sus aperitivos con *Martinis*). Tras refrescar los pies en un río próximo. ¡Qué alivio! y, siguiendo las respectivas indicaciones, nos dirigimos a *Col Ferret*, para en una hora más o menos llegar al Refugio Elena. ¡Qué bien! Tenemos tiempo, buen lavadero y un tendedero donde gracias al viento que hacía ipudimos secar la ropa!

Día 7

Subida al *Grand Col Ferret*. Atrás dejamos las *Pirámides Calcaires*. Más lejos el *Col de la Seigne*. A la izquierda el *Mont Dolet*. Cambia el paisaje. Siguiendo una larga bajada, la bucólica imagen de chocolates *Milka* nos recuerda que entramos en Suiza. Se suceden prados con sus vaquitas, villas y pueblos encantadores como *la Fouly* con su supermercado (obligado establecimiento de gran interés montañero) donde pudimos abastecernos de chocolates, galletas, cervezas. *Champex* con su lago, sus barquitas. ¡Qué bonito! Y, al final *Relais d' Arpette*. Lástima que el pronóstico del tiempo no es bueno para mañana. Esto nos preocupa. Nos impide quizás disfrutar del refugio que tenemos delante. De la *foundie* que vamos a cenar, ¡Todo Glamour! Planeamos la próxima jornada. Hay que salir pronto. Es muy larga y el tiempo no promete ser bueno.

Día 8

Parece que no llueve. Está aguantando. Salimos pronto. Eso sí las capas bien preparadas. Dura subida hasta la *Fenêtre* (2.665 m.). ¡Otra imagen que llevaré siempre





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

conmigo! *Nos deja ver.* A la izquierda el *Glaciar de Trient*. Una larga bajada y aún sin lluvia. Tras repostar en un acogedor establecimiento. Unos decidimos continuar. ¡Qué valientes! Otros prefieren tomar un autobús.

Los que continuamos, nos encontramos con la lluvia. ¡Fuerte lluvia! Que no nos abandonó hasta casi *Le Tour*. En el *Col de Balme*, pudimos descansar en el "siniestro" refugio que lleva el mismo nombre. ¡Cuántas películas de terror pudieran grabarse en ese establecimiento! El aspecto de este lugar con la lluvia, la niebla, la guardesa... es difícil de olvidar.

Llegando a *Le Tour*, nos abandonó la lluvia. Ante nosotros, sólo dos, pues el resto del grupo andaba por no sabemos dónde, el refugio de la Federación Francesa de Montañismo. (Igualito que la Escuela de Montaña de Benasque).

Día 9

¿Etapa sencilla?. ¿Corta?.

Otra vez la realidad no se corresponde con la previsión. Ocho horas nos costó esta etapa. Y no por estar "sesteando". Lugar privilegiado para contemplar el macizo del *Montblanc* y sus glaciares.

La subida al *Lac Blanc* por una especie de vía ferrata parecía interminable. No sé quien adelantó lluvia, y sin entretenernos en exceso bajamos y bajamos hacia la *Flégère*. ¡Qué cervecita tan rica en una terraza desde la que podíamos contemplar todo el valle de Chamonix!.

Día 10

Dirección a *Les Houches* nos dirigimos al *col du Brévent* para visualizar un magnífico panorama de toda la cadena del Mont Blanc y del valle de Chamonix. Y de nuevo la lluvia nos sorprende en nuestra bajada. A pesar de sentir cerca el destino. Este se torna más y más alejado. Vamos llegando



poco a poco al albergue. Después de acomodarnos y despojarnos de parte del equipo nos dirigimos al centro de la villa para reponer fuerzas, planificar el siguiente día y lamentarnos de esta u otra dolencia.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Día 11

Día libre. Hay para todos los gustos. Los que rematan una subida a no sé donde, quien se aventura a lo que quizás el próximo año sea la ascensión al Mont Blanc y los que optamos por compras, turismo y subir al *Aiguille du Midi* y al *Mer de Glace*. ¡Todo un espectáculo que desde aquí recomiendo!

23.- PIRINEOS: RUSSELL - COMALOFORNO - BESIBERRIS - PUNTA ALTA

La actividad tuvo lugar entre los días 13 y 16 de Agosto de 2009. Participaron 19 personas, todas ellas federadas, con licencia válida para la zona.

La actividad se centró en la ascensión a diversos picos del Pirineo aragonés y catalán, alojándose los participantes el día 13 (5 personas) en el Albergue "El Run", localizado en el pueblo de El Run (Huesca), y los días 14 y 15 (19 personas), en el Albergue "Borda Vidal", situado en el pueblo de Erill la Vall (Lérida). El transporte, tanto de ida como de vuelta, se realizó en vehículos particulares.

El día 14 amaneció despejado. El grupo se dirigió en coche a la Presa de Llauset, punto de partida de la actividad. Desde la presa se tomó el sendero balizado GR11 que conduce a la collada de Vallibierna, para continuar avanzando por una pendiente ladera que lleva a la collada de los Bucardos. Desde este lugar, ya por la vertiente del valle de Salenques, se atravesó en dirección Norte un roquedal hasta alcanzar una canal que lleva directamente a la base de la Aguja S del Russell. Después de subir el primer tres mil del

dirigió al
la Antecima
estaba cada
comenzó a
la cima del
después, a

Como no se



día, el grupo se
Russell E y
posteriormente a
SE. El cielo
vez más nublado y
llover llegando a
Russell, y poco
granizar
fuertemente.
encontró ningún



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

lugar donde refugiarse, se decidió bajar hacia el valle de Llosas rápidamente para evitar de esa forma una posible tormenta a tres mil metros. Aunque se tomó la vía normal de bajada, resultó bastante peligrosa, ya que caía mucha agua y había restos de granizo sobre la roca. Una vez abajo, paró de llover y ahora tocaba tomar el camino de vuelta. Había que atravesar un primer tramo de rocas inestables que continuaban mojadas por la lluvia.

Fue aquí donde uno de los participantes resbaló y se hizo daño en un pie. Como no podía apoyarlo y el coche estaba todavía bastante lejos, se decidió llamar al 112. El grupo esperó en



el lugar del accidente a que viniese un helicóptero, tal como dijeron en el teléfono de emergencias. Tardó aproximadamente una hora en llegar y de él bajaron tres personas, entre ellas un médico. Después de ver el pie del accidentado decidieron llevarlo al centro de salud de Benasque. No pudo acompañarle ninguno del grupo porque no había espacio en el helicóptero para una persona más. Una vez se lo llevaron, el resto de participantes reanudó el camino de vuelta, bajando al ibón Alto de Vallibierna a través de la collada de los Sarrios. Desde allí, se enlazó con el GR11 que conducía a la collada de Vallibierna, continuando después el mismo itinerario que se había tomado de subida. Se llegó al coche ya anocheciendo. Cuando se consiguió



contactar con el accidentado, éste dijo que se había roto el peroné y le habían escayolado. Se quedó en ir a buscarle a Benasque después de cenar algo. Dos personas se quedaron en el albergue con el resto de participantes que se incorporaban el viernes y las otras dos se fueron a

buscar al compañero a Benasque volviendo después de nuevo al albergue.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

El día 15 amaneció despejado, pero al mediodía llovió un poco. La actividad planificada para este día consistía en subir al Comaloforno y Besiberri S. por el itinerario de los pasos del oso. Cuatro personas no realizaron la actividad. Otros cinco integrantes del grupo deciden recorrer la cresta de los Besiberri, desde el Besiberri N. hasta la Punta de Passet, consiguiendo completar, todos, el recorrido con éxito. El resto de participantes realizó el itinerario previsto. Cuando el grupo estaba ascendiendo por una tartera muy descompuesta, en torno a los 2700 m. de altitud, a una de las participantes se le cayó una piedra enorme en el pie machacándola el dedo gordo (después nos enteramos que se lo había fracturado). Pudo continuar andando a pesar del dolor y logró llegar a los coches por si misma con el resto del grupo. Seis personas subieron los dos picos y las otras cuatro, viendo la dificultad del último tramo, se quedaron esperando al resto del grupo para bajar todos juntos por el mismo camino que se había tomado para subir.

El día 16 el grupo regresa a Madrid. Ningún participante realiza la subida al Punta Alta.

24.- PICOS DE EUROPA: TORRE BERMEJA

Para este año (2009) la tradicional salida a Picos de Europa se programó para realizarla en el Macizo Occidental (El Cornión). Elegimos el bello paraje de Vegabaño, con su refugio, como punto de partida para realizar las marchas previstas.

El viernes, día 11, fuimos llegando al refugio a lo largo de todo el día un total de 22 participantes de los cuales 13 eran hombres y 9 mujeres, todos con licencia federativa excepto 2 que estaban cubiertos por el seguro obligatorio que el club tramita a los no federados. Los últimos llegaron al refugio en plena oscuridad cuando la noche ya estaba bien entrada. Después de la cena, charlamos con Julián, guarda del refugio, de la marcha que íbamos a realizar al día siguiente y éste se prestó a darnos información sobre el recorrido y las dificultades que nos íbamos a encontrar y nos dibujó un croquis que podría ser de gran utilidad.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

El sábado teníamos previsto ascender a la Torre Bermeja (2.392 m). Iniciamos la marcha a una hora temprana (8:30), cruzando el río Dobra y atravesando un bosque muy frondoso de hayas y robles. La primera parada la hicimos junto al viejo roble conocido como "el Roblón", que destaca por las dimensiones de su tronco, donde nos reagrupamos e hicimos las primeras fotografías.



En continuo ascenso llegamos al final del bosque y un poco más arriba alcanzamos el Collado del Cueto, donde realizamos la segunda parada y desde donde divisábamos el trazado del camino hasta la Canal del Perro que teníamos enfrente. Unos metros más arriba el amigo Benito, que se encontraba mermado físicamente por un accidente, decidió no continuar. Ascendiendo por la Canal del Perro el grupo se estiró y quedó dividido en dos, uno lo componían 12 personas y el otro 9. El grupo mayor se salió del camino por la derecha, haciendo la ascensión hasta Los Moledizos (2.295 m) "a trocha", mientras tanto el grupo menos numeroso siguió el camino hasta el Collado del Burro donde realizó una breve parada y a continuación prosiguió con el ascenso, siguiendo en todo momento el camino marcado con hitos. Cuando ya el grupo mayor se encontraban en la cima de Los Moledizos, ambos grupos tuvieron contacto visual, pero no volvieron a reagruparse hasta encontrarse en la cima de la Torre Bermeja. Ambos grupos seguimos por la amplia arista en dirección a nuestro objetivo hasta llegar a la zona donde se encontraba la máxima dificultad del recorrido. En este tramo del recorrido cada uno de los grupos salvamos dicha dificultad de forma diferente. Mientras que el más numeroso optó por continuar por la arista salvando los destrepes y trepadas de dificultad (II/III), el grupo menos numeroso lo hizo siguiendo las indicaciones del guarda del refugio, dando un rodeo y accediendo de nuevo a la arista cimera a través de una canal por terreno terroso, fuerte pendiente y roca quebradiza.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009



Pasada esta dificultad ambos grupos llegamos fácilmente siguiendo la arista hasta la cima de la Torre Bermeja donde disfrutamos de un prolongado descanso antes de iniciar la bajada.



El descenso decidimos hacerlo por la vertiente de Valdeón y a través de La Travesona, pero cuando habíamos descendido aproximadamente 250 metros surgieron dudas respecto de la información que manejábamos para acceder bien a La Travesona, lo que provocó que de nuevo el grupo se dividiera en dos. Mientras un grupo decidían volver sobre sus pasos y realizar el descenso haciendo a la inversa el mismo recorrido que para el ascenso, otro grupo, más numeroso, consultaba nuevamente los mapas y concluían que había que seguir descendiendo hasta la cota 2.080. Tras realizar un giro a la derecha y un breve ascenso hasta alcanzar el Collado Verde, este grupo se encaminó sin dificultad por el itinerario que previamente habían previsto para retornar al refugio.

Los dos grupos, de nuevo, volvieron a coincidir por encima del Collado del Frade, donde efectuaron una parada para comer. Desde aquí la bajada se hizo siguiendo el mismo itinerario que habíamos hecho por la mañana en el ascenso.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009



Ya en el refugio, después de una refrescante cerveza y un baño reconfortante, algunos plantearon la modificación del plan para el día siguiente. Este plan contemplaba el no realizar la ascensión al Pico Jario y desplazarnos a la zona de Riaño donde podríamos concluir el fin de semana degustando el cocido de Loli en Horcadas. La propuesta fue aceptada por la mayoría, pero incluyendo una actividad montañera previa a la actividad culinaria que se concretó en realizar la ascensión al bonito pico del Gilbo.



El domingo hubo 7 participantes que no tenían previsto realizar actividad montañera y regresaron pronto a Madrid. Mientras tanto los otros 15 participantes se desplazaban a la zona de Riaño para realizar la actividad que se había acordado el día anterior.

En la ascensión al Pico Gilbo participaron 13 personas de las que 6 eran chicas y 7 chicos. El ascenso se inició desde Horcadas, 10 lo hicieron siguiendo el itinerario más tradicional mientras que los otros 3 lo hicieron siguiendo un itinerario menos frecuente, pero más directo y sin recorrer la arista para alcanzar la cima.



Para el final de la actividad dimos buena cuenta del cocido que previamente habíamos reservado.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

25.- Vª MARCHA FEDERADA DEL CLUB: MALICIOSA

El pasado domingo 27 de septiembre realizamos la Vª marcha federada de nuestro club, La Maliciosa, en su ya tradicional recorrido con ascensión a la citada cumbre y descenso por el Valle de La Barranca, y una opción más larga incluyendo la Cuerda de las Cabrillas con fin de marcha también en dicho valle.

La excursión de este año ha supuesto un éxito aún mayor que el de los últimos años en cuanto a participación, 138 personas en total, de las cuales 111 se desplazaron en los autocares que para la ocasión contrató el club, y el resto en vehículos particulares.



De los 138, un total de 77 personas optaron por el itinerario más largo y el resto por el más corto. Este año como novedad, aparte de la habitual asistencia de miembros de otros clubes, han participado un total de 10 personas del Trofeo de Senderismo de la FMM, en cuyo trofeo aparecía incluida esta marcha. La

misma discurrió con normalidad, no produciéndose ninguna incidencia. Se realizaron los tradicionales controles en los puntos previstos y el sorteo fin de fiesta con la entrega del regalo conmemorativo de la marcha de este año y reparto de obsequios, adquiridos por el club para la ocasión además de los cedidos por las empresas colaboradoras, Desnivel y El Rincón de la Montaña.





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Así mismo, y como en anteriores ediciones, se entregaron frutos secos y chokolatinas al comienzo de la marcha y degustamos la sangría que elaboran los compañeros del control de llegada y las bebidas que nos cede para la ocasión Coca-Cola.

26.- PARQUE NATURAL "CABO DE GATA" (ALMERÍA)

Los días 10, 11 y 12 de octubre de 2009 se realizó una actividad de senderismo que transcurrió por el Parque Natural del Cabo de Gata en Almería y catalogada de nivel medio-bajo.

El sábado 10 hicimos una marcha, por la franja costera, desde el pueblo de San José, donde dejamos los coches, hasta la antigua torre vigía de la Vela Blanca.

Distancia: 22,5 km. Desnivel: 212 m. Ascensión acumulada: 750 m.

En la marcha participaron las 34 personas inscritas y se desarrolló sin ninguna incidencia pasando por las diferentes calas y playas como Genoveses, Barronal, Mónsul, Media Luna, etc. y montes de origen volcánico.

Al llegar a la playa de Mónsul y después de tomar un baño, algunas personas decidieron quedarse descansando por lo que solo 13 llegamos hasta la Torre de la Vela Blanca.

El regreso se hizo por caminos interiores y gran parte de los participantes optaron por regresar en coche por lo que solo 3 personas realizaron la ruta completa.

El domingo día 11 la ruta programada era circular y se realizó saliendo del Camping "Los Escullos", donde estábamos alojados, ascendiendo a los cerros de Los Frailes, bajada a Cala Higuera y regreso por la franja costera, GR-92, al camping.

Distancia: 16,5 km. Desnivel: 493 m. Ascensión acumulada: 780 m.

En esta ocasión el grupo estaba formado por 23 participantes.

El ascenso a estos picos resultó dificultoso por la ausencia de caminos y señalización. Con la ayuda del mapa pudimos orientarnos y una vez en la cumbre de El Fraile, dirigir nuestros pasos a Cala Higuera donde



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

gozamos de un merecido baño. La excursión terminó, según lo previsto y sin incidencias.

Domingo día 12. El regreso a Madrid condicionó a la mayor parte de las personas que decidieron iniciar el viaje a primera hora. En la actividad solo participamos 9 personas.

La ruta transcurrió desde el Playazo de Rodalquilar, donde dejamos los coches, hasta el pueblo costero de Las Negras y regreso al Playazo. La ruta que tuvo una duración de unas dos horas, no presentaba dificultad y transcurrió según lo previsto.

La participación a esta actividad del Cabo de Gata fue de 34 personas, 19 hombres y 15 mujeres de las cuales 20 estaban federados y 14 no federados que estuvieron cubiertos por el seguro de accidentes individual que el Grupo de Montaña Pegaso tiene contratado.

27.- PUERTO DE LA QUESERA - PUERTO DE SOMOSIERRA

No comienza mal el día...

Con el cambio de hora; que acaba de producirse, esperamos un pequeño desastre que no ocurre. Los 55 convocados aparecen con precisión matemática... ¿todos...?, ii no ii, nos faltan dos, Carlos Moreno y Lourdes que se han dormido. Acordamos esperarles en la parada de Diversia. En Plaza de Castilla todo el mundo está a tiempo, y en Diversia; que cada vez tiene más adeptos, lo mismo. Se nota que dormir una hora más ha sido eficaz, menos para Carlos y Lourdes, que llegan con el turbo puesto muy poco después pidiendo disculpas.

No nos ha fallado nadie... ii Esto marcha ...ii.

Y a la hora de cobrar en el autobús nadie se ha dejado el dinero en la mochila, y nos cuadran las cuentas a la primera. ii Lo dicho, promete ser un buen día ...ii .

Pero a medida que nos acercamos a Somosierra se va incrementando la niebla, y aunque, a partir de Riaza nos afianzamos más en



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

la idea que hará frío, y con poca visibilidad, nuestro metereólogo de guardia, Paco Toledo, nos pronostica que "el día abrirá a partir de la una o las dos".

Una bandada de tordos levanta el vuelo al lado de la plaza.

Desde el autobús descubrimos la espectacular belleza del Hayedo de La Pedrosa; y multitud de visitantes, que cámara en mano vagan por las orillas de árboles y carretera tratando de plasmar la increíble paleta de colores difuminados que se nos presenta ante nuestra asombrada vista.

Otro autocar más, y alguna decena de vehículos nos acompañan en el Puerto de La Quesera, nuestro frío punto de partida, al que llegamos a las diez y cuarto.

ii Las emisoras...ii ¿Dónde están las emisoras ...?

Nuestro Rafa se ha dejado las emisoras encima de la mesa... Eso sí, para nuestro consuelo las tiene bien cargadas. Como castigo le tendremos un año más responsable del material.



Ante este inconveniente acordamos reagruparnos en puntos significativos para evitar que alguien pueda extraviarse por baja visibilidad.

Los ciento setenta metros de subida en la arrancada nos hacen entrar pronto en calor, y la marcha se presenta alegre y confiada, de vez en cuando la niebla se retira y nos permite admirar en profundidad y lejanía las manchas verdes de pinares, tejas y hayedales alternativamente a derecha e izquierda. Alguien asegura haber visto un par de corzos saltando en el roquedal, no en vano estamos en el límite de la Reserva Nacional.

Seguimos recorriendo la Cuerda de la Pinilla hasta alcanzar el Pico del Lobo, lugar de disputa de dos comunidades para instalar un área militar; según dicen, al servicio de la Otan. Sería más interesante la limpieza de las obsoletas y abandonadas instalaciones de los remotes. ¿Por qué no



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

se obliga a las Empresas instaladoras a que retiren los desechos cuando su industria deja de ser rentable...?. Aquí efectuamos una breve parada para reponer fuerzas, nuestro metereólogo nos insiste en que el día abrirá, aunque otros no lo tengamos tan claro.

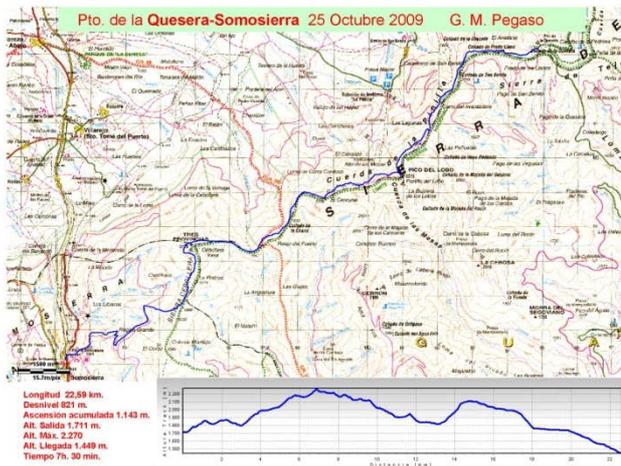
Diversas subidas y bajadas nos llevan a atacar los casi 1300 metros del Pico Tres Provincias donde pretendemos hacer la parada de la comida porque ya hay quejas en algunos estómagos. La subida es dura, con pocos repechos en los que descansar, menos mal que la niebla nos oculta la pendiente y ya se sabe ... "ojos que no ven ... " .

Una yeguada nos recibe en la cima y ha desaparecido la niebla, el sol luce y calienta las piedras en las que nos asentamos; nuestro metereólogo ha acertado y nos lo advierte con una sonrisa de satisfacción, algunas fotografías, y la camaradería habitual, risas y bromas.

Nos queda el último tramo para llegar al Puerto, y en el tramo final encontramos una patrulla de la Guardia Civil con los que charlamos brevemente; alrededor de las seis y cuarto de la tarde llegan los últimos mientras cambiamos calcetines, camisas y botas. Un café caliente, una

cerveza fría, un vino; es igual, todo es una excusa para la relación. A las siete menos cuarto nos ponemos en marcha hacia Madrid; alguno se resistía a partir y pretendía continuar.

En la penumbra del autobús recordamos que aguarda la décima para el 22 de



Noviembre.

Se confirma... ¡¡ Gracias a todos vosotros ha sido un gran día... ¡¡



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

28.- SIERRA NEVADA

7 de noviembre

Inicialmente 15 participantes se inscribieron en la actividad, sin embargo, por lesión de una y enfermedad de otro, el grupo quedo reducido a trece personas.

Los diferentes participantes llegaron a lo largo de la tarde y noche del viernes 6 de noviembre al camping de Trevélez, situado a un km del pueblo, para alojarse en los "bungalows" contratados al efecto. Al día siguiente, y después de desayunar, el grupo se dirigió en sus vehículos a pueblo de Trevélez situado a 1.470m de altura, para desde allí iniciar la travesía hacia el refugio de Postero Alto, en la vertiente opuesta de la Sierra.



El recorrido transcurrió sin novedad, en un ambiente soleado, recorriendo el valle del río Trevélez, pasando por el Cortijo Largo (2.200m), y alcanzándose a las tres horas de la tarde el puerto de Trevélez situado a 2.799m de altitud, para posteriormente descender por la Loma de Enmedio,

finalizando la etapa en el refugio a las cinco horas, en medio de un fuerte viento, que fue reforzándose durante toda la noche hasta convertirse en un verdadero huracán.

8 de noviembre

El día amaneció despejado y sin viento. El grupo se levantó a las 6 horas 30 minutos, desayunando a las 7:00 y abandonando el refugio a las 8 horas. La primer parte de la etapa consistió en alcanzar la cuerda a una altura de 3.000m, pasando por el pico Piedra de los Ladrones (2.944m) y de allí al primer pico de tres mil metros de





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

la jornada: el Puntal de Juntillas (3.140m), para posteriormente alcanzar el Puntal de los Cuartos (3.152m), antes de alcanzar este pico dos de los participantes se desviaron para alcanzar el Picón de Jerez.

En la primeras horas de marcha y según se alcanzaba mas altura el viento cobró más fuerza, aunque sin llegar a imposibilitar la marcha.

Desde el Puntal de Juntillas el grupo avanzó de forma desperdigada, aunque comunicados mediante emisoras. A las 12 horas se alcanzó el collado de las Buitreras (2.992m), situado entre La Atalaya y el Pico del Cuervo, evitando atravesar la misma cresta del cordal ya que el viento había alcanzado tal fuerza que hacía perder el equilibrio. En este collado algunos participantes continuaron por el cordal atravesando este último pico mientras que el resto lo bordeó para confluir ambos en la Cuneta de Vacares a 2.960m situada a los pies del Puntal de Vacares. En este punto



a uno de los participantes se le manifestó una problema gastrointestinal con abundante vómito, imposibilidad de alimentarse y debilidad. Al mismo tiempo y mediante una emisora nos informaron que otro participante y familiar del primero, presentaba los mismos síntomas.

Una vez que se reunió a todos los participantes se decidió que era muy arriesgado tratar de alcanzar el refugio de Poqueiro ya que no se conocía el camino que quedaba por recorrer y que además podía incluir pasos difíciles en la bajada del Puntal de Vacares. Por otra parte, eran ya las tres de la tarde y si los participantes enfermos no podían mantener un buen ritmo se corría el riesgo de que se nos hiciera de noche en medio de un terreno desconocido.

Por lo tanto y evitando dividir al grupo, se decidió que todos bajasen al pueblo de Trévez. El descenso se inició desde la laguna de Vacares, descendiendo por el Reguero de los Caños hasta la confluencia con el rio Juntillas. En dicho punto se decidió que un grupo de tres personas, con una de las emisoras, tratase de alcanzar el pueblo lo más rápidamente posible, con objeto de reservar alojamiento en el pueblo y poder llamar al



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

servicio de emergencia si fuera necesario. El resto, incluyendo a los enfermos llegaría cuando pudiera, al ritmo de estos últimos.

El grupo rápido inició el regreso por el margen izquierdo de la garganta de Vacares, mientras que el resto tomó la vertiente contraria, al existir un camino que parecía inicialmente claro y más corto. Este camino posteriormente se interrumpió y hubo que descender campo a través hasta alcanzar posteriormente el inicio el valle Trevélez, llegando al pueblo por el mismo camino que se había utilizado el día anterior para llegar al refugio de Postero Alto. Durante gran parte del camino ambos grupos nos comunicamos mediante las emisoras.

El primer grupo llegó a Trevélez a las 19 horas aproximadamente, mientras que el resto llegamos a las 22:30 horas. En el pueblo esperaba una pareja de la guardia civil (el primer grupo había llamado al 112) que se interesó por el estado del grupo y nos recomendó que los enfermos fueran a un ambulatorio que estaba abierto en el pueblo de Pitres, en donde recibieron una transfusión de suero y diversos medicamentos.



Después de cenar nos dirigimos al camping de Trevélez.

9 de noviembre

No se hizo ninguna actividad, cada uno de los participantes se levantó a la hora que quiso y se dirigió en su vehículo a Madrid.

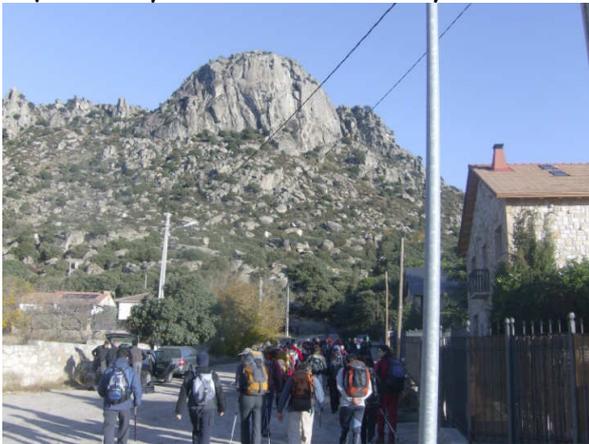


MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

La Sierra de la Cabrera es una pequeña Sierra al Sur del macizo de Guadarrama visible en su totalidad desde la carretera N-I camino a Irún.

Para llegar a ella solamente hay que tomar la nacional I y desviarse en el km 57 tomando el desvío hacia La Cabrera que da nombre a esta pequeña Sierra.

El autocar nos dejó al final de la antigua N-I que cruza dicho pueblo. El pico de la Miel (1.392 m) es el bloque de roca grande que queda en el extremo E de dicha Sierra. Comenzábamos la decima actividad del Trofeo Cordales de Montaña "Pegaso 2009". Tomamos una pista que sale a la izquierda y ente matorrales y encinas empezamos la brusca ascensión hacia la portilla de la Miel.



Nos encontramos varios senderos que salen de este camino a la base de la mole del pico de la Miel donde es habitual encontrarse a escaladores. Tras la fuerte subida en la que hay que ir subiendo varios escalones de roca llegamos al collado, en apenas 30 minutos desde el pueblo. Desde

allí se vislumbra ya la cumbre. Como el día es espléndido para andar con un sol radiante, podemos disfrutar desde su vértice geodésico de grandes vistas del cordal de Guadarrama, desde el puerto de Somosierra hasta Peñalara. También se ven algunas de las cimas de Ayllón con Tres Provincias, el Cerrón y el pico El Lobo.



Destrepando los canchales del Pico de la Miel, regresamos al collado para continuar nuestro recorrido por el cordal. Solamente hay que seguir las marcas del PR que van dejando a nuestra izquierda los riscos de la Sierra de La Cabrera.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Continuamos con suaves subidas y bajadas admirando alguna de las formaciones rocosas con forma caprichosas. Sorteamos alguna placa de hielo peligrosa que puede jugarnos una mala pasada, y eso que el terreno es más o menos llano. Y tras 1:30h llegamos al Collado Alfrecho desde donde ascenderemos el "Cancho Gordo". Nos desviamos del sendero que traíamos y nos dirigimos por su vertiente NE hacia la cima. Tras un paseo por una pradera tomamos una especie de grieta marcada con hitos que sube los últimos metros hasta los restos de una construcción y el correspondiente vértice geodésico. Trepamos por una grieta para alcanzar la cumbre de Cancho Gordo (1.563 m). Las vistas desde la cumbre de nuevo son bastante interesantes, destacando el macizo de la Pedriza al O y al sur se vislumbran las torres de la Castellana.



Desde aquí bajamos al puerto del medio Celemín (1.300 m) y subimos de nuevo al Cancho del Mondalindo (1.500 m) desde donde se vislumbra ya la cumbre del Mondalindo.

Este tramo a pesar del buen tiempo, se hace un poco más pesado debido al fuerte viento que nos azota durante la última parte del trayecto y que hace que la sensación térmica baje bruscamente. Aunque esto no nos impide disfrutar de los colores otoñales que cubren todo el paisaje.

Una vez en la cumbre hacemos una parada para comer todos juntos poniéndonos a resguardo del viento reinante.

El Macizo del Mondalindo es una colosal mole montañosa que majestuosamente se eleva por encima de las localidades de Bustarviejo y



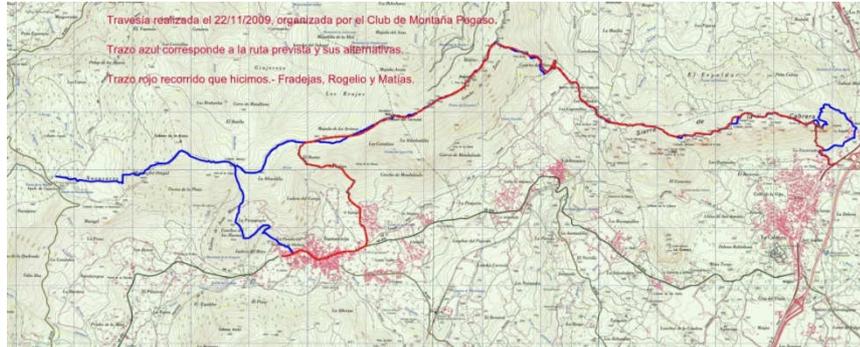
Valdemanco por su vertiente sur, y de Canencia y Garganta de los Montes por su vertiente norte, creando un cordal cimero que se extiende desde el Puerto de Canencia y Cabeza de Braña hasta la primeras estribaciones de la Sierra de La Cabrera, alcanzando su máxima cota a 1.833 m. de altura.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Tras el merecido descanso retomamos la marcha sobre las 15:00 horas. Unos con intención de continuar hasta el Puerto de Canencia y otros para bajar directamente a Bustarviejo. A pesar de la subida que aún nos resta, y la elevada temperatura nada habitual en esta época del año, tan solo tres participantes deciden bajar al pueblo, el resto continuamos tranquilamente

hasta el Puerto de Canencia. En este último tramo nos dividimos en dos grupos, los primeros llegamos al



Puerto sobre las 17:00 horas y el resto una media hora más tarde. Nos abrigamos durante la espera porque la temperatura, ya apenas sin luz, ha bajado bastante.

En total han participado en esta actividad 56 participantes de los cuales 46 estaban federados y para el resto se tramitó el correspondiente seguro de accidentes. También nos acompañaron otros 8 participantes más que se incorporaron a nuestra marcha por libre en el punto de partida y que se desplazaron hasta allí en coches particulares, de los cuales 2 no estaban federados y se les hizo el seguro correspondiente.

30. - CANFRANC: COLLARADA - PALA DE IP - ASPE

SÁBADO 5 DE DICIEMBRE

Los participantes en la actividad llegaron al albergue Tritón situado en el pueblo de Villanua a lo largo de la tarde y noche del viernes. Al día siguiente, después de desayunar a las 7:30 horas el grupo se dirigió a una tienda del mismo pueblo para alquilar algunas raquetas que faltaban. A continuación el grupo tomó con sus vehículos la carretera que se dirige a Francia, atravesando Canfranc y Canfranc-Estación. Una vez cruzado dicho pueblo se procedió a pasar al lado opuesto del valle, cruzando el río, donde se aparcaron los coches.



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

El camino comienza en una pista forestal a 1.050 m de altitud, que avanza en dirección norte para posteriormente girar al este tomando el sendero que transcurre por el margen izquierdo del Valle de Ip, muy empinado en su inicio pero con numerosos cambios de dirección, lo que hace muy asequible la subida. En su inicio el camino atraviesa un bosque frondoso y desde el inicio se hizo presente la nieve, aunque la presencia de obstáculos, tales como troncos caídos o raíces hizo imposible el uso de las raquetas hasta que se abandonó el bosque y el valle se ensanchó.

En dicho punto el camino se hizo suficientemente amplio con abundante nieve fresca, ante lo cual el grupo se puso las raquetas, avanzando sin problemas hasta alcanzar el refugio localizado a 2.000m a los pies de la presa de Ip. En dicho lugar se descansó y se comió. Ante la falta de tiempo para alcanzar el objetivo de subir al Pico Collarada situado 800m más alto se decidió regresar por el mismo camino de subida.

Un grupo de 6 personas decidió hacer un pequeño recorrido por el entorno de la presa antes de tomar el camino de regreso.

El grupo de participantes alcanzó el lugar donde se habían aparcado los coches pasadas las seis de la tarde al poco de ponerse el sol.



Inicio del Valle de Ip



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009



Valle de Ip, después del bosque



Subiendo con raquetas, final del valle, Punta Ezcarra al fondo



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009



Circo de Ip



Refugio y base de la presa



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009



Algunos participantes en la presa



Camino de bajada



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

DOMINGO 6 DE OCTUBRE

El día amaneció cubierto, y con unas perspectivas climatológicas bastante negativas. El grupo, después de desayunar se dirigió al pueblo de Canfranc donde se aparcaron los coches, para tomar el camino GR-11 que se dirige hacia el refugio de Gabardito. El objetivo era alcanzar alguno de los picos de situados al sur del macizo del Aspe. Sin embargo, al alcanzar el refugio empezó a llover de forma persistente, por lo que, después de descansar un tiempo en el refugio se procedió a descender al mismo pueblo de Canfranc para posteriormente volver al pueblo de Villanua.

LUNES 7 DE OCTUBRE

El día amaneció con una lluvia persistente, por lo que se decidió no hacer actividad de montaña, dedicando el día a hacer una visita cultural a Huesca.

MARTES 8 DE OCTUBRE

En el Refugio Tritón el grupo se levantó a las 6.30 de la madrugada para tomar el desayuno a las 7. Diversos participantes habían abandonado la actividad los días anteriores, por lo que permanecían únicamente 8 personas alojadas. A las 7h 45 los 8 participantes se dirigieron en coche a Canfranc-Estación para reunirse con otros dos que habían estado esquiendo los días anteriores en la estación de esquí de Candanchú y que habían decidido alojarse en el Refugio El Águila en la propia estación. A continuación los coches se dirigieron hasta el comienzo del GR-11 que nace en una pista forestal, en la ladera opuesta del valle, lugar donde se dejaron aparcados los coches. El GR-11 comienza en dicha pista forestal para girar posteriormente hacia el valle de Izas, en el lugar donde se hallan los restos de un baluarte de la época de Felipe II. El camino se encuentra con abundantes marcas de GR, tomando altura de forma progresiva hasta alcanzar el Refugio forestal localizado a 1.620 m de altura.

En dicho punto se decidió abandonar el plan original, que era subir al collado que separa la Canal de Izas con la Canal de Ip, para hacer una marcha circular retornando por la Canal Roya. La subida al canal que separa ambos valles se realizó por una pendiente herbosa con tramos de nieve, alcanzándose sin problemas la Cabaña de Anayet a 1.995 m. A partir de dicho momento la capa de nieve se engrosó, al mismo tiempo que se debió atravesar una faja rocosa de cierta dificultad, momento donde uno de los participantes colocó un cordino para asegurar a un participante. A partir de dicho momento la nieve se endureció hasta que se convirtió en hielo en la cima del vértice del Anayet (2.559 m).



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

Desde dicho punto se descendió al collado que separa el vértice del propio pico. En ese momento se inició el descenso a la Canal Roya, alcanzándose la pista forestal que se encuentra en el fondo de la Canal aproximadamente a las 6 de la tarde, momento en el que se hizo necesaria la utilización de los frontales. El camino restante trascurrió por la pista forestal hasta alcanzar la carretera, finalizando la marcha a las 7:30, tras un recorrido de 1,5 km por la carretera en el mismo lugar donde se habían aparcado los coches.



Comienzo del camino de la Canal de Izas



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009



Junto al Refugio forestal de la Canal de Izas



Subiendo al Anayet, junto a la cabaña



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009



Subiendo al vértice del Anayet



Subiendo al vértice del Anayet



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009



Descendiendo del vértice del Anayet



Debajo del Anayet, comienzo del descenso a la Canal Roya



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009



Midi d'Ossue desde el Anayet

31.- QUEMA DEL TURRON 2009

Eran aproximadamente las diez de la mañana (9:54 h) de un día incierto en lo meteorológico, pero lleno de buenas sensaciones, cuando nos bajábamos del autocar que nos había trasladado desde Madrid hasta el Puerto de Los Cotos (1.830m) los 49 participantes que íbamos a realizar la última actividad de montaña del año 2009 y última del I trofeo cordales. A este grupo se nos unían otros 4 que se habían trasladado en coche porque no llegaban a tiempo de coger en su parada el autocar.

El Puerto de Los Cotos o del Pualar, punto fronterizo entre las Comunidades de Madrid (Madrid) y de Castilla y León (Segovia) nos recibía con una agradable temperatura y con un manto fino de nieve que presagiaba que nos iría acompañando durante todo el camino.

Iniciamos el recorrido desde el mismo puerto con ánimo y con ciertas precauciones para no resbalar por el estado de la nieve. Nada más iniciar la marcha se nos acerca un Guarda del Parque para indicarnos que debemos de identificarnos, tanto quienes somos como el número de personas y la ruta a realizar. Trámite que hacemos a renglón seguido al



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

llegar a la caseta de vigilantes que tienen al comienzo de la pista forestal y por encima de la Casa del Parque de "Los Cotos".

Tomamos la pista empedrada de entrada al Parque, a cuyo acceso lo realizamos por la propia Venta de Marcelino y en suave pendiente en pocos minutos alcanzamos el Mirador de la Gitana. Esplendido lugar que en un día claro y radiante nos permite divisar toda la cuerda de enfrente del macizo de Peñalara "Cuerda Larga", desde la Bola del Mundo (Alto de Guarramillas) hasta el Puerto de la Morcuera, pasando por el alto de Valdemartín y las Cabezas de Hierro como cimas más emblemáticas de dicha cuerda. La pista en este lugar hace un giro de 180° para situarnos



inmediatamente en el cobertizo del Depósito de agua y bifurcación de caminos para la cima de Peñalara por Dos Hermanas y para la Laguna Grande y Laguna de los Pájaros.

Los que van primeros del grupo realizan la primera parada de reagrupamiento y algunos otros inician contactos para lograr un

grupo que enfile la subida a la cima de Peñalara, cosa que al final no se logra, por la recomendación realizada por el coordinador de la salida en el propio autocar desaconsejando la opción que se tenía prevista por las cumbres.

Dejamos el Cobertizo, no sin antes realizar el primer control numérico para confirmar que iniciamos todos la andadura por el mismo camino, y por el camino que asciende en escalera y con fuerte pendiente progresamos rápidamente hasta alcanzar la senda que entre arboleda de pinos y siempre en sentido suavemente ascendente nos va llevando por el contorno de los contrafuertes de Dos Hermanas, pasando por la antigua pista de esquí de La Pradera ya con una vegetación repoblada que hace que apenas se distinga la antigua pendiente pelada. Senda que nos irá acercando al desagüe de la Laguna grande, comienzo del Arroyo de Peñalara, donde se levanta una caseta de vigilancia que siempre está vacía. Unos metros antes de la caseta nos encontramos un puente de





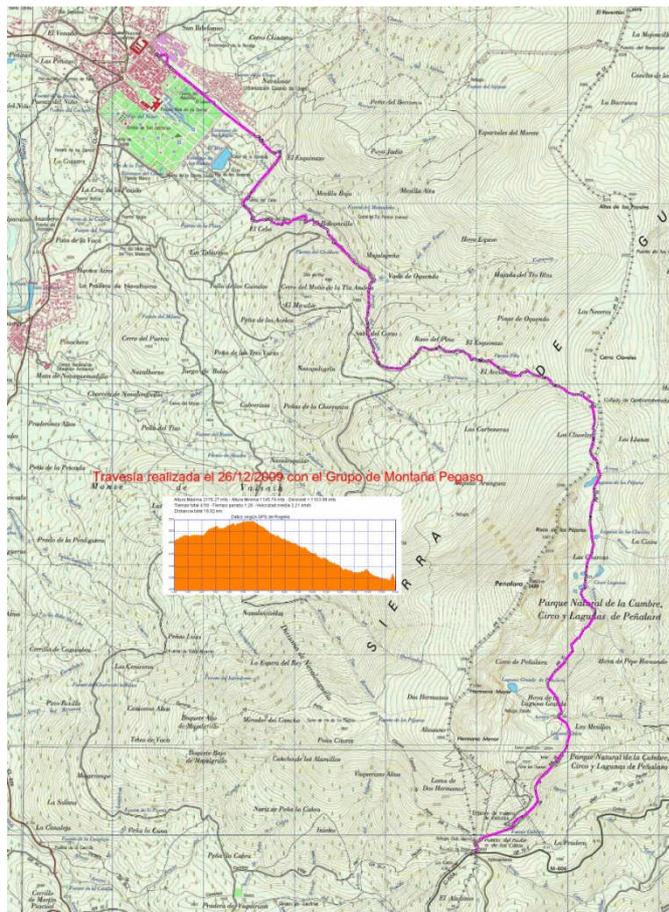
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

madera que cruza el arroyo y donde una tablilla de orientación nos indica la dirección de la laguna de los Pájaros con el indicativo de PR-4. Son las 10:10 h. Tomamos esta dirección e iniciamos una fuerte subida por la morrena lateral, suavizada algo por el manto de nieve que cubre la pedrea de subida que hace que el camino sea más llevadero.

A media altura de la morrena y junto a un peñasco de considerable dimensiones y suficientemente grande observamos un cruce de caminos. El que sale a nuestra izquierda según la dirección que llevamos, que no cogemos, nos llevaría hasta la Laguna Grande de Peñalara. Tomamos la senda que sale a nuestra derecha que se dirige a la Laguna de los Pájaros.

Esta senda, que está perfectamente marcada y aunque cubierta de nieve es visible por la huella hecha, inicia una suave bajada y a los que vamos los últimos nos permite observar con nitidez, dado que la niebla espesa todavía no se ha hecho presente, a la larga cordada de compañeros que en fila de a uno conforma una peculiar estampa y que se va alejando paulatinamente de nuestra retina por la larga loma hasta alcanzar la siguiente loma que vemos enfrente y que un granito de piedras nos indica el paso de una vertiente a otra.

Descendemos unos metros y entramos en las Hoyas que las glaciaciones han ido formando a los pies del macizo de Peñalara. Podemos atisbar a nuestra izquierda la majestuosa cumbre de Peñalara que la niebla nos impide divisar junto al característico tubo que recorre de manera vertical el desnivel que desde donde estamos hasta la cima hay y que mide más de 300 m. Ya desde aquí la larga fila de participantes se va perdiendo en la lejanía pues la niebla sin ser muy espesa si ha empezado a limitar el campo de visión. Podemos decir que todavía vemos a cincuenta metros de distancia sin ningún problema. Intenta salir el Sol entre las nubes durante unos instantes que producen un paisaje extraordinario de luminosidad intensa. Es puro espejismo





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

dado que al final vencen las nubes y consiguen apagar el Sol que ya no volveremos a ver en todo lo que esta de marcha. Son las 11:15h.

Pasada la Pradera de las Lagunillas superamos un fuerte repecho en, si bien corto que nos lleva a encontrarnos prácticamente bajo la cumbre del Risco de los Claveles. A nuestra derecha, y en forma de arco, la morrena frontal del antiguo glaciar conforma la laguna de Claveles que como las anteriores está cubierta de nieve.

Nuevos repechos nos esperan más adelante que nos conducen hasta la Laguna de los pájaros que está situada a 2.170 m. Antes de llegar a su altura ya comenzamos a sentir los primeros copos de agua-nieve y un viento racheado que sin llegar a ser ventisca nos incomoda un tanto. Nos reagrupamos en los alrededores de la laguna de los Pájaros y sin podernos detener porque la climatología no acompañaba realizamos un nuevo recuento para comprobar que efectivamente estábamos todos. Recuento que realiza Antonio Moreno. Algunos aprovechan para tomarse un caldito y otros para ingerir un alimento reconstituyente.

Son ya las 12:10 h. y hasta aquí se nos ha dado bien. Este es el punto que habíamos puesto como meta para continuar o retroceder en el itinerario previsto. Dado que lo habíamos conseguido la decisión estaba clara y no era otra que continuar hasta la Granja de San Ildefonso puesto que el camino ya se volvía favorable.

Sin poder disfrutar de las vistas que este lugar tiene en días despejados reemprendemos la ruta hacia el puerto de los Neveros, enfilando por una suave y corta subida e inmediatamente una bajada tendente en dirección norte que en pocos minutos nos sitúa en el cartel indicativo del Puerto de la Neveros (2100m).

A la altura del cartel realizamos un giro de 90° hacia nuestra izquierda y comenzamos un descenso hacia la vaguada dando vistas a Segovia. La vaguada la vamos flanqueando por el lado derecho del arroyo de la Chorranca. Al comienzo entre matorral bajo y enseguida se alcanza los pinares.

En algún momento al encontrar varias bifurcaciones realizamos algunas comprobaciones para confirmar cuál de ellas debemos de seguir. Para ello contamos con la inestimable colaboración de los "Antonios" y sus GPS, unidos al que también aporta Paje.

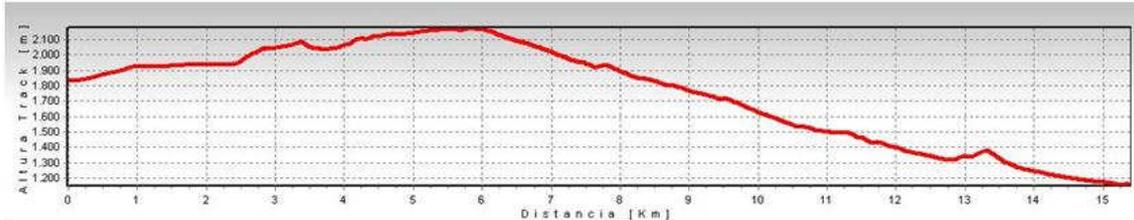
El sendero no es muy claro, aunque la dirección que tomamos es correcta. En esta ocasión eludimos acceder a la loma que finaliza en el Moño de la Tía Andrea, también conocido como Silla del Rey.

La bajada la realizamos ya por una pista bastante ancha que a campo a través entronca con las tapias de las fincas de las proximidades de



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

la Granja que en "sube y baja" nos conduce a las afueras de la Granja de San Ildefonso y en los alrededores de la "residencia de mayores" que tras la oportuna solicitud nos permiten entrar en ella y ocupar las mesas para realizarla bien merecida reposición de fuerzas dando por finalizada la travesía.



Son las 15:00 h del día 26 de diciembre de 2009.

A esta actividad participaron 53 socios y simpatizante del Club, de los que 43 estaban federados y a los 10 restantes se les hizo el correspondiente seguro individual





MEMORIA DE ACTIVIDADES 2.009

